

Lo bueno también es noticia  
 Siminforma también es noticia  
 Siminforma también es noticia



# Inaugura Víctor González Dr. Simi la SimiCasa, un museo inspirador

Págs. 12 y 13



Foto: Hermes Quetzalcóatl



Foto: Archivo Redacción

## Imparable tala clandestina amenaza la vida

Pág. 2

## CTDUCA, ayuda de corazón a personas con Down

Pág. 10



Foto: Karla Cortez

**Reumophan**

Porque nada te detiene, tampoco el dolor. 🔥

Fórmula triple Acción

**Dolores reumáticos, de espalda, torceduras y musculares.**

**Reumophan®**

CLORZOXAZONA / KETOPROFENO  
 TABLETAS 250/50 mg

Analgésico • Anti-inflamatorio  
 Relajante muscular

Caja con 10 Tabletas

**3**

TRIPLE ACCION

**1** ANALGÉSICO

**2** ANTI INFLAMATORIO

**3** RELAJANTE MUSCULAR

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. REG. NO. 14110 SSA. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS. PERMISO DE PUBLICIDAD: 243300201B2049

DE VENTA EN **FARMACIAS SIMILARES**  
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"

# TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C



Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.  
Vigencia al 30 de junio 2025.  
De venta en Farmacias Similares®.

## SíMiPlaneta

# Imparable tala clandestina amenaza la vida

Patricia Zavala  
vicepzavala@fsimilares.com

En México, el Día del Árbol se celebra el 28 de junio, con el objetivo de generar conciencia sobre la importancia de estas plantas para el medio ambiente y la vida, explicó la directora de la asociación Bosque Antiguo, Patricia Escalante Pliego.

Estos organismos vivos son responsables de purificar el aire y convertirlo en oxígeno; además, absorben el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), y ayudan a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.

Aparte, son el refugio de una gran variedad de aves, mamíferos, insectos y flora silvestre.

Si bien su madera es una materia prima útil para el hogar, trabajo o transporte, una investigación del Instituto de Ecología, de la UNAM, reveló que cada año, en nuestro país, se deforestan 500 mil hectáreas.

La ambientalista destacó que las principales causas son la tala clandestina, incendios y cambio de uso del suelo, es decir, cuando se cortan árboles para sustituirlos por cultivos, pastizales o ganadería.

Desde 2014, Bosque Antiguo impulsa la reforestación de la Reserva de la Biosfera de Los Tuxtlas, en Veracruz.



Patricia Escalante Pliego/Foto: Cortesía

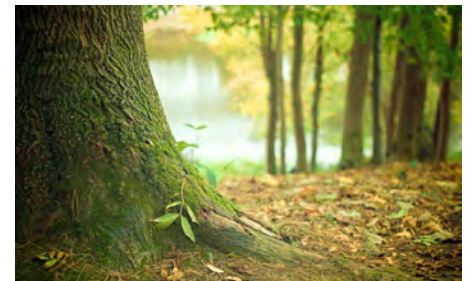


Foto: Pixabay

Gracias al apoyo de la Fundación SíMiPlaneta, se recolectarán más de 40 especies de semillas de árboles nativos, que se cultivarán en un vivero forestal, ubicado en la comunidad Mario Souza, municipio de Catemaco.

Asimismo, se pondrán en marcha actividades de educación ambiental en escuelas de las comunidades de Catemaco y San Andrés Tuxtla para preservar el hábitat de las guacamayas rojas y loro corona azul. / [SíMiPlaneta](#)

**Conoce más de SíMiPlaneta:**

Facebook: /SiMiPlaneta

IG /simiplaneta / SíMiPlaneta

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor

Víctor González Dr. Simi

Presidente ejecutivo

Víctor González Herrera

500,000 ejemplares/junio 2025

Edición 518-2

Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca

Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México

Farmacias Similares / siminforma.com.mx

Redacción México: 55 5422 0118

Dirección de Comunicación Social GPUPM

Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col.

Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: junio 2025. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

# ONE TOUCH está de tu lado en el control de la diabetes



Lancetas  
**ONE TOUCH**  
25 piezas  
**\$74.00**

Tiras reactivas  
**ONE TOUCH**  
Select  
50 piezas  
**\$479.00**



Tiras reactivas  
**ONE TOUCH**  
Ultra  
50 piezas  
**\$479.00**

Tiras reactivas  
**ONE TOUCH**  
Ultra  
10 piezas  
**\$148.00**



**farmaciassimilares.com**

Vigencia al 30 de junio 2025.

Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso.  
Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y  
pueden variar respecto del producto final.



Cambio  
climático

**Carlos Álvarez\***  
TW: @calvarezflores  
carlosalvarezflores.com

## La planta Atotonilco para tratar aguas residuales, no funciona

México registró costos totales de degradación ambiental por falta de tratamiento de aguas residuales por 600 mil millones de pesos en los últimos 12 años, de acuerdo con el Inegi. Este incumplimiento normativo se atribuye por los tres niveles de gobierno y el sector privado.

En la república mexicana no existe ninguna planta de tratamiento de aguas “descarga cero” (con tecnología de última generación que elimina todos los contaminantes del agua y permite su reciclaje), para tratar las aguas negras de los municipios.

Sabemos que sus aguas residuales sin tratar no cumplen con la norma oficial mexicana NOM-001-Semarnat-2021 y son vertidas principalmente a los ríos.

Los torrentes Lerma-Santiago, Atoyac, Tula y Coatzacoalcos están contaminados con cientos de sustancias químicas y carga orgánica, aun así son usados para riego agrícola.

La Comisión Nacional del Agua construyó la megaplanta Atotonilco (de Tula, Hidalgo), para tratamiento de aguas residuales con una inversión de 10,022 mdp. 4,599 mdp aportados por el Fondo Nacional de Infraestructura y con inversión privada por 5,423 mdp (2,074 MDP de capital y 3,349 mdp mediante financiamiento).

Con capacidad de tratamiento de 1,043 millones/m3/año (33.07 m3/s). Con un costo de 1.0182 pesos/m3. Periodo del contrato de 25 años (3 de construcción y 22 de operación). El consorcio ganador de la licitación pública internacional abierta N.º 16101047-001-09 estuvo conformado por: Promotora del Desarrollo de América Latina, S.A. de C.V. (Ideal), con 40.80 %; Atlatec, S.A. de C.V., 24.26 %; Acciona Agua, S.A., 24.26 %; Controladora de Operaciones de Infraestructura, S.A. de C.V. (Conoisa de ICA), 10.20 %; Desarrollo y Construcciones Urbanas, S.A. de C.V., 0.479 %, y Green Gas Pioneer Crossing Energy, LLC, con 0.001 %. Lo inconcebible es que la megaplanta no funciona. Está en reparación.

\*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.  
Experto en gestión de residuos y cambio climático

## CUÍDESE DE LAS ENFERMEDADES DIARRÉICAS

### ¿Cómo saber si es diarrea?

- Hay aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento)
- Las evacuaciones suelen ser aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre
- Se puede acompañar con fiebre y vómito



Los niños menores de 5 años y adultos mayores tienen más riesgo de complicaciones



Acuda a los consultorios de Fundación Best si padece estos síntomas

**RECUERDE: NO SE AUTOMEDIQUE**  
Tenga presentes los siguientes signos de alarma y medidas de prevención:

- Sed intensa
- Vómitos frecuentes
- No querer beber ni comer
- Más de 3 evacuaciones en 1 hora
- Más de 3 días enfermo
- Evacuaciones con sangre

• No olvide lavarse las manos antes y después de ir al baño, así como al preparar o manipular los alimentos



• Desinfecte frutas y verduras antes de consumirlas



• Consuma alimentos bien cocidos



• Manténgase hidratado



## Con depresión y ansiedad por infertilidad, hasta 40 % de mujeres



Foto: Freepik

Los datos más recientes del censo de población y vivienda, realizado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), indican que, en México, hay 15 millones de mujeres en edad reproductiva. Mientras que el Consejo Nacional de Población (Conapo), señala que, aproximadamente, 17 % de esta población es afectada por algún tipo de infertilidad.

Esto es un problema de salud mundial caracterizado por la imposibilidad de conseguir un embarazo después de intentarlo por más de un año. Es un padecimiento que representa un panorama de interés para la salud integral de las mujeres, pues deriva en una situación de alto estrés y con un impacto emocional elevado.

“La infecundidad puede presentarse como un duelo incomprensido, invisible y difícil de procesar, pues, a diferencia de otras situaciones, no se expone públicamente por vergüenza o por pena. Las mujeres que lo sufren a menudo sienten una pérdida de control sobre su proyecto de vida biológico, psicológico y colectivo. Además, manifiestan tristeza ante la privación de su deseo de maternidad o culpables por no cumplir con el rol familiar designado socioculturalmente”, comenta la doctora Daniela Chinchilla, especialista en el tema.

Para muchas personas, la infertilidad supone una carga psicológica. Se Salud

ha demostrado que, aproximadamente, 40 % de las mujeres infértiles presentan desgaste emocional, que se manifiesta en distintos cuadros de depresión y ansiedad.

Sin embargo, sí es posible identificar acciones apropiadas para mejorar el estado de ánimo de estas mujeres, mientras los especialistas buscan tratamientos adecuados para lograr la gestación.

“El acceso a un correcto tratamiento impacta en la respuesta psicológica de las mujeres, ya que el trabajo en conjunto de especialistas y equipo multidisciplinario hacen posible un abordaje apropiado para cada necesidad que se presente. Actualmente, existen diferentes tratamientos para la infertilidad de la mujer, como la inseminación artificial, la fecundación *in vitro*, medicamentos hormonales e incluso seguimientos de carácter natural, que pueden hacer real su deseo de maternidad”, señala Daniela Chinchilla.

Hoy, la infertilidad no representa un panorama determinante que imposibilite la procreación en las mujeres. La atención psicológica y el acompañamiento especializado fortalecen los sistemas de apoyo, aminoran el impacto emocional de la infertilidad y permiten contar con opciones médicas innovadoras que posibilitan la gestación y la concepción de manera saludable. / Salud

## Salud digestiva

### ¿Después de comer te sientes pesado? ¿Tienes problemas digestivos constantemente?

Muchas personas no somos capaces de digerir adecuadamente algunos alimentos y por eso tenemos esta sensación.

Los principales problemas que nos impiden tener una buena digestión son:

- Intolerancia a la lactosa
- Dificultad en la digestión de grasas y proteínas
- Problemas para procesar los carbohidratos complejos

La causa puede radicar en la falta de algunas enzimas y una microbiota intestinal pobre o desequilibrada.

Para prevenir estos malestares estomacales podemos complementar nuestra dieta con uno o varios de los siguientes elementos:

- **Lactasa:** Para aquellos que son intolerantes a la lactosa, la lactasa es una enzima crucial. Ayuda a descomponer la lactosa, el azúcar presente en la leche, permitiendo que las personas disfruten de productos lácteos sin experimentar malestar digestivo.
- **Lipasa:** Enzima esencial que facilita la digestión de las grasas. Al descomponer los lípidos en componentes más simples, esta enzima ayuda a que el cuerpo absorba mejor los nutrientes, lo que puede ser especialmente útil para quienes consumen dietas ricas en grasas.
- **Amilasa:** Es otra enzima importante que descompone los carbohidratos. Al facilitar la digestión de alimentos ricos en almidón, puede ayudar a prevenir la hinchazón y la incomodidad después de las comidas.
- **Bromelia:** La enzima de la piña, es conocida por su capacidad para descomponer proteínas. Esto puede ser especialmente beneficioso después de comidas copiosas, ya que ayuda a aliviar la sensación de pesadez y mejora la digestión.
- **Papaina:** Al igual que la bromelia, la papaina es una enzima que ayuda en la digestión de proteínas. La papaya es rica en esta enzima, lo que la convierte en un excelente aliado para quienes buscan mejorar su salud digestiva.
- **Raíz de Jengibre:** El jengibre es conocido por sus propiedades antiinflamatorias y digestivas. Puede ayudar a aliviar problemas como la indigestión y las náuseas, proporcionando un alivio natural y efectivo.
- **Bifidobacterium lactis:** Probiótico es conocido por su capacidad para equilibrar la flora intestinal. Al promover el crecimiento de bacterias beneficiosas, ayuda a mejorar la digestión.

La salud digestiva es fundamental para nuestro bienestar general. Un sistema digestivo equilibrado no sólo ayuda a absorber los nutrientes de los alimentos, sino que también juega un papel crucial en nuestro sistema inmunológico.

Incorporar un producto que contenga estos ingredientes puede ser una excelente manera de apoyar tu salud digestiva. Desde mejorar la absorción de nutrientes hasta aliviar la incomodidad digestiva, estos componentes trabajan en sinergia para promover un sistema digestivo saludable.

# Multi GOMI

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

**Ricos  
suplementos**

*Elderberry*

**\$219**



[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)

Vigencia al 30 de junio 2025.  
Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

**NUEVO**

# DUALIZYME



**APROVECHA EL  
BUEN LUNES**

De: ~~\$199~~  
A sólo:  
**\$149.25\***

De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**HASTA  
75%  
DE AHORRO**

Vigencia al 30 de junio 2025

\*Precio El Buen Lunes

# Automedicación, práctica muy peligrosa

La automedicación es una práctica común que muchas personas realizan sin considerar sus riesgos. Tomar medicamentos sin la orientación de un profesional de la salud, puede parecer una solución rápida, pero, en realidad, pone en peligro tu bienestar.

Cada cuerpo es distinto, y lo que funciona para una persona puede ser perjudicial para otra. Los medicamentos no son inofensivos, pueden hacer

mucho bien, pero también causar efectos secundarios, interacciones peligrosas con otras sustancias o incluso enmascarar enfermedades graves que requieren atención médica urgente.

Además, el uso inadecuado de antibióticos, por ejemplo, ha contribuido al aumento de la resistencia bacteriana, un problema mundial de salud pública que pone en riesgo el efecto

de estos para matar bacterias peligrosas.

No es recomendable que tomes medicamentos indicados por familiares o amigos; evita repetir tratamientos anteriores sin supervisión. Tu cuerpo merece los cuidados necesarios cuando presentas cualquier síntoma.

Te invitamos a tomar decisiones responsables sobre tu salud. Ante cualquier malestar, acude a un médico de Fundación Best. / Salud



Foto: freepik

## CICAFARM Quemaduras®

**Recomendado para quemaduras**

abrasiones y posterior a procesos estéticos como láser ablativos y peelings.

**Coadyuvante en la cicatrización de quemaduras, con propiedades calmantes, regeneradoras, emolientes y antiinflamatorias.**

**Calma, mejora y acelera el proceso de cicatrización**



**FARMAPIEL®**  
Pasión por la Dermatología®

Ideal para cada integrante de la familia

# Farmiver

**Dosis Única**

Quinfamida - Albendazol  
Tratamiento **DE AMEBIASIS INTESTINAL**  
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS



**Farmiver  
Pediátrico**  
Niños de  
2 a 4 años



**Farmiver  
Junior**  
Niños de  
7 a 11 años



**Farmiver  
Tabletas**  
Adultos y Niños  
mayores de 12 años



[www.farmiver.com.mx](http://www.farmiver.com.mx)

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.  
NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.  
Permiso COFEPRIS 253300201B0312



**CUIDA LA SALUD INTESTINAL  
DE TU FAMILIA CON**

# Farmiver®

TRATAMIENTO CONTRA

## AMIBAS Y LOMBRICES



Por tu **Salud**  
y la de tu **Familia**

# SIMISAE

## ¡Grita tanto, que el mundo retumbe con tu voz!

Claudia Vázquez Ramírez  
centrodiagnostico@serfelizsise puede.com.mx

gantes ahora son ¿cómo puedo hablar sobre esto?, ¿cómo comenzar una conversación?, ¿qué voy a decir?

“Y otra vez empiezan mis pensamientos como un ciclo sin fin y me detienen: ¿mejor no lo hagas?, ¿por qué corres el riesgo de ser lastimado, de ser juzgado, ignorado?”

Te comprendemos, es justo aquí en donde SIMISAE te dice: “Detente un momento, date la oportunidad, tal vez allá afuera hay algo mejor que la oscuridad de tu interior; sin embargo, nunca lo sabrás si no te das esa opción de intentarlo”.

Por ello, si estás dispuesto a modificar patrones de pensamiento y de conducta, a escuchar tus necesidades y tu voz interna, comunícate al Centro SIMI de Salud Emocional, al 800 911 32 32, para recibir atención personalizada y gratuita las 24 horas, los 365 días. /

SIMISAE

Lo que no expresamos, nos consume; pero qué es la expresión, sé que es hablar de mí, de mis sentimientos, del dolor, de la felicidad, ¿de qué más?, de todo lo que sea necesario. Ahora, el siguiente paso es pensar de qué sirve expresar si nadie me ha escuchado o me escuchará. Por ello, en SIMISAE, te decimos: “¡Date la oportunidad de intentarlo!”

Ello representa cambiar aquello que nos han enseñado, romper con las creencias, con las ideas erróneas que nos han lastimado. Expresar no es un acto de debilidad, es una manera de canalizar el dolor, que puede provenir de tantas fuentes.

¿Te has sentido traicionado?, ¿perdido a un ser querido?, ¿terminado una relación?, ¿experimentado soledad?, ¿tenido ideas de terminar con todo? Te preguntará de nuevo: “A quién puedo decirle esto, si cada vez que lo intento me traicionan de nuevo, me culpan por mi pérdida, juzgan mi separación, generan que mi sentimiento de desolación sea más grande y quiera lastimarme.”

“Sin embargo, realmente, no quiero lastimarme, sentirme solo, separarme, perder a mis seres queridos, que nadie me traicione. Las interro-



Foto: Pixabay

**Vivimos día a día con estrés, ansiedad y miedo.**

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos calificados, de manera **gratuita**?

Comunícate al **800 911 3232**

**SIMISAE**  
Centro SIMI de Salud Emocional

@simisaemx  
www.facebook.com/SIMISAE

siminforma.com.mx



Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.  
Vigencia al 30 de junio 2025.



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO



Sexo, sin lágrimas  
y sin pudor

Gabriela Jiménez

## Cuándo decir: “¡Se acabó!”

En décadas pasadas, el papel que una pareja tenía dentro de la sociedad era muy distinto, se sellaba a partir de la consigna de “hasta que la muerte los separe”, y se seguía al pie de la letra sin importar si el vínculo era sano o no, no sólo para los interesados, sino para la familia que formarían, de tal manera que tanto hombres como mujeres se mantenían firmes ante esta promesa, civil, religiosa o ambas. Hoy, aún persisten valores respecto a la importancia de la pareja, pero la posibilidad de un divorcio o separación se ve más viable. Sabemos que, dentro de una relación, cualquiera que esta sea, es un proceso de aprendizaje, comunicación, tolerancia, acuerdos y compromiso mutuo. El amor no lo puede todo ni es una obligación mantener una relación por mandato social, si es a costa de la dignidad o salud mental.

Si bien es cierto que ante conflictos o molestias se toman decisiones apresuradas, también es posible que se alargue la situación más de lo necesario. No existe una medida de tiempo para saber hasta dónde se ha aguantado lo suficiente; sin embargo, sí se pueden identificar puntos importantes a partir de los cuales apoyarse:

- a) En ocasiones, el amor no basta para mantener a flote una relación, sobre todo si el amor sólo proviene de una de las partes, pregúntate y pregunta a tu pareja: “¿esta es la relación que realmente queremos vivir?”
- b) No te engañes, las personas no cambian, a menos que lo decidan, claro. Si bien se pueden aceptar y convivir con defectos de la pareja, existen actitudes que no permitirán tener una relación sana, por ejemplo, violencia o adicciones.
- c) Cuando los proyectos de vida no son compatibles y se superan los límites del respeto anteponiendo las necesidades de la pareja ante las tuyas para dejar con esto una sensación de vacío y frustración.

Cuando se ha intentado todo lo posible por salvar la relación y no hay acuerdos, es importante recordar que la conclusión de esta es sólo una etapa que pasará trayendo consigo emociones diversas. No todo es negativo, también hay aprendizaje. Todo tiene su momento bajo el sol, hay uno para el abrazo y otro para la despedida.

Si estás atravesando por algún cambio en la relación de pareja y quieres recibir asesoría, llámanos al 800 911 32 32. El apoyo es gratuito. O escríbenos a [centrodiagnostico@serfelizsepuede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelizsepuede.com.mx)

[siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)

**LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES  
están entre las primeras causas de muerte**

**SI YA CONOCES TUS CIFRAS DE COLESTEROL,**

te valoramos todos los martes de este mes

# GRATIS

Síguenos por:

## FÓRMULA INFANTIL PREMIUM

Fórmula con hierro para lactantes con necesidades especiales de nutrición  
a base de proteína de suero parcialmente hidrolizada

Proteína parcialmente hidrolizada  
Probiótico *Lactobacillus rhamnosus*  
Reducida en lactosa  
DHA y ARA

FÓRMULA INFANTIL PREMIUM  
Fórmula con hierro para lactantes con necesidades especiales de nutrición  
a base de proteína de suero parcialmente hidrolizada

Proteína parcialmente hidrolizada  
Probiótico *Lactobacillus rhamnosus*  
Reducida en lactosa  
DHA y ARA

FÓRMULA INFANTIL PREMIUM  
Fórmula con hierro para lactantes con necesidades especiales de nutrición  
a base de proteína de suero parcialmente hidrolizada

“El uso de fórmulas para lactantes se recomienda únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de la madre para dar leche materna. La leche materna es el mejor alimento para el bebé. El uso de fórmula infantil debe hacerse bajo la orientación médica. La salud de su hijo depende de que siga cuidadosamente las instrucciones para la preparación y uso”.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"





# ¡Siempre hay más opciones!

**\$309**



**MIX DE FRUTAS**



**FRUTOS ROJOS**

Vigencia al 30 de junio 2025.

Este producto no es un medicamento.

El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. CBD cannabidiol: Compuesto cannabinoide que carece de propiedades psicoactivas.



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

## Ayudar es vivir

### CTDUCA, ayuda de corazón a personas con Down

Karla Cortez  
vicekcortez@fsimilares.com

Con el objetivo de empoderar a las personas con síndrome de Down, hace 54 años, nació la Fundación CTDUCA Atención Integral a Personas Down, IAP.

La genetista Susana Ramírez Robles le dio vida luego de sus investigaciones científicas sobre esta condición y su cercanía con los padres de familia que recibían el diagnóstico en sus hijos en el Hospital "20 de Noviembre", del Issste.

La Fundación CTDUCA estableció un programa de estudios, no escolarizado, que fortalece las competencias y capacidades de sus alumnos, a fin de formar personas autosuficientes, autónomas e independientes.

Esta institución de asistencia privada también se preocupa por el entorno familiar y social en el que se desarrollan las personas con síndrome de Down, así que ofrece talleres informativos (presenciales o en línea) y de capacitación a la población externa a su matrícula.

En cinco décadas de vida, Fundación CTDUCA ha beneficiado a más de 250 mil personas, directa o indirectamente, ya sea en la Ciudad de México o en el resto de la república mexicana.

Ubicada en la alcaldía Benito Juárez, de la capital del país, capacita a 20 personas con síndrome de Down.

Pero todo lo que hace no sería posible sin la ayuda de sus aliados, como donantes físicos o empresas e instituciones preocupadas por el bienestar de las personas con discapacidad.

Una de esas instituciones es la Fundación del Dr. Simi que, desde hace 10 años, los provee de alimentos específicos para la dieta de los alumnos. Y es que CTDUCA cuenta con un protocolo nutricional basado en las características fisiológicas y metabólicas de las personas con el citado síndrome.



Fotos: Karla Cortez

Recientemente, la Fundación del Dr. Simi también donó a CTDUCA un proyector, una lavadora y un cobertizo, ayuda que agradece María de los Ángeles Rojas, directora de la institución e hija de su fundadora.

CTDUCA Atención Integral de Personas Down, IAP, no fue creada por familias que viven esta condición en carne propia. No obstante, su iniciadora fue una de las investigadoras que ayudó en el desarrollo de la amniocentesis, el estudio que se realiza durante el embarazo para identificar el síndrome.

Si usted también quiere ser parte de esta misión, comuníquese al 55 34 43 61, para conocer los métodos de donación o colaboración.

Y recuerde, la unión hace la fuerza. Hagamos un mundo mejor para las personas con discapacidad y de bajos recursos. / Ayudar es vivir

siminforma.com.mx



~~\$67.00~~

**\$50.25\***  
pesos

**Aprovecha el descuento de los lunes**

Registro Sanitario No. 098M2014 SSA V  
CONSULTE A SU MÉDICO

De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%  
DE AHORRO

Vigencia al 30 de junio 2025.

\*Precio El Buen Lunes

**OMRON**



**\$899**

**\$759**



Nebulizador de compresor para niños y adultos  
**NE-C106**



Monitor de presión arterial automático de brazo  
**HEM-7121J**

**Vigencia al 30 de junio 2025**

LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. CONSULTE A SU MÉDICO.

# México

## Inaugura Víctor González Dr. Simi la Simi

Todos  
merecemos  
sol



también  
protección



Salud es belleza.  
Aviso Cofepris  
N.º 143300202D0226  
Vigencia al 30 de junio 2025

\$149



Karla Cortez  
vicekcortez@fsimilares.com

Era el 1 de junio de 1947 cuando México vio nacer a Víctor González Torres, el hombre que, al paso de los años y grandes batallas, transformaría el sistema de salud en nuestro país.

Cuenta en su serie y en el libro *Mi Vida es Lucha* que en su juventud soñó con ser un hombre millonario. La depresión le enseñaría que en la ayuda a los demás encontraría el verdadero camino de su realización.

Consciente de que no quería ser tan pobre por sólo tener dinero, rectificó prioridades y, a partir de sus diferentes fundaciones, encontró que quien aprende a dar, al dar es muy feliz.

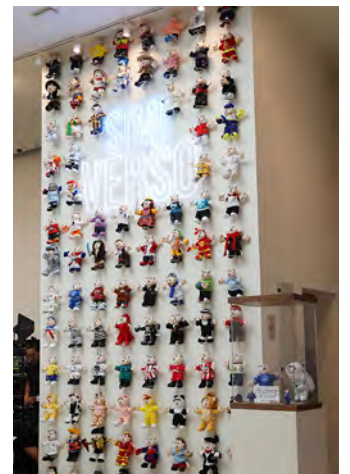
Sí, toda una vida de azares, luchas, derrotas, triunfos y, sobre todo, la entera satisfacción de que tarde o temprano la razón siempre triunfa. Ahora, fiel a su estilo, comparte su historia, con el sueño de inspirar a otros a cumplir sus metas.

Así, a 78 años, el presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor (GPUPM) inauguró de manera oficial la SimiCasa Museo, un recinto cultural que rinde tributo a su vida, obra y legado.

Cortó el listón con sus hijos Víctor, Lorena y Clara González Herrera; con su pareja emocional, la maestra Irma Berlanga, y con Carmina González Mier, directora de Relaciones Públicas de Grupo Por Un País Mejor.



Víctor González Dr. Simi, rodeado de familiares y personalidades



Pantalla inmersiva más grande del mundo



Sergio Sepúlveda y Ernesto D'Alesio



Simichicas

Todo, bajo la conducción de la modelo y actriz colombiana Ximena Córdoba, quien ya es parte de la familia Farmacias Similares, como "Simichica".

"Me da gusto que mi vida sirva de algo y que lo vea la gente. Es una forma de ayudar, que lo bueno sirva de ejemplo. Yo, ayudando, triunfé. Ayudar es un buen negocio; por eso tengo tanto éxito, porque ayudo mucho hace años. Esto es una obra soñada, un legado, cuando la gente aprende que ayudar sirve", dijo durante el evento inaugural.

Rodeado de su familia y de personalidades del entretenimiento, el periodis-

mo, la cultura y la sociedad mexicana, Víctor González Dr. Simi recorrió la casa.

Rememoró su nacimiento, la discapacidad congénita que padece y los cuidados de su madre Margarita y la nana María Morán.

Recibió una ola de abrazos, obsequios y la visita de periodistas, actores, comediantes, deportistas, algunas de las Simichicas y hasta la Premio Nobel de la Paz 1992, Rigoberta Menchú Tum.

Sin embargo, uno de los regalos más especiales que vivió fue de parte de su hijo, Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de GPUPM: el video de la llegada del Dr. Simi al espacio.

Y es que días antes, el emblema de Farmacias Similares acompañó a la maestra puertorriqueña Aymee Medina en una misión a bordo del cohete New Shepard's de Blue Origin.

Víctor González Dr. Simi conoció, además a una invitada muy especial: la Dra. Lares, la veterinaria que se encargará de SimiPet Care, nueva división de Farmacias Similares.

Y, como en todo cumpleaños, no podían faltar el pastel y *Las mañanitas*, entonadas por un mariachi. "Ayudar es buen negocio. Ayudar me ha dado muchas satisfacciones morales, emocionales y económicas.

# México

## SimiCasa, un museo inspirador



Irma Berlanga y Víctor González Dr. Simi



Fotos: Georgina Sánchez

Que sirva mi ejemplo”, agregó el auténtico Dr. Simi mientras invitaba a la gente a visitar el museo.

### Un recinto histórico

La SimiCasa Museo fue instalada en un inmueble de estilo neoclásico de 1910 en la calle Río Neva número 17, alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.

Más allá del concepto histórico, esta propiedad es un emblema del arte arquitectónico que caracterizó el porfiriato y la expansión de nuestra ciudad.

Restaurarla fue todo un desafío, pues a más de un siglo de existencia no estaba en las mejores condiciones. Así que el público también podrá conocer una obra majestuosa de recuperación que duró cerca de un año, requirió dos arquitectos a cargo y más de 30 trabajadores.

Este nuevo museo, constituido como tal ante la Secretaría de Cultura de la CdMx, tiene cinco salas para conocer la vida y obra de Víctor González Dr. Simi: El principio de mi lucha, Vida laboral, Vida asistencial, Del tener al ser y El callejón de la caricatura. Ade-



El auténtico Dr. Simi y Víctor González Herrera presentaron a la Dra. Lares, la nueva integrante de la familia de Farmacias Similares



Maya Menchú, Angel Canil, Rigoberta Menchú y Angélica Aragón

más, una sala de cine, una cafetería, un salón de exposiciones, llamado Mundo del Dr. Simi, y un área dedicada a la Fundación SíMiPlaneta, donde, por cierto, se instaló la pantalla interactiva, inmersiva y touch más grande del mundo.

La SimiCasa Museo ya está abierta al público. Durante junio, el acceso es gratuito; después, costará 100 pesos y 50 para las personas con discapacidad y la tercera edad. Todo lo recaudado será destinado a causas sociales.

Puedes visitarlo a tu propio ritmo o integrarte a las visitas guiadas, donde expertos caracterizados como en la época porfiriana te contarán los detalles de nuestro querido Dr. Simi.

No olvides revisar la página [www.simicasa.com](http://www.simicasa.com). / México

Cámaras: Zaira Urbano, Ángeles Morales, Eder Hernández, Ricardo Sánchez, Andrés Pimentel



DE VENTA EXCLUSIVA EN  
**FARMACIAS  
SIMILARES®**

# ALFA®

## ACTITUD & ORGULLO

Tu compra dona a la detección del VIH  
**ENTRE + COMPRAS + AYUDAS**

Conoce más en: [alfaforme.com](http://alfaforme.com)

2 0 2 5



\$39

Contenido: **3** Condones de hule látex texturizados, lubricados, con retardante. Probados electrónicamente



\$65

Relaciones sexuales más placenteras

Cont. Net. 60 g

Vigencia al 30 de junio 2025.  
Prevención es salud 0199C2012 SSA. Higiene es salud 1589C2022 SSA.



Expedientes  
del poder

**Carlos Ramírez**

@carlosramirez  
indicadorpolitico@gmail.com

## El T-MEC ha muerto

El Tratado de Libre Comercio (hoy, T-MEC) fue una extraordinaria idea del presidente Salinas de Gortari, en 1990: afianzar un acuerdo de mercado sin aranceles con el vecino del norte, principal sociedad consumidora de bienes. Pero el compromiso fue catapultar el comercio exterior para construir una planta productiva con capacidad de competencia mundial.

El resultado está a la vista: de todos los productos de exportación, sólo cuatro realmente representan la verdadera capacidad productiva de México; en los demás hay participación cada vez más minoritaria porque las políticas de desarrollo industrial se han desinflado y el país carece de una planta de transformación.

Es paradójico que la 4T construyó su discurso electoral contra las deficiencias del tratado y en el poder, desde 2018, no ha hecho más que aferrarse de manera desesperada a ese acuerdo que ya no le beneficia a México. La política arancelaria del presidente Donald Trump destruyó la viabilidad del tratado. Y con la mano en la cintura, México dice que buscará otros mercados para sus productos, pero sin reconocer que la estructura comercial no le servirá a las exportaciones mexicanas, porque la planta productiva regresó a los tiempos de la maquiladora y el ensamblaje.

La crisis del tratado sí tiene salidas, pero se requiere, antes que otra cosa, reconocer que las dos versiones del acuerdo comercial fueron usadas por Salinas de Gortari, Zedillo, Fox, Calderón, Peña Nieto, López Obrador y Sheinbaum para un comercio exterior que beneficia a otras plantas productivas.

Lo negativo están a la vista: el viejo populismo 1934-1982 logró tasas promedio del PIB del 6 % anual, en tanto que el ciclo del tratado apenas ha llegado al 2 %. Y el 55 % de la mano de obra trabaja en la informalidad, es decir, en la industria que no genera beneficio, pero sí utilidades empresariales.

La presidenta Sheinbaum está buscando con desesperación rescatar el tratado, pero a sabiendas de que seguirá la misma desigualdad social y productiva. Y el populismo se dedica sólo al gasto social, y no se ha preocupado por reconstruir la planta productiva competitiva.

Así que viene otro sexenio con tratado que no les sirve a los mexicanos.

México

**¡ADIÓS AL BRILLO!**

Elimina las bacterias que causan granitos

Actúa como exfoliante, quitando células muertas

Disminuye el exceso de grasa y unifica el tono de piel

**\$66**

Vigencia al 30 de junio 2025.  
Salud es belleza. Higiene es salud.

**ACCU-CHEK® Active**

Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.

**Roche**

**Alicia,**  
busca una opción práctica para el cuidado de su diabetes.

Evita desperdicio de tiras.<sup>1,2</sup>

Uso flexible, práctico en cualquier momento.<sup>2</sup>

Tira grande.<sup>2</sup>

**PARA REACTIVAR TU VIDA,**  
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

**\$479.00** **\$244.00** **\$86.00**

Lee las Instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.

Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-check.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-check>.  
2. Roche Diabetes Care. (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-check.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-check>.  
Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA. Accu-Chek® Softclix (Lancets) Reg. No. 1722C2009 SSA.  
Permiso publicitario: 24330020182972.  
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active®, Accu-Chek® Softclix y sus logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.  
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek® y Accu-Chek® Active son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Vigencia al 30 de junio 2025

SHIMMORMA.COM.MX

## Demandan a Trump por recolectar ADN de inmigrantes

Defensores de los derechos de los inmigrantes en Estados Unidos presentaron una demanda en contra del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, en inglés) por negarse a informar sobre la manera en que recopila, almacena y utiliza las pruebas de ADN tomadas a inmigrantes.

El Centro de Privacidad y Tecnología de la Universidad de Georgetown para los Derechos de los Inmigrantes y Americans for Immigrant Justice informaron sobre la querrela legal presentada en una corte federal del Distrito de Columbia.

Las organizaciones señalaron en un comunicado que

la demanda fue presentada porque el DHS no ha contestado una solicitud que le hicieron bajo la Ley de Libertad de Información (FOIA), sobre el uso de estas muestras, que recopila de forma masiva desde 2020.

Los defensores de los inmigrantes advirtieron que la toma de muestras de ADN de extranjeros ha incrementado a un ritmo sin precedentes de más de 5000 % en la base de datos del FBI, conocida como CODIS.

En 2024 las tres organizaciones presentaron una solicitud conjunta para saber cómo la agencia recopila, almacena y utiliza datos de ADN de inmigrantes, información que



Foto: Pixabay

la agencia divulga poco o nada al público.

Stevie Glaberson, director de Investigación y Defensa del Centro de Privacidad, dijo en un comunicado que el DHS está recolectando

muestras de personas que no enfrentan acusaciones de delitos y operando sin ninguna de las restricciones que “se supone deben existir” para que el gobierno obligue a alguien a proporcionar su

información personal más confidencial.

“Los estadounidenses merecen conocer los detalles de este programa y la falta de transparencia del departamento es inaceptable”, agregó.

“El programa de recolección de ADN del DHS es sólo una pieza de una redada masiva que recopila información sobre todos nosotros no nada más para impulsar la deportación -aunque lo hace-, sino a fin de intimidar y silenciar a quienes se oponen a él”, valoró Emily Tucker, directora ejecutiva del Centro de Privacidad y Tecnología de la Facultad de Derecho de Georgetown. / Internacional EFE

# ¿Piojos?

Elimínalos con

## MEDIPIOX<sup>®</sup>

Elimina Piojos y Liendres en 1 sola aplicación

- ✘ NO TÓXICO
- ✘ NO INSECTICIDA
- ✔ SEGURO PARA TODA LA FAMILIA

Vigencia al 30 de junio 2025

A sólo \$145

CONSULTA A TU MÉDICO. LEE LAS INSTRUCCIONES DE USO. PERMISO DE PUBLICIDAD: 243300201B3323



De barrio  
en barrio  
**Fernando  
Gutiérrez Pérez**  
fegutierrezp@gmail.com

## Del Xitle al Pedregal y Coyoacán

Cuando vemos las zonas tan bellas y exclusivas del Pedregal de San Ángel y de Coyoacán, lejos estamos de imaginar que ambas surgieron, muchos siglos después, por la erupción del Xitle, uno de los 200 volcanes activos que existían en el Valle de México, hace más de 1700 años.

Cierto, un estrepitoso fenómeno de la naturaleza, no sólo borró del mapa las dos primeras civilizaciones urbanas (Copilco y Cuicuilco) que había en la zona sur del Valle de México, donde aún hay 80 volcanes monogenéticos, es decir, aquellos que sólo explotan una vez, sino que también dejó listo el terreno para dar vida, siglos más tarde, a dos colonias exclusivas, habitadas por artistas, celebridades, políticos e intelectuales. En el Pedregal, por ejemplo, la primera casa construida sobre las rocas volcánicas fue en los años 40, en la calle Agua 130, hoy abierta al público para admirar un estilo entonces poco dimensionado: una residencia empática con el ambiente, rodeada de plantas endémicas, propiedad del arquitecto Max Cetto, amigo personal de Luis Barragán, quien tuvo el ojo para urbanizar la zona, actualmente, una de las más caras de la ciudad. Y qué decir de Coyoacán, de las más visitadas por el turismo nacional y extranjero. Una colonia que nació a la vida urbana desde que Hernán Cortés sentó allí sus reales y decidió vivir al lado de la Malinche, una casa que todavía está en pie. Pero el bum coyoacanense comenzó con la pareja dispareja de Diego Rivera y Frida Kahlo, dos pintores que habitaron la Casa Azul, en la calle de Londres 247, hoy museo recorrido por multitudes. Así es, somos afortunados porque tenemos la oportunidad de admirar esas hermosas zonas, pero también las dos pirámides circulares de Copilco y Cuicuilco, muy cerca de la Villa Olímpica y de Ciudad Universitaria, que en 1954, igualmente, se levantó sobre las negras rocas expulsadas por el Xitle. Sí, un cataclismo permitió el nacimiento del Pedregal y de Coyoacán. Así opera la naturaleza: del caos surge el orden. Es una ley del universo. Así ha sido desde el Big Bang, hace casi 14 mil millones de años.

Bueno, por lo pronto, quedémonos con Coyoacán, su jardín, su quiosco, sus cafeterías, su mercado y toda esa magia que embelesa al turismo nacional y extranjero. ¿Vamos?

Cultura

## Cultura

# Llega a China la exhibición “Mayas: ceiba y cosmos”



La riqueza de la civilización maya se exhibe en la República Popular China con la inauguración de la muestra “Mayas: ceiba y cosmos” en el Museo Henan, ubicado en la ciudad de Zhengzhou.

La exposición, que abrió sus puertas el pasado 29 de mayo de 2025, estará disponible hasta el 8 de octubre próximo, llevando un fragmento de la vasta cultura prehispánica de México al público asiático.

Organizada por la Secretaría de Cultura del Gobierno de México, por medio del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) y la Coordinación Nacional de Museos y Exposiciones, en colaboración con Beijing KYUN Exhibition LTD y el propio Museo

Henan, esta exhibición es el resultado de un esfuerzo conjunto.

La propuesta curatorial se centra en el profundo significado de la ceiba dentro de las expresiones artísticas de esta cultura. Este árbol sagrado, prototipo del concepto universal del árbol, representa la conexión entre el inframundo (raíces), el mundo medio (tronco) y el cielo (follaje). La exposición también explora cómo los seres que habitan estas distintas esferas del cosmos maya reflejan en su iconografía las características propias de esta arquitectura universal.

El recorrido narrativo de la exposición inicia con las fuentes históricas coloniales, para luego adentrarse en las interpretaciones

siminforma.com.mx

# Cultura

## Historia mexicana

s”



Fotos: CNME. INAH

arqueológicas y, finalmente, destacar los aportes etnográficos que sustentan la continuidad de ciertas concepciones mayas hasta nuestros días. El argumento central del proyecto resalta que el universo maya se divide espacialmente en secciones que trascienden las concepciones occidentales cartesianas en cuanto a tiempo, materialidad y geografía.

La muestra se compone de 206 piezas de esta ancestral cultura, provenientes de importantes museos nacionales, regionales, estatales y colecciones privadas. Entre las obras que el público chino podrá admirar se encuentran figurillas de la isla de Jaina (Campeche), incensarios de Palenque, vasos, braseros, cajetes y platos policromados. También destacan rostros con tocados y deformación craneana, característicos de la región, un trono con glifos del sitio El Tortuguero y atlantes de Chichén Itzá, además de reproducciones de la máscara de Calakmul y de un pectoral. / [Cultura](#)

[siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)



Próxima parada

Héctor González Vigón

@viajeroalamexicana  
cproximaparada@gmail.com

## Un recorrido por la Merced

Si lo que busca es un viaje a los principios de nuestra mexicanidad ante un mundo que parece olvidar cada vez más el pasado,

el histórico barrio de la Merced, en la Ciudad de México, nos recuerda nuestro origen. Entre comercios y ríos de personas con prisa, se asoman algunos espacios de gran interés y dignos de visitarse.

Comenzamos con nuestra primera parada en la plaza de la Aguilita, en el corazón del barrio, que alberga una fuente con un águila en un nopal devorando una serpiente. La tradición popular dice que justo ahí fue donde los antiguos mexicas encontraron el símbolo que hoy es el escudo de nuestro país. El lugar prometido y esperado para establecerse.

Después, en la misma plaza, aparece frente a nosotros uno de los espacios gastronómicos

y arquitectónicos más interesantes de la zona: Café Bagdad. Con más de 70 años de historia, se encuentra instalado en una casona del siglo XVIII que atrae por sus colores y murales; pero, sobre todo, por el delicioso olor a café.

No se pierda la oportunidad de caminar por sus pasillos, probar sus platillos y conversar. Más tarde, puede sentarse en una de las bancas rematadas con águilas de talavera. El antiguo convento de la Merced es otra parada imposible de dejar pasar, así como el mercado de la zona. Todo es un espacio lleno de interés. Seguro, en su visita, encontrará una novedad más en aquel barrio que cuenta cientos de historias.

## SIMISURE

462 g polvo

- ✓ Fortificado con **vitaminas y minerales.**
- ✓ Rico en **proteínas y fibras.**
- ✓ Libre de **gluten.**
- ✓ **Listo** para tomar.
- ✓ Solubilidad **óptima.**

\$199.00

- ✓ Proteína vegetal sin lactosa
- ✓ Adicionado con vitaminas y minerales
- ✓ Sin gluten
- ✓ Bajo en azúcares
- ✓ Fácil solubilidad
- ✓ Presentación en 3 sabores, vainilla, fresa y chocolate

\$164.00

- ✓ Proteína vegetal sin lactosa
- ✓ Adicionado con vitaminas y minerales
- ✓ Sin gluten
- ✓ Fácil solubilidad
- ✓ Presentación en 3 sabores, vainilla, fresa y chocolate

📱 🌐 📧 📺 📷

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)

Vigencia al 30 de junio 2025. \*Alimentate sanamente.



De venta exclusiva en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

# Fanático

## A la vista, Wimbledon 2025

Todo está listo para el tradicional torneo londinense Wimbledon 2025, del 30 de junio al 13 de julio, en el All England Lawn Tennis Club.

Como se sabe, este certamen es parte de los cuatro que componen el Grand Slam:

Abierto de Australia (en enero), el Abierto de Francia (mayo-junio), el Abierto de Estados Unidos (agosto-septiembre), cada uno con una duración de dos semanas.

En su cuadro masculino, como es habitual contará con todos los top 100, entre ellos, el español Pablo Carreño Busta que volverá después de tres años tras su más reciente aparición en 2022.

Como ranking protegido aparecen Sebastian Ofner, el campeón de

Houston Jenson Brooksby, Emil Ruusuvuori, además de Nick Kyrgios, quien regresa al igual que Carreño Busta después de tres años y estará en el césped londinense por primera vez desde su final ante Novak Djokovic, aquel 10 de julio cuando perdió en cuatro sets.

Cabe recordar que este certamen comenzó en 1877 y, desde entonces, se ha convertido en uno de los eventos deportivos más populares y prestigiosos.

Originalmente, se le conocía como All England Croquet and Lawn Tennis Club, y el primer campeonato se celebró el 9 de julio de 1877 en el campo de croquet del All England Club.

Esta cita tenística estaba abierta exclusivamente a jugadores

masculinos y contó con la asistencia de tan sólo 200 espectadores. El primer Campeonato de Wimbledon lo ganó Spencer Gore, quien derrotó a William Marshall en tres sets seguidos.

En 1884, el club incorporó al torneo las pruebas individuales femeninas y de dobles masculinos.

A lo largo de los años, el Campeonato de Wimbledon ha sido testigo de muchos momentos históricos.

Hoy, el Campeonato de Wimbledon es uno de los torneos deportivos más populares del mundo, atrayendo a millones de espectadores de todo el planeta. Sigue siendo un hito importante para los tenistas y un símbolo de historia y tradición de este deporte, durante junio y julio. / Fanático



Foto: tennistours.com

**Fresco alivio**  
Accesible al público

**¿DOLOR DE GARGANTA?**

A los primeros SÍNTOMAS...

**HAZ GÁRGARAS CON BENIFLANT**  
Bencidamina

Auxiliar en el alivio para tu garganta, gracias a su **fórmula 4 en 1:**

- Antiinflamatoria
- Analgésica
- Antiséptica
- Anestésica

Req. No. 053M2007 SSA IV

**Pide LOEFFLER**  
Una empresa de Grupo Loeffler Buccal XGER

Permiso de Publicidad No. 25330020180478

Si persisten las molestias, consulte a su médico. No se administre a niños menores de 7 años.

Nuestra PRIORIDAD  
Es tu BIENESTAR

Pregunta por

**ERBITRAX®**  
TERBINAFINA



**LOEFFLER®**

**Pide LOEFFLER**  
Una empresa de Grupo Loeffler Buccal XGER

Req. No. 224M2005 SSA IV

Si persisten las molestias, consulte a su médico. Material dirigido a profesionales de la salud.

# Fanático

## Aun así... ¡Viva, “Torito”!



Foto: bajaneus.mx

Fernando Gutiérrez Pérez  
fegutierrezp@gmail.com

Muchas veces el deporte es como la vida: nada está escrito. Por muy sesudos que sean los pronósticos, estos pueden incumplirse. Un error, una lesión, cualquier imprevisto, suelen causar un final inesperado. Algo así sucedió con Isaac del Toro en el Giro de Italia. Enfundado en la *maglia* rosa, ya se le daba como ganador, pero ese sueño se esfumó por una falla táctica de su equipo. Al final, fue superado y allí se acabó todo. “No le demos vueltas, fue un fracaso”, espetó el enseñadense de 21 años.

Sin embargo, no debemos cortarnos las venas, ni arremeter contra este prometedor ciclista mexicano. Seamos justos. El chico tiene futuro, es una firme promesa en esta dura disciplina. Consideremos que, a su corta edad, dio histórica pelea

en la exigente prueba italiana, donde acuden tiburones de élite.

El mexicano encabezó el Giro durante 11 días, desde la etapa 12 hasta la 20. Finalmente, perdió el liderato en esta última y se ubicó en segundo lugar general. Hay que valorar con justicia esta actuación. Señores, ¡entró segundo! No es cualquier cosa. Pudo coronarse, sí, pero algo ajeno a él salió mal. O fue su director táctico o el equipo. Ya no tiene caso discutirlo. La cuestión es que no se cuidaron del británico Simon Yates, quien tuvo una remontada espectacular y se llevó el Giro.

Insistimos: ¡fue segundo! En una burda comparación con el fútbol, donde no damos una, fue como si la selección mexicana hubiera llegado a la final de un Mundial. Cierto, nadie se acordará de los segundos lugares, pero debemos considerar la realidad de nuestro de-

porte, sin apoyos reales y sin presupuesto suficiente para desarrollar atletas de alto nivel en todas las disciplinas.

Para llegar al Giro, Isaac tuvo que tomar una decisión: irse a preparar al extranjero. Sí, como en su momento lo hizo la pesista Soraya Jiménez, quien al entrenarse en Bulgaria dio el estirón y se cubrió de oro en los Olímpicos de Sídney 2000.

Isaac comenzó su sueño hace cinco años cuando llegó a Italia, a los 16 años. Primero corrió para el Monex Pro Cyclim Team y, actualmente, es parte del UAE Team Emirates XRG. Es profesional desde 2023.

Sintámonos orgullosos. Isaac es una promesa de altos vuelos. Quizá lo veamos en la Olimpiada 2028. Y, por favor, que la Conade no diga ahora que es hechura suya.

Pese a todo, nos hizo vibrar con su actuación de ensueño. ¡Viva, “Torito”! / Fanático

Neutro  
**GRISI**

QUÉDATE  
CON QUIEN  
TE CUIDA



- ✓ Fórmula HIPOALERGÉNICA
- ✓ No irrita la piel
- ✓ Recomendado por dermatólogos



¡SIGUENOS!

GRISI  
TU MEJOR PIEL



Orgulloso Patrocinador

CUIDA TU PIEL 183501202D0014

# Cboost®

## La C de todos los días



**En épocas de calor...**  
**refresca tu cuerpo**  
**y recarga con electrolitos.**



PERMISO DE PUBLICIDAD: 1933002T1A0290 ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.  
 EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

## Farándula

### Taylor Swift termina problema legal y recupera sus primeros discos



Foto: radiopuntorojo.com

La disputa legal de Taylor Swift por recuperar los derechos de sus primeros seis álbumes terminó, fue anunciado por la misma cantante: “Toda la música que he compuesto ahora me pertenece”.

“No he podido contener las lágrimas de alegría desde que supe que esto iba a suceder realmente”, agregó la intérprete estadounidense en una extensa carta publicada en su página de internet que pone fin a la saga legal iniciada en 2019, cuando su manager, Scooter Braun, compró Big Machine, el sello discográfico de Swift.

Este movimiento le permitió a Braun quedarse con los derechos de los discos de Taylor Swift, *Fearless*, *Speak Now*, *Red*, *1989* y *Reputation*. La artista respondió grabando esos discos

llamándolos “Taylor’s Versions” y modificando las canciones para evitar derechos de autor, algo que fue seguido por sus fanáticos provocando que el valor de los discos originales decayera.

Hasta ahora se han publicado cuatro álbumes bajo la nueva versión de Taylor Swift, pero su álbum de debut de su mismo nombre lanzado en 2006 y *Reputation* aún no habían pasado por este proceso. De hecho, este último álbum había sido un reto para la propia compositora.

“El álbum *Reputation* era muy específico de ese momento de mi vida por todo ese desafío, ese anhelo de ser comprendida mientras me sentía deliberadamente incomprendida. Para ser sincera, es el único álbum de los seis primeros que pensé que no se podía

mejorar rehaciéndolo, así que lo fui posponiendo”, dijo la cantante en su carta lanzada.

Sin embargo, esta compra no terminará con las canciones inéditas que ella ya estaba preparando y anunció que las lanzará en una fecha futura.

Por ahora, la cantautora no ha revelado cuánto pagó por recuperar los derechos de sus canciones, pero el acuerdo incluye grabaciones de sus conciertos, videos musicales, material gráfico, así como otros conceptos.

Taylor Swift explicó que las cifras de sus ganancias en The Eras Tour le permitieron poder comprar los derechos. Se estima que logró más de dos mil millones de dólares con los conciertos en todo el mundo. /

Farándula

siminforma.com.mx



**¿SABÍAS QUE...**

**Las infecciones vaginales son más comunes de lo que pensamos, a TODAS nos ha pasado.**

Por algún cambio en nuestro PH vaginal, usar ropa ajustada, por tomar antibióticos, por embarazos, etc.

**¡Candiphen-V es tu aliado!**

**Síntomas de infecciones vaginales:**

- Ardor
- Comezón
- Inflamación
- Molestias al orinar
- Coito doloroso

**Elimínalas con:**



**Candiphen-V**  
sí es para todas

**3 ÓVULOS**

Tratamiento de 3 días  
Usar por la noche antes de acostarse.



Síguenos en nuestras redes



CONSULTE A SU MÉDICO. PERMISO DE PUBLICIDAD: 253300201B0203



**TRATAMIENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO<sup>1</sup>**

Ayuda a incrementar la densidad del cabello.<sup>2</sup>

Ayuda a alargar la fase de crecimiento del cabello.<sup>2</sup>

Aplica 8 atomizaciones sobre el cabello y la piel cabelluda secos, dos veces al día.<sup>2</sup>



Reg. No: 328M2017 SSA VI



**Minoxidil**  
Solución 2%

**SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

REFERENCIAS: 1. Sánchez M. Minoxidil 2% en el tratamiento de la alopecia androgenética. 5Med Cutan Iber Lat Am 2006;34(2):91-92 2. Proyecto de Marbete Aprobado por COFEPRIS. 3. Kontos J. Tratamiento de la alopecia androgenética. Evid. actual. práct. ambul; 11(4): 120-122, Jul-Ago.2008.

# Los aliados en casa

<p><b>\$54.00</b> Enjuague Bucal Zero Crest** 250 mL</p>	<p><b>\$44.00</b> Paracetamol / Cafeína / Fenilefrina Sedalmerck* 500 mg Caja con 10 tabletas</p>	<p><b>\$25.00</b> Pasta dental 100 % Oral B** 66 mL / 70 g</p>	<p>Pasta dental carbón activado** 75 mL <b>\$46.00</b></p>	<p><b>\$66.00</b> Pasta dental Pro-encías** 90 g / 75 mL</p>				
<p><b>\$27.00</b> Pasta dental 3D White** 67 mL / 90 g</p>	<p><b>\$27.00</b> Cepillo dental infantil** 1 pieza</p>	<p><b>\$35.00</b> Cepillo dental limpieza profunda** 2 piezas</p>	<p><b>\$78.00</b> Cepillo dental cerdas ultrafinas** 2 piezas</p>	<p><b>\$74.00</b> Rastrillo 3 hojas + 2 repuestos**</p>	<p><b>\$29.00</b> Rastrillo para dama Venus Simply3** 1 pieza</p>	<p><b>\$49.00</b> Rastrillo hoja triple para caballero** 2 piezas</p>		
<p><b>\$59.00</b> Rastrillo Caballero** 2 piezas</p>	<p><b>\$91.00</b> Cartuchos de repuesto** 4 piezas</p>	<p><b>\$98.00</b> Desodorante antitranspirante en crema para dama** 45 g</p>	<p><b>\$21.00</b> Shampoo control de caspa** 90 mL</p>	<p><b>\$69.00</b> Desodorante en aerosol para caballero** 150 mL</p>	<p><b>\$76.00</b> Subsalicilato de bismuto* 118 ml</p>	<p><b>\$69.00</b> Hilo dental sabor menta** 25 m</p>	<p><b>\$88.00</b> Mentol / Alcanfor* 197 mg / 197 mg solución para inhalar</p>	<p><b>\$21.00</b> Paracetamol / Fenilefrina * 500 mg / 10 mg sobre con 5g</p>
<p><b>\$85.00</b> Desodorante antitranspirante en gel para caballero** 45 g</p>	<p><b>\$214.00</b> Prueba de embarazo digital / 1 prueba producto regionalizado</p>	<p>Subsalicilato de bismuto* 4 tabletas masticables <b>\$16.00</b></p>	<p>Adhesivo dental** fijación extra fuerte 35 ml <b>\$123.00</b></p>	<p>Alcanfor, Mentol, Aceite de Eucalipto* ungüento 12 g <b>\$28.00</b></p>	<p>Guaifenesina* 1.6 g 100 mL <b>\$152.00</b></p>			

Vigencia al 30 de junio 2025.  
\*Si persisten las molestias consulte a su médico. \*\*Higiene es salud.



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

# Farándula

**Stranger Things, quinta y última temporada, en tres partes**



Foto: justwatch.com

La serie *Stranger Things* estrenará su quinta y última temporada en tres partes: la primera llegará a la plataforma de Netflix el 26 de noviembre; la segunda, el 25 de diciembre, y la última, el 31 de diciembre.

El anuncio lo hicieron, en Los Ángeles, California, los protagonistas Finn Wolfhard, Noah Schnapp y Caleb McLaughlin, quienes encabezaron una nostálgica presentación en el escenario del Tudum 2025.

El esperado anuncio llega tres años después del estreno de la entrega anterior, en la que el grupo de amigos enfrentó a Vecna, una nueva amenaza del *Upside Down*, que dejó a Hawkins al borde del colapso.

Ahora, la serie repite el modelo de estreno que utilizó para la cuarta temporada en 2022, al dividirla en varias partes.

Esta quinta temporada, compuesta por ocho capítulos, contará con las actuaciones del elenco principal, conformado por Millie Bobby Brown, Finn Wolfhard, Gaten Matarazzo, Caleb McLaughlin, Winona Ryder y David Harbour, así como nuevos fichajes, entre los que destacan Jake Connelly, Nell Fisher, Alex Breaux y Linda Hamilton. / [Farándula siminforma.com.mx](#)

## Perioxidin<sup>®</sup> Lacer<sup>®</sup>

con Clorhexidina

**El estándar de oro**  
en el control del biofilm



- ▶ **Antiséptico eficaz** contra la placa dental
- ▶ **Acción rápida** y efecto duradero
- ▶ **Evita la recolonización** bacteriana



Escanea para más información

[f](#) [@lacermexico](#)

[www.grisitiendaenlinea.com.mx](http://www.grisitiendaenlinea.com.mx)



Frente a  
la tele



Álvaro Cueva

[alvaro@alvarocueva.com](mailto:alvaro@alvarocueva.com)

## Fue sin querer queriendo

No puedo creer lo hermosa, divertida, bien escrita y bien hecha que está *Chespirito: fue sin querer queriendo*, la serie biográfica de Roberto Gómez Bolaños.

Es más que un homenaje, un acto de amor. ¿Por qué? Porque cuando hablamos de esta clase de contenidos es muy fácil caer en el escándalo, en el sensacionalismo, en utilizar a los personajes, incluso para cosas sucias.

Aquí no. Aquí, sin dejar de divertirnos, se nota que quienes escribieron esto son las hijas y los hijos de don Roberto. Se nota que se involucraron emocionalmente.

Debió haber sido muy fuerte para ellos, pero también bello por recordar algunos momentos preciosos.

Sé que a lo mejor usted, como yo, vivió la época de oro de los programas de Chespirito y que, por lo mismo, entiende la relevancia de sus aportaciones, de sus personajes.

¿Pero qué pasa con las nuevas generaciones? ¿Qué pasa con ellas a pesar de las retransmisiones?

La respuesta está precisamente en esta superproducción de época porque nos da gusto a los nostálgicos, pero también a los que no saben nada. Es un material imperdible.

Y sí, nos vamos a enterar del origen de muchas frases y de muchas de las características de personajes como el Chavo y el Chapulín Colorado, pero también de lo que había detrás de don Roberto.

A mí lo que más me impresiona es el dinamismo de los libretos que, en cuestión de minutos, nos llevan de una década a otra, y luego a otra y a otra más.

¿Y qué me dice de la producción? Es admirable todo lo que se hizo para reconstruir momentos muy específicos en lugares muy concretos, pero de hace más de 50 años. ¡Increíble!

Muchas de las actrices y de los actores que salen aquí, se van a volver famosísimos porque los responsables de esta obra de arte, en lugar de apostar por estrellas consagradas, le dieron oportunidad a gente nueva. ¡Bravo!

Por lo que más quiera en la vida, no deje de darles seguimiento y no deje de ver esta serie que lo hará reír, lo hará llorar y lo pondrá a pensar. Le va a gustar. De veras que sí.

Farándula

FARMACIAS SIMILARES  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

# ¿Colitis, chato?



**\$189.00**  
Si persisten las molestias,  
consulte a su médico.  
Reg. N°: 125M2016 SSA VI  
Vigencia al 31 de agosto 2025