



¡El Dr. Simi, al espacio!

Págs. 12 y 13



Fotos: Israel Pérez

Todos merecemos sol

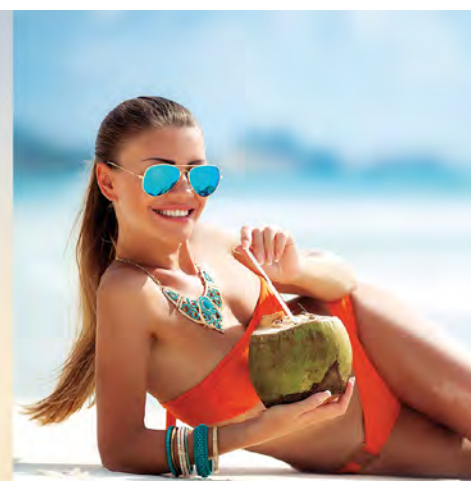


también protección



Salud es belleza.
Aviso Colegiado
Nº 14330020200226
Vigencia del 1 de marzo
al 31 de julio 2025

\$149



H-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS

¿QUÉ TE MUEVE?

CREATINA MONOHIDRATADA ALTA PUREZ.
SUPLEMENTO ALIMENTICIO Puro
SIN Azúcar, Gluten, Lactosa
100% Puro
5g Creatina
500g

\$450

DE VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES®

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. ALIMENTARTE SANAAMENTE. VIGENCIA AL 31 DE MAYO 2025.

SiMiPlaneta

SÍMiPlaneta, a salvar aves migratorias

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

A nualmente, las aves playeras viajan largas distancias desde el norte de Estados Unidos hasta las regiones tropicales de México para descansar, alimentarse y procrear.

Uno de los destinos electos es la laguna de Atotonilco, en el municipio de Villa Corona, Jalisco.

Es un santuario que alberga a más de 249 aves endémicas y migratorias, algunas en peligro de extinción o amenazadas, como es el caso de dos especies playeras: chorlo nevado y el charrán mínimo.

César Ugalde, encargado del despacho de la Dirección de la Junta Intermunicipal de Medio Ambiente Lagunas (JIMAL), explicó que el chorlito nevado se caracteriza por su cuerpo redondo y plumaje esponjoso, mientras que el charrán es un ave esbelta y ágil que, desde el aire, divisa peces y los atrapa en el agua.

Ambas especies viajan a México para reproducirse entre marzo y agosto. Sin embargo, en invierno, el chorlito y el charrán desaparecen.

“No sabemos exactamente a dónde van, qué

tipo de hábitat prefieren o qué relación mantienen con las costas. Estos datos son de suma importancia para saber cómo podemos proteger su hábitat”, destacó Said Quintero, director de la organización civil Eco Kaban.

Tecnología de punta a favor de aves migratorias

Para responder estas interrogantes, SiMiPlaneta, de la mano de JIMAL, Pronatura Noroeste y Eco Kaban, unieron esfuerzos para aportar tecnología de punta a favor de aves migratorias.

Este 2025, colocaron la segunda Estación de Monitoreo de Vida Silvestre Motus, de Jalisco, en la laguna de Sayula, que complementará los datos recopilados de la primera estación, ubicada en el municipio de Villa Corona.

César Ugalde destacó que una estación de monitoreo Motus es una red de investigación colaborativa internacional, que utiliza telemetría de radio automatizada cooperativa para rastrear simultáneamente a cientos de individuos de numerosas especies de aves, murciélagos e insectos.

“En Jalisco se busca dar seguimiento a la colonia reproductiva de chorlo



Fotos: Israel Pérez



Said Quintero



César Ugalde / Fotos: Cortesía

nevado y charrán mínimo que habitan en la laguna de Atotonilco”, comentó.

Said Quintero reconoció que esta estación forma parte de una red de cooperación internacional que permite a la comunidad de investigadores, organizaciones y ciudadanía, desarrollar investigación e impulsar educación ambiental sobre la conservación de especies migratorias.

César Ugalde recordó que esta labor es posible por los recursos obtenidos

de la Simicarrera Guadalajara 2024 y destinados a JIMAL, organismo público que, desde 2019, se encarga de preservar este hábitat afectado por la sequía, la contaminación y las actividades antropogénicas.

Con estas acciones, SiMiPlaneta celebra el 10 de mayo, Día Mundial de las Aves Migratorias.

Conoce más de SiMiPlaneta:

Facebook: /SiMiPlaneta
IG /simiplaneta /
SiMiPlaneta

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Dr. Simi
Presidente ejecutivo
Víctor González Herrera
500,000 ejemplares/febrero 2025
Edición 517-1

Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México
Farmacias Similares / siminforma.com.mx
Redacción México: 55 5422 0118
Dirección de Comunicación Social GPUPM
Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40
Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de “Prensa Unida de la República, A.C.” Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: abril 2025. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. “Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito”.



**Gomitas sin azúcar
Vinagre de manzana**

500 mg / 60 piezas



\$ 189

Vigencia al 31 de mayo 2025.
Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



siminforma.com.mx



Cambio climático

Carlos Álvarez*
TW: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

El tiradero de residuos sólidos urbanos Las Matas, en Minatitlán, Veracruz

El 20 de junio de 2017 presenté mi denuncia popular ante la Procuraduría Estatal de Protección al Ambiente, de Veracruz, en contra de los ayuntamientos de Veracruz, Coatzacoalcos y Minatitlán, por el caso del tiradero de residuos sólidos urbanos Las Matas.

Cuando el candidato de Morena, Andrés Manuel López Obrador, realizó un acto de campaña frente a este tiradero, a invitación de su amigo Nicolás Reyes Álvarez, presidente municipal de Minatitlán, Veracruz, el 25 de mayo de 2018, este le pidió “sanear el tiradero” y también una “planta para reciclar la basura”.

Hoy, a casi 7 años de aquel momento, la promesa del ahora expresidente no fue cumplida. Tampoco se instaló la planta recicladora ni el tiradero fue clausurado, de acuerdo con la norma oficial NOM-083-Semarnat-2003.

Josefa González Blanco, secretaria del Medio Ambiente y Recursos Naturales, se entrevistó con el presidente municipal Nicolás Reyes Álvarez, para realizar las acciones prometidas por el candidato.

Sin embargo, debido a su ignorancia, la acompañó su dizque asesor-experto, el “enterrador de residuos sólidos urbanos”, el corrupto ingeniero civil Jorge Sánchez Gómez, a quien conocí desde 1995, cuando era funcionario federal.

Jorge Sánchez convenció a Josefa de que podía “sanear” el tiradero para convertirlo en un “biorreactor” (producir biogás de la degradación de la fracción orgánica de los residuos tirados en Las Matas).

Actualmente, el sitio sigue siendo un peligroso tiradero de residuos sólidos urbanos, pues por debajo pasan tres ductos de Petróleos Mexicanos, que conducen hidrocarburos y amoníaco gas.

Jorge Sánchez gozó durante seis años de muchos millones de pesos de recursos federales para clausurarlo, pero nunca cumplió cabalmente las promesas presidenciales.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático



Análisis Clínicos del Dr. Simi
“La calidad es lo primero”



Cuida de ti



Paquete mujer responsable

- Examen general de orina
- Exudado vaginal
- Papanicolaou
- Ultrasonido ginecológico
- Ultrasonido de glándula mamaria

De \$1,180 a **\$728**

Consulta sucursales con este servicio en sdrsimi.com.mx

Válido durante 2025. No acumulable con otras ofertas o promociones. Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

SIMITEL 800 911 66 66

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón. Céd. Prof.: 4451415-UNAM



#Psicosalud

Edilberto Peña*

@Edilberto_pena

La paradoja de la felicidad: cuando buscarla nos aleja de ella

En un mundo donde la búsqueda de la felicidad se ha convertido en una obsesión, es fácil olvidar que perseguirla como una meta puede llevarnos en la dirección contraria. La felicidad, más que un destino al

que llegar, es el resultado de un proceso de vida guiado por la prudencia, la ética y la sabiduría en nuestras acciones cotidianas. Esta paradoja radica en que, al enfocarnos en alcanzar un estado constante de bienestar, olvidamos que la vida está llena de altibajos inevitables. Querer evitar el dolor o las dificultades nos puede llevar a un vacío emocional, pues la felicidad no consiste en la ausencia de problemas, sino en la capacidad de enfrentarlos con serenidad y madurez.

Los filósofos clásicos, como Aristóteles, hablaban de la *eudaimonía*, un estado

de plenitud que surge cuando vivimos de acuerdo con la virtud y el equilibrio. Esto implica actuar con justicia, compasión y responsabilidad, no sólo para nuestro propio beneficio, sino también para el bienestar de quienes nos rodean. La verdadera paz interior proviene de saber que hemos hecho lo correcto, aun cuando el camino sea difícil.

La felicidad, entonces, es un efecto secundario de vivir con propósito y coherencia. Cuando cultivamos relaciones sanas, practicamos la gratitud y enfrentamos los desafíos con sabiduría, el resultado natural es

una sensación de plenitud. Irónicamente, quienes dejan de obsesionarse con la felicidad son quienes más cerca están de ella. Quizá sea momento de dejar de buscarla como un objetivo inalcanzable y empezar a vivirla como la consecuencia de un camino bien recorrido, y donde cambiemos forzosamente la frustración persistente de lo imposible, por la aceptación. Un compromiso con nuestro bienestar, satisfacción para lograr incluso reconocer lo malo del mundo como algo necesario en nuestro crecimiento.

*Psiquiatra. Director Cisne México.

Salud

Cuatro de cada 10 mexicanos nunca se ha realizado una prueba de ITS



Foto: Freepik

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) van en aumento, mientras que la educación al respecto es insuficiente. Datos oficiales revelan que cada año hay más de 220 mil casos en el país. Las más comunes son clamidia, gonorrea y sífilis.

Por su parte, la plataforma de educación sexual Platanomelón informó que, aunque 85.6 % de los mexicanos considera que tiene fácil acceso al tema, sólo 50 % cree haber tenido un nivel de información de entre 7 y 8 en una escala del 1 al 10. Esto se refleja en el desconocimiento sobre el uso correcto de métodos anticonceptivos y en la falta de revisiones médicas periódicas, ya que 40.7 % de los encuestados no se ha realizado una prueba de detección de ITS. Además, 4 de cada 10 mexicanos nunca se han hecho un estudio.

Incluso, 43.3 % jamás ha consultado a un profesional de la salud sexual, y ello evidencia una falta de acceso a la educación y orientación especializada.

/ Salud

Salud

ACCU-CHEK®

Active

Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.

Alicia,
busca una opción práctica para el cuidado de su diabetes.

Evita desperdicio de tiras.^{1,2}

Uso flexible, práctico en cualquier momento.²

Tira grande.²

\$479.00

\$244.00

\$86.00

PARA REACTIVAR TU VIDA,
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

Lea las instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.

Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.
2. Roche Diabetes Care. (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.
Permisos publicitarios: 243.560201B2372.
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active, Accu-Chek® Softclix y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek® y Accu-Chek® Active son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Vigencia al 31 de mayo 2025

siminforma.com.mx



Tomar ácido acetilsalicílico de la línea Cúo Protect, 100mg diarios, ayuda a prevenir la formación de coágulos de sangre en las arterias y también reduce el riesgo de tener un accidente cerebrovascular o un ataque cardiaco.



El monitoreo de los signos vitales es crucial para la gestión de enfermedades cardiovasculares y puede proporcionar información valiosa sobre la salud general de una persona; como:

- **Presión Arterial:** El control regular de la presión arterial es esencial. La presión arterial alta es un factor de riesgo significativo para enfermedades cardiovasculares.
- **Frecuencia Cardíaca (Pulso):** La frecuencia cardíaca en reposo y durante la actividad física puede indicar cómo está trabajando el corazón.
- **Respiración (Frecuencia Respiratoria):** La frecuencia respiratoria puede cambiar en respuesta a la falta de oxígeno o a la acumulación de dióxido de carbono en el cuerpo.
- **Temperatura Corporal:** Cambios inusuales en la temperatura corporal pueden indicar infecciones u otros problemas de salud.
- **Niveles de Oxígeno en la Sangre:** La saturación de oxígeno (SpO2) mide la cantidad de oxígeno en la sangre y es crucial para evaluar la función pulmonar y la eficiencia del sistema circulatorio.

Las personas con enfermedades cardiovasculares deben trabajar en estrecha colaboración con sus profesionales de la salud para establecer un plan de monitoreo adecuado y entender qué cambios pueden ser indicativos de problemas potenciales.

Además, los dispositivos de monitoreo en el hogar, como tensiómetros y oxímetros de pulso, pueden ser herramientas útiles para el seguimiento regular.



PROTEGE TU CORAZÓN EN CADA LATIDO

1 TABLETA AL DÍA AYUDA A PREVENIR INFARTOS

CONSULTE A SU MÉDICO. ÁCIDO ACETILSALICÍLICO Reg. No. 098M2014 SSA V. Permiso de publicidad No.: 243300201B2398

Cuida tu corazón

¿Qué es el riesgo cardiovascular?

Es la posibilidad de desarrollar enfermedades del corazón o de los vasos sanguíneos, como infartos, derrames cerebrales o angina de pecho.

Factores que aumentan el riesgo:

- Presión alta (hipertensión)
- Colesterol elevado
- Diabetes
- Tabaquismo
- Sobrepeso u obesidad
- Falta de ejercicio
- Mala alimentación
- Estrés continuo
- Alcoholismo
- Edad avanzada
- Antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares

Referencia:

Castro, C. Cabrera, C. Ramírez, S. (2017). Factores de riesgo para enfermedad cardiovascular en adultos mexicanos. Rev Med MD. 8.9(2):152-162.

¿Cómo reducir el riesgo?

1. Cuida tu alimentación: come frutas, verduras, granos enteros. Reduce sal, azúcar y grasas saturadas.
 2. Muévete más: haz ejercicio, al menos, 30 minutos al día, 5 veces por semana.
 3. Di "no" al cigarro: fumar daña gravemente el corazón y las arterias.
 4. Controla tu salud: revisa tu presión, glucosa y colesterol regularmente.
 5. Sigue las indicaciones: si usas medicamentos, tómalos como te lo indicó el doctor.
 6. Maneja el estrés: descansa bien, respira profundo y busca momentos de calma.
- ¿Por qué es importante la prevención?



El riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular (ECV) aumenta por una alimentación poco saludable



Realizar actividad física con regularidad reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares / Fotos: Pixabay

Porque las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte, pero muchas veces se pueden prevenir si reduces los factores de riesgo y se hacen cambios en el estilo de vida.

Recuerda:
Pequeños cambios, hoy, pueden salvar tu vida mañana.
¿Tienes dudas o quieres saber tu nivel de riesgo?
Acude con un médico de Fundación Best. / [Salud](#)



¿SABÍAS QUÉ...

Las infecciones vaginales son más comunes de lo que pensamos, a TODAS nos ha pasado.

Por algún cambio en nuestro PH vaginal, usar ropa ajustada, por tomar antibióticos, por embarazos, etc.

¡Candiphen-V es tu aliado!

Síntomas de infecciones vaginales:

- Ardor
- Comezón
- Inflamación
- Molestias al orinar
- Coito doloroso

Elimínalas con:



Candiphen-V
sí es para todas

3 ÓVULOS

Tratamiento de 3 días
Usar por la noche antes de acostarse.

Síguenos en nuestras redes



CONSULTE A SU MÉDICO. PERMISO DE PUBLICIDAD: 253300201B0203



Los consejos de Leopa

Alejandra Angers*
WSP 55-2972-1680

Las emociones de mamá

De acuerdo con el Inegi, se estima que cada día nacen en México alrededor de 3 305 bebés.

El tema de la maternidad se torna un reto mayor en esta época, cuando tenemos demasiada información con accesos muy fáciles, y en la cual parece que nuestros dispositivos saben qué buscamos en las redes, y nos aparecen consejos que no les hemos pedido.

Las expectativas pueden generar en las madres decepción, frustración, estrés, ansiedad y culpa. Esta última se presenta cuando nos enojamos con nuestros hijos, cuando no podemos cumplir con alguno de sus deseos, cuando pasamos poco tiempo con ellos, o cuando perdemos la paciencia, entre muchas otras circunstancias. Será un sentimiento que nos acompañará constantemente.

Aquí, 5 consejos ante la culpa materna:

1. Entiende que cada madre vive circunstancias distintas y no te compares con otras.
2. Acepta que te vas a equivocar muchas veces porque eres un ser humano. Ante ello, reconocer tus errores y cuando sea necesario pedir perdón, será una enseñanza para tus hijos.
3. Comprende que los consejos de las madres, suegras, tías, hermanas... son su propio punto de vista, y que el tuyo puede ser distinto, así que no los tomes de manera personal.
4. Deja de enjuiciarte y calificar las cosas que haces, date cuenta de que estás haciendo tu mayor esfuerzo.
5. Cuídate a ti misma para poder maternar desde la paciencia y el amor incondicional, quererte y cuidar de ti misma hará que disfrutes mucho más de tu maternidad.

Ser mamá es un torbellino de emociones. A veces, te sentirás muy feliz, orgullosa y plena; otras, estarás frustrada, triste o enojada. Todas las emociones se valen: enojarse, sentir cansancio o necesitar un tiempo fuera. Ello es tan válido como el amor incondicional, la alegría y el orgullo que nos da el ser mamás.

*Especialista en desarrollo infantil
siminforma.com.mx

LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
están entre las primeras causas de muerte

SI YA CONOCES TUS CIFRAS DE COLESTEROL,

te valoramos todos los martes de este mes

GRATIS

Síguenos por:

Formado por la publicación de Angel García Guerrero
Tel. 053910 0488

Fundación **BEST** A.C.

ONE TOUCH está de tu lado en el control de la diabetes

Lancetas **ONE TOUCH**
25 piezas

\$74.00

Tiras reactivas Select **ONE TOUCH**
50 piezas

\$479.00

Tiras reactivas **ONE TOUCH**
50 piezas

\$479.00

Tiras reactivas **ONE TOUCH**
10 piezas

\$148.00

farmaciassimilares.com

Vigencia al 31 de mayo 2025.
Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.



\$23.50

Solural
Electrolitos orales
500 mL



Vigencia al 31 de mayo 2025.
Si persisten las molestias, consulte a su médico



SIMISAE

¿Cómo afecta el estrés familiar a niños y adolescentes?

Guadalupe Razo
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

La familia desempeña un papel importante para la transmisión de valores, conocimientos y creencias; sin embargo, también puede constituir una fuente de estrés para niños o adolescentes.

Al estrés lo podemos entender como el número de sucesos vitales que una familia atraviesa en un tiempo determinado, y se reflejará como un estado de preocupación o tensión mental generado por estos eventos. Por ello, los mecanismos familiares se considerarán como mecanismos moduladores del impacto psicológico.

Uno de los hechos que suele afectar y presentarse con mayor frecuencia es el caso del estrés económico, asociado directamente con los conflictos financieros que involucran a la familia. Daña indirectamente al estado emocional de los de los padres y las interacciones hostiles en el matrimonio. Da como resultado el crecimiento de problemáticas como ansiedad, depresión y autoestima baja en la población infantil y adolescente.

Entre los estudios que se han hecho de la familia, se conocen 4 periodos en la vida que suelen suscitar mayor estrés:

- La creación de la unidad familiar
- La aparición de un miembro significativo en la familia



Foto: Freepik

- La desintegración de ese núcleo:
 - Divorcio: estas variables acompañan este evento y pueden causar la psicopatología en el infante, y no el hecho en sí. Algunas a considerar son la relación entre padre-hijo y que esta sea de poca calidad, los conflictos entre los padres y los cambios en las condiciones económicas.
 - Muerte: está asociada con cambios importantes en los hábitos personales y la asunción de roles.
 - Desintegración total de la familia. También se sabe que la psicopatología de los padres está altamente asociada con alteraciones psicológicas en niños y adolescentes, por ejemplo:
 - Hijos de padres depresivos: muestran niveles más altos de psicopatologías, tienen más déficits sociales y académicos, al igual que una peor salud física.
 - Esquizofrenia parental: se ha encontrado que los hijos tienen mayores dificultades para ejecutar tareas complejas, influencias adversas sobre el desarrollo cognitivo y social

- Padres alcohólicos: los niños y adolescentes, ante esta problemática, muestran mayores dificultades emocionales y comportamentales

De manera general, podemos decir que las dinámicas o problemáticas que se presentan en la familia, afectan directamente a niños y adolescentes que las integran. Como podemos observar, más que la problemática en sí, lo que daña es la variación e interacción que se modifica para con los infantes; sin embargo, estas situaciones tienen solución. Es importante que se puedan generar herramientas en los niños para no hacerlos susceptibles a estos cambios, o bien, trabajar con herramientas de regulación emocional.

Si has notado estas problemáticas, te invito a contactarnos. Recuerda que en SIMISAE, siempre encontrarás un psicólogo dispuesto a escucharte. Juntos encontremos soluciones a las situaciones adversas que se presentan. Nos puedes contactar. El servicio es gratuito. Llama: 8009113232. / SIMISAE

Vivimos día a día con estrés, ansiedad y miedo.

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos calificados, de manera **gratuita**?

Comunícate al **800 911 3232**


SIMISAE
Centro SIMI de Salud Emocional

@simisaemx
www.facebook.com/SIMISAE

Ideal para cada integrante de la familia

Farmiver

Dosis Única

Quinfamida - Albendazol
Tratamiento **DE AMEBIASIS INTESTINAL**
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS



**Farmiver
Pediátrico**
Niños de
2 a 4 años



**Farmiver
Junior**
Niños de
7 a 11 años



**Farmiver
Tabletas**
Adultos y Niños
mayores de 12 años



www.farmiver.com.mx

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.
Permiso COFEPRIS 253300201B0312



**CUIDA LA SALUD INTESTINAL
DE TU FAMILIA CON**



Por tu **Salud**
y la de tu **Familia**

Ayudar es vivir

Más de 30 años de dar esperanza a menores con espina bífida

Adriana Estrada, enviada
viceastrada@fsimilares.com

En Nuevo León, Monterrey, más de 200 menores son atendidos mensualmente por la Asociación de Espina Bífida.

Esta institución, desde hace 30 años, brinda apoyo médico, emocional y social a personas de bajos recursos con esta malformación.

De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, en México, en promedio, nace a diario por lo menos un bebé con espina bífida, defecto que afecta la columna vertebral.

Los especialistas señalan que este padecimiento está asociado a la desnutrición,

la falta de consumo de ácido fólico durante el embarazo y la pobreza.

“Esta discapacidad es tan cara, que equivale a mantener a cinco hijos en una familia. Desafortunadamente, se da en cualquier tipo de condición social, pero más en las de condiciones económicas bajas”, expuso Bertha Alicia Garza Treviño, fundadora directora.

En esta asociación, los beneficiarios son atendidos por neurólogos, urólogos, psicólogos y gastroenterólogos, además de recibir medicamentos y estudios clínicos a bajo costo.

“Pedimos cuotas de recuperación muy bajas, en

algunos casos se les patrocina al 100 por ciento porque no tienen posibilidades ni siquiera de trasladarse al lugar. Vienen pacientes de todo el estado y de otros de la república, incluso, del extranjero”, destacó Garza Treviño.



Fotos: Jessica Osorio

Cabe destacar que gran parte de la labor de la asociación es recaudar recursos para ayudar a las familias a enfrentar el diagnóstico.

La Fundación del Dr. Simi forma parte de esta cadena

de ayuda y periódicamente entrega medicamentos y despesa para los beneficiarios.

La espina bífida no tiene cura, pero con un tratamiento adecuado las personas pueden mejorar su calidad de vida.

Sigamos apoyando esta labor para que más personas resulten beneficiadas. / Ayudar es vivir

Donativos:

Banorte
Clabe: 072580000167085
<https://www.espinabifida.org.mx/>
Facebook: Asociación de Espina Bífida de Nuevo León
Instagram: @a.espinabifida
Dirección: Calle Julián Villagrán 344, colonia Centro, 64000 Monterrey, Nuevo León

CICAFARM

Quemaduras®

Recomendado para quemaduras

abrasiones y posterior a procesos estéticos como láser ablativos y peelings.

Coadyuvante en la cicatrización de quemaduras, con propiedades calmantes, regeneradoras, emolientes y antiinflamatorias.

Calma, mejora y acelera el proceso de cicatrización



Tubo con 100g

FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®



HYDRASHOT

AM

Despierta de la mejor manera



COME BIEN

Café adicionado con una fórmula nueva con tres adaptógenos:



MELENA DE LEÓN
Mejora la
concentración.



CORDYCEPS
Refuerza tu
energía.



REISHI
Reduce el
estrés.



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpoliticox@gmail.com

México

¡El Dr. Simi, al espacio!

Tsunami Trump

Del 20 de enero, cuando Donald Trump tomó posesión de su segundo periodo presidencial, México vivió hasta el miércoles 2 de abril en un carrito descontrolado de montaña rusa en modo extremo. Trump puso a girar el mundo a mil por hora con su nueva revolución económica arancelaria. Su justificación fue muy clara: Estados Unidos había perdido la hegemonía productiva del planeta y la globalización le había quitado sectores productivos.

La idea del presidente de Estados Unidos es volver a la centralización nacional productiva y económica, pasando de la globalización que comenzó en 1989 con el discurso del consenso de Washington y el desmoronamiento de la Unión Soviética al regreso en su presidencia al nacionalismo económico-productivo.

Aunque la barrera arancelaria del 2 de abril no le pegó de manera global a México, sí hubo antes aranceles especiales determinados como mecanismo de presión a México para terminar con la producción y contrabando de fentanilo hacia Estados Unidos.

Pero, en lo general, la globalización económica llegó a su fin. El presidente Trump comenzó ya a castigar a empresas estadounidenses que se salieron de su territorio para irse a México y Canadá a producir más barato y las está obligando a reconcentrarse otra vez en el espacio productivo americano. Sólo con estas decisiones, el T-MEC llegó a su fin y comenzará para México una pérdida de beneficios del comercio exterior sin garantía. La decisión de Trump está obligando a México a cambiar toda su política de desarrollo: de la comodidad del mercado estadounidense está pasando de manera muy rápida a la necesidad de tener una planta productiva local eficiente y competitiva que nunca se preocupó por construir en los años del tratado. En términos muy generales, una planta productiva nacional puede tardar alrededor de 30 años en instalarse para ser eficiente.

El tránsito de la globalización al nacionalismo económico le pegará a México muy fuerte en materia de crecimiento y bienestar, lo castigará con una recesión larga y dañina por la falta de previsión en el desarrollo.

México

• El histórico suceso se realizará al lado de la maestra Aymette Medina, en alianza con la empresa de transporte aeroespacial Blue Origin

5, 4, 3, 2... ¡Se inicia la cuenta regresiva para el viaje del Dr. Simi al espacio!

Sí, este suceso único, innovador e histórico será posible gracias a la alianza de Farmacias Similares con la empresa estadounidense de transporte aeroespacial Blue Origin y la maestra de origen puertorriqueño Aymette Medina.

Los detalles se dieron a conocer en la SimiCasa Museo, durante una conferencia de prensa, encabezada por Víctor González Herrera, CEO de Farmacias Similares.

Este viaje impulsa una nueva relación entre la salud, la educación y la exploración espacial, y es un proyecto integral que incluye acciones para contribuir al cuidado del planeta: llevar semillas de árboles al espacio y que la nave estará elaborada en 99.9 % con material reciclado.

Víctor González Herrera detalló que este viaje es histórico, porque el Dr. Simi enviará un mensaje contundente: "Todo es posible, hasta ir al espacio, si uno tiene la intención y determinación. Vamos a hacer historia junto con Aymette enalteciendo la cultura latinoamericana. Además, también buscamos inspirar a millones de niños acerca de que se pueden lograr cosas impresionantes e increíbles".

González Herrera añadió que este viaje también busca motivar a las personas a



Maestra Aymette Medina
Fotos: Israel Pérez

cumplir sus sueños: "Otra vez ponemos un pie adelante en algo que es completamente desconocido, y hacemos posible lo imposible. Buscamos inspirar a todos los latinoamericanos acerca de que todas las cosas pueden ser posibles. Va a ser un evento con el que queremos hacer historia y animar a todos a realizar sus sueños".

La primera educadora en viajar al espacio

Aymette Medina, quien lleva 16 años como maestra

educación aeroespacial y ser reconocida por su trabajo en STEM (enfoque educativo que integra las disciplinas de Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas).

"Con este viaje le estoy diciendo a todas las niñas que están ahora en las escuelas, a todas esas estudiantes y universitarias, oye, sí se puede. Lo que esta misión representa es a Latinoamérica unida. Este es un mensaje bien fuerte que nosotros queremos llevar hasta el espacio", comentó la académica.

La educadora también celebró la llegada del Dr. Simi al espacio y añadió que este suceso servirá para mostrar varios temas a los pequeños que están en la escuela: "Sí, se vale soñar y se vale creer en uno mismo. Buscamos

El despegue se realizará desde la plataforma de lanzamiento de Blue Origin, en Van Horn, Texas. Tendrá una duración de 10 minutos y alcanzará una altitud de aproximadamente 62 millas (100 kilómetros).

de enseñanza media superior, encabeza este viaje que fusiona ciencia, educación y el futuro.

A bordo del cohete New Shepard, el Dr. Simi acompañará a Aymette, quien se convertirá en la primera educadora en viajar al espacio, tras realizar diversos proyectos enfocados en la

acercar el espacio a todas aquellas personas que lo desconocen o piensan que no pueden lograrlo. También buscamos motivar a los maestros que están en la sala de clases,

trabajando con esos estudiantes y formándolos para que sean los próximos científicos, los próximos ingenieros, los próximos astronautas, puedan verse reflejados en lo que el Dr. Simi y yo estamos haciendo en esta misión para acercar el espacio y las carreras STEM a todos esos

México



estudiantes que están ahora en las escuelas de nuestro país y en las del resto del mundo porque esto va mucho más allá de México”.

SimiSpace lanza suplementos alimenticios en gel

En la conferencia, también se realizó el lanzamiento de suplementos alimenticios en gel, desarrollados por SimiSpace, nueva división de Farmacias Similares, los cuales saldrán a la venta el próximo mes en todas sus sucursales de México.

Los productos son elaborados por laboratorios Daclaf, empresa líder dedicada al cuidado de la salud, y son para apoyar la salud en condiciones extremas, como las del espacio, y aunque están formulados en gel para facilitar su absorción y consumo en microgravedad, también ofrecen beneficios clave, aquí, en la Tierra.

“Estábamos buscando ver cómo podíamos aportar en el tema espacial, y nos dimos cuenta de que no había nadie que vendiera suplementos enfocados en suplementos espaciales. Ahí nació la inquietud. Y si va a subir al espacio el Dr. Simi junto con Aymette, ¿por qué no suplementarla? Entonces, nos dimos a la tarea de investigar qué necesitaban las personas que van al espacio, y llegamos a esta línea de suplementos”, detalló González Herrera.

Los tres suplementos son jengibre, menta y vitamina C, que ayudan a reducir el mareo y las náuseas, comunes tanto en el despegue espacial como en viajes terrestres; colágeno y vitamina C, que apoyan la preservación del músculo y la densidad muscular, esenciales para astronautas en ausencia de la gravedad, y para personas activas o en proceso de recuperación, así como vitamina D3, vitamina C y camu-camu (arbusto de la Amazonia), que contribuyen a mantener la densidad ósea, un gran desafío en el espacio y un factor importante para la salud diaria de los huesos.

Finalmente, Víctor González Herrera destacó que es un producto con causa, porque parte de su venta se destinará para dar una beca a 320 niños que tengan la intención de ser astronautas o de participar en este tipo de proyectos.

“Vamos a destinar un porcentaje de las utilidades para dar becas STEM y colaborar con una importante agencia espacial. Así, vamos a mandar a quienes se ganen la beca para que tengan una experiencia espacial”.

Con su viaje al espacio, el Dr. Simi no sólo buscará inspirar a nuevas generaciones y soñadores, sino también demostrar que el cielo no es el límite, es sólo el comienzo. / México

¿Colitis, chato?

\$189.00

Si persisten las molestias, consulte a su médico. Reg. N° 125M2016 SSA VI Vigencia al 31 de agosto 2025

Nesajar
GEL pharma
Pinaverio, Dimeticona
Cápsulas 100mg / 200 mg

- Síntomas de colitis
- Dolor abdominal y cólicos
- Antiespasmódico
- Regulador del tránsito intestinal
- Inflamación

Caja con 16 cápsulas

farmaciasdesimilares.com

Reencuentro con México

Una pasión, la TV

Juan Manuel Rentería Estrada

Desde mi adolescencia me atrapó el interés de los medios de comunicación, en especial, por la televisión. Cuando cursaba el segundo año de preparatoria me acerqué a un familiar que, por el canal 5 de Telesistema Mexicano, transmitía programas infantiles y culturales, con la idea de que me permitiera presenciarlos.

En 1962, pasaba el programa sabatino de concurso para niños *La rueda de la fortuna*, en el estudio "O", de las viejas instalaciones de Televisión. Si no mal recuerdo, lo patrocinaban el chocolate Augusto y los jabones Jardines de California, estos muy famosos en los hoteles de paso.

Durante cada transmisión, pedía permiso para ubicarme en la cabina, al lado del director de cámaras, quien daba órdenes a camarógrafos y al *floor manager*, o jefe de piso, quien coordinaba todo lo que indicaba el productor.

Una de aquellas tardes sabatinas se respiraba un aire de nerviosismo y angustia. Faltaban unos minutos para entrar al aire y el director de cámaras no llegaba. Sólo estábamos en la cabina el *switcher*, quien desde una consola alternaba las imágenes que captaban las cámaras uno y dos, y yo.

Por lo visto, los festejos de la noche del viernes se prolongaron y el director de cámaras no se logró recuperar a tiempo para cumplir el trabajo encomendado. Entonces, el productor entró a la cabina y me preguntó que si me sentía apto para dirigir las cámaras. No lo pensé mucho y le respondí: "¡sí!".

Bendito Dios, el programa pasó al aire con el visto bueno del productor. Y como "el que fue a la Villa perdió su silla", a partir de ese día me fui forjando como director de cámaras. Cada fin de semana elaboraba mi guion con los movimientos de cámaras.



Fotos: Cortesía

Así se inició mi pasión por la televisión. Con el paso de los años nació mi vocación por el periodismo. Mis aulas de aprendizaje fueron también las instalaciones, inicialmente de Telesistema Mexicano y luego de Televisa, donde permanecí 29 años, que incluyeron desde el primer noticiero *24 horas*, el 7 de septiembre de 1970, hasta su última emisión, el 19 de enero de 1998. Y, desde 2000, tengo la fortuna de haberme integrado a los programas de televisión de Farmacias Similares, por invitación de su presidente fundador, don Víctor González Dr. Simi. Dios me permita seguir trabajando en el periodismo por televisión hasta el fin de mi existencia.

/ Reencuentro con México

siminforma.com.mx

igef[®]
CELECOXIB
vitalis
Precio Farmacias Similares[®]
\$199.00
10 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares[®]
\$179.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares[®]
\$150.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares[®]
\$164.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares[®]
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares[®]
\$392.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 31 de mayo 2025.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO[®]

MENOPAUSIA

Que los bochornos no te abochornen



No estás sola,
La Femme[®]
está contigo



Reg. No. 274M2012 SSA VI
CONSULTE A SU MÉDICO
Permiso de Publicidad No. 233300201B0972





Comprimidos
del Dr. Zagal

Héctor Zagal
@hzagal

266 sotanas blancas

Doscientos sesenta y seis. Con Francisco, ese es el número. En dos mil años, por la silla de Pedro han pasado monjes, nobles, santos, diplomáticos, mártires y, sí, también algunos bribones.

De esos 266 pontífices, más de 200 provienen de la península itálica. Francia les sigue, aunque a prudente distancia, con 16, siete de los cuales vivieron en Aviñón, prácticamente secuestrados por el rey francés. Del mundo germánico provienen siete, el más reciente, Benedicto XVI. Papas griegos, hubo 5, antes de que la Iglesia de Constantinopla se separara de Roma. Dos más nacieron en España: san Dámaso I, nacido en la Hispania romana, y Calixto III de Valencia.

¿Y los ha habido africanos? Sí, por lo menos dos: San Melquíades, entre el 311 y el 314, y San Víctor I, que reinó entre

198 y 199. Nacieron en el norte de África, cuando aún existía el Imperio romano.

El nombre más repetido es Juan: 23 veces. Le siguen Gregorio y Benedicto, como si en el cónclave los electos buscaran no tanto un nombre como un eco. Hubo más de cuarenta papas mártires y al menos siete que renunciaron, aunque sólo dos en tiempos modernos.

El pontificado más breve fue el de Urbano VII, a quien la malaria le arrebató la tiara a los 13 días de su elección. El papado más largo, el de Pío IX, con 31 años. Este sumo pontífice presenció cómo las tropas del rey de Piemonte acabaron con los estados pontificios, en 1870. En respuesta, Pío IX se encerró dentro del Vaticano y se consideró prisionero. Napoleón Bonaparte apresó a dos: Pío VI y Pío VII. El primero murió en una cárcel francesa, en 1799.

Pío XII fue el primero en ser fotografiado; León XIII, el primero en ser filmado, aunque a los 93 años ya no se veía muy entusiasta. Las imágenes, en blanco y negro, captan no sólo su figura, sino también el peso del cargo.

El nuevo papa enfrentará una tarea inmensa: suceder a uno de los pontífices más mediáticos, más populares. Sin embargo, para los católicos, el papa no es sólo un jefe de Estado ni un *influencer* con solideo. Es el Vicario de Cristo, y en esa misión —se cree— no camina en solitario.

Cultura

Aprueba el papa el primer paso para beatificar a Antoni Gaudí

El papa Francisco aprobó el decreto en el que reconoce las “virtudes heroicas” del catalán Antoni Gaudí, conocido como el ‘arquitecto de Dios’ por su trabajo en el diseño de la Sagrada Familia, de Barcelona.

El camino hacia la santidad tiene varias etapas: la primera es ser declarado “Venerable siervo de Dios”; la segunda, beato, y la tercera, santo.

Según la Asociación Canónica, Gaudí fue “testimonio de fe, hombre de fe, gran observador de



Basílica Sagrada Familia, en Barcelona
Foto: nuevospapeles.com

la naturaleza y arquitecto genial. Su aportación a esta disciplina rompió con los esquemas establecidos. El testimonio de fe que ofreció en vida ha quedado plasmado en su

obra más importante, la Sagrada Familia”.

En marzo de 2000, la Santa Sede autorizó la apertura formal del proceso diocesano de beatificación. / *Cultura EFE*

ANACASTEL®

TRATAMIENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO¹

Ayuda a incrementar la densidad del cabello.²

Ayuda a alargar la fase de crecimiento del cabello.²

Aplica 8 atomizaciones sobre el cabello y la piel cabelluda secos, dos veces al día.²



Reg. No: 328M2017 SSA VI



Minoxidil
Solución
2%

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

REFERENCIAS: 1. Sánchez M. Minoxidil 2% en el tratamiento de la alopecia androgenética. 5Med Cutan Iber Lat Am 2006;34(2):91-92 2. Proyecto de Marbeta Aprobado por COFEPRIS. 3. Kontos J. Tratamiento de la alopecia androgenética. Evid. actual. práct. ambul; 11(4): 120-122, Jul-Ago.2008.

Cultura

Regresa *El Principito*, ahora como musical



Foto: @prensafan

Después de una temporada exitosa, en 2024, la adaptación musical de *El Principito* regresa al Foro Shakespeare para presentarse los domingos a las 13 horas hasta el 27 de julio.

Este montaje da cuenta de este clásico de la literatura universal convertido en musical. Muestra la historia de cómo un piloto que se estrelló en el desierto conoce al Principito, quien se convierte en su mejor amigo y se dedica a contarle la historia de sus viajes y de los diferentes mundos y adultos que se encuentra en el camino; todas estas narraciones nos llevan a un final inesperado.

En su travesía, el Principito se enfrenta a la soledad, conoce la amistad, el amor y la pérdida. Cada personaje que encuentra le aporta una lección valiosa que dejará reflexionando al público.

Esta versión cuenta con las actuaciones de Paolo Pineda, David Aguilar, Anahí Medina, Fernando Calvario, Raxel Polanco y Óscar Cruz, bajo la dirección de Fernando Calvario.

Los boletos tienen un costo de 350 pesos y se pueden comprar en las taquillas del teatro o en la página boletos.shakespeareycia.com. /

Cultura

siminforma.com.mx

TERMÓMETRO DIGITAL MT 201C



\$63


Neutek®
INNOVATION FOR LIFE

CONSULTE A SU MÉDICO LÉASE INSTRUCTIVO ANEXO
 VIGENCIA AL 31 DE MAYO 2025
 DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES®

De barrio en barrio



Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

La Ciudad de los Libros

El edificio de la Ciudadela, en la calle de Baldezas, trasmina su historia: fue fábrica de tabaco, cuartel donde estuvo preso Morelos y escenario de la sangrienta Decena Trágica. Hoy, por suerte, es un oasis de cultura en medio de la selva de asfalto, vidrio y plástico en que se ha convertido nuestra capital. Sí, allí se localiza La Ciudad de los Libros y la Imagen, una de las bibliotecas más grandes del país, después de la Vasconcelos que está en Buenavista.

Este inmueble de estilo neoclásico, en sus orígenes una fábrica de tabaco, fue inaugurado, en 1946, por José Vasconcelos, su primer director, y se reinauguró en 2012 con su nombre actual.

Aloja nada menos que 600 mil libros, acervo que se incrementó tras recibir las nutridas colecciones de cinco intelectuales mexicanos: Carlos Monsiváis, quien legó más de 20 mil obras; Alí Chumacero, más de 40 mil; Jaime Terrés, también 20 mil; Antonio Castro Leal, 40 mil, y José Luis Martínez, 44 mil.

Todos ellos ocupan salas adaptadas de acuerdo con el gusto de esos autores. Por ejemplo, la de "Monsi", cronista capitalino, es como entrar a una ciudad llena de edificios y hasta con callejones, todos formados con estantes plétóricos de libros.

Remodelado, en 1980, por el arquitecto Abraham Zabludovsky, el recinto, en sí, invita a visitarlo a fin de admirar el buen gusto de las enormes sombrillas metálicas, diseñadas para proteger los patios donde ahora hay estantes repletos de libros.

La Ciudad de los Libros tiene múltiples salas, todas, con la intención de despertar el gusto por la lectura, especialmente, la "bebeteca" y la ludoteca, donde se busca estimular en los niños la maravillosa aventura de leer. También hay espacios braille para los invidentes, así como áreas para adultos y adolescentes.

Además, en este inmenso espacio, funciona la Casa de la Fotografía en México, una propuesta por demás interesante para quienes gustan de plasmar en imágenes el devenir de nuestros tiempos.



Foto: Jaime Navarro

Cultura



¡Tiro directo!

Eduardo
Camarena
@ecamarena1

Las peores Chivas de la historia

Navegando entre la medianía y la mediocridad, el Guadalajara está por sumar otro fracaso en Liga MX, tras una desastrosa temporada en el Torneo Clausura 2025. Las Chivas no han podido armar un equipo sólido y competitivo que les permita alcanzar los primeros lugares de la tabla general de posiciones y buscar el título de Liga, que no consiguen desde hace 8 años cuando obtuvieron el campeonato en el Torneo Clausura 2017.

El fracaso ha sido el común denominador desde que Jorge Vergara tomó las riendas del popular equipo tapatío, en octubre de 2002, hace 22 años y medio. Las frías estadísticas son contundentes: en 44 torneos, solamente ganó dos campeonatos de Liga -Apertura 2006 y Clausura 2017- y sólo dos veces fue líder general de la competencia -Clausura 2008 y Apertura 2011-; en 21 torneos cortos no clasificó a Liguilla, es decir, casi en la mitad no pudo avanzar a las finales. En este lapso, 30 diferentes entrenadores y 15 directores deportivos pasaron por la institución rojiblanca.

Cuando Jorge Vergara Madrigal se adjudicó la propiedad del Guadalajara prometió títulos, protagonismo del equipo y que reviviría al "Campeónísimo", con triunfos, en alusión a la época dorada de las Chivas, finales de la década de los años 50 y principios de los 60. Los resultados deportivos no corresponden a lo que ofreció el empresario ligalsciense.

Tras el fallecimiento de Vergara Madrigal, su hijo Amaury Vergara Zatarain asumió la presidencia del equipo, en junio de 2019. Los resultados deportivos no mejoraron, lo más relevante fue llegar a la final en el torneo Clausura 2023 -como tercer lugar de la tabla general- que perdió ante Tigres.

Con Amaury al frente, se han añadido más fracasos y decepciones, acompañados de proyectos deportivos fallidos y constantes cambios en la dirección técnica y directiva. En casi 6 años, pasaron 10 entrenadores: Luis Fernando Tena, Víctor Manuel Vucetich, Marcelo Michel Leño, Ricardo Cadena, Veljko Paunović, Fernando Gago, Arturo Ortega, el español Óscar García y Gerardo Espinoza. Ha gastado millones de dólares sin éxito y ha sumado desilusiones, lo que convierten al actual Guadalajara en las peores Chivas de la historia.

Fanático

Se hace del conocimiento al público en general que **FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V.**, es titular de los registros de marca 1433442, 676725, 774264, 2973348 y 1433446, mismos que se encuentran amparados en las clases 25 y 35 internacional, respecto a los siguientes servicios:

- VESTUARIO, CALZADO, SOMBRERERÍA.
- PUBLICIDAD; GESTIÓN DE NEGOCIOS COMERCIALES; ADMINISTRACIÓN COMERCIAL; TRABAJOS DE OFICINA.
- VESTIDOS, CALZADOS, SOMBRERERÍA.
- COMERCIALIZACION DE [AGUA EMBOTELLADA, ALIMENTOS ESPECIALIZADOS, COSMETICOS, FORMULAS LACTEAS, INSUMOS PARA LA SALUD, DISPOSITIVOS MEDICOS, MATERIAL DE CURACION, MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y OTROS PRODUCTOS FARMACEUTICOS, PRODUCTOS DE PERFUMERIA Y BELLEZA, REMEDIOS Y MEDICAMENTOS HERBOLARIOS, REPELENTES, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, PRODUCTOS OPTICOS Y DE OPTOMETRIA, SOUVENIRS, ARTICULOS DE COLECCION, MOCHILAS, PLAYERAS, CAMISAS, CAMISAS DEPORTIVAS, SUDADERAS, CHAMARRAS, CHAQUETAS, SUETERES, ABRIGOS, SACOS, CHALECOS, PANTALONES, PANTS, SHORTS, SHORTS DE BAÑO, SHORTS DEPORTIVOS, CALCETINES, CALCETAS, TRAJES DE BAÑO, SOMBREROS, GORRAS, BOINAS, ZAPATOS, CALZADOS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, BOLSOS, CARTERAS, BILLETERAS, TARJETEROS, CLIPS PARA BILLETES, ESTUCHES, FUNDAS Y PROTECTORES PARA CELULARES, GAFAS, GAFAS DE SOL, PAÑUELOS, RELOJES, PULSERAS, MANCUERNILLAS, CORBATAS, ALFILERES DE CORBATA, TIRANTES, CINTURONES, LLAVEROS, ANILLOS, ENCENDEDORES, ABRE-BOTELLAS, PLUMAS, LAPICES, LAPICEROS, SOMBRILLAS, PARAGUAS, GUANTES, TOALLAS, MANDILES, VASOS, RECIPIENTES PARA BEBER, SOPORTE PARA VASOS, BOTES (TARROS), TAZAS PARA BEBER, TERMOS, HIELERAS, MEMORABILIA, PRODUCTOS ESCOLARES, PRODUCTOS DE OFICINA, AUDIFONOS, LONCHERAS, MUÑECOS, MUÑECOS DE PELUCHE (JUGUETES), MUÑECOS DE TRAPO (JUGUETES), MUÑECOS DE TELA (JUGUETES), VESTIDOS PARA FIGURAS DE JUGUETE, VESTIDOS PARA JUGUETES, TAPETES DE YOGA, FRAZADAS, MACETAS, CUBIERTOS, PIN METALICO, JUEGOS DE DOMINO, JUEGOS DE LOTERIA, JUEGOS DE MEMORAMA, FRISBEE (DISCO VOLADOR DE PLASTICO) Y PALOMEROS DE PLASTICO]; EXPLOTACION O DIRECCION DE EMPRESAS COMERCIALES O DE NEGOCIOS RELACIONADOS CON LA COMERCIALIZACION DE [AGUA EMBOTELLADA, ALIMENTOS ESPECIALIZADOS, COSMETICOS, FORMULAS LACTEAS, INSUMOS PARA LA SALUD, DISPOSITIVOS MEDICOS, MATERIAL DE CURACION, MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y OTROS PRODUCTOS FARMACEUTICOS, PRODUCTOS DE PERFUMERIA Y BELLEZA, REMEDIOS Y MEDICAMENTOS HERBOLARIOS, REPELENTES, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, PRODUCTOS OPTICOS Y DE OPTOMETRIA, SOUVENIRS, ARTICULOS DE COLECCION, MOCHILAS, PLAYERAS, CAMISAS, CAMISAS DEPORTIVAS, SUDADERAS, CHAMARRAS, CHAQUETAS, SUETERES, ABRIGOS, SACOS, CHALECOS, PANTALONES, PANTS, SHORTS, SHORTS DE BAÑO, SHORTS DEPORTIVOS, CALCETINES, CALCETAS, TRAJES DE BAÑO, SOMBREROS, GORRAS, BOINAS, ZAPATOS, CALZADOS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, BOLSOS, CARTERAS, BILLETERAS, TARJETEROS, CLIPS PARA BILLETES, ESTUCHES, FUNDAS Y PROTECTORES PARA CELULARES, GAFAS, GAFAS DE SOL, PAÑUELOS, RELOJES, PULSERAS, MANCUERNILLAS, CORBATAS, ALFILERES DE CORBATA, TIRANTES, CINTURONES, LLAVEROS, ANILLOS, ENCENDEDORES, ABRE-BOTELLAS, PLUMAS, LAPICES, LAPICEROS, SOMBRILLAS, PARAGUAS, GUANTES, TOALLAS, MANDILES, VASOS, RECIPIENTES PARA BEBER, SOPORTE PARA VASOS, BOTES (TARROS), TAZAS PARA BEBER, TERMOS, HIELERAS, MEMORABILIA, PRODUCTOS ESCOLARES, PRODUCTOS DE OFICINA, AUDIFONOS, LONCHERAS, MUÑECOS, MUÑECOS DE PELUCHE (JUGUETES), MUÑECOS DE TRAPO (JUGUETES), MUÑECOS DE TELA (JUGUETES), VESTIDOS PARA FIGURAS DE JUGUETE, VESTIDOS PARA JUGUETES, TAPETES DE YOGA, FRAZADAS, MACETAS, CUBIERTOS, PIN METALICO, JUEGOS DE DOMINO, JUEGOS DE LOTERIA, JUEGOS DE MEMORAMA, FRISBEE (DISCO VOLADOR DE PLASTICO) Y PALOMEROS DE PLASTICO]; PUBLICIDAD PARA LA COMERCIALIZACION DE [AGUA EMBOTELLADA, ALIMENTOS ESPECIALIZADOS, COSMETICOS, FORMULAS LACTEAS, INSUMOS PARA LA SALUD, DISPOSITIVOS MEDICOS, MATERIAL DE CURACION, MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y OTROS PRODUCTOS FARMACEUTICOS, PRODUCTOS DE PERFUMERIA Y BELLEZA, REMEDIOS Y MEDICAMENTOS HERBOLARIOS, REPELENTES, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, PRODUCTOS OPTICOS Y DE OPTOMETRIA, SOUVENIRS, ARTICULOS DE COLECCION, MOCHILAS, PLAYERAS, CAMISAS, CAMISAS DEPORTIVAS, SUDADERAS, CHAMARRAS, CHAQUETAS, SUETERES, ABRIGOS, SACOS, CHALECOS, PANTALONES, PANTS, SHORTS, SHORTS DE BAÑO, SHORTS DEPORTIVOS, CALCETINES, CALCETAS, TRAJES DE BAÑO, SOMBREROS, GORRAS, BOINAS, ZAPATOS, CALZADOS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, BOLSOS, CARTERAS, BILLETERAS, TARJETEROS, CLIPS PARA BILLETES, ESTUCHES, FUNDAS Y PROTECTORES PARA CELULARES, GAFAS, GAFAS DE SOL, PAÑUELOS, RELOJES, PULSERAS, MANCUERNILLAS, CORBATAS, ALFILERES DE CORBATA, TIRANTES, CINTURONES, LLAVEROS, ANILLOS, ENCENDEDORES, ABRE-BOTELLAS, PLUMAS, LAPICES, LAPICEROS, SOMBRILLAS, PARAGUAS, GUANTES, TOALLAS, MANDILES, VASOS, RECIPIENTES PARA BEBER, SOPORTE PARA VASOS, BOTES (TARROS), TAZAS PARA BEBER, TERMOS, HIELERAS, MEMORABILIA, PRODUCTOS ESCOLARES, PRODUCTOS DE OFICINA, AUDIFONOS, LONCHERAS, MUÑECOS, MUÑECOS DE PELUCHE (JUGUETES), MUÑECOS DE TRAPO (JUGUETES), MUÑECOS DE TELA (JUGUETES), VESTIDOS PARA FIGURAS DE JUGUETE, VESTIDOS PARA JUGUETES, TAPETES DE YOGA, FRAZADAS, MACETAS, CUBIERTOS, PIN METALICO, JUEGOS DE DOMINO, JUEGOS DE LOTERIA, JUEGOS DE MEMORAMA, FRISBEE (DISCO VOLADOR DE PLASTICO) Y PALOMEROS DE PLASTICO]; DISTRIBUCION DE PUBLICIDAD, MARKETING Y MATERIAL CON FINES PROMOCIONALES EN TODOS LOS MEDIOS DE COMUNICACION RELACIONADOS CON LA COMERCIALIZACION DE [AGUA EMBOTELLADA, ALIMENTOS ESPECIALIZADOS, COSMETICOS, FORMULAS LACTEAS, INSUMOS PARA LA SALUD, DISPOSITIVOS MEDICOS, MATERIAL DE CURACION, MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y OTROS PRODUCTOS FARMACEUTICOS, PRODUCTOS DE PERFUMERIA Y BELLEZA, REMEDIOS Y MEDICAMENTOS HERBOLARIOS, REPELENTES, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, PRODUCTOS OPTICOS Y DE OPTOMETRIA, SOUVENIRS, ARTICULOS DE COLECCION, MOCHILAS, PLAYERAS, CAMISAS, CAMISAS DEPORTIVAS, SUDADERAS, CHAMARRAS, CHAQUETAS, SUETERES, ABRIGOS, SACOS, CHALECOS, PANTALONES, PANTS, SHORTS, SHORTS DE BAÑO, SHORTS DEPORTIVOS, CALCETINES, CALCETAS, TRAJES DE BAÑO, SOMBREROS, GORRAS, BOINAS, ZAPATOS, CALZADOS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, BOLSOS, CARTERAS, BILLETERAS, TARJETEROS, CLIPS PARA BILLETES, ESTUCHES, FUNDAS Y PROTECTORES PARA CELULARES, GAFAS, GAFAS DE SOL, PAÑUELOS, RELOJES, PULSERAS, MANCUERNILLAS, CORBATAS, ALFILERES DE CORBATA, TIRANTES, CINTURONES, LLAVEROS, ANILLOS, ENCENDEDORES, ABRE-BOTELLAS, PLUMAS, LAPICES, LAPICEROS, SOMBRILLAS, PARAGUAS, GUANTES, TOALLAS, MANDILES, VASOS, RECIPIENTES PARA BEBER, SOPORTE PARA VASOS, BOTES (TARROS), TAZAS PARA BEBER, TERMOS, HIELERAS, MEMORABILIA, PRODUCTOS ESCOLARES, PRODUCTOS DE OFICINA, AUDIFONOS, LONCHERAS, MUÑECOS, MUÑECOS DE PELUCHE (JUGUETES), MUÑECOS DE TRAPO (JUGUETES), MUÑECOS DE TELA (JUGUETES), VESTIDOS PARA FIGURAS DE JUGUETE, VESTIDOS PARA JUGUETES, TAPETES DE YOGA, FRAZADAS, MACETAS, CUBIERTOS, PIN METALICO, JUEGOS DE DOMINO, JUEGOS DE LOTERIA, JUEGOS DE MEMORAMA, FRISBEE (DISCO VOLADOR DE PLASTICO) Y PALOMEROS DE PLASTICO].

Todos ellos registrados ante el **INSTITUTO MEXICANO DE LA PROPIEDAD INDUSTRIAL**, como a continuación se reproducen:



Por lo anterior, cualquier uso de dichas marcas registradas sin la autorización previa de **FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V.**, implica una violación a la legislación en materia de propiedad industrial.

Fanático

Santiago González, primer mexicano en ganar el México City Open



Santiago González y Austin Krajicek / Foto: FB/Federación Mexicana de Tenis, A.C.

El tenista mexicano Santiago González alcanzó una marca histórica al conquistar su título número 30 en torneos de la categoría *challenger*, luego de imponerse en la final de dobles del México City Open 2025, junto al estadounidense Austin Krajicek.

La dupla venció en tres sets a los estadounidenses Patrik Trhac y Ryan Seggerman, campeones defensores de la edición 2024.

Este triunfo no sólo significa un nuevo trofeo para González, sino también el fin de una sequía de más de un año sin títulos profesionales y su décima coronación en territorio mexicano, el primero desde el Abierto de Guadalajara en 2017.

Recorrido impecable hasta el título

González y Krajicek, quienes debutaron como pareja en este torneo, mostraron solidez desde la primera ronda.

Se impusieron a Juan Pablo Ficovich y Rodrigo Pacheco, eliminaron en cuartos a Felipe Meligeni y Marcelo Zormann, y en semifinales superaron al mexicano Miguel Ángel Reyes-Varela y al indio Sriram Balaji.

En la gran final, la pareja González-Krajicek se llevó el primer set en *tie-break* por 7-6, pero cedió el segundo 3-6, obligando a definir el partido en un super *tie-break*, donde los favoritos respondieron con firmeza para ganar 10-5 y levantar el trofeo en la capital del país. / Fanático

siminforma.com.mx

¿Y si hubiera sido futbolista?

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

“Está demostrado que vive más y mejor, con plena lucidez, quien practica deporte”, afirmó en una ocasión Yolanda del Monte Carmelo Ramírez y Partida, la mejor tenista mexicana de todos los tiempos, quien murió un día después de cumplir los 90 años.

Esta poblana, quien desde niña mostró aptitudes para el tenis, es un ejemplo de los beneficios que rinde la práctica deportiva a quienes se entregan con pasión a alguna disciplina física.

Nacida en Teziutlán, es un claro mensaje de vida para las nuevas generaciones, no sólo de tenistas, sino también para todos los deportistas. Y más ahora, cuando niños y jóvenes están expuestos a múltiples distractores, no todos provechosos.

Veamos los logros de esta maravillosa mujer: número seis del mundo, dos veces finalista en Roland Garros (1960 y 1961), donde ganó en dobles y dobles mixtos. Además, su gloria se preserva en el Salón de la Fama de Wimbledon y en el de Roland Garros. Y algo más: fue considerada la tenista mexicana del milenio, y campeona nacional en singles en ocho ocasiones.



Yolanda Ramírez / Foto: FB/Federación Mexicana de Tenis, A.C.

En su libro *Yola Ramírez, historia de una leyenda*, recuerda que, en 1957, junto con su inseparable compañera de dobles Rosa María “Pajarita”

Reyes, se embarcó rumbo a Europa con apenas 500 dólares en el bolsillo y la ilusión de jugar en Montecarlo.

Escribe: “Mi padrino y mis padres lograron juntar 800 dólares para mis boletos de avión; a Rosa, un turista le regaló 500 más y con eso nos aventuramos a competir”.

Sin dinero extra ni la indumentaria necesaria para enfrentar un torneo de ese calibre, Yola Ramírez logró llegar a la final en *singles* y ganar el título de dobles junto con Reyes (1939-2024). El tenis nacional en esa época no gozaba de patrocinios públicos o privados y sus practicantes, por más notables que fueran, no

soñaban con vivir de él. Aun así, cosechó ocho medallas en Juegos Panamericanos (cuatro de oro, tres platas y un bronce) y 32 títulos, de los cuales 29 fueron en singles.

La carrera profesional de esta mexicana no tiene parangón en nuestro país, donde las tenistas que brillan son escasas, como Renata Zarazúa, Angélica Gavaldón y Fernanda Contreras. Y párenle de contar.

¿Y si Yola hubiera sido futbolista? Seguro que ya le habrían levantado un monumento porque aquí sólo nos interesa nuestro “balón cuadrado”, pese a que sólo hacemos bulto en los mundiales.

/ Fanático

¿Piojos?

Elimínalos con

MEDIPIOX

Elimina Piojos y Liendres en 1 sola aplicación

- ✗ NO TÓXICO
- ✗ NO INSECTICIDA
- ✓ SEGURO PARA TODA LA FAMILIA

Vigencia al 31 de mayo 2025



¡NUEVO! No tóxico. Una sola aplicación.

MEDIPIOX

Solución para Piojos y Liendres. Pediculicida

Contenido: Solución 60 mL

El único recomendado por ASOCIACION MEXICANA DE PEDIATRIA

Elimina piojos y liendres de forma segura en una sola aplicación.

- No tóxico.
- Fácil de aplicar.
- Para toda la familia.
- Alta eficacia.

ELIMINA 100% LIENDRES Y PIOJOS

Solución

Caja con Frasco con 60 mL de Solución

El único recomendado por



ASOCIACION MEXICANA DE PEDIATRIA, A.C.

A sólo \$145

CONSULTA A TU MÉDICO. LEE LAS INSTRUCCIONES DE USO. PERMISO DE PUBLICIDAD: 243300201B3323

#1
MARCA #1
 RECOMENDADA
 POR LOS MÉDICOS

OMRON

SIEMPRE CONTIGO



Monitor de presión
 arterial de muñeca
HEM-6123

Monitor de presión
 arterial de brazo
HEM-7121J



Compatible con la app OMRON connect



Sensor de posición



Detector de latido irregular



Memoria de última medición



Compatible con la app OMRON connect



Guía de ajuste de brazalete



Detector de latido irregular



Memoria de última medición

TECNOLOGÍA DE
 OMRON HEALTHCARE
 EN JAPÓN

*BASADO EN ESTUDIO CUANTITATIVO REALIZADO POR IQVIA EN MÉXICO EN 2019 CON 200 MÉDICOS LOCALES. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. Reg. San. 0070E2019 SSA, Reg. San. 1046E2019 SSA. No. Aprobación: 243300201B0718.

5
 AÑOS
 DE GARANTÍA



Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Maussan Televisión

México tiene un nuevo canal de televisión, en abierta, gratuito. Y usted lo va a adorar por diferente, por positivo, propositivo. Es Maussan Televisión. Se puede ver en todo el país en la frecuencia 3.3 (le recomiendo reprogramar sus monitores) y por las redes sociales, especialmente, de YouTube Live.

Obviamente si usted lee la palabra Maussan, inmediatamente entenderá por dónde va esto.

Es un canal de Jaime Maussan, uno de los investigadores del fenómeno ovni más famosos del mundo.

¿Entonces Maussan Televisión es un canal dedicado al fenómeno ovni? Sí y no.

Sí, porque si no tuviera ovnis no sería Maussan (lo cual no tiene nada de malo) y no, porque don Jaime, antes que ufólogo, siempre ha sido un gran periodista.

Y sus temas van desde la ecología, la salud y la historia hasta los más asombrosos descubrimientos científicos, los ovnis y lo paranormal.

Maussan Televisión es el más fiel reflejo de su personalidad y a mí lo que me encanta es que representa un muy afortunado redescubrimiento de la televisión.

El señor, con esta propuesta, nos está recordando que la televisión es buena, que es poderosa, que forma a la gente, a la sociedad.

Y en lugar de darle por el lado de la violencia, la política o los antivales, ofrece un menú completísimo de contenidos que lo mismo atienden a niños que a adultos mayores.

Están los clásicos de Jaime Maussan como *Tercer milenio*, pero también inmensas joyas como *Tercer milenio 360 internacional*, *Primer contacto*, *Siete*, *Mi entrevista paranormal*, *Cara a cara*, *Pilotos*, *Una mañana estelar*, *Cabronas* y una muy sabrosa selección de lo mejor de grandes marcas como History.

Jamás en la historia de la televisión mexicana un canal había nacido tan rápido, con más de 33 producciones originales, atendiendo a tantas audiencias tan diferentes y con un mensaje tan contundente de disrupción, de revolución, de cambio.

Lucho con todas sus fuerzas por conocer y ver Maussan Televisión. Le va a gustar. De veras que sí.

SEDALMERCK

Paracetamol / Cafeína / Fenilefrina

10 tabletas

De venta en

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

\$44

Vigencia al 31 de mayo 2025.
Si persisten las molestias consulte a su médico.

CÁPSULAS

ORDEGAN
KETOROLACO / TRAMADOL
CÁPSULAS 10 mg / 25 mg

10 mg / 25 mg
Caja con 10 cápsulas

Nuevo SUBLINGUAL

CALEBRAM
Tramadol, Ketorolaco
Sublingual 25mg - 10mg

25mg - 10mg
Caja con 10 tabletas

ORDEGAN 10 mg / 25 mg / 10 Cápsulas

CALEBRAM 25 mg / 10 mg / 10 Tabletas

Ketorolaco / Tramadol

si persisten las molestias, consulte a su médico

farmaciassimilares.com

DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Enamorada
de la TV

Flor Rubio

Farándula

Dos madres ejemplares

Mayo es especial porque celebramos el Día de las Madres, y en el medio artístico hay ejemplos de mujeres que consagraron su vida para sacar adelante a sus hijos.

Quizá el más famoso es el de Verónica Castro con sus descendientes Cristian y Michel. Ella está retirada, pues supo ahorrar tras su exitosa carrera y convertirse en un símbolo nacional, porque millones de mujeres se identificaron con ella como la madre soltera, abandonada por el padre de uno de sus hijos, quien a base de sacrificios los sacó adelante. Y no fue en telenovela, sino su vida real.

Ella ha platicado cómo padecieron carencias y a veces no le alcanzaba para el gasto del hogar. Se convirtieron en familia “muégano” que se abrazaba (como en el póster de la película *Roma*), para superar las adversidades. Verónica es ejemplo de esfuerzo y actitud positiva que, aunados a su simpatía fascinante y humildad, la ubican —me parece— como la artista más querida en la actualidad. Su hijo Cristian, de 50 años, sigue en busca del amor, y aunque reconoce que es un padre ausente (infancia es destino), trata de cumplir los compromisos con sus tres hijos.

Otra madre famosa es Yuridia, que con su esposo Matías espera a su tercer hijo en agosto. Se llamará Noa. Aún tiene programados en mayo nueve conciertos en EE. UU. y, probablemente, reaparezca en escenarios hasta 2026. Con ella trabaja como músico su hijo Phoenix, de 19 años, al que tuvo cuando era una jovencita de casi 20 años.

Dos madres que sufren son Maribel Guardia y su nuera Imelda Tuñón, por la preocupación de que su nieto/hijo Mateo pueda crecer sanamente. Quiero creer que se arreglarán, aunque Maribel —dice— se ha hecho a la idea de que quizá no lo volverá a ver. Ella perdió hace dos años a su hijo Julián, de 27 años. Hay elementos complejos que resolver: madurez para educar, disputas por herencia. Ojalá encuentren la paz.

Les envió un cariñoso abrazo. Mayo, como todos los meses, es para abrazar, o recordar, el gran amor de nuestras madres.

Farándula

Llega a cines *Lo que dice el corazón*

Karla Cortez
vicekorteza@fsimilares.com

El pasado 10 de abril, se estrenó en 380 complejos cinematográficos de México *Lo que dice el corazón*, cinta estelarizada por la hija de Víctor González Dr. Simi, la actriz y productora Lorena E. González.

Lo que dice el corazón narra la historia de Tomás (Jaime Aymerich), un papá soltero diagnosticado con una grave enfermedad y cuya única preocupación es su hijo Kevin (Sergio Valenzuela), quien vive con autismo. El destino los reúne con Marilyn (Lorena E. González), una escort que cambiará sus vidas.

Para sus protagonistas, esta película es una invitación a reflexionar sobre la empatía, las conexiones inesperadas y la inclusión, pero hecha mediante una historia de amor.

“Al dar visibilidad a temas como el autismo y la trata de personas nos educamos como sociedad y buscamos impulsar la empatía, la inclusión y, al final, vivir en armonía”, compartió antes del estreno la actriz Lorena E. González, quien alcanzó en esta cinta su primer protagonismo en un largometraje.

Lorena E. González y los coprotagonistas Jaime Aymerich y Sergio Valenzuela visitaron las principales ciudades del país para presentar la película que, en cuestión de días, se colocó en el gusto del público y la



Lorena E. González y Sergio Valenzuela



Víctor González Dr. Simi con su pareja emocional, Irma Berlanga



Elenco de *Lo que dice el corazón* / Fotos: Jessica Osorio



René Bueno



Elizabeth Benett y Víctor González Herrera



Héctor Soberón



Pablo Preciado, Melissa Robles y Román Torres

prensa especializada.

A la premier de Ciudad de México, que se llevó a cabo en Cinemex Market Antara, en Polanco, asistieron más de 700 personas, entre actores, productores, directores, amigos y familiares de Lorena E. González y sus compañeros de set.

“El tema es muy interesante. Lorena E. González tiene un futuro brillante, lo hizo muy bien”, dijo la reconocida actriz Arlette Pacheco, quien pudo ver el filme en dicha presentación.

“Sí sensibiliza en cuanto al tema del autismo y de la trata de personas. Pero lo más

lindo es cómo se mezclan ambas historias”, comentó la conductora Luz Blanchett al conocer esta obra cinematográfica.

Quienes también ya disfrutaron la cinta fueron Víctor González Herrera y Víctor González Dr. Simi, presidente ejecutivo y presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor, respectivamente, así como el director René Bueno, la actriz Verónica Montes y el

cantautor Pablo Preciado (quien compuso *Tu luz*, tema dedicado a su hija y canción estelar de la película).

Lo que dice el corazón es una producción 100 por ciento mexicana realizada con el auspicio de Farmacias Similares, de Hispana de Producción y Aymerich Entertainment.

Para verla, consulte salas y horarios en www.cinemex.com y www.cinopolis.com. / Farándula

Siminteresa



Horóscopos
Amira contigo

No te pierdas *Las estrellas de Amira*, todos los viernes de 9:30 a 10:00 a. m. por orbepromo.com
Facebook: Horóscopos de Amira Twitter: @amira_estrellas
Consultas: amiradelsel@yahoo.com.mx

♈ Aries (marzo 21 - abril 20) / Tú puedes tenerlo todo, Neptuno entró a tu signo e indica cambios en tu "Yo soy"; no obstante, te ayuda a ser más espiritual y un poco menos personalista. La Luna transitará tu signo los días 25 y 26 de abril. Cuidate, Marte se encontrará con Plutón. La madre de Aries es intensa, te ayudará a enfrenar la ira y mejorará tu iniciativa.

♉ Tauro (abril 21 - mayo 21) / Urano te da una lección del cambio. Este planeta, aunque actúa inesperado y da sorpresa, te está enseñando a confiar con mayor flexibilidad. Esa gran voluntad que posees te ayuda a realizar el amor y la belleza. La madre de Tauro es muy cuidadosa con sus hijos, los controla y los ama con todo el corazón; debe dejarlos más libres.

♊ Géminis (mayo 22 - junio 21) / Júpiter transita tu signo y es un periodo de buena suerte. Gustas de la compañía de personas jóvenes y con tendencia a los viajes, como tú. Los días 26 y 30 de mayo, luna nueva en tu domicilio, indica un ascenso en el trabajo. La madre de Géminis es muy mental, quizá no tan hogareña, pero te enseñará a defender celosamente tu libertad e ideales.

♋ Cáncer (junio 22 - julio 22) El presente es el único que te pertenece. La luna llena del 12 de mayo, y el ingreso de Mercurio en Tauro, puede ayudar a calmar tu mente. La actividad física indicada por Marte contribuirá a mejorar tu salud en el plano físico y mental. La madre de Cáncer ama a sus hijos con mucha entrega, pero puede ser demasiado apegada y posesiva.

♌ Leo (julio 23 - agosto 22) / Tanto Urano como Neptuno y Saturno influyen en tu vida y puedes sentirte muy abrumado. Cree más en los hechos que en las palabras, practica la afirmación en el lenguaje verbal positivo para obtener logros económicos. La madre de Leo es muy afectuosa; sin embargo, si no la obedecen, se vuelve tirana.

♍ Virgo (agosto 23 - septiembre 22) / El 7 de mayo, la Luna transitará tu signo, quizá te sientas confundido en el trabajo o en los negocios. Evita firmar documentos importantes o contratos en estos días. En el amor, evita desilusiones por idealizar demasiado a la pareja, sé realista y no esperes lo que no pueden darte. La madre de Virgo es práctica y enseña a servir en las relaciones.

♎ Libra (septiembre 23 - octubre 22) / Los días 9 y 10 de mayo, la Luna transitará tu signo y te recomienda no "ser candil de la calle y oscuridad de la casa". Mercurio y Urano marcan sorpresas para mantener arriba la tensión, canaliza tu energía en conservar a la familia unida. La madre de Libra se inclina más por la pareja que por los hijos.

♏ Escorpión (octubre 23 - noviembre 22) / La luna llena del 12 de mayo en tu signo indica que aplicarás esfuerzos y lograrás frutos, marca que tu vida puede cambiar si te dejas llevar por nuevos rumbos en el amor y entregarte a tus sentimientos. La madre de Escorpio es posesiva, y un poco contradictoria, o es muy exigente y controladora o muy "barco".

♐ Sagitario (noviembre 23 - diciembre 21) / Si tienes algún contrato pendiente por firmar, es positivo hacerlo los días 13, 14 o 15 de mayo. No te desanimes si la pareja opina diferente a ti, con comprensión y buena comunicación se arreglarán las diferencias. La madre de Sagitario se inclina normalmente más por los varones, los encamina al deporte y les enseña el gusto por la aventura.

♑ Capricornio (diciembre 22 - enero 20) / La risa es el alimento del alma. Mayo es favorable para los cambios que realices en tu ambiente profesional, laboral o sentimental. Sé optimista y alégrate. Las experiencias amorosas que no sean agradables para ti te servirán para valorar mejor a tu pareja. La madre de Capricornio es estricta y rigurosa en formar hijos responsables.

♒ Acuario (enero 21 - febrero 19) / El amor se presentará en el ambiente de trabajo. Júpiter en Géminis indica que puede ser muy favorable en los estudios o en algún viaje, especialmente, si lo haces más allá de los límites del país. La madre de Acuario enseña a sus hijos que la humanidad entera puede ser tu amiga; es desapegada con sus hijos.

♓ Piscis (febrero 20 - marzo 20) / Es un buen mes para transformar todo tipo de asuntos. La Luna, del 21 al 22 de mayo en tu signo, en combinación con Júpiter más la influencia de Neptuno y Saturno, es un poco extraña. Te sentirás muy abrumado. No te exaltes. La madre de Piscis es rara, algo dual y contradictoria con sus hijos, ya que es sumamente impresionable.



MARTHA DEBAYLE

Para todo tipo de cabello

Máximo volumen

\$85 c/u



Libre de sulfatos y parabenos

Con extracto de caviar negro



Vigencia al 31 de mayo 2025.
Salud es belleza



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

¿Colitis, chato?



\$189.00
Si persisten las molestias,
consulte a su médico.
Reg. N°: 125M2016 SSA VI
Vigencia al 31 de agosto 2025