

Lo bueno es también noticia



# Impulsando acciones en favor de la niñez mundial

Págs. 12 y 13



Victor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor y Catherine Russell, directora ejecutiva de UNICEF / Foto: © UNICEF/Tardy

EL JABÓN  
**Neutro GRISI**  
 Te cuida

POR SU FÓRMULA  
**HIPOALERGÉNICA**

- No irrita la piel
- Limpia y cuida la piel de toda la familia

Jabón natural de tocador

**Neutro GRISI**  
 hipoalergénico  
 100 g / 3.5 Oz

**GRISI**  
 TU MEJOR PIEL

GRISI CUIDADO DE LA PIEL

CUIDA TU PIEL 183501202D0014

# GRISI<sup>®</sup> Pet Care

## Comprometido con el cuidado y salud de las mascotas

Limpieza con ingredientes naturales



Limpieza sin necesidad de agua



Elimina pulgas y garrapatas



Previene pulgas y garrapatas

  @grisipetcare

  @gato.consentido



**Carlos Álvarez\***  
TW: @calvarezflores  
carlosalvarezflores.com

## ¿Por qué no reciclamos el agua en México?

En la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo, celebrada en Río de Janeiro, Brasil, del 3 al 14 de junio de 1992, uno de los objetivos fundamentales de la Agenda 21 fue el reciclaje del agua como una medida de adaptación al cambio climático.

Sabíamos que el calentamiento global estaba alterando el ciclo de este recurso en el planeta y que, cada día, el crecimiento poblacional ejercería más presión sobre el agua dulce disponible. En 1972, cuando el Club de Roma pidió a la Organización de las Naciones Unidas un estudio de la relación que tenía la especie humana con su entorno, surgió un valioso documento: "Los límites del crecimiento". Nos alertaba de que en los siguientes 100 años alcanzaríamos los límites absolutos del planeta.

Se estaba refiriendo a los recursos naturales que requerimos para el "desarrollo" y satisfacción de las necesidades. En este proceso de incremento de nuestra huella ecológica, destaca la hídrica. Producir una tonelada de acero requiere 150 ton/agua. Un kg de carne de res, de 5,000 a 20,000 litros/agua. Una camiseta de algodón, 2,700 litros/agua. Una taza de café, 140 litros/agua. Un automóvil compacto, 454,000 litros/agua. Un kg de azúcar, 1,500 litros/agua. Un kg de maíz, 900 litros/agua. Un teléfono celular, 12,760 litros/agua. Un metro cuadrado de vivienda, 684 litros/agua.

¿Por qué no reciclamos el agua en México? Porque la Comisión Nacional del Agua, desde el 16 de enero de 1989, como organismo desconcentrado de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, responsable de administrar, regular, controlar y proteger las aguas nacionales en México, omitió señalar la obligatoriedad de reciclar el agua. Es urgente cambiar este modelo de gestión.

\*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C. Experto en gestión de residuos y cambio climático

# SiMiPlaneta

## Cómo tener unas fiestas decembrinas sustentables

Patricia Zavala  
vicepzavala@fsimilares.com

Estas fiestas también pueden ser sustentables si aportas un granito de arena y evitas el incremento en el consumo de alimentos, electricidad y productos plásticos o de papel.

Clementina Equihua Zamora, bióloga y doctora especializada en Ecología Vegetal, de la Facultad de Ciencias de la UNAM, destacó que es una temporada ideal para hacer conciencia ambiental y poner a prueba la creatividad.

Por ello, sugiere reevaluar la necesidad de adquirir nuevos envoltorios de regalos y mejor reciclar bolsas o moños decorativos.

Una alternativa amigable con el ambiente es sustituir los moños de plástico por hojas y flores.

"Recolecta flores y mantenlas dentro de las hojas de un libro para que, una vez secas, las uses como decoraciones para tus regalos".

Considero que usar papel periódico es un excelente material para reciclar.

Otra alternativa es usar ropa. "Si ya no utilizas una prenda, recórtala y forra tu regalo con tela".

Sin embargo, precisó que es importante evitar brillantina o productos metalizados para decorar

porque dificultan el proceso de reciclaje.

La especialista recordó que la empresa británica Commercial Way reveló que para producir una tonelada de papel se cortan alrededor de 27 árboles, se consumen más de 94 toneladas de agua y poco más de una tonelada de productos químicos, como blanqueadores.

Además, se emiten a la atmósfera alrededor de tres kilogramos de dióxido de carbono (CO2).

Clementina Equihua recomienda reevaluar la necesidad de adquirir nuevos productos cada año y mejor reasignarles un nuevo uso. "Por ejemplo, se pueden crear adornos con cartón, papel, PET o latas".

Por otra parte, aumenta el consumo de alimentos, debido a las reuniones familiares o con seres queridos. Sin embargo, estudios de la UNAM revelan que se desperdicia 40 por ciento de la comida preparada en las festividades.



Clementina Equihua Zamora  
Foto: Cultura UNAM

Equihua Zamora aconseja calcular mejor la cantidad de comida a ser preparada, a fin de reducir el desperdicio. A esto se suma el incremento de 30 por ciento en el consumo de energía eléctrica y de basura.

Para hacerle frente a esta situación, la ecologista propone poner en práctica estos consejos que fomentan la creatividad, la convivencia familiar y, sobre todo, ayudan a relacionarnos más armónicamente con nuestro entorno. / SiMiPlaneta

**Conoce más de SiMiPlaneta:**  
Facebook: /SiMiPlaneta  
IG /simiplaneta



Foto: ecoblognonoa.com

De venta exclusiva en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"  
75% de descuento

# ¿Deshidratación en invierno?

Cuando pensamos en deshidratación, lo primero que viene a la mente son climas cálidos y actividad física intensa. Sin embargo, también puede ocurrir en climas fríos, especialmente, durante el invierno. Suele ser menos común, pero resulta igual de peligroso por lo siguiente:

**1. Aumenta la frecuencia de orinar:** las bajas temperaturas causan contracción de los vasos sanguíneos para conservar el calor, se incrementa la presión arterial y los riñones eliminan el exceso de líquidos.

**2. Menor sensación de sed:** tendemos a beber menos agua, aunque el cuerpo siga perdiendo líquidos.

**3. Pérdida de agua por la respiración:** se genera al exhalar en climas fríos, pues liberamos aire caliente y húmedo.

Reconocer los signos de deshidratación es clave para prevenir complicaciones:

- Sed moderada o ausencia de sed



- Labios secos, piel reseca
  - Orina más oscura o en menor cantidad
    - Fatiga, debilidad, mareos
    - Dolor de cabeza, dificultad para concentrarse
- En casos graves, la deshidratación puede llevar a desmayos, confusión o hipotermia.
- Para prevenir la deshidratación en temporada invernal:
- Hidratarse constantemente: aun sin

sentir sed, beber agua de manera constante a lo largo del día, y si se realiza actividad física, antes, durante y después

- Incluir líquidos calientes: sopas, té o infusiones sin cafeína son excelentes para mantener el cuerpo hidratado y caliente
- Evitar bebidas deshidratantes: alcohol y con cafeína pueden aumentar la pérdida de líquidos
- Ropa adecuada: usar la que permita la transpiración y evitar la sudoración excesiva

¡Así que, en esta época invernal, no olvidemos beber agua! / Salud

## ¿Sabías qué?

Algunas personas pueden tener problemas para oír pero no lo saben.

Consulte con su médico si:

- Tiene problemas para entender a la gente por teléfono
- Le cuesta seguir una conversación cuando más de dos personas están hablando
- Debe pedir a la gente que repita lo que dice
- Necesita subir el volumen de la televisión y las personas alrededor se quejan de que está muy fuerte
- Tienen dificultad para entender lo que se está diciendo cuando hay ruido de fondo
- Piensa que los otros están murmurando
- No puede entender lo que dicen los niños o personas con una voz más aguda que la suya

Instituto Nacional sobre el Envejecimiento. (s. f.). Pérdida de audición: Un problema común en adultos mayores. Recuperado de <https://www.nia.nih.gov/espanol/audicion-perdida-audicion/perdida-audicion-problema-comun-adultos-mayores>

**confort**   
Amplificador de sonido recargable



A sólo  
\$1,299

Aprovecha el  
descuento del  
Buen Lunes

~~De: \$1299~~

A sólo:  
**\$974.5**



De venta exclusiva en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



\*Disponible solamente en CMDX Y EDO. MÉXICO.

Vigencia al 31 de diciembre 2024.



# Antigripal

**Nofriux**<sup>®</sup>  
Cápsulas  
*y Erika Buenfil*

Reg. No. 130M2019 SSA V



**CONSULTE A SU MÉDICO**  
Permiso de publicidad No. 243300201B2695




# OMRON

a sólo  
**\$899**

RECOMENDADO PARA  
Rinitis  
Sinusitis  
Asma  
EPOC  
Bronquitis

#1\*  
MARCA #1  
RECOMENDADA  
POR LOS MÉDICOS

## Nebulizador de compresor para niños y adultos NE-C106

-  Incluye 1 mascarilla de adulto, 1 mascarilla de niño y 1 boquilla
-  Tamaño de partícula ideal para un tratamiento eficaz
-  Tiempos cortos de administración del medicamento

**Vigencia al 31 de diciembre 2024.**

TECNOLOGÍA DE  
OMRON HEALTHCARE  
EN JAPÓN

\*BASADO EN ESTUDIO CUANTITATIVO REALIZADO POR IQVIA EN MÉXICO EN 2019 CON 200 MÉDICOS LOCALES.  
LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. Reg. San.: 2480E2018 SSA. Permiso de Publicidad: 223300201B3447.

3  
AÑOS  
DE GARANTÍA



Sexo, sin lágrimas  
y sin pudor

Gabriela Jiménez

## Autocuidado

Así como la preocupación constante por la apariencia física puede llegar a ser un trastorno, el descuido hacia ella también suele ser indicativo de una probable baja autoestima o depresión.

La apariencia física no es lo mismo que la imagen corporal, la cual es una representación mental del propio cuerpo en conjunto con los sentimientos y actitudes hacia él. Hay quienes a pesar de que su físico se aleje de los cánones de belleza, tienen una imagen corporal satisfactoria. Y viceversa, personas consideradas bellas físicamente, pueden tener una imagen corporal negativa. Lo fundamental, independientemente de los estereotipos y de la diferencia o parecido con estos,

se establezca una relación de aceptación y cuidado del propio cuerpo. Después de todo, la apariencia física cumple un papel importante en la interacción social; no obstante, el cuidado estético ha sido catalogado erróneamente como trivial y superficial, reforzado, además, con ideas como "la belleza es interna" o "lo que importa es lo que llevamos dentro". Lo anterior, sin dejar de ser cierto, puede ser tomado en un sentido extremo que implique una desatención o un franco

descuido hacia el aspecto físico. Así, encontramos personas que, justificándose en la importancia del interior, presentan un marcado sobrepeso, o problemas en la piel originados por una mala higiene. Ello no sólo se aplica para las mujeres, los hombres también. Tampoco puede ser justificación el vivir en pareja o tener hijos que, bajo el argumento de que su prioridad es cumplir con sus responsabilidades, no logran destinar tiempo al autocuidado.

En esto, como en varias áreas de la vida, es necesario lograr un equilibrio entre las acciones destinadas a alimentar y desarrollar la belleza interna y aquellas necesarias para conservar la salud. Si consideras que has descuidado tu apariencia física y deseas conocer los motivos, te invitamos a que nos llames al Centro Simi de Salud Emocional. Recibirás la orientación de un psicólogo de manera gratuita. Marca: 800-911-3232.

**AEROCÁMARA INFANTIL**

Para una correcta administración de medicamentos inhalados

**\$499**

1-10 AÑOS

Lea las instrucciones antes de usarse  
Vigencia al 31 de diciembre 2024.

**ONE TOUCH está de tu lado en el control de la diabetes**

**Lancetas ONE TOUCH**  
25 piezas  
**\$74.00**

**Tiras reactivas Select ONE TOUCH**  
50 piezas  
**\$479.00**

**Tiras reactivas ONE TOUCH**  
50 piezas  
**\$479.00**

**Tiras reactivas ONE TOUCH**  
10 piezas  
**\$148.00**

Vigencia al 31 de diciembre 2024.  
Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)

**Vivimos día a día  
con estrés, ansiedad  
y miedo.**

¿Te gustaría recibir  
asesoría  
y orientación  
por psicólogos  
calificados, de manera  
**gratuita?**

Comunícate al  
**800 911 3232**



@simisaemx  
www.facebook.com/SIMISAE

# SIMISAE

## Cómo prevenir un riesgo suicida

Martha Fernanda García Rodríguez  
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

Los suicidios pueden ocurrir a cualquier edad; sin embargo, en 2019, el grupo con una mayor frecuencia mundial han sido personas de 15 a 29 años (OMS, 2021).

La conducta suicida se combina con múltiples factores: consumo de drogas, trato familiar violento, malas relaciones de pareja, problemas escolares como el acoso, baja autoestima, inestabilidad o dificultad para reconocer y expresar las emociones, sentir desesperanza, soledad, enfermedades que generan problemas de movilidad o tener que ser atendido por alguien más, dejar a la pareja o abandono de niño, depresión y poca vida social.

Se sabe que un primer paso para ayudar a alguien con una idea o intento

de suicidio es tener un plan en el que la persona esté segura, alejada de objetos, medicinas o lugares que pueda aprovechar para llevar a cabo su idea.

Contar, en la medida de lo posible, con información familiar y de amigos cercanos. Escuchar atentamente a la persona en crisis, evitar interrumpirle y hacer comentarios que minimicen su sentir, como: “lo que vives pronto pasará”, “todos tenemos problemas y lo mejor es enfrentarlos”, “ya verás que, con el tiempo, esto no es para tanto”. Ello hará que la persona no quiera hablar más de su sentimiento, miedos e ideas que darían información importante.

También, al escuchar atentamente, se identifican factores que pueden servir como apoyo para lograr que la persona desista de su idea o intento. Por ejemplo, mencionar a alguien importante en su vida y, al pensar en esa persona, el deseo de continuar viviendo se presenta. O



Foto: Bigstock

bien, tener actividades que le den seguridad y alegría, así como la forma en la que se han enfrentado en el pasado a momentos difíciles. Se busca, pues, que la persona descubra una sensación de esperanza en su vida.

La ayuda del profesional de salud mental es indispensable, pero en la vida diaria se puede ayudar a alguien que sufre si ponemos atención a sus acciones y le brindamos un espacio de escucha respetuosa.

Puedes obtener el apoyo psicológico gratuito en el Centro Simi de Salud Emocional (SIMISAE), las 24 horas. Llama: 800 911 3232. / SIMISAE

ANACASTEL®

TRATAMIENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO<sup>1</sup>

Ayuda a incrementar  
la densidad del  
cabello.<sup>2</sup>

Ayuda a  
alargar la fase  
de crecimiento  
del cabello.<sup>2</sup>

Aplica 8  
atomizaciones sobre el  
cabello y la piel  
cabelluda secos, dos  
veces al día.<sup>2</sup>



Reg. No: 328M2017 SSA VI



**Minoxidil**  
Solución  
2%

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

REFERENCIAS: 1. Sánchez M. Minoxidil 2% en el tratamiento de la alopecia androgenética. 5Med Cutan Iber Lat Am 2006;34(2):91-92 2. Proyecto de Marbete Aprobado por COFEPRIS. 3. Kontos J. Tratamiento de la alopecia androgenética. Evid. actual. práct. ambul; 11(4): 120-122, Jul-Ago.2008.

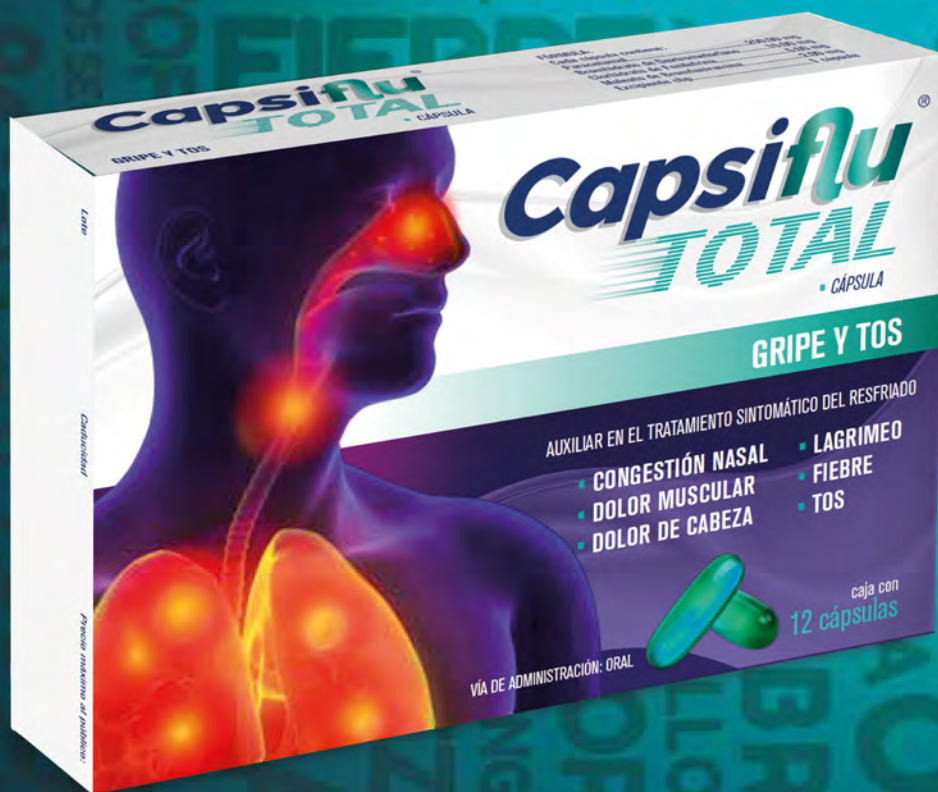
# GRUPE Y TOS

- DOLOR MUSCULAR • DOLOR DE CABEZA • CONGESTIONAMIENTO NASAL • FIEBRE • LAGRIMEO • TOS

## COMBATE LAS MOLESTIAS

DESDE LA **1<sup>a</sup>** TOMA

CAJA CON 12 CÁPSULAS



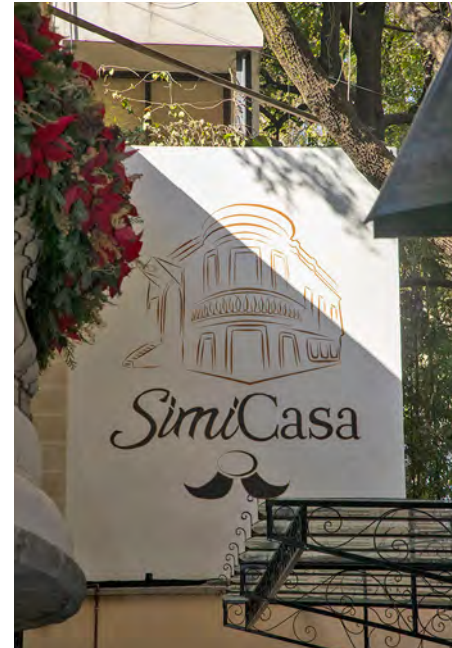
ALIVIO CON

# CAPSIFLU<sup>®</sup>

Capsiflu Total 484M2005 SSA VI. Consulte a su médico. No se administre en el embarazo o lactancia. No se use en menores de 12 años. Permiso de publicidad: 243300201B3745

# México

## Homenaje al legado del Dr. Simi



Este museo busca transmitir un mensaje de compromiso, ayuda y altruismo / Fotos: Israel Pérez

En la calle de Río Neva #17, corazón de la colonia Renacimiento, Ciudad de México, ha nacido un nuevo espacio cultural y de reflexión: la SimiCasa, museo que rinde tributo a la vida y legado de Víctor González Dr. Simi, presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor (GPUPM).

En el interior de una majestuosa casa neoclásica, construida en 1910 por el arquitecto francés Auguste Leroy, la SimiCasa busca transmitir un mensaje de compromiso, ayuda y altruismo.

La inauguración contó con la participación de Víctor González, Dr. Simi, presidente fundador y Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de GPUPM; la Premio Nobel de la Paz 1992, Rigoberta Menchú y reconocidas personalidades como las actrices Susana González, Luz Elena González, Michelle Vieth, Arlette Pacheco, Gabriela Goldsmith, y César Bono; las conductoras Luz Blanchet, Flor Rubio y Tabata Jalil, así como integrantes del staff directivo.

El museo consta de cinco salas: El principio de mi lucha, Vida laboral, Vida asistencial, Ser y Amigos del Dr. Simi, además del Mausoleo, el cine

Víctor González Torres Dr. Simi y la cafetería.

Aquí podrán conocer la historia de uno de los personajes que no sólo venció la adversidad, sino que creó un modelo de negocio que transformó el sistema de salud en México y descubrió en la ayuda al prójimo su motor de vida.

En este lugar, los visitantes también conocerán la historia del entrañable Dr. Simi, desde su primer puppet hasta su evolución como símbolo de la cultura popular, así como el origen y crecimiento de Farmacias Similares, que durante 27 años ha transformado la forma de acceder a medicamentos y servicios médicos en México.

Una vez inaugurado este espacio, se iniciará la remodelación de la segunda etapa que constará de dos salas, una para exposiciones y otra de SíMi-Planeta, donde, de manera interactiva, los visitantes conocerán los ecosistemas que este movimiento apoya.

En esta primera etapa, en la SimiCasa habrá recorridos programados para el personal de GPUPM, y se espera que en junio del próximo año esté abierta a todo el público. / México

**igef<sup>®</sup> CELECOXIB**  
vitaless  
NUEVA IMAGEN  
Precio Farmacias Similares<sup>®</sup>  
**\$199.00**  
10 cápsulas

**pregabalina**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares<sup>®</sup>  
**\$174.00**  
PREGABALINA 150 mg  
28 cápsulas

**pregabalina**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares<sup>®</sup>  
**\$145.00**  
PREGABALINA 75 mg  
14 cápsulas

**eturion ATORVASTATINA**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares<sup>®</sup>  
**\$159.00**  
ATORVASTATINA 10 mg  
30 tabletas

**eturion ATORVASTATINA**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares<sup>®</sup>  
**\$239.00**  
ATORVASTATINA 20 mg  
30 tabletas

**eturion ATORVASTATINA**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares<sup>®</sup>  
**\$392.00**  
ATORVASTATINA 40 mg  
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.  
Vigencia al 31 de diciembre 2024.



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO<sup>®</sup>

**ACCU-CHEK®**  
Active

Imágenes ilustrativas,  
no corresponden  
a pacientes reales.



**Alicia,**  
busca una opción  
práctica para el cuidado  
de su diabetes.



**Evita desperdicio  
de tiras.<sup>1,2</sup>**



**Uso flexible,  
práctico en  
cualquier  
momento.<sup>2</sup>**



**Tira grande.<sup>2</sup>**



**\$479.00**



**\$244.00**



**\$86.00**

**PARA REACTIVAR  
TU VIDA,  
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES**

Lea las instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.  
Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.  
México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.  
Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA. Accu-Chek® Softclix (Lancets) Reg. No. 1722C2009 SSA.  
Permiso publicitario: 243300201B2972.  
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active®, Accu-Chek® Softclix y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Vigencia al 31 de diciembre 2024.

# México

## Víctor González Herrera impulsa

Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor, asistió al simposio “Para cada infancia, un futuro”, celebrado por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), en Ginebra, Suiza, con el objetivo de identificar áreas de colaboración y potenciar esfuerzos que permitan alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible.

En este simposio, Unicef presentó las conclusiones del informe “Estado de la Infancia en el Mundo”, donde se destacan tres áreas que amenazan el bienestar y desarrollo de la niñez y la adolescencia, así como cuáles deben ser prioridad para la agenda global: crisis climática, tecnologías disruptivas y cambio demográfico.



Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor / Foto: © UNICEF/Tardy

Ahí, Víctor González Herrera se reunió con líderes y participó en discusiones que buscan impactar, de manera directa, el presente y futuro de la niñez y la adolescencia mediante

**Unicef trabaja en más de 190 países en favor de los derechos y bienestar de niños y adolescentes.**



**Cboost**

**Vitamina C**

Vitamina B, Electrolitos y Antioxidantes

SIN AZÚCAR

Sabor **Mandarina**  
Polvo efervescente

GRISI Farma

Cont. Net. 10 sobres con 6g c/u. SUPLEMENTO ALIMENTICIO

**TU ESCUDO DE VITAMINA C TODOS LOS DÍAS**

GRISI Farma

PERMISO DE PUBLICIDAD: 1933002T1A0290  
ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.  
EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

# México

## Las acciones a favor de la niñez



la coordinación con el sector privado.

En el Palacio de las Naciones, de Ginebra, Suiza, se reunió con Kitty van der Heijden, directora ejecutiva adjunta de alianzas de Unicef, para acordar acciones filantrópicas en favor de la niñez y la adolescencia.

“Es revelador entender cuánto hace Unicef en todo el mundo; su presencia global y sus diferentes estrategias. Es asombroso conocer a los miembros del Comité Internacional y entender mejor de lo que se trata”, comentó Víctor González Herrera, integrante del Consejo Internacional de Unicef. / México

Desde hace 76 años, Unicef México promueve y protege los derechos de la infancia, junto con el gobierno y la sociedad civil, para establecer condiciones que permitan superar la pobreza, la desigualdad y la discriminación.



# Perioxidin<sup>®</sup> Lacer<sup>®</sup>

**CLORHEXIDINA**

**EL ESTÁNDAR DE ORO  
EN EL CONTROL DEL BIOFILM**

EFICACIA  
QUÍMICAMENTE COMPROBADA

**Antiséptico eficaz** contra la placa dental.

**Acción rápida** y efecto duradero.

Evita la **recolonización bacteriana**.

EXPERTOS  
EN SALUD  
BUCODENTAL

f i LacerMexico

Alcohol  
Free

Gluten  
Free

GMP



Expedientes  
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez  
indicadorpolitico@gmail.com

# Reencuentro con México

## Échame a mí la culpa

### Restauración

Aunque el discurso político e ideológico de la 4T reitera que el país se encuentra en la dinámica de un cambio de régimen, en realidad, todas las variables se agotan solamente en la restauración del sistema político revolucionario-contrarrevolucionario-priista-populista, de 1917-1982.

Pero se trata de un pospopulismo que representa el regreso de la historia, sin entender todavía que la lógica político-social del viejo régimen obedeció a tres circunstancias que no se están reproduciendo: un movimiento de masas pasado en las clases obreras y campesinas, un Estado que ha fraguado en un acuerdo con los empresarios para crear el nivel intermedio de economía mixta y un discurso ideológico que tenía las referencias vivas de la Revolución mexicana.

Ni siquiera la actual reforma judicial está cambiando el viejo régimen. La justificación oficial señala que ministros, jueces y magistrados del Poder Judicial serían nombrados por el pueblo, pero hay una intermediación que le otorga a la mayoría de Morena la prioridad en los nombramientos. El próximo Poder Judicial seguirá tan dependiente del Ejecutivo como el anterior.

En el periodo 1990-1996 nos hicieron creer que México había entrado en una transición a la democracia. Sin embargo, en realidad, sólo fue un modelo de respeto al voto que provocó la alternancia partidista en la presidencia y la disminución de la mayoría gobernante en un rango de 38 %-60 %, pero las reglas del sistema político/régimen de gobierno/Estado hegemónico/Constitución sirven lo mismo para operar con gobiernos priistas, panistas y morenistas.

La restauración del viejo régimen priista de Estado dominante es la única propuesta de la 4T, pero no alcanza para reconstruir el modelo de desarrollo que saque al país de la mediocridad de crecimiento económico, promedio de 2 % y de una desigualdad de 80 % de mexicanos con restricciones sociales y económicas y sólo 20 % en el confort total.

La 4T logró el apoyo electoral suficiente para su modelo de restauración, pero falta que la realidad le cumpla y queda como indicio de las dificultades el hecho de que el viejo régimen priista tenía más legitimidad y fuerza que el morenismo actual.

Juan Manuel Rentería Estrada

**D**urante varios años, tuve la gran satisfacción de convivir en cariñosa amistad con el maestro José Ángel Espinoza Aragón, conocido en el mundo de la música y de la actuación como “Ferrusquilla”. Mi primer acercamiento con el talentoso compositor y espléndido ser humano fue durante la entrevista que me concedió para hablar de su trayectoria artística.

La entrevista le gustó mucho a Jacobo Zabludovsky y se transmitió en espacios de espectáculos de *Noticieros Televisa*. En la conversación con el gran compositor nacido en Choix, Sinaloa, me contó que llegó a la Ciudad de México con la intención de estudiar la carrera de Medicina.

Pero pronto cambiaron sus planes. Se dio cuenta de que su vocación era la música. Estudió en el Conservatorio Nacional de Música, bajo la dirección de grandes maestros, como Silvestre Revueltas y Manuel M. Ponce.

Con voz pausada y expresiva mirada, el maestro Ferrusquilla nos platicó que el sobrenombre surgió de manera inesperada a raíz de su improvisada participación en un programa de radio que transmitía la XEQ, y que se llamaba “Fifirafas”.

José Ángel suplió al personaje que hacía el papel del Capitán Ferrusquilla y, a partir de entonces, ya no se



José Ángel Espinoza Aragón y Juan Manuel Rentería / Foto: Cortesía

pudo despojar del nombre que lo acompañó durante casi 80 años de exitosa trayectoria en la música y en la actuación.

En aquella primera de varias entrevistas que me concedió el célebre autor de *Échame a mí la culpa*, *El tiempo que te quede libre*, *La ley del monte*, *Cariño nuevo* y *Sufriendo a solas*, entre muchas otras, nos dijo que la mayor parte de

sus composiciones eran historias de vida.

Además de compositor, tenía la facilidad de imitar voces, por lo que el inolvidable Humberto G. Tamayo lo bautizó como el “Hombre de las mil voces”. Participó en el doblaje de varias películas y actuó en más de 80.

De aquella entrevista se derivó una inolvidable amistad. En varias ocasiones

acudió a mi comida de cumpleaños. Asistió gustoso al homenaje que le ofreció el Club Primera Plana, del que soy socio activo.

Me invitó a varios eventos donde cantó con los hermanos Falcón, un espléndido dueto que Ferrusquilla promovió. En alguna ocasión le comenté que Amalia Mendoza, La Tariácuri, lloraba cada vez que interpretaba la canción *Sufriendo a solas*. Ferrusquilla me dijo: “Te voy a confesar algo que pocos saben. Esa letra surgió a raíz de una decepción amorosa personal, cuyo nombre de la protagonista prefiero omitir”. Este es un fragmento de ese tema:

“Quiero que mis amigos, sin que se ofendan, me dejen solo, porque me da vergüenza llorar con ellos mi sufrimiento, aunque les agradezco que se preocupen por mi dolor, siento que es preferible sufrir a solas mi cruel tormento”.

En otra parte dice: “Quiero que se me borren todas las penas que me dejó ella, a quien yo adoraba y, sin embargo, me abandonó. Cartas, retratos viejos hacen más triste mi soledad, porque me traen recuerdos de horas felices que no vendrán, cruzan por mi memoria sus juramentos, sus falsedades que pa’ mí siempre fueron verdades, pero que hoy traiciones son”.

Mi gran amigo murió el 6 de noviembre de 2015, a los 96 años. / [Reencuentro con México](#)

# Reumophan®



**1** ANALGÉSICO

**2** ANTI INFLAMATORIO

**3** RELAJANTE MUSCULAR

Te alivia  
y desinflama



PERMISO DE PUBLICIDAD NO. 243300201B2049 REG. SAN. 14110 SSA VI  
NO SE USE EN MENORES DE 12 AÑOS, NI EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA.  
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

DE VENTA EN:



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%  
DE DESCUENTO

Los aliados en casa



	 <p><b>\$29.00</b> Pasta dental 100 % Oral B** 66 mL / 70 g</p>		 <p><b>\$59.00</b> Pasta dental carbón activado** 75 mL</p>	 <p><b>\$66.00</b> Pasta dental Pro-encías** 90 g / 75 mL</p>	 <p><b>\$27.00</b> Pasta dental 3D White** 67 mL / 90 g</p>	 <p><b>\$27.00</b> Cepillo dental infantil** 1 pieza</p>	
 <p><b>\$54.00</b> Enjuague Bucal Zero Crest** 250 mL</p>							
 <p><b>\$35.00</b> Cepillo dental limpieza profunda** 2 piezas</p>	 <p><b>\$78.00</b> Cepillo dental cerdas ultrafinas** 2 piezas</p>	 <p><b>\$74.00</b> Rastrillo 3 hojas + 2 repuestos**</p>	 <p><b>\$29.00</b> Rastrillo para dama Venus Simply3** 1 pieza</p>	 <p><b>\$49.00</b> Rastrillo hoja triple para caballero** 2 piezas</p>	 <p><b>\$59.00</b> RASTRILLO CABALLERO** 2 piezas</p>	 <p><b>\$91.00</b> Cartuchos de repuesto** 4 piezas</p>	 <p><b>\$98.00</b> Desodorante antitranspirante en crema para dama** 45 g</p>
 <p><b>\$19.00</b> Shampoo control de caspa** 90 mL</p>	 <p><b>\$69.00</b> Desodorante en aerosol para caballero** 150 mL</p>	 <p><b>\$76.00</b> Subsalicilato de bismuto* 118 mL</p>	 <p><b>\$69.00</b> Hilo dental sabor menta** 25 m</p>	 <p><b>\$76.00</b> Mentol / Alcanfor* 197 mg / 197 mg solución para inhalar</p>	 <p><b>\$19.00</b> Paracetamol / Fenilefrina * 500 mg / 10 mg sobre con 5g</p>	 <p><b>\$85.00</b> Desodorante antitranspirante en gel para caballero** 45 g</p>	 <p><b>\$214.00</b> Prueba de embarazo digital / 1 prueba producto regionalizado</p>
 <p><b>\$28.00</b> Alcanfor, Mentol, Aceite de Eucalipto* ungüento 12 g</p>	 <p><b>\$152.00</b> Guaifenesina* 1.6 g 100 mL</p>	 <p><b>\$16.00</b> Subsalicilato de bismuto* 4 tabletas masticables</p>	 <p><b>\$123.00</b> Adhesivo dental** fijación extra fuerte 35 mL</p>				

Vigencia al 31 de diciembre 2024.  
 \*Si persisten las molestias consulte a su médico. \*\*Higiene es salud.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor  
 Víctor González Dr. Simi  
 Presidente ejecutivo  
 Víctor González Herrera

500,000 ejemplares/diciembre 2024  
 Edición 512-2  
 Redacción  
 Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño  
 Adriana Hinojo Montes de Oca  
 Virginia Palacios Baeza  
 Distribuidores en México  
 Farmacias Similares / siminforma.com.mx  
 Redacción México: 55 5422 0118  
 Dirección de Comunicación Social GPUPM  
 Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col.  
 Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: diciembre 2024. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

siminforma.com.mx



# CBD Life

La empresa líder de cannabis en México

**Desde 2017 CBD Life, empresa mexicana busca inspirar confianza a través de la calidad de sus productos brindando los beneficios del cannabidiol (CBD)**

Sus productos tienen presencia en todos nuestros puntos de venta a nivel nacional. Su misión se convierte en acercar al consumidor final productos con derivados de cannabis a precios justos, así como, brindar seguridad y satisfacción con ellos.

## ¿Qué es el CBD?

Es uno de los elementos naturales que se encuentran en la planta Cannabis, sin efectos psicoactivos; el CBD está desplegando su potencial en el segmento wellness y la industria cosmética. Te invitamos a descubrir las bondades de los productos de CBD Life.

Nuevo lanzamiento

## Gomitas con CBD

Sabor **Mix de Frutas**



LUNES DE PROMOCIÓN

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quién lo recomienda y de quién lo usa.. COFEPRIS18CCS004

## TERMÓMETRO DIGITAL MT 201C



**\$63**

**Neutek**  
INNOVATION FOR LIFE

CONSULTE A SU MÉDICO LÉASE INSTRUCTIVO ANEXO  
VIGENCIA AL 31 DE DICIEMBRE 2024  
DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES®

## Cultura

### Xochimilco y la nochebuena



Fernando Gutiérrez Pérez  
fegutierrezp@gmail.com

La flor de nochebuena, también conocida como *Euphorbia pulcherrima*, es originaria de México. Se cultiva principalmente en Morelos, Michoacán, Ciudad de México, Guerrero, Oaxaca y Chiapas. Entre los mexicas era llamada “cuetlaxóchitl”, que significa “flor que se seca”. Hace 500 años la cultivaban para diversos fines, como extraer tinta de sus pétalos, tratar fiebres, enfermedades de la piel y aumentar la producción de leche en las mujeres lactantes.

México ocupa el cuarto lugar mundial en superficie cultivada, con 248 hectáreas dedicadas a la nochebuena, la gran mayoría en invernadero, sobre todo en Xochimilco.

Se le atribuyen beneficios medicinales para aliviar las afecciones respiratorias como anginas o tos, paperas, afecciones del corazón y la rabia.

En el Códice Florentino (siglo XVI) se refiere su uso para “las mujeres que tienen poca leche”. En el mismo siglo, Francisco Hernández relata que “las hojas aumentan la leche a las nodrizas, aun a las ancianas, sea que las coman crudas o cocidas, o que laman el látex que mana de ellas”.

Xochimilco, con sus más de dos mil años de antigüedad, está estrechamente ligado a esta hermosa flor. Fundado por una de las siete tribus nahuatlacas que salieron de Chicomóztoc, en 1352, su nombre significa “en la tierra sembrada de flores”.

A lo largo de su historia, Xochimilco ha sido objeto de atención mundial por sus chinampas, las islas artificiales construidas en el lago. Esta innovación se inició en el periodo Preclásico, entre el 2000 a. C. hasta el 200 d. C., y se extendió hasta 1910, cuando comenzó la Revolución mexicana.

En 2002, la Unesco declaró a Xochimilco “Patrimonio Cultural y Natural de la Humanidad”. ¡Qué orgullo poseer estas dos bellezas! / [Cultura](#)



siminforma.com.mx

**NUEVO**

**¡EN ESTAS FIESTAS NO TE DETENGAS!**



**HYDRA SHOT** BY

**X-GEAR**

**MÁXIMA HIDRATACIÓN EFERVESCENTE**

**ELECTROLITOS EN TABLETAS EFERVESCENTES**

**SABOR FRESA**

**A sólo \$99**

**HIDRÁTATE CON HYDRASHOT PARA SEGUIR EL RITMO DESPUÉS DE CADA BRINDIS.**



De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Aviso de publicidad: 223300202B0036 Mantente hidratado Consumo no recomendado en niños Vigencia al 31 de diciembre 2024

# Gancho al hígado a México

Fernando Gutiérrez Pérez  
fegutierrezp@gmail.com

Aunque la decisión final se tomará en marzo de 2025, hasta ahora, el boxeo está fuera de los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

De mantenerse esta medida, nuestro país recibirá un devastador gancho al hígado porque perderá posibilidades de ganar medallas en la próxima cita veraniega.

En esta disciplina, México ha cosechado 14 preseas (2 de oro, 4 de plata y 8 de

bronce), el segundo deporte más fructífero sólo por detrás de las 17 que han dado los clavados.

Cabe precisar que la decisión de excluir al boxeo del calendario olímpico se tomó por la corrupción en la Asociación Internacional de Boxeo Amateur (AIBA), órgano rector del pugilismo para las citas olímpicas, desconocido en 2023.

En París 2024 fue el propio Comité Olímpico Internacional el que organizó la justa boxística, pero no lo volverá a hacer, al menos hasta que en su próxima asamblea

general, programada para marzo de 2025, se decida no excluir a este deporte que debutó en 1904.

He aquí a los 14 boxeadores mexicanos medallistas:

Francisco Cabañas, plata, peso mosca, Los Ángeles 1932; Fidel Ortiz, bronce, peso gallo, Berlín 1936; Juan Fabila Mendoza, bronce, peso gallo, Tokio 1964; Ricardo Delgado, oro, peso mosca, México 68; Antonio Roldán, oro, peso pluma, México 68; Joaquín Rocha, bronce, peso completo, México 68;



Agustín Zaragoza, bronce, peso gallo, México 68; Alfonso Zamora, plata, peso gallo, Múnich 1972; Juan Paredes, bronce, peso pluma, Montreal 1976; Héctor López, plata, peso gallo, Los Ángeles 1984; Mario González, bronce, peso mosca, Seúl 1988; Christian Bejarano, bronce, peso ligero, Sidney 2000; Misael Rodríguez, bronce, peso ligero, Río 2016; y Marco Verde, plata, peso wélter, París 2024.

Ojalá, México se reponga del golpe bajo y trepe al cuadrilátero olímpico en 2028 para salir victorioso. / Fanático

**VITAMINA C 500 mg**

**RAMICO**

**Previene la gripa y el resfriado común**

**Fortaleciendo el sistema inmunológico en cápsula blanda**

De venta exclusiva en Farmacias de Similares Reg. SSA 001V2013VI

**NUEVO**



# fidela

POR UN EMBARAZO MÁS SALUDABLE



**TOMA FIDELA  
1 VEZ AL DÍA**

Fidela en 1 sola tableta te aporta diariamente HIERRO 90mg + ÁCIDO FÓLICO 1mg, cumpliendo con las recomendaciones de la OMS

Durante el embarazo el cuerpo requiere de un mayor consumo de HIERRO y ÁCIDO FÓLICO debido a los nutrientes que necesitan tanto la mamá como el bebé. Pregunta a tu médico cómo llevar un embarazo más saludable.



Sólo  
**\$299**  
1 mes de  
tratamiento

## LIBERACIÓN CONTROLADA

**ÁCIDO FÓLICO 1mg**

Capa externa de ácido fólico  
Liberación rápida (30-60 min)

**HIERRO 90mg**

Núcleo de hierro  
Liberado lentamente tras la liberación del ácido fólico (2-4 horas)



**AYUDA A UNA MEJOR TOLERABILIDAD Y CUMPLIMIENTO AL TRATAMIENTO.**  
Evita náuseas y los molestos síntomas gastrointestinales, que pueden surgir por la ingesta de hierro.



Permiso de Publicidad No. 243300201B0202  
Consulte a su médico

Vigencia al 31 de diciembre 2024

Referencias:

<https://www.gub.nv/lms/articulos/la-importancia-del-acido-folico-en-el-embarazo/fidela>  
Resumen de las características del producto Fidela.  
Santiago, P. (2012). Ferrous versus ferric oral iron formulations for the treatment of iron deficiency: a clinical overview. The Scientific World Journal, 2012.  
MacDermid, Todd, and E. Diane Johnson. "Are any oral iron formulations better tolerated than ferrous sulphate?". Clinical Inquiries, 2022 (MU) (2002).

# Farándula

## Taylor Swift, la más escuchada en todo el mundo

Taylor Swift cierra 2024 como la artista más escuchada en todo el mundo a través de la plataforma Spotify, mientras que *Espresso*, de Sabrina Carpenter, se corona como la canción más oída este año, según un informe anual distribuido por la plataforma de *streaming*.

Swift, que este año ha roto todos los récords con su gira "The Eras Tour", repite en el puesto más alto, gracias a los más de 26 mil 600 millones de reproducciones de su música en 2024.

El álbum *The Tortured Poets Department: The Anthology* también se alza

como el más escuchado a nivel global.

### Los diez más escuchados

El *ranking* de los diez artistas con mayor número de audiencias en el mundo, se completa con el canadiense The Weeknd, el puertorriqueño Bad Bunny, el también canadiense Drake, los estadounidenses Billie Eilish y Travis Scott, el mexicano Peso Pluma, los estadounidenses Kanye West y Ariana Grande y, por último, el colombiano Feid.

Entre las canciones que triunfaron figuran, después de *Espresso* (Sabrina Carpenter), *Beautiful Things*, de Benson Boone; *Birds of a feather*, de Billie Eilish. Les siguen *Gata*

*Only*, de FloyyMenor y Cris Mj; *Lose Control*, de Teddy Swims; *End of Beginning*, de Djo; *Too Sweet*, de Hozier; *One Of The Girls*, de The Weeknd, Jennie y Lily Rose Depp; *Cruel Summer*, de Taylor Swift, y *Die With a Smile*, de Lady Gaga con Bruno Mars.

El informe de Spotify también cuenta con una clasificación dedicada a los podcasts. El más seguido ha sido, un año más, *The Joe Rogan Experience*, seguido por *Call Her Daddy*, *Huberman Lab*, *This Past Weekend with Theo Von*, *The Diary Of a CEO with Steven Bartlett*, *Serial Killers*, *Relatos de la noche*, *Crime Junkie*, *Café Com Deus*



Foto: sintesis.com.mx

*Pai* y *El podcast de Marian Rojas Estapé*.

Además de las listas globales, la plataforma lanza las carpetas individuales en las que cada uno de sus usuarios puede conocer los artistas y hits que más se escucharon en

el año, así como cuánto tiempo le dedicaron a la música.

Spotify es la compañía de audio en *streaming* más grande del mundo con 640 millones de usuarios. / **Farándula** Con información de EFE

## CICAFARM Quemaduras®

### Recomendado para quemaduras

abrasiones y posterior a procesos estéticos como láser ablativos y peelings.

Coadyuvante en la cicatrización de quemaduras, con propiedades calmantes, regeneradoras, emolientes y antiinflamatorias.

**Calma, mejora y acelera el proceso de cicatrización**



Tubo con 100g

**FARMAPIEL®**  
Pasión por la Dermatología®



Frente a la tele

Álvaro Cueva  
alvaro@alvarocueva.com

## Amor amargo

Estamos a muy pocos días de que acabe 2024 y hay un título que, para mí, simboliza la gran reflexión mediática del año que está por terminar: *Amor amargo*.

¿Por qué? Porque hoy, cuando tenemos tantas opciones, tantos estímulos y nos podemos volver locos luchando por elegir qué ver, esta producción de Pedro Ortiz de Pinedo nos dice: “¡Calma! No hay nada como una verdadera telenovela tradicional mexicana”.

En efecto, cuando uno mira a Daniela Romo, a Ana Belena y a Andrés Palacios en esta historia de amor tan clásica, tan sencilla, pero al mismo tiempo tan compleja, tan actual, entiende la grandeza de México, de su pueblo y de su televisión.

Es más, cuando uno va siguiendo sus capítulos, incluso deja de sentir pena por utilizar la palabra “telenovela”. ¡Hasta se olvida la vergüenza por mirar la televisión en tiempos de *streaming*!

Ver *Amor amargo* es como ver las telenovelas de antes, las buenas telenovelas de antaño.

¿Cuáles le tocaron? ¿Las de Silvia Derbez, Irma Lozano y Fanny Cano o las de Angélica María, Jacqueline Andere y Julissa?

¿Cuáles fueron sus favoritas? ¿*Rina*, *Los ricos también lloran*, *Cuna de lobos*, *El extraño retorno de Diana Salazar*, *Corazón salvaje*, *Rebelde* o *La madrastra*?

Bueno, aquí, uno siente lo mismo. Siente el poder del amor, la lucha del bien contra el mal, el peso de un buen libreto, el nivel de las estrellas.

Y eso, justo ahora cuando todo se hace a destajo, para ofrecernos contenidos que ni siquiera terminamos de ver, se siente bonito. Es como un homenaje al público. Es volver a tratar con respeto a la gran familia mexicana.

Por favor, no juguemos al clasismo televisivo, a etiquetar como inferiores a las telenovelas frente a las series o al cine porque, ¡qué cree!, ni todas las series y las películas son buenas, ni todas las telenovelas son malas. Luche por ver este melodrama seriado en Las Estrellas y VIX. Por favor, sea feliz y reciba, desde aquí, mis bendiciones y mis mejores deseos para usted y los suyos en estas fiestas y en el año que está por comenzar. ¡Felicidades!

siminforma.com.mx

**Reduce el tiempo y la aparición de la diarrea**

**\$217**

Restaura el equilibrio de la flora intestinal

- Diarrea
- Intoxicaciones
- Quimioterapia
- Disbiosis
- Infecciones intestinales
- Trastornos de la dieta
- Uso de antibióticos

Si persisten las molestias, consulte a su médico. Vigencia al 31 de diciembre 2024.

**RAAM TERVUTAN**  
Oxitetraciclina  
Cápsula 500 mg  
Caja con 16 Cápsulas

**Oxitetraciclina**  
500 mg  
16 cápsulas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta.

farmaciassimilares.com

El BUEN LUNES  
**25%**  
DESCUENTO



DE VENTA EN  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



# ¿Gripe?



[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)

Si persisten las molestias, consulte a su médico.