

1^{er} CONCURSO NACIONAL DE DISEÑO



AL RESCATE DEL PLANETA



Espera más información a través de nuestras redes sociales y en simiplaneta.com

#SíMiPlaneta
#CuidemosJuntosElPlaneta
@SíMiPlaneta



SíMiPlaneta

SíMiPlaneta

Adopta, cuida, esteriliza

Alejandra Cervantes Neri
Tw: @lilly_alee

De acuerdo con el Inegi, 57 de cada 100 mexicanos tienen mascota. Sin embargo, solo 30 % de los animales de compañía cuenta con un hogar. Se estima que 25 millones de ellos viven en situación de calle.

México ocupa el tercer lugar en maltrato animal y el primero en perros callejeros en Latinoamérica.

Perros y gatos deambulan en la vía pública en busca de refugio y alimento, lo que no solo se traduce en crueldad hacia estos seres, sino que pone en peligro la vida de otras especies, tales como los tlacuaches, cacomixtles entre otros animales en las ciudades.

Por y para ellos

En 1992, la Sociedad Internacional para los Derechos de los Animales declaró al tercer sábado de agosto como el Día Internacional del Animal sin Hogar.

El objetivo, visibilizar la problemática de la sobrepoblación de animales callejeros e invitar a la acción para evitar que este problema continúe.

Si bien el panorama actual de estos animales es malo, la buena noticia es que todos podemos ayudar a esta noble causa con pequeñas, pero significativas acciones como la adopción, esterilización y donación en especie o monetaria a los refugios.

Adopción responsable

Una de las acciones de mayor impacto, es la adopción de mascotas. Sin embargo, para llevarla a cabo de



Fotos: Agencia Reforma

la mejor manera, existen puntos a tomarse en cuenta:

Reflexiona y elige la mascota ideal, de acuerdo con tus actividades cotidianas, así como del espacio que tendrá para su desarrollo.

Es importante considerar que la adopción de cualquier mascota conlleva gastos durante toda su vida por ser responsabilidad del dueño brindarle condiciones dignas.

Asimismo, la esterilización es una medida fundamental para evitar

que crezca el número de animales callejeros.

Todos los seres vivos merecen una vida digna y feliz. En nuestras manos está el ayudar a que esto sea posible. / [SíMiPlaneta](http://SimiPlaneta)



Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres
500,000 ejemplares / Agosto 2021
Edición 472-2
Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Servicio de Agencia Reforma
Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México
siminforma.com.mx
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
Redacción México: 55 54 22 01 18
Commutador: 55 54 22 45 00
Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: agosto 2021. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

siminforma.com.mx



Cambio climático

Carlos Álvarez*

www.carlosalvarezflores.com
@calvarezflores

Respiramos veneno

El parque vehicular de nuestro país se calcula en 44 millones de vehículos automotores: 11 millones de camiones de uno, dos y tres ejes; camiones de pasajeros y los peligrosos "fulles" o doble remolque, de cinco ejes; 33 millones de automóviles de 4, 6 y 8 cilindros

y también las *pick-ups*. Todos utilizan combustible fósil (gasolinas). De acuerdo con la Comisión Reguladora de Energía (CRE), al inicio de 2020, existían 13,282 gasolineras, de las cuales, 2,125 son franquicias extranjeras y 11,157, otorgadas por Petróleos Mexicanos. En México tenemos dos gasolinas, la magna o verde, con 87 octanos, y la premium o roja, con 93 octanos. En ambos casos, se les agrega metil terbutil éter (MTBE), un oxigenante para mejorar el octanaje en lugar del tetraetilo de plomo (aditivo antidetonante), que se añadía en los años 80. Las emisiones de la combustión de estas gasolinas son, en primer lugar, dióxido de carbono (CO2) y vapor de agua. Pero la emisión

que nos afecta es el tóxico monóxido de carbono (CO). Según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH), una agencia federal de los Estados Unidos de América (National Institute for Occupational Safety and Health), afirma que, si seguimos respirando una concentración de 1,200 ppm de CO, durante 30 minutos, puede causar la muerte. Asimismo, emiten hidrocarburos crudos, precursores de ozono (O3) -también tóxicos-, así como partículas PM2.5 y PM10, que afectan los pulmones y pueden generar leucemia (cáncer de sangre). De la misma manera, sueltan óxidos de nitrógeno (Nox), muy tóxicos y precursores de ozono (O3). Este es un potente oxidante que irrita las mucosas, los

pulmones y reduce la función pulmonar. Sus compuestos aromáticos afectan el sistema nervioso y los riñones. En menor escala, pero no menos importante, emiten dioxinas y furanos, las sustancias más tóxicas en una combustión. Con esta información, la Organización Mundial de la Salud (OMS), afirma que las emisiones de los automóviles son perjudiciales para nuestra salud. El resultado es que 8 millones de mexicanos padecen asma y 12 millones, insuficiencia renal. Por esto, debemos verificar nuestros autos y, en cuanto podamos, adquirir vehículos eléctricos o híbridos.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C. Experto en gestión de residuos y cambio climático

Sucanon®
Remedio Herbolario

Clave alfanumérica: 016RH2003SSA

PRECIO: \$135.00

CAJA CON 24 TABLETAS

Disminución de los síntomas de niveles altos de glucosa. Aumento de peso, orina excesiva, fatiga y sed. Auxiliar en la disminución de los síntomas producidos por niveles altos de glucosa.

® MARCA REGISTRADA PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES ESTE PRODUCTO NO HA DEMOSTRADO CIENTÍFICAMENTE TENER PROPIEDADES PREVENTIVAS NI CURATIVAS. VIGENCIA AL 31 DE AGOSTO 2021

DURAMAX gel

Reg. San. No. 0653C2012 SSA

PRECIO: \$114.00

MÁXIMA DURACIÓN

® MARCA REGISTRADA PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES VIGENCIA AL 31 DE AGOSTO 2021

Candiphen V

NUEVO PRODUCTO

ÓVULO

PRECIO: \$109.00

3 ÓVULOS

PRECIO: \$57.00

® MARCA REGISTRADA PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO. VIGENCIA AL 31 DE AGOSTO 2021

Para el cuidado DIARIO de tu DIABETES

BETEXBALM
Capsicum
POMADA

Auxiliar para el alivio del DOLOR ARTICULAR y el dolor NEUROPÁTICO DIABÉTICO

PRECIO: \$59.00

PRECIO EL BUEN LUNES \$44.25

Medicamento Homeopático

Caja con tubo con 65 g

farmaciassimilares.com

Si persisten las molestias, consulte a su médico. Vigencia al 31 de agosto 2021.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO"

75% OFF

Salud

¿Qué hace mi ex?



Foto: Gerd Altmann en Pixabay

Psic. Amy Torres Rodríguez
centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Parece una pregunta común, más eventual de lo esperado. La razón es que, cuando se termina una relación, a veces, no acaba del todo.

La curiosidad puede llevar a investigar a la otra persona, intentar un contacto, alguna llamada o mensaje, solo para hacerle saber que se está ahí o que el otro aún piensa en la expareja.

¿Seguir o no, estar juntos o separados?; no son novios, ¿pero se besan? Nada de ello parece dar claridad a lo que sucede. Si la relación terminó, pregúntese qué ocurrió

para ello. Si fue por infidelidad, por violencia o porque no se entendían.

No olvidar el camino que los llevó a esa decisión, puede ser lo que le auxilie a definirse en ese rompimiento.

Es posible que sea solo un tiempo en la relación, pero eso no significa seguir como pareja. Es decir, puede ser que se arregle el conflicto de separación y regresen, sin embargo, durante ese “tiempo fuera”, ambos tienen libertad de elegir, probar con alguien más.

Ahora bien, quedar de inmediato como amigos de la expareja, será una opción, ¿pero está usted preparado para serlo? Si la respuesta es “sí”, su responsabilidad sería aceptar escuchar temas que no le gusten, confundirse con su trato, seguir esperanzado a que

puedan volver... Intentar ser amigo de la expareja no es conveniente al final de cuentas.

Algo similar sucede cuando se quiere saber de la expareja. ¿Conocer esa información le podría auxiliar en el duelo o confundirle más? ¿Es necesario hacer ese perfil falso para saber con quién está, o sería mejor analizar las razones que llevaron a terminar?

Toda relación que acaba, es dolorosa, pero superar la separación es un proceso que conlleva responsabilidades. Esa etapa puede ser con la ayuda de un terapeuta.

Puede recibir la asesoría psicológica gratuita, llame al 800911-6666, opción 3. / Salud

**AHORA
DISPONIBLE**

\$389
Precio Farmacias
Similares



**DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES®**
farmaciassimilares.com



Vigencia al 31 de agosto 2021
Reg. No.193M2012 SSA IV
Combodart cápsulas: IPPA/GDS15/IPI 12: 11 ab2012/
Actualización: 3 junio 2020

Su venta requiere receta médica.
CONSULTE A SU MÉDICO

Ante esta CONTINGENCIA SANITARIA, provocada por el coronavirus, el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE) pone a tu disposición, las 24 horas, la línea de ayuda psicológica.

Solo marca **800-911-6666**, opción 3,
y una de nuestras psicólogas especialistas te brindará apoyo.



**¡Acércate a nosotros,
queremos ayudarte!**

Centro Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
@cndeemx

Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
“Porque ser feliz, si se puede”
www.serfelizisepuede.com.mx



Sexo, sin lágrimas
y sin pudor

Gabriela Jiménez

¿Quién eres?

En junio, se celebró la marcha del orgullo LGBTTTIQ+, la libertad de la orientación sexual y la lucha contra los estándares establecidos, algo que para muchos todavía es difícil de entender, ya que la formación religiosa y cultural nos lleva a hacer una asociación indivisible: el sexo biológico con el que se nace debe marcar la orientación sexual y las expectativas sociales. De esta diversidad, quisiera destacar una realidad y de la que se habla poco: los estados de intersexualidad con que nacen algunas personas. Lo que antes se conocía como "hermafroditismo", ahora es un trastorno del desarrollo sexual, la alteración cromosómica o fisiológica que lleva a una persona



a tener una malformación en los órganos sexuales. Hablo de malformación en el sentido de una alteración biológica y aclaro que este trastorno del desarrollo no impacta en la orientación sexual de la persona. El punto es que enterarse de que alguien conocido como "Pedro", ahora es "Ana", y esto se ve y cataloga dentro de los conceptos de homosexualidad, en las visiones más ignorantes, o como una persona "transgénero" o "transsexual", en quienes conocen un poco más el tema. La realidad es que las personas que nacen con esta condición, sólo buscan tener una concordancia entre sentirse hombre o mujer y su cuerpo. Consideremos la alteración fisiológica con la que nacen y no estigmatizarles con etiquetas absurdas de homosexualidad. Ahora bien, lo ideal siempre será valorar a la persona por su inteligencia, integridad, valores, carácter, en fin, su personalidad, y no por el hecho de si antes tenía un nombre o identidad diferente. Si tienes alguna duda con respecto al tema, llama a la asesoría psicológica gratuita: 800911-6666, opción 3. El servicio está las 24 horas.

Foto: anjawbk en Pixabay

Terviroax®
• Thuja • Echinacea angustifolia • Graphites
Solución.

REG. NO. 005H2012 SSA VI

En el tratamiento de los HONGOS de las UNAS en manos y PIES.

PRECIO: \$66.00

® MARCA REGISTRADA
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO.
VIGENCIA AL 31 DE AGOSTO 2021

Previene la Gripe y el Resfriado Común con:



\$75.00

RAMICO GEL pharma
Ácido Ascórbico Cápsulas
500 mg
Fortalece el sistema inmunológico,
Previene de la gripa y del resfriado común.
Caja con envase con 30 cápsulas

De venta exclusiva en Farmacias Similares Reg. SSA 001V2013VI Vigencia al 31 de agosto 2021.

Ayudar es Vivir

Llega el Plan Simi III a Zapopan

El temporal de lluvias causó estragos en Zapopan, Jalisco: 700 familias fueron afectadas y de 350 a 400 se quedaron sin hogar.

Habitantes de las colonias Arenales Tapatíos, El Briseño, Lomas de la Primavera y Miramar perdieron muebles y demás pertenencias. Las casas presentaron daños estructurales y, al tener que abandonarlas, sufrieron robos al interior de sus viviendas.

En las zonas afectadas hubo daños al subsuelo, se produjeron socavones y se dificultó el acceso y traslado del personal de socorro.

La ayuda no esperó

Ante ese panorama, el Plan Simi III de la Fundación del Dr. Simi se activó en la colonia Miramar, la más perjudicada.

Alrededor de 350 despensas fueron repartidas con la ayuda de los vecinos de la colonia, a fin de llegar a quien más lo necesitaba.

Asimismo, acudió la brigada médica asistencial para atender a los damnificados. La mayor parte de la población presentó infecciones respiratorias agudas, parasitosis, males gastrointestinales y deshidratación. Se otorgaron 95 consultas gratuitas.



Fotos: Fundación Dr. Simi

Por su parte, Luz Fabiola de la Torre, delegada de la Fundación del Dr. Simi Jalisco 1, afirmó que el acceso a la zona dañada es complicado tanto para las personas afectadas como para las autoridades.

“Las lluvias continúan y comienzan los derrumbes de casas. Las fachadas se dañan cada vez más. Los residentes enfrentan la tercera ola del coronavirus y quedan expuestos a otro tipo de enfermedades por las inundaciones”, señaló.

La Fundación del Dr. Simi seguirá pendiente de las necesidades de los damnificados, siempre para ayudar a quien más lo necesita. / Ayudar es vivir



siminforma.com.mx

¿INFLAMACIÓN?

Síntomas de colitis
Dolor abdominal y cólicos
Antiespasmódico
Regulador del tránsito intestinal
Inflamación

Caja con 16 cápsulas

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
 Reg. No. 125M2016 SSA VI Vigencia al 31 de agosto 2021.
 Precio Farmacias Similares® \$189.00

farmaciassimilares.com

NUEVO CARBOVITA®

\$149.00

Frasco con 60 cápsulas



SUPLEMENTO ALIMENTICIO

®Marca Registrada

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Vigencia al 31 de agosto 2021

Nutre y depura tu cuerpo con 4 ingredientes naturales

En la actualidad resulta **INDISPENSABLE ALIMENTARSE LO MEJOR POSIBLE PARA MANTENER UNA BUENA SALUD**. A diario obtenemos nutrientes de los alimentos ingeridos; sin embargo, *a veces no es suficiente* porque la dieta mexicana, en general, no es óptima; está cargada de exceso de azúcares, sales y grasas. Esto puede deteriorar la función de algunos órganos y desencadenar todo tipo de problemas.

Por fortuna, **EXISTEN INGREDIENTES QUE NOS AYUDAN A LIMPIAR EL ORGANISMO Y MANTENER REFORZADO EL SISTEMA INMUNE**. Algunos de ellos son el **JENGIBRE, LA CLOROFILA, LAS HOJAS DE TÉ VERDE Y EL CARBÓN ACTIVADO**, EL MÁS UTILIZADO PARA LA **DEPURACIÓN QUE AL SER INGERIDO REALIZA UNA ADSORCIÓN DE TOXINAS**, metales pesados, gases, químicos y desechos indeseables en nuestro cuerpo. A su paso por el tracto

gastrointestinal retiene los compuestos orgánicos que encuentra, mejora la digestión y elimina flatulencias.

Se considera un ingrediente seguro para su consumo esporádico; dada su alta capacidad de adsorción, no se recomienda tomar en conjunto con medicamentos, pues puede reducir su efectividad.

Otro ingrediente maravilloso es el **jengibre, cuya composición está repleta de nutrientes que benefician el cuerpo y la mente**, como proteínas, carbohidratos y fibra; además, aporta minerales: calcio, potasio, magnesio, fósforo y sodio, y es rico en vitaminas B9 y C.

Uno de los beneficios más importantes es en el sistema digestivo al provocar una sensación gástrica de calor que ayuda al tratamiento de dolores estomacales, acidez e indigestión, favorece el movimiento intestinal, contrarresta el exceso de gases, náuseas y cólicos; además, tiene propiedades antiulcerosas.

La **clorofila posee un alto contenido de vitaminas A, C y E; es una excelente fuente de proteínas, calcio, hierro, magnesio, fósforo, potasio, sodio, azufre, cobalto y zinc**, entre otros. En lo digestivo protege el colon, hígado, estómago y vesícula, evita flatulencias, mal aliento y pesadez estomacal, entre otras.

Por último, el **té verde, o matcha, tiene propiedades superiores gracias a su alto contenido de catequinas que le dan un poder antioxidante**. Entre otros beneficios, ayuda a prevenir el envejecimiento y a disminuir el riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares. Está compuesto de agua, proteínas, azúcares, fibra, hidratos de carbono, calcio, fósforo, hierro, sodio, potasio y vitaminas A y C.

Ahora que conocemos las numerosas propiedades de estos cuatro ingredientes, comencemos a incorporar su consumo para obtener los aportes nutricionales, depurativos y de fortalecimiento del sistema inmune.



UNA SOLA
Dosis

¡ADIÓS AMIBA!
¡ADIÓS LOMBRIZ!



ANTIPARASITARIO
Farmiver
Quinfamida - Albendazol



Reg. No. 385M2006 SSA VI



Reg. No. 173M2012 SSA VI

Ideal para cada
integrante
de la Familia

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletado
Adultos y Niños
mayores de 12 años



Por tu Salud
y la de tu Familia

www.farmiver.com.mx

Fármacos Continentales, S.A. de C.V.
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTA A SU MEDICO.
Permiso COFEPRIS/163300201B1100

Ayudar es Vivir

Por una infancia digna y plena

Axl Daniela Agüero
@axl_daniela

Cada año, en el mundo, 2.5 millones de personas son víctimas de trata; 80 por ciento son niñas y mujeres.

De acuerdo con la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, en solo un año, 20 mil niñas y adolescentes son presas de la explotación sexual en nuestro país.

Esta cifra exige acciones concretas que garanticen la protección y salvaguarda de los menores y jóvenes.

Un ejemplo de ayuda es Casa de las Mercedes, institución de asistencia privada, a cargo de su fundadora, Claudia Colimoro Sarellano. Abrió sus puertas en 1994.

Comenzaron a trabajar tres personas, en un predio de lámina y tablarroca. El proyecto arrancó con 20 niñas que vivían en situación de calle, a quienes se les proporcionó alimento, un lugar seguro para dormir y acompañamiento médico a las adolescentes embarazadas.

La casa está en la calle de Felipe Berriozábal, Centro Histórico de la Ciudad de México, donde viven 32 niñas, de entre 7 y 18 años, provenientes de varios estados de la república. También cuentan con otra sede en la calle Miguel Schultz, colonia San Rafael.

Las pequeñas que viven en Casa de las Mercedes fueron víctimas de abuso físico y psicológico. El objetivo de su estancia es que, poco a poco, reconstruyan su alma, forjen



Fotos: Axl Daniela Agüero



su personalidad y habilidades para un futuro exitoso.

Para esta institución, su misión es que estas pequeñas crezcan con una vida libre de violencia, servicios de salud de calidad, educación digna y seguridad en su entorno.

Alcanzar estos objetivos no ha sido fácil. La ayuda externa, donaciones y voluntariado son piezas clave para mantener la casa y cubrir todas las necesidades de las niñas.

Fundación del Dr. Simi, por mucho tiempo, ha brindado su apoyo constante a estas pequeñas.

Usted también puede poner su granito de arena. Únase a esta noble causa. Ayude para que estas pequeñas vivan con plenitud y dignidad.

Visite el sitio web de Casa de las Mercedes IAP, <https://casadelasmercedes.org/> y entérese de cómo puede ayudar. También puede donar dinero en la siguiente cuenta bancaria:

N.º de cuenta Banjército:
016 16 34 460

CLABE interbancaria:
0191 8000 1616 3446 04. /

Ayudar es vivir
siminforma.com.mx



Lancetas
ONE TOUCH®
25 piezas
\$65.00



Tiras reactivas
Select
ONE TOUCH®
50 piezas
\$412.00



Tiras reactivas
ONE TOUCH®
10 piezas
\$135.00



Tiras reactivas
ONE TOUCH®
50 piezas
\$416.00

farmaciassimilares.com    

Vigencia al 31 de agosto 2021. Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





¿DIABETES?

Si tienes diabetes, puedes tener más complicaciones graves por la covid-19

¡Revísate con nosotros!

Paquete diabético

- Examen general de orina
- Hemoglobina glucosilada
- Química sanguínea (6 elementos)

de \$586.00 a **\$518.00**

Paquete diabetes 2

- Examen general de orina
- Química sanguínea (6 elementos)

de \$368.00 a **\$348.00**

Paquete diabetes 3

- Glucosa
- Hemoglobina glucosilada

de \$288.00 a **\$274.00**

SIMITEL 800 911 66 66 Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón. Céd. Prof.: 4451415-UNAM

ssdrsimi.com.mx
Vigencia al 31 de agosto 2021.

Síguenos por

DIABETES

En México, **12,805,000** personas, entre **20 y 79 años**, padecen diabetes, lo que nos coloca en el **6.º lugar mundial** de esta enfermedad.

Consecuencias de una diabetes fuera de control:

- Ceguera
- Amputación de miembros inferiores
- Daño en los riñones
- Infartos
- Disfunción eréctil (impotencia)
- Incrementa el riesgo de mayor gravedad con covid-19

Todos los **martes** de este mes, **hazte la prueba gratuita** en los consultorios médicos de Fundación Best, AC

¡Con un **diagnóstico oportuno**, un tratamiento y el control adecuados, puedes evitar complicaciones y mejorar tu calidad de vida!

Responsable sanitario:
Dr. Ángel Gracia Ramírez, Céd. Prof.: 0753913-UNAM

México

¿Mando o no a mi hijo

Jacqueline Ramos
jramos12@gmail.com

México cuenta con poco más de 25 millones de estudiantes en primaria y secundaria, la gran mayoría ha tomado clases a distancia desde hace poco más de año y medio.

Durante la pandemia, 5.2 millones de personas, de 9 a 29 años, dejaron las clases, para aportar recursos a sus casas, pero también porque carecen de acceso a internet, ambos factores producto de la difícil economía que enfrentamos.

Para el próximo ciclo escolar, miles de menores regresarán a la escuela de la mano de un tutor, porque su mamá, papá, o ambos, murieron.

El coronavirus sigue aquí y las cifras de contagios crecen. ¿Podemos retornar a clases?

Luis Arturo Solís Bravo, vicepresidente y responsable de la oficina de la presidencia de la Unión Nacional de Padres de Familia (UNPF), dice que 'sí' y señala que México no necesita mirar al extranjero para saber cómo hacerlo, porque desde el ciclo 2020-2021, escuelas de diversas entidades nos pusieron el ejemplo al tener clases presenciales.



Foto: Agencia Reforma

Coahuila creó un Consejo de Participación de Salud Educativa que reúne a los diversos actores sociales, en el que se dio un retorno escalonado, híbrido, de manera responsable, seguido por Sonora, Querétaro, Yucatán, Guanajuato y Campeche, en escuelas particulares y algunas públicas.

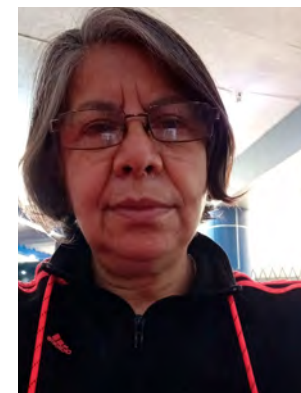
Según la revista británica *The Lancet*, más de 131 mil niños, niñas y adolescentes en México han quedado en la orfandad a causa de la Covid-19

¿Está usted de acuerdo con el regreso a clases? "Sí. El aspecto socio-emocional y la socialización de los niños es fundamental. No podemos tener a nuestros hijos encerrados, ya llevan 14 meses, o más, en nuestras casas".

Reconoce, sin embargo, que la Secretaría de Educación Pública tiene un gran reto. Muchas escuelas públicas están en total abandono, otras fueron vandalizadas o carecen de la infraestructura necesaria. No es nuevo enterarnos de que muchas no tienen agua, fundamental para mantener la salud en medio de la covid-19.

El presidente Andrés Manuel López Obrador dijo, en mayo pasado, que contaba con 12 mil millones de pesos para restablecer las aulas, pero ahora, a un paso del regreso presencial anunciado, jefes de secciones y líderes sindicales dicen que en el mejor de los casos han recibido un litro de gel, dos de cloro, un kilo de jabón, dos franelas y un par de trapadores. Ese es el kit de desinfección, apuntó.

Por otra parte, Elisa Alejandra Hernández



La doctora María Dolores García Fuentes dice sí al regreso a clases. Ha atendido a niños por depresión debido al encierro / Foto: Cortesía



Elisa Alejandra Hernández Guevara, profesora de secundaria, se pronuncia por un rotundo no a las clases presenciales. Las vacunas no garantizan inmunidad, dijo / Foto: Cortesía

México

a la escuela?

Guevara, profesora de secundaria de escuela pública y privada, es contundente sobre el regreso a clases: “No. Definitivamente, no. En primer lugar, por la cuestión de salud. Las vacunas, en general, no garantizan que seas inmune al virus y a sus variantes.

“En segundo lugar, porque yo puedo ser la persona que se contagie y también a sus alumnos, compañeros, papás y a mi propia familia.”

Para que los profesores puedan sentirse más seguros es vital que vacunen a los niños mayores de 12 años, además de los recursos. “No los tenemos. A mi escuela pública mandaron insumos de la alcaldía: tres metros de jerga, tres cubetas, dos trapeadores, cuando es una escuela con capacidad para más de 600 alumnos, sin contar auditorios”.

Expuso: “Ya tuve alumnos con covid, hospitalizados. Por fortuna,

no murieron, pero estamos a la espera de saber si pasaban la noche. Chicos de 12 o 13 años de edad que quedaron con secuelas graves”.

María Dolores García Fuentes, médico general desde hace 41 años, con especialidad en ginecología, dice ‘sí’, y su respuesta tiene que ver con la salud de los menores, en particular la mental. Aunque ya se jubiló del IMSS, continúa con la atención a pacientes.

“He atendido niños con problemas graves de depresión. Están en casa, encerrados, poco los sacan... Yo creo que, con las medidas adecuadas, sí deberían regresar”.

La experta alerta sobre los casos de menores con comorbilidades, como el sobrepeso, cáncer o diabetes.

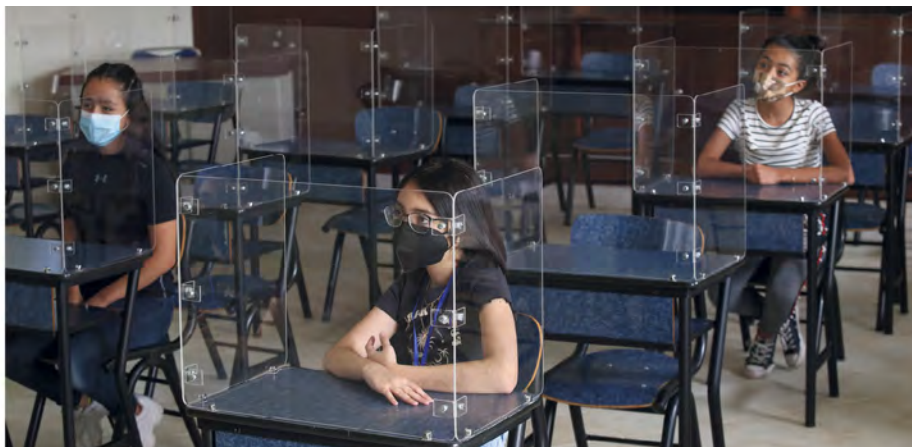
“En esta nueva ola, he visto niños enfermos de covid. Tal vez ni siquiera me los traigan, pero les hacen la prueba. Los niños están en su casa y les dio calentura un día o

dos y se reponen. Pocos son los que siguen con dolor de cabeza y con un cuadro gripal. De los que yo he visto, ninguno ha ido al hospital. Se habla de un porcentaje bajo de los que se ha tenido que internar por neumonía”.

Los padres tienen que tomar la decisión. El tiempo apremia, porque el retorno a clases presenciales está a la vuelta de la esquina. ¿Usted va a mandar o no a sus hijos a la escuela? / México



México tiene casos de éxito para sortear con éxito el regreso a clases presenciales. No necesitamos buscar en otra parte, consideró Luis Arturo Solís Bravo, al frente de la UNPF / Foto: Cortesía



siminforma.com.mx

Foto: Agencia Reforma

ETERNAL SECRET®
Alta cosmética a tu alcance

<p>\$224.00</p> <p>Sérum Dermo renovador 50 g</p>	<p>\$109.00</p> <p>Tonificante Dermo-oxigenador 120 ml</p>
--	---

\$209.00

Dermo reparador antioxidante
con astaxantina

SÉRUM

DERMO RENOVADOR
Con Colágeno Hidrolizado

TONIFICANTE

DERMO OXIGENADOR

Con Colágeno Hidrolizado y Ácido Hialurónico

Crema Facial

Dermo Reparador Antioxidante con Astaxantina

- Disminuye y previene las líneas de expresión.
- Tonifica, nutre e hidrata la piel.
- Neutraliza los daños causados por el medio ambiente.

eternalsecret.com.mx



De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Internacional

¿Adiós al *home office*?

El primer lunes de septiembre, se conmemora en Estados Unidos, el Día del Trabajo, un feriado federal que adquirió una importancia enorme este año.

El 6 de septiembre, 18 meses después de la semana en que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró pandemia a la covid-19, el Día del Trabajo 2021 es considerado por muchas empresas como el momento en el que los empleados que han laborado desde casa durante la mayor parte de ese tiempo, deberán regresar a la oficina.

Esa expectativa, reforzada por el aumento de las tasas

de vacunación en los centros comerciales más grandes del país, eleva las esperanzas de los propietarios de oficinas, pequeños comercios de ropa de marca y los proveedores de servicios, desde catering corporativo hasta productos para bajar de peso y suavizar la piel, al servicio de quienes están preocupados en cómo se verán en persona, en lugar de tratarlos por una ventana de Zoom.

Al mismo tiempo, advierten los analistas, la recarga de los distritos comerciales centrales del país, también requerirá un cambio importante en la actividad de la fecha límite



Foto: Fotos: Agencia Reforma

que se avecina y plantea dudas sobre si la infraestructura de cercanías de algunas ciudades pueda adaptarse a tiempo.

La agencia de tránsito de Nueva York recortó 6 por ciento de su personal desde el inicio de la pandemia, y fue

incapaz de brindar un servicio completo. Eso ha causado retrasos, a pesar de que el Metro todavía transportaba 55 por ciento menos de personas de lo habitual.

Mientras tanto, los crecientes casos de la variante Delta enfrían el entusiasmo de algunos empleadores por volver a reunir a su gente.

Apple le dijo a su personal que deberían retrasar su vuelta a sus oficinas a partir de principios de septiembre, al menos un mes, y advirtió que la fecha podría retrasarse, según la propagación del virus. / **Internacional** Con información de FT

Plusgel®

Hidróxido de aluminio,
Hidróxido de magnesio,
Dimeticona

Tableta
200 mg, 200 mg, 20 mg
Masticable

Pronto Alivio

- Antiácido
- Antiardor
- Antigas

Sabor Menta Limón
Frasco con 50 tabletas masticables

\$46.00
Precio Farmacias Similares®

De venta en
FARMACIAS SIMILARES®
Consulte a su médico.

Collins®

Vigencia al 31 de agosto 2021. / Reg. No. 82520 SSA VI

¿ENTRENASTE DE MÁS?

Un producto de **GELo pharma**
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

ML-PRIM®

Metocarbamol / Ibuprofeno

Cápsulas 375mg / 200mg

QUE EL DOLOR NO TE DETENGA



- RELAJANTE MUSCULAR
- ACCIÓN ANALGÉSICA
- ANTIINFLAMATORIO



CON **ML-PRIM**®
 ALIVIO A LA PRIMERA



www.ml-prim.com ml-prim

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
 LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO, NO EXCEDA LA DOSIS RECOMENDADA

De venta en Farmacias Similares

PERMISO COFEPRIS 1933002T1B0274



Próxima parada

Héctor
González Vigón

cproximaparada@gmail.com
@viajeroalamexicana

La Tovar

A 40 minutos de Tepic está el poblado costero de San Blas, usted podrá descubrir playas extensas, de oleaje suave a moderado, alejadas del bullicio. Además de la costa y la riqueza cultural e histórica que ofrece, es posible adentrarse en la jungla tropical desde un espacio mágico: La Tovar.

Este centro ecoturístico lo llevará en un recorrido por lancha para disfrutar de los manglares y la extensa vegetación. Debido a su particular ubicación, en sus caudales se junta el agua dulce de manantial, que baja de la montaña, con el agua salada de mar, hogar de cientos de especies de aves, peces y reptiles. La aventura comienza desde el embarcadero El Conchal, donde tomará un bote y comenzará a navegar. En el transcurso, podrá observar infinidad de especies animales, desde lechuzas hasta más de un cocodrilo bajo el sol o nadando con tranquilidad.

Los guías, locales expertos, estarán al pendiente de avisar a los viajeros cualquier descubrimiento en la travesía.

La primera parada será el cocodrilario Kiekari, un espacio de conservación de esta especie que fomenta el cuidado de su hábitat para su preservación.

Además, cuentan con otras especies de mamíferos que habitan en la zona, rescatados para su cuidado. Una vez concluida la visita, seguirá navegando entre manglares hasta encontrar una serie de casitas de madera a la mitad del río. ¡Aquí se han filmado películas y telenovelas!

El viaje culmina en una piscina cristalina, donde podrá nadar y refrescarse en las mismas aguas que los cocodrilos, pero ¡no se preocupe!, hay una división segura para no llevarse un buen susto. Aquí se puede degustar comida local en un restaurante, tomar una bebida y descansar el tiempo necesario antes de volver al embarcadero. ¿Listo para su próxima parada?



Foto: commons.wikimedia.org/B.jars

Cultura

YA CONTAMOS CON

\$429
Precio Farmacias Similares

Salmeterol, Fluticasona
Pólvora
50 mcg/250 mcg
Para inhalación

Caja con dispositivo inhalador con 60 dosis.

\$279
Precio Farmacias Similares

Salmeterol/ Fluticasona
Aerosol
25 mcg / 50mcg
Por inhalación

Caja con frasco con 120 dosis y dispositivo inhalador con extractor de dosis 12 g

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES®

farmaciassimilares.com

f t y i

Vigencia al 31 de agosto 2021
Seretide Diskus 35/IP120. Reg. No 340M99 SSA
Seretide Evohaler 35/IP119. Reg. No. 018M2001 SSA

Su venta requiere receta médica.
CONSULTE A SU MÉDICO

Cultura

En Tlaxcala, nueva joya Mundial de la Unesco

Fue a finales de julio cuando se unió a la Lista del Patrimonio Mundial de la Unesco el Conjunto Conventual Franciscano y Catedralicio de Nuestra Señora de la Asunción, en Tlaxcala, una joya del siglo XVI.

Este es el primer monasterio franciscano edificado en el valle tlaxcalteca-poblano, cuyos antecedentes constructivos datan de entre 1525 y 1527.

Su torre exenta, atrio y capilla catedralicia, sufrieron daños tras los sismos de 2017 y, para revertirlos, se invirtieron 11 millones de pesos del Programa Nacional de Reconstrucción.

México presentó la nominación del sitio como extensión de la declaratoria "Primeros monasterios del siglo XVI en las laderas del Popocatepetl", reconocidos desde



Es el primer monasterio franciscano edificado en el valle tlaxcalteca-poblano, cuyos antecedentes constructivos datan de entre 1525 y 1527 / Fotos: Agencia Reforma

1994. Esta declaratoria ya integraba 14 inmuebles, 11 en Morelos y tres en Puebla, construidos por las órdenes dominicas, agustinas y franciscanas. Con el tlaxcalteca, suman 15.

La placa alusiva se devolvió en el sitio el pasado 10 de agosto. /Cultura

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO®

Editores, camarógrafos, ilustradores, operadores, fotógrafos, reporteros, diseñadoras y personal administrativo, lamentan el fallecimiento de

+

**Doña Graciela
Gutiérrez Jiménez**

Mujer ejemplar y madre de nuestro compañero y amigo Samuel Gutiérrez Gutiérrez

Rogamos para que sus hijos, nietos y bisnietos encuentren pronta resignación, convencidos de que ya se encuentra en compañía del Señor.

Descanse en Paz

Agosto 2021

siminforma.com.mx



ACCU-CHEK®



Glucómetro Accu-Chek® Active

1 pieza

\$519.00

PRECIO FARMACIAS SIMILARES®



Tiras Accu-Chek® Active

25 Tiras reactivas

\$205.00

PRECIO FARMACIAS SIMILARES®



Tiras Accu-Chek® Active

75 tiras reactivas

\$410.00

PRECIO FARMACIAS SIMILARES®



Accu-Chek® Softclix

25 lancetas

\$66.00

PRECIO FARMACIAS SIMILARES®

Prevención es salud. Vigencia al 31 de agosto 2021. Las imágenes mostradas en este material son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





De barrio
en barrio

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

La Academia de San Carlos

El franciscano fray Pedro de Gante fue el primero que enseñó a los mexicanos a leer, escribir y a tocar instrumentos. De ahí, pasaron siglos hasta que fue fundada la Academia de San Carlos para difundir el arte de la pintura, escultura y grabado. Allí estudiaron Murillo, Siqueiros, Rivera, Orozco, Tamayo...

En honor al rey Carlos III, comenzó a funcionar en la antigua Casa de Moneda, hoy Museo Nacional, en la calle de Moneda. Estaba abierta a españoles, criollos, mestizos e indígenas.

Por falta de espacio buscó otra sede y, en 1791, arrendó en 1,300 pesos anuales el edificio que hasta ahora ocupa.

Dato de contrastes: en ese sitio funcionaba el Hospital del Amor de Dios, fundado por fray Juan de Zumárraga para atender a pacientes con enfermedades venéreas.

El primer maestro de escultura en la Academia fue Manuel Tolsá, quien trajo en barco la colección de figuras de yeso que todavía adornan el patio de la escuela. Tenían un valor de 40 mil pesos y fueron elogiadas por Humboldt. Son réplicas de famosas obras de museos de España e Italia.

La escuela fue cerrada en 1821 por la guerra de Independencia. Pero Santa Anna la salvó al cederle las rentas de la Lotería. Las ganancias fueron de 76 mil pesos; con ese "premio gordo" compró el edificio y lo remodeló.

La adaptación de su fachada frontal fue obra de su director y arquitecto Javier Cavallari, quien ya no tuvo recursos para adaptar la fachada lateral; aún está como la tenía el hospital. Su patio con columnas tiene una bóveda de hierro y cristal, diseñada por Antonio Rivas Mercado (1912).

A 240 años de su fundación, el inmueble está descuidado, rodeado de ambulantes y hasta con plantas parásitas en su parte alta.



Foto: Fernando Gutiérrez



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

BLOQUEADORES SOLARES

Simi Block[®] ULTRA MAX 100
Muy Alta Protección Solar
Contra rayos UVA y UVB
Uso diario
FOTOPROTECTOR SOLAR
CREMA FACIAL Y CORPORAL
Piel Normal / Piel Seca
FPS 50+
Cont. Net. 125 g

Simi Block[®] Kids 60
Fotoprotector Solar
Contra rayos UVA y UVB
Uso diario
CREMA FACIAL Y CORPORAL
Piel Sensible
Muy Alta Protección
FPS 50+
Cont. Net. 125 g

Simi Block[®] ULTRA 90
Fotoprotector Solar
Contra rayos UVA y UVB
Uso diario
CREMA FACIAL Y CORPORAL
Piel Sensible
Muy Alta Protección
FPS 50+
Cont. Net. 125 g

Gel Post Solar
Regenera
Nutre
Hidrata
Alivia
ALOE VERA
0.000 fluorescente
250 ml

Simi Block[®] ULTRA MAX 100 125 g
Simi Block[®] Kids 60 125 g
Simi Block[®] Ultra 90 125 g
Gel post bronceado Aloe vera 250 ml

Vigencia al 31 de agosto 2021. Salud es belleza.

Cultura

¿Qué tanto sabes de español?



Habla y escribe de manera correcta.

1. Género amplía significado

En español, el término *género* se había reservado para clasificar en la gramática las voces en masculinas, femeninas o neutras. Esta recomendación ya cambió. Ahora se admite un nuevo valor para la palabra por ser voz de uso general. Así, es correcto decir o escribir "paridad de género", "violencia de género", por ejemplo.

2. Horas, grafía

Las horas pueden escribirse bajo varios modelos: el de doce horas, expresado en palabras: *diez de la mañana, cuatro de la tarde, doce de la noche o una de la madrugada*; el de veinticuatro horas, que va en cifras: *6 a. m. o 6 p. m.* (cuando es mediodía, se recomienda la abreviatura *12 m.*); y si es medianoche *12 a. m.*); también puede ser así: *6:00, 8:00, 12:00, 18:00, 24:00*. En este caso, no es necesario agregar la abreviatura *hrs.* o el símbolo *h.*

3. Ejército, mayúsculas y minúsculas

La voz *ejército* solo se escribe con mayúscula cuando se habla de la institución armada de un país: *Corea del Norte moderniza su Ejército*. Pero va en minúscula cuando se refiere a la tropa, patrulla o pelotón: *El ejército estadounidense sale de Afganistán*.

4. El símbolo %, separado

Cuando el porcentaje se escribe con el símbolo %, lo adecuado es dejar un espacio fino (1/4 de cuadratín) después de la cifra: *25 %* es mejor que *25%*. Esto se logra con el comando `Alt + 8201`, o `Alt + espacio`.

5. La expresión a gusto

Esta expresión que significa 'cómodamente' y 'a placer', se escribe en dos palabras y no en una sola: *agusto*.

fegutierrezp@gmail.com

Paralímpicos: llegar a las 300 medallas

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

Nely Miranda, Naomi Somellera, Jesús Hernández, Daniela Velasco, Cristopher Tronco, Víctor Reyes, Perla Bárcenas y Juan Ignacio Reyes.

Cabe destacar que por primera vez habrá pararremo, donde Michel Muñoz es favorito, tras ganar plata en la regata de clasificación, en Río de Janeiro.

Los deportes que más han aportado medallas a México son el atletismo, natación y levantamiento de potencia.

México ha participado en 12 ediciones paralímpicas, la primera fue en Heidelberg 1972, y del total de preseas obtenidas, 97 son de oro, 90 de plata y 102 de bronce.

A diferencia de los 33 deportes de los Juegos de Verano, los Paralímpicos

presentarán 22 disciplinas.

Lo destacable en este grupo, siempre olvidado, es su voluntad y determinación, su coraje y entrega total bajo el lema: "Yo luchó por México".

/ Fanático

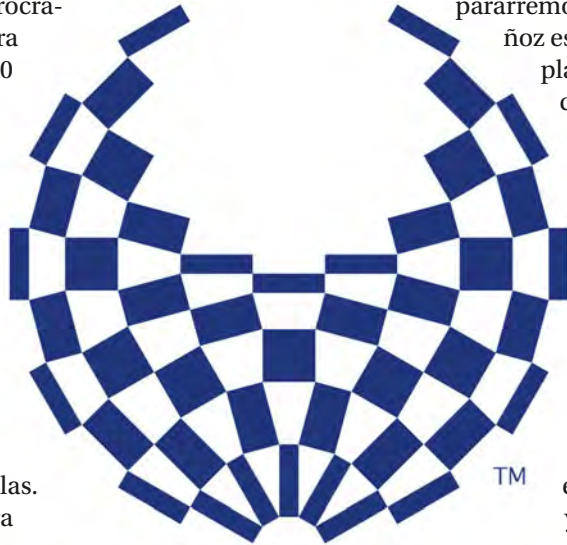
Pese a la eterna falta de apoyos, corrupción y burocratismo en la estructura deportiva del país, 60 atletas mexicanos competirán en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020, del 24 de agosto al 5 de septiembre, con la meta de llegar a las 300 medallas, cifra solo alcanzada por 20 países potencia.

En el total histórico, nuestro país acumula 289 medallas. Solo le faltan 11 para alcanzar su

propósito. "Y sí se puede. Hay confianza porque quienes participarán tienen amplias posibilidades",

asegura la presidenta del Comité Paralímpico Mexicano, Luisa Suárez Carrión".

Para que nuestro país figure en ese grupo de 20 potencias, deposita sus esperanzas en Vianney Trejo,



TOKYO 2020

PARALYMPIC GAMES



Foto: paralimpicos.es

Curiosidades en Tokio 2020

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

Francia vence al *Dream Team* en basquetbol. Estados Unidos no perdía en basquetbol desde Sídney 2000.

En las pruebas de patineta suben al podio dos niñas de 13 años y otra de 16, las premiadas más jóvenes en la historia olímpica.

Softbolistas mexicanas tiran a la basura sus uniformes y se roban las almohadas y colchas de sus cuartos. La excusa: "para no llevar exceso de equipaje".

La dupla mexicana de voleibol de playa compite sin entrenador ni preparador físico.

La brasileña Rebeca Andrade gana plata en gimnasia femenil.

Escándalo por fiesta de basquetbolistas de Eslovenia en cuarto de la Villa Olímpica. / Fanático

Al margen de los resultados y medallas, en los Juegos Olímpicos siempre hay hechos curiosos. En Tokio 2020, apuntamos los siguientes:

Sin Michael Phelps, Estados Unidos pierde su hegemonía en la natación. Una sorpresa fue su caída en el relevo de 4x200 y otra, la del tunecino Ahmed Hafnaoui, de 18 años, que se colgó el oro en los 400 libres.

Sorpresa mundial cuando la gimnasta estadounidense Simon Biles anuncia su retiro del *all around* por "salud mental".

Clavadistas británicos acaban con el dominio histórico de los chinos.



Foto: rfi.fr



YA CONTAMOS
CON + PRODUCTOS NUEVOS



MARIGUANOL
Bálsamo Extra Fuerte con CBD, 90 mg CBD
Contiene elementos de cannabis con fitocannabinoides naturales. Cont. Neto: 90 g

\$179.00
Bálsamo extrafuerte con 90 mg de CBD*
90 g

Vigencia al 31 de agosto 2021.
Salud es belleza.
*CBD: Cannabidiol, compuesto cannabinoide que carece de propiedades psicoactivas.



Enamorada
de la TV

Flor Rubio

Bioserie sobre Pedro Infante

Televisa prepara un “beso mordelón”: de acuerdo con fuentes que me informan, planea realizar la bioserie sobre Pedro Infante, bajo la batuta del productor Rubén Galindo.

Como protagonista se menciona a Jorge Gallegos, exfutbolista y actor egresado del Centro de Educación Artística de la televisora, quien con bigotito y frente ancha da el tipo. Otro probable protagonista es Omar Chaparro, quien parodió al ídolo en la comedia *Como caído del cielo*, en Netflix. Sería hasta 2022 cuando llegue a la pantalla.

Una grata noticia, este 2021, es el éxito de Carlos Rivera, en España. Coincide con el décimo aniversario de su primera actuación en la península ibérica, como protagonista de *El rey león*.

Logró llenos importantes en Madrid, Barcelona, Andalucía, Bilbao, Murcia y varias ciudades más. Él, de carácter realmente sencillo, a los 15 años eligió entre ser sacerdote o cantante; lo demás es historia: en 2004 ganó *La academia*, en TV Azteca, y su carrera no ha dejado de ser ascendente.

Otro ejemplo alentador en medio de la pandemia es el de Sylvia Pasquel, quien se reafirma como una figura entrañable por su temple como mujer luchona, íntegra, gran madre y abuela. Siempre ha apostado a ser discreta y logró crecer como primera actriz, no obstante, la fuerte sombra de una estrella como su mamá, Silvia Pinal.

En la actualidad, se presenta en teatro con la obra *Rosa de dos aromas*, al lado de su hermana Rocío Banquells. Pero también tiene su propio foro teatral, donde antes de la pandemia montaba pequeñas puestas teatrales y rentaba espacios para conferencias.

Sin embargo, también se ha convertido en una especie de vocera de la familia Pinal-Guzmán-Banquells, con buenos resultados, entre bromas y dosis de ternura, pues los medios recurren a ella para buscar declaraciones sobre pleitos, demandas, o trascendidos que aquejan a esa dinastía. Con espléndida mano izquierda ha evitado complicaciones. Pensemos positivo, todo va a estar bien.

Farándula

YA CONTAMOS CON

Encuétralo también con su nueva imagen

FLUTICASONA
Suspensión
27.5 µg / 50 µL
Para inhalación Nasal
120 dosis
523390

Avamys 2A®
Furoato de Fluticasona
Suspensión
27.5 µg / 50 µL
Nasal
120 dosis

POR SOLO \$299
PRECIO FARMACIAS SIMILARES

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES®
farmaciassimilares.com

Vigencia al 31 de Agosto 2021
Reg. No. 214M2009 IV
AVAMYS 2a Suspensión. (PPA/GDS11/PI1003 Abril 2019/Actualización: 21 Junio 2018)
Su venta requiere receta médica. CONSULTE A SU MÉDICO

Farándula

Trevi se volvió loca

Imparable, atrevida, extrovertida y lretadora es la carrera de Gloria Trevi, quien con más de 30 años de trayectoria artística y muchos éxitos en su lista, tiene preparadas varias sorpresas a sus seguidores. Y, como ha demostrado en ocasiones anteriores, el trabajo en equipo siempre da buenos resultados.

Su más reciente canción *Nos volvimos locos* la celebra junto al artista puertorriqueño Guaynaa, tema que escribió la intérprete con la colaboración de Leonel García y Marcela de la Garza.

Gloria Trevi no conocía a Guaynaa, pero afirma que quedó encantada con su canción *Monterrey* que entró a sus redes sociales. El intérprete de *ReBoTa* había puesto en su perfil el nombre de su tema y Trevi pensó que él era de su tierra, así que no dudó en trabajar con él.

Ambos agradecen haberse cruzado, pues él aportó ideas para el video, como incluir elementos no binarios, algo que significa más para Guaynaa porque en su familia son fanáticos de la mexicana.

El video ya está en plataformas digitales; cuenta una fresca y divertida historia en las calles de Miami, Florida. El puertorriqueño aparece en un carrito de helados, pero termina por seducir a Trevi.

Fruto del pasado
“Siento que *Nos volvimos locos* es como una hija de *Dr. psiquiatra*, en el momento en el que llego al coro y se me pone la piel chinita

porque me emociono solo de imaginar que voy a estar con la gente volviéndose loca y gritando”, comentó la Trevi.

“También siento que la canción va a sacarnos a todos del apocalipsis. Por la energía que los dos tenemos va a ser un momento fuerte, o se arma una cosa tremenda o vamos a chocar como bombas atómicas”.

Ya tiene fecha

Por si esto fuera poco, la regiomontana anunció su primera fecha en el Auditorio Nacional, de la Ciudad de México, el 20 de enero de 2022; los boletos pronto estarán a la venta. Este evento es parte del regreso de Gloria a los escenarios, con su público, tras la pausa por la pandemia.

/ Farándula



Foto: Agencia Reforma
siminforma.com.mx

Farándula

Mon, a la conquista de los latinos en EU



Foto: Agencia Reforma

Axl Daniela Agüero
@axl_aguero

La chilena Mon Laferte pone fin al retiro obligado por la pandemia y reiniciará los conciertos, con una gira por Estados Unidos.

Será la primera vez que la artista presente en un escenario el material de su álbum más reciente, *Seis*.

El recorrido, de costa a costa, se iniciará el próximo 14 de septiembre, en la ciudad de Seattle, y terminará el 28 de octubre, en Tucson, Arizona.

Otras ciudades donde dará un concierto son San Francisco, Sacramento, Chicago, Miami, Charlotte, Dallas, entre otras.

En Los Ángeles participará en el Festival Ohana, junto a artistas internacionales como Kings of Lion y Pearl Jam.

“Después de año y medio, por fin, podemos anunciar una gira. Vamos a empezar en Estados Unidos, con todas las medidas sanitarias por la pandemia”, escribió en sus redes sociales.

El público estadounidense se deleitará con temas como *Amado mío*, *Que se sepa nuestro amor* y *Calaveras*, parte de este último álbum, pero también podrá disfrutar de sus éxitos, ya clásicos: *Mi buen amor*, *Tormento*, *Tu falta de querer* y más.

Siminforma estará pendiente de las próximas fechas de esta gira. / Farándula siminforma.com.mx

Los aliados en casa

 \$22.90 Pasta dental 100 % Oral B** 66 mL / 70 g	 \$46.90 Pasta dental Pro-encías** 90 g / 75 mL	 \$18.90 Pasta dental Crest Complete** 100 mL	 \$43.90 Pasta dental carbón activado** 75 mL
 \$30.90 Cepillo dental limpieza profunda** 2 piezas	 \$16.90 Cepillo dental viaje Pro-Compac** 1 pieza	 \$16.90 Cepillo dental infantil** 1 pieza	 \$66.90 Cepillo dental cerdas ultrafinas** 2 piezas
 \$22.00 Rastrillo para dama Venus Simply3** 1 pieza	 \$36.00 Rastrillo hoja triple para caballero** 2 piezas	 \$69.00 Rastrillo 3 hojas + 2 repuestos**	 \$79.00 Cartuchos de repuesto** 4 piezas
 \$15.00 Shampoo control de caspa** 90 mL	 \$49.00 Hilo dental sabor menta** 25 m	 \$32.90 Pasta dental niños Oral B** 75 mL / 100 g	 \$51.00 Subsalicilato de bismuto* 118 ml
			 \$179.00 Prueba de embarazo digital / 1 prueba producto regionalizado

Vigencia al 31 de agosto 2021. *Si persisten las molestias consulte a su médico. **Higiene es salud.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"



¿DIABETES? + barato

Tiras Reactivas

50 piezas

PRECIO EL BUEN LUNES®

\$171.75



Prevención es salud. Leer las instrucciones antes de usar. Vigencia al 31 de agosto 2021.