

Lo bueno también es noticia



SÚPER EMPRESAS
EXPANSION
2024
TOP
companies

Entregan la beca Víctor González Dr. Simi-MIT 2025

Págs. 12 y 13



Fotos: Israel Pérez

Neutro
GRISI

QUÉDATE CON QUIEN
TE CUIDA

**NUEVO LOOK,
MISMO CUIDADO**

¡Descubre la nueva imagen
de tu jabón favorito!

GRISI
NEUTRO
HIPOALERGÉNICO
JABÓN DE TOCADOR
e 100g

- ✓ Fórmula **HIPOALERGÉNICA**
- ✓ No irrita la piel
- ✓ Recomendado por dermatólogos

GRISI | TU MEJOR PIEL | Orgulloso Patrocinador

CUIDA TU PIEL. 183501202D0014

GRISI
Pet Care 

LIMPIAY CONSIENTE EN CADA BANITO

a tu mejor amigo con productos
de origen natural



Previene Pulgas



Limpieza en Seco



Limpia y da Brillo

  @grisipetcare

  @gato.consentido



Carlos Álvarez*
TW: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

Sr. Planta impulsa el reciclaje en favor de los animales

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

En México, nueve de cada 10 personas consideran que la información sobre cultura del reciclaje es insuficiente.

Estos datos resultan preocupantes porque al 40 % le gustaría hacer más por el planeta, pero considera que le falta información para tomar mejores decisiones, así lo indicó la segunda encuesta “El reciclaje de plásticos entre los mexicanos”.

Lo cierto es que la basura que no se recicla termina en vertederos o en los océanos, donde causan acumulación de desechos que contribuyen al cambio climático y contaminan el medioambiente.

Para hacer frente a esta situación, la plataforma digital Sr. Planta ofrece el servicio de recolección a domicilio de los reciclables generados en el hogar o empresas, explicó su director fundador, Octavio Jiménez Colloly.

Si bien tiene un costo, que depende de la cantidad de basura recolectada, a



Octavio Jiménez Colloly / Fotos: facebook.com/Senorplanta

cambio, se genera un saldo de recompensas acumulado llamado “PlantaPoints”, que puede utilizarse incluso para hacer donaciones.

“Las personas pueden llevarse insumos de la canasta básica, productos de limpieza o reciben tickets que describen de qué manera impactan positivamente al ambiente, o bien, pueden destinarlo a donaciones”.

Este es el caso de la campaña “Tapitas por Patitas”, que busca combatir el maltrato animal y apoyar la conservación de especies.

Jiménez Colloly refirió que esta campaña nace para hacer frente al incremento de casos de crueldad animal

que existen en el país, pues por falta de recursos no se logra el rescate de animales de compañía o silvestres.

Frente a esta realidad, desde 2024, Sr. Planta ofrece contenedores a empresas o activistas independientes para que recolecten “tapitas de plástico” y una vez que son suficientes se las compran al solicitante.

De lo recaudado, el 65 % de los recursos generados son dados en donación directamente a las asociaciones. El restante 35 % se utiliza para gastos operativos como la logística, recolección y almacenaje del material.

Octavio Jiménez destacó que “Tapitas por Patitas”



es una campaña de triple impacto: social, ambiental y económica.

“Buscamos facilitar la interacción del cuidado ambiental con la protección de los animales, brindándoles recursos económicos a rescatistas independientes o asociaciones que velan por los derechos de los animales maltratados”.

El director de esta plataforma mencionó que siempre es el momento ideal para cambiar de hábitos y reciclar los productos consumidos, y lo mejor es destinarlos a la protección de peluditos o especies silvestres, un objetivo que comparten con SíMiPlaneta. / SíMiPlaneta

Conoce más de SíMiPlaneta:

Facebook: /SiMiPlaneta
IG /simiplaneta /
SíMiPlaneta

México, en el lugar 94 de 180 países más contaminantes

La Universidad de Yale, en Estados Unidos, publicó los resultados de su clasificación internacional a partir de su Índice de Desempeño Ambiental, de 2024. México aparece ahora en el lugar 94 de un listado de 180 países evaluados. Nuestro país perdió 22 lugares en el periodo de 2018 a 2024, y cayó en la calificación de 59.7 a 44.7, precisamente en la administración federal del presidente Andrés Manuel López Obrador.

Cabe señalar que nuestro marco normativo se inició en 1998 con la Ley General del Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente. Se crea la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales y sus órganos desconcentrados: la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente, la Comisión Nacional del Agua, la Comisión Nacional Forestal, la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas, el Instituto Mexicano de Tecnología del Agua, el Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático y la nueva Agencia de Seguridad, Energía y Ambiente.

Desde 1992, las administraciones federales han asignado poco presupuesto para el sector. La anterior destinó para 2024, la cantidad de 70,245 mdp. La actual redujo más el presupuesto para 2025, y lo bajó a 40,570 mdp. La precaria asignación de recursos obedece a su falta de comprensión de la importancia de la protección ambiental.

Las últimas seis administraciones federales han sido incapaces de detener la degradación ambiental (que sigue siendo muy alta), de acuerdo con los últimos datos publicados por el Inegi, en 2023.

Nos reportan que los costos totales de degradación ambiental fueron de 1'184,505.5 mdp, equivalentes 3.7 % del PIB nacional. Ello confirma la caída de lugar 72 al 94 de México en el Índice de Desempeño Ambiental, de la Universidad de Yale.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

SiMiPlaneta

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Dr. Simi
Presidente ejecutivo
Víctor González Herrera
500,000 ejemplares/julio 2025
Edición 519-2
Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

siminforma.com.mx

Distribuidores en México
Farmacias Similares
siminforma.com.mx
Redacción México: 55
5422 0118
Dirección de Comunicación
Social GPUPM
Imprenta División Comercial
Av. México Coyoacán 40
Col. Santa Cruz Atoyac, Del.
Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de “Prensa Unida de la República, A.C.” Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: julio 2025. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. “Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito”.

Salud

Identificación oportuna de diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la manera en que el cuerpo utiliza la glucosa (azúcar). Detectarla a tiempo es fundamental para prevenir complicaciones graves y mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

La diabetes tipo 2 suele desarrollarse silenciosamente durante años sin mostrar síntomas claros. Una identificación oportuna permite:

- Iniciar un tratamiento adecuado, que ayuda a controlar los niveles de azúcar en la sangre, reducir el riesgo de complicaciones como enfermedades cardíacas, daño renal, neuropatías y pérdida de visión
- Mejorar la calidad de vida es posible

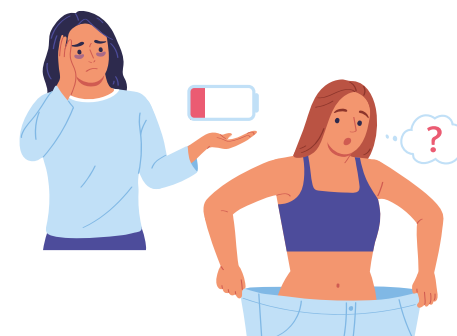
Aunque en algunos casos no hay síntomas evidentes, los más comunes son:

- Sed excesiva y aumento en la frecuencia de orina
- Fatiga constante
- Pérdida de peso inexplicable
- Visión borrosa
- Cicatrización lenta de heridas
- Infecciones frecuentes

Además de la detección temprana, es esencial adoptar hábitos saludables:

- Alimentación equilibrada: rica en frutas, verduras, cereales integrales y baja en azúcares
- Ejercicio regular: 30 minutos diarios de actividad física
- Chequeos médicos periódicos: especialmente si pertenece a un grupo de riesgo
- Evitar el tabaquismo y moderar el consumo de alcohol

Identificar la diabetes a tiempo marca la diferencia entre complicaciones graves y una vida saludable. Si presentas factores de riesgo o síntomas, acude a los consultorios de Fundación Best para una evaluación. / Salud



Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 31 de julio 2025.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AMORRO

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver | **Dosis Única**

Quinfamida - Albendazol
Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS



- Farmiver Pediátrico**
Niños de 2 a 4 años
- Farmiver Junior**
Niños de 7 a 11 años
- Farmiver Tabletas**
Adultos y Niños
mayores de 12 años

**CUIDA LA SALUD INTESTINAL
DE TU FAMILIA CON**
Farmiver



Por tu Salud y la
de tu Familia

Reg. No. 385M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.
Permiso COFEPRIS 253300201B1117

OPS: “México es ejemplo en etiquetado de alimentos”

Tras cinco años de la implementación del etiquetado frontal en alimentos en México, el asesor regional en Nutrición y Actividad Física para las Américas de la OPS/OMS, Fabio da Silva Gomes, consideró que el país es un ejemplo regional y efectivo para mejorar las decisiones de compra de los consumidores.

“La evaluación que tenemos de estos últimos cinco años es que es una de las mejores prácticas de nuestra región, la cual está inspirando a otros países que todavía no han tomado esta medida en las Américas y en el mundo”, aseguró el experto en una

entrevista con la agencia EFE.

Da Silva Gomes explicó que el etiquetado se basa en la evidencia científica y ha logrado mejorar elementos clave respecto a experiencias previas como la de Chile, con sellos de advertencia más visibles en productos con exceso de azúcares, grasas saturadas o sodio y un perfil de nutrientes alineado con el modelo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Por esta razón, agregó, México recibió un premio del Grupo de Trabajo Interagencial de las Naciones Unidas sobre Enfermedades No Transmisibles.



Foto: <https://proleon.com.mx>

Da Silva señaló que diversos estudios en la región han demostrado que los sellos octogonales que ha implementado el país son hasta dos veces más efectivos al momento de tomar decisiones de compra, que

otros modelos de etiquetado, como el sistema del semáforo de Europa.

“Desde el punto de vista de la salud, los productos ultraprocesados están relacionados con la obesidad, varios tipos de cáncer,

diabetes y enfermedades cardiovasculares”, expuso.

Sin embargo, resaltó que en esta etapa de la implementación de la medida en México, sólo es posible saber “cómo están cambiando las compras de los productos que son dañinos”, pero se requiere más tiempo para medir el impacto real en la salud pública.

Finalmente, Da Silva alertó que existen aditivos en los alimentos, como los colorantes artificiales, que resultan dañinos a la salud, y consideró necesario pensar en los próximos pasos para regularlos, desde incluirlos en los sellos frontales hasta prohibirlos. / Salud

CICAFARM

Quemaduras®

Recomendado para quemaduras

abrasiones y posterior a procesos estéticos como láser ablativos y peelings.

Coadyuvante en la cicatrización de quemaduras, con propiedades calmantes, regeneradoras, emolientes y antiinflamatorias.

Calma, mejora y acelera el proceso de cicatrización



Tubo con 100g

FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®

Salud

En el país, más de 300 casos por golpe de calor



Foto: Pixabay

En su más reciente publicación sobre calor y salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó que 489 mil personas fallecen cada año, debido a las olas de calor que se han incrementado en frecuencia, duración, intensidad y magnitud como resultado del cambio climático.

El calor extremo puede afectar la salud y el bienestar de los menores de 6 años y mayores de 65, así como a aquellas que padecen sobrepeso, diabetes, hipertensión o alguna otra patología cardiaca.

Entre los síntomas del golpe de calor se encuentran mareos, sudoración excesiva, enrojecimiento y sequedad de la piel, fiebre desde 39 °C a 41 °C, ritmo cardiaco acelerado con latido débil del corazón, dolor de cabeza y convulsiones.

Asimismo, la OMS señala que, entre el periodo 2000 y 2004 y el que abarca de 2017 a 2021, la mortalidad relacionada con el calor en las personas mayores de 65 años se incrementó alrededor de 85 %.

En México, hasta junio del año en curso, se registraron 356 casos de golpe de calor, sobre todo en Tabasco, Veracruz, Nuevo León, Yucatán, Oaxaca y Chiapas, los estados más afectados. / Salud Con información de PiSA. siminforma.com.mx

CONOZCA LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR

CÁNCER

Un alto porcentaje de los casos son curables si se detectan a tiempo

En México, los más frecuentes en mayores de 20 años- son:

• Mama • Cervicouterino • Próstata • Colorrectal • Pulmonar • Leucemia • Tiroides • Estómago

Acuda a consulta con los médicos de

Mayor información en fundacionbest.org.mx

Síganos por:  



Responsable sanitario:
Dr. Ángel Gracia Ramírez
Céd. Prof.: 0753913-UNAM

SIMISURE


462 g polvo

- ✓ Fortificado con **vitaminas y minerales.**
- ✓ Rico en **proteínas y fibras.**
- ✓ Libre de **gluten.**
- ✓ **Listo** para tomar.
- ✓ Solubilidad **óptima.**



- ✓ Proteína vegetal sin lactosa
- ✓ Adicionado con vitaminas y minerales
- ✓ Sin gluten
- ✓ Bajo en azúcares
- ✓ Fácil solubilidad
- ✓ Presentación en 3 sabores, vainilla, fresa y chocolate

- ✓ Proteína vegetal sin lactosa
- ✓ Adicionado con vitaminas y minerales
- ✓ Sin gluten
- ✓ Fácil solubilidad
- ✓ Presentación en 3 sabores, vainilla, fresa y chocolate

 farmaciassimilares.com

Vigencia al 31 de julio 2025. *Aliméntate sanamente.



De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

ONE TOUCH
está de tu lado
en el control
de la diabetes



Lancetas
ONE TOUCH
25 piezas
\$74.00

Tiras reactivas
Select
ONE TOUCH
50 piezas
\$479.00



Tiras reactivas
ONE TOUCH
50 piezas
\$479.00

Tiras reactivas
ONE TOUCH
10 piezas
\$148.00



farmaciassimilares.com

Vigencia al 31 de julio 2025.
Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso.
Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.

SIMISAE

Conectar emocionalmente con tus hijos

Verónica Correa González
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

La conexión emocional entre padres e hijos es importante para construir una relación amorosa, segura y estable. Fomenta el desarrollo emocional y psicológico del niño, le da una base sólida de confianza, autoestima y sentido de pertenencia.

Cuando un menor sabe que puede contar con el apoyo incondicional de sus padres, se siente más seguro y tranquilo. Esta seguridad le permitirá explorar con confianza el mundo.

Una conexión cercana y amorosa ayuda a los hijos a desarrollar una adecuada autoestima. Sentirse amados y valorados por los padres les da sentido de valía y confianza, les ayuda a su desarrollo y en la manera en que enfrentarán los problemas de la vida.

Por medio de la relación con sus padres, aprenden a reconocer, expresar y gestionar sus emociones de forma sana. Eso ayuda a una mejor comunicación, empatía y a solucionar conflictos. Esto es muy importante para relacionarse de manera adecuada con las personas que los rodean.

La falta de conexión emocional genera problemas de conducta en los niños al no sentirse amados o comprendidos. Los conduce a malos com-

portamientos para llamar la atención de sus padres.

Quienes promueven una conexión cercana con sus hijos hacen sentir que las reglas son algo bueno, que deben ser respetadas y adaptarse a ellas.

Pasa tiempo de calidad con tus hijos, disfruta de su compañía, intérate en sus gustos, su música y conoce a sus amigos. Evita el uso de celulares durante la comida para establecer una comunicación amena. Todo ello puede ser de gran ayuda para acercarte más a tu hijo.

Establecer una comunicación que vaya más allá de sólo saber si cumplieron con sus responsabilidades, ayuda a tener una conexión amorosa. Así se sientan las bases para un desarrollo saludable en la niñez, con efectos duraderos en la vida adulta.

Si te interesa conocer otras opciones, ponte en contacto, marca el 800 9113232, donde psicólogos expertos atienden las 24 horas, todo el año. / **SIMISAE**



Vivimos día a día con estrés, ansiedad y miedo

Recuerda, no estás solo:

¿te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos calificados, de manera **gratuita?**

Comunícate al **800 911 3232**

SIMISAE
Centro SIMI de Salud Emocional

@simisaemx
www.facebook.com/SIMISAE



Sexo, sin lágrimas
y sin pudor

Gabriela Jiménez

¿Parejas de bolsillo?

Existen varias aplicaciones descargables para encontrar "pareja", pero ¿qué tipo de pareja? Bueno, ahí vienen las variables, pues de acuerdo con un concepto de antaño, ello implica vínculos afectivos, generalmente, de noviazgo o matrimonio. Sin embargo, también los hay de amistad al compartir espacios o actividades. ¿Qué se busca al entrar a estas aplicaciones donde se inicia un contacto con un grupo de personas que, al parecer, buscan lo mismo?: compañía, sexo casual, amor o una combinación de todo. Eso sólo lo puede saber cada uno.

Sin embargo, surge un problema cuando la persona elegida, quien sea, tiene en mente encontrar una pareja para llenar sus propias expectativas. Estas aplicaciones permiten acomodar el perfil según los deseos o necesidades, pero la fantasía se alimenta de la necesidad, y se puede terminar frustrado porque nadie cumple esas expectativas. Así, las relaciones de pareja se vuelven de ocasión, cumplen una función inicial de satisfacer el ego, el deseo sexual o, incluso, sólo para asistir a eventos sociales y evitar preguntas sobre el porqué se sigue soltero.

Todos tenemos la libertad de decidir y elegir cómo relacionarnos, pero la idea de "formar una pareja" está cada vez más distante de la que tuvieron nuestros padres o abuelos. Las relaciones son rápidas, momentáneas, de ocasión, cualquiera que esta sea, y se cambia por otra.

Si se desea una relación de pareja estable, en el sentido tradicional, se tiene que pensar, planear y tomar decisiones razonadas y conforme al contexto social de cada individuo, y esto no es una cuestión de moralidad o patriarcado, sino de elegir las opciones con base en elementos reales de probabilidades. Tener tolerancia a la frustración, resolver conflictos, comprometerse con un proyecto de vida en pareja, implica aprender a lidiar con la insatisfacción de una fantasía no alcanzada, el romanticismo permanente no existe, ni la creencia de que los problemas personales se resuelven teniendo pareja.

Si deseas hablar o conocer más de este tema, acércate al apoyo psicológico gratuito del SIMISAE. Marca: 800 9113232.

Fundación **BEST**® a.c.

CERTIFICADOS MÉDICOS

Cualquier tipo que necesite

Recuerde: puede solicitar sus certificados en todos los consultorios de Fundación Best, A.C.

Para conocer los diversos servicios, horarios y ubicaciones de los consultorios, llame sin costo al 800 911 6666

www.fundacionbest.org.mx

FÓRMULA INFANTIL PREMIUM

Fórmula con hierro para lactantes con necesidades especiales de nutrición a base de proteína de suero parcialmente hidrolizada

ETAPA 1 0-6 meses

- Proteína parcialmente hidrolizada
- Probiótico *Lactobacillus rhamnosus*
- Reducida en lactosa
- DHA y ARA

Cont. neto 400g

ETAPA 2 6-12 meses

- Proteína parcialmente hidrolizada
- Probiótico *Lactobacillus rhamnosus*
- Reducida en lactosa
- DHA y ARA

Cont. neto 400g

FÓRMULA INFANTIL PREMIUM
Fórmula con hierro para lactantes con necesidades especiales de nutrición a base de proteína de suero parcialmente hidrolizada

FÓRMULA INFANTIL PREMIUM
Fórmula con hierro para lactantes con necesidades especiales de nutrición a base de proteína de suero parcialmente hidrolizada

"El uso de fórmulas para lactantes se recomienda únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de la madre para dar leche materna. La leche materna es el mejor alimento para el bebé. El uso de fórmula infantil debe hacerse bajo la orientación médica. La salud de su hijo depende de que siga cuidadosamente las instrucciones para la preparación y uso".

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





MUÉVETE A TU MANERA

Crea hábitos para mantener
una mente y cuerpo sanos.

BENEFICIOS DE HACER EJERCICIO

- ◆ Ejercicio para un cerebro más ágil y una mente concentrada
- ◆ Muévete y duerme mejor cada noche
- ◆ El ejercicio previene enfermedades y te mantiene fuerte
- ◆ Actívale para sentirte feliz, con energía y sin estrés



Síguenos por:



Fundación
BEST
a.c.



ADIÓS ACNÉ
PRIMAVERAL. 🙌
AZUFRE +
ÁCIDO SALICÍLICO,
¡PURA PIEL LIMPIA!





Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

México

Farmacias Similares entrega la beca educativa Víctor

Y al día siguiente...

Si alguna evidencia se tenía de la disfuncionalidad del sistema judicial mexicano, sin duda, fue la complicidad de jueces, magistrados y ministros con los casos más simbólicos de la represión popular desde 1951 hasta la ceguera de la Suprema Corte en la del movimiento estudiantil del 68.

Pero una cosa era un Poder Judicial al servicio de un régimen político, y otra el cambio que el 1 de junio se logró para que el Poder Judicial quedara al servicio... del mismo régimen político, aunque ahora bajo el disfraz de Morena como PRI revolcado.

Esto quiere decir que el Poder Judicial requería desde hacía muchísimo tiempo de una gran reforma estructural, pero que todos los grupos políticos estaban mirando más bien sus intereses particulares por encima de las necesidades de justicia que han existido históricamente en la sociedad. La intención original del ahora expresidente López Obrador, de llevar la democracia a la impartición de justicia, se pervirtió con una elección dirigida por Morena con un modelo de los *acordeones* al estilo estudiantil con listas configuradas en papeletas, distribuidas entre los votantes.

A pesar de las obsesiones, el modelo judicial lopezobradorista no cambió ni una coma, y lo más grave fue ignorar las opiniones de los opositores que aceptaban la necesidad de la reforma, pero mediante un replanteamiento más de fondo y con mayor discusión.

Así que tendremos un Poder Judicial lopezobradorista, pero con la circunstancia de que AMLO se ha marginado totalmente de la vida política, y no habrá a quién reclamarle los malos funcionamientos previsibles del sistema judicial a partir de la elección del domingo 1 de junio.

Ello, porque López Obrador impuso su voluntad, Morena la llevó a la práctica y ahora la ciudadanía tendrá que padecer por jueces, magistrados y ministros que responden a otro tipo de intereses y no a la imparcialidad en la justicia. Además, con la grave circunstancia de que se probó que la política y el crimen organizado metieron la mano para imponer a juzgadores.

En materia del Poder Judicial, vamos de mal en peor.

México

Laura Celis
vicelcelis@fsimilares.com

Farmacias Similares reitera su compromiso con la ciencia, la equidad y el impacto social al crear la beca educativa Víctor González Dr. Simi-MIT 2025.

El objetivo de este reconocimiento es consolidar una nueva generación de investigadores mexicanos.

Con esta beca se honra el legado del presidente fundador de Farmacias Similares, Víctor González Dr. Simi, mientras promueve el talento científico mexicano, con un programa de formación, vinculación académica y colaboración internacional.

Farmacias Similares, en alianza con el Massachusetts Institute of Technology (MIT), entrega esta beca que forma parte del proyecto denominado "Fellows Program", basado en el mérito académico, la motivación personal y el potencial científico del postulante.

A su vez, en la entrega de la beca educativa Víctor González Dr. Simi-MIT 2025, se celebró un convenio de colaboración entre Farmacias Similares y directivos de la Universidad Nacional Autónoma de México y del Instituto Politécnico Nacional, para impulsar este apoyo entre los alumnos de ambas casas de estudio.

En esta primera edición de la beca Víctor González Dr. Simi-MIT 2025 los ganadores fueron Yaír Flores Ramírez y José Ángel Vera Reséndiz, colaboradores de Laboratorios Best.

También la recibieron Olga Livier Jasso Durón, del Instituto Politécnico Nacional de Ingeniería Biotecnológica en Silao, Guanajuato, y Carmen Martínez del Sobral Sinityna, de la Facultad de Química de la UNAM.

Durante el evento, Víctor González Dr. Simi dio una gran sorpresa al otorgar tres becas más. Los beneficiarios fueron Dennise Salazar Hernández, de la UNAM; Johanna



Farmacias Similares entregó la beca educativa Víctor González Dr. Simi-MIT 2025



Olga Livier Jasso Durón, alumna del IPN, hará una pasantía de 8 a 12 semanas en el MIT

Castañeda Cerdán, del IPN; y un integrante de Laboratorios Best, que se definirá próximamente.

Los ganadores realizarán una pasantía de 8 a 12 semanas en el MIT, con los gastos pagados y viáticos, en la Facultad de Ingeniería Química, en el grupo de investigación de la profesora Ariel Furst.

Durante su estadía, los científicos desarrollarán proyectos de investi-

gación en STEM (por sus siglas en inglés) de Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas; y en una segunda fase, será posible becar los estudios doctorales de los postulados.

La SimiCasa Museo fue sede de este evento, donde el presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor, Víctor González Dr. Simi, y el presidente ejecutivo, Víctor González Herrera, entregaron las becas.

México

Victor González Dr. Simi-MIT 2025



Carmen Martínez del Sobral Sinitsyna y Dennise Salazar Hernández, estudiantes de la UNAM, ganaron la beca



Yair Flores Ramírez y José Ángel Vera Reséndiz, colaboradores de Laboratorios Best también son ganadores



Fotos: Israel Pérez

“Creemos en México, creemos en el talento mexicano y creemos que México puede llegar a ser una superpotencia, pero depende de nosotros y de creérnosla. Espero que esta beca ayude a que se la crean y se den cuenta del talento que tenemos”, destacó González Herrera.

En su intervención, el auténtico Dr. Simi aseguró que con esta beca Farmacias Similares impulsa la educación.

Asimismo, aprovechó para hacer una invitación a dar y ayudar a los

estudiantes que, en lo futuro, serán el pilar de nuestro país.

“Den, den y den, no se cansen de dar, las cosas emocionales no tienen límite; lo material, sí, el amor no tiene límite, el dinero sí tiene límite, practiquen el amor, amor y paz, eso sí funciona”, dijo Víctor González Dr. Simi.

Los estudiantes agradecieron recibir este reconocimiento, que demuestra la confianza que le brindan a las nuevas generaciones de investigadores mexicanos. / México

PAQUETE REGRESO A CLASES

De ~~\$728~~ a **\$471**

INCLUYE

- Biometría hemática
- Coproparasitoscópico 1.a, 2.a y 3.a muestra
- Examen general de orina
- Exudado faríngeo
- Grupo sanguíneo y factor Rh

800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón. Céd. Prof.: 441415-UNAM

Válido durante 2025. No acumulable con otras ofertas o promociones. Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

Contamos con la prueba del DENGUE

- Ac. Anti dengue IgM e IgG

a sólo **\$378**

800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón Céd. Prof.: 4451415-UNAM

Válido hasta el 30 de septiembre 2025. No acumulable con otras ofertas o promociones. Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

Salud es belleza. Vigencia al 31 de julio 2025.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO" **HASTA 75% DE AHORRO**

Vigencia al 31 de julio 2025.
 Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO" **HASTA 75% DE AHORRO**

Ayudar es vivir

CEETVAC, más de 30 años ayudando a débiles visuales en Veracruz

Adriana Estrada, enviada
 viceastrada@fsimilares.com

VERACRUZ, Ver. En esta ciudad, las personas invidentes y débiles visuales cuentan con un centro de aprendizaje para poder realizar sus actividades diarias, a pesar de las limitaciones físicas.

Nos referimos al Centro de Educación Especial de Trastornos Visuales, A.C. (CEETVAC), donde quienes presentan estas discapacidades aprenden a valerse por sí mismas sin importar a qué edad se incorporen a la rehabilitación.

Aquí los maestros enseñan varias actividades y oficios a los alumnos, como el uso del bastón blanco, lectura del sistema braille, música, danza y computación.

“Una realidad es que la mayoría de nuestros alumnos son de escasos recursos económicos, y pueden venir aquí porque somos una asociación civil con fines no lucrativos y las clases son gratuitas”, destacó María Isabel Herrera, directora del CEETVAC.

Según el Inegi, en el país hay más de 20 millones de personas que padecen alguna discapacidad o limitante física o mental. De esta cantidad, 12 millones no pueden ver, aun usando lentes.

Gabriel Cienfuegos es un caso de éxito, desde hace un año forma parte de los más de 35 alumnos de esta escuela para ciegos, ubicada en este puerto.

Con la rehabilitación, el hombre, de 52 años, ha logrado valerse por sí mismo poco a



Fotos: Ángeles Morales y Adriana Estrada

poco en muchas de sus actividades diarias.

“Es transferir lo que ya conocía a una nueva manera de expresar, y me refiero al hecho de poder aprender el sistema braille y desplazarme con cierta fluidez en ciertos espacios. Eso es un trabajo en progreso”.

El Centro de Educación Especial de Trastornos Visuales, A.C., subsiste con donativos de benefactores, así como de actividades recreativas, bingos, rifas, etcétera.

La Fundación del Dr. Simi es uno de sus benefactores. Desde hace 10 años le proporciona despensas y le brinda otros apoyos periódicos.

El último donativo fue por medio del programa SimiPlan de Ayuda a Personas con Dis-

capacidad (SimiPADi), y sirvió para la compra de tres máquinas Perkins.

“Nos han facilitado mucho el trabajo, y ellos están muy contentos porque ahora se sienten más motivados para aprender braille, porque ya no dicen: ‘es que me va a doler el codo o el dedo de tanto estar picando con el punzón’. Ahora todo es mucho más fácil”, destacó María Isabel Herrera.

Esta escuela es la única especializada en el puerto, donde atiende a niños, desde los cinco años hasta adultos de cualquier edad, y ha sido un ejemplo de trabajo durante 30 años por su política de inclusión hacia los débiles visuales e invidentes.

Si usted quiere donar, puede hacerlo en la cuenta que aparece abajo. / **Ayudar es vivir**

Donativos:

Banco Santander
 Número de cuenta: 65-50285948-5
 FB: Escuela Para Personas con Discapacidad Visual-Ceetvac
 Dirección: Almendro esquina Juncos. Fraccionamiento Floresta, Veracruz, México
 Teléfono: 229 177 8718
 Email: ceetvac@hotmail.com

Internacional

Amplía Trump la tregua de aranceles

Donald Trump, presidente de Estados Unidos, pospuso hasta inicios de agosto la tregua de aranceles concedida a sus socios comerciales, pero fijó ya para algunos de ellos, como Japón o Corea del Sur, los gravámenes que tendrán que pagar a partir de entonces.

Sin embargo, en declaraciones a la prensa en la Casa Blanca, se mostró abierto a aplazar de nuevo la entrada en vigor de los aranceles, que anunció por primera vez en abril, si los países dan señales de querer negociar.

“Diría que son firmes, pero no al 100 %. Si nos llaman y, por ejemplo, quieren hacer algo diferente, estaremos abiertos a ello”, explicó el mandatario.

Por lo pronto, la extensión del plazo se materializó en una orden ejecutiva que, según la portavoz de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, servirá para que Washington tenga tiempo de negociar buenos pactos con cada país.

Entre los que iban a ver aumentados sus aranceles esta misma semana se encontraba la Unión Europea como bloque.

Retrasar la fecha al 1 de agosto, según se dijo, no es sólo un reconocimiento de la dificultad de la negociación mantenida hasta ahora, que nada más ha conseguido



Foto: Pixabay

suscribir convenios con China, el Reino Unido y Vietnam, sino uno a esta administración. En palabras de Leavitt, “quiere lo mejor para el trabajador estadounidense y desea los mejores acuerdos posibles”.

Trump precisó en su decreto que la decisión se toma teniendo en cuenta el estado actual de las conversaciones, recomendaciones de funcionarios de alto nivel e información adicional recibida en este tiempo.

Aranceles del 25 % al 40 %

Pero el anuncio llegó el mismo día en que Washington empezó a enviar ya misivas a algunos de sus socios con los nuevos aranceles que planea aplicarles a partir de agosto, a menos que estos eliminen sus gravámenes y barreras comerciales.

Los dos primeros fueron Japón y Corea del Sur. Las importaciones de bienes desde

estos países pasarán a pagar el 25 % en Estados Unidos, un porcentaje que no cambia en el caso surcoreano respecto a lo anunciado a principios de abril y que en el japonés sube un punto.

Otra docena de países se vio con nuevos gravámenes unilaterales, debido a la falta de avance en las negociaciones: Birmania y Laos, con 40 %; Camboya y Tailandia, 36 %; Serbia y Bangladesh, 35 %; Indonesia, 32 %; Sudáfrica y Bosnia y Herzegovina, 30 %, y Túnez, Kazajistán y Malasia, 25 %.

Indonesia, Tailandia y Sudáfrica no experimentaron cambios respecto a lo adelantado en abril, mientras que el porcentaje de Malasia subió un punto, el de Camboya se redujo 13; el de Laos, ocho; el de Bosnia y Herzegovina, seis; el de Birmania, cuatro; el de Túnez, tres, y el resto, dos. / **Internacional**

ACCU-CHEK®
Active

Alicia,
busca una opción práctica para el cuidado de su diabetes.

Evita desperdicio de tiras.^{1,2}

Uso flexible y práctico en cualquier momento.²

Tira grande.²

PARA REACTIVAR TU VIDA,
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

ACCU-CHEK® Active

50 TEST STRIPS
1 second test

TIRAS REACTIVAS
Medición en 5 segundos

ACCU-CHEK® Active

25 TIRAS REACTIVAS

50+25

PRECIO ESPECIAL

ACCU-CHEK® Active

25 TIRAS REACTIVAS
Medición en 5 segundos

TIRAS-TESTE
Medición en 5 segundos

ACCU-CHEK® Softclix

25 LANCETS

Lee las instrucciones de uso. Consulta a tu médico, recuerda que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud. Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.

Referencias Bibliográficas: 1. Roche Diabetes Care, Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-check.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-check>. 2. Roche Diabetes Care. (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-check.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-check>. Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0579R2017 SSA. Accu-Chek® Softclix (Lancets) Reg. No. 1722C2009 SSA

Permiso publicitario: 24330020183555

©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active®, Accu-Chek® Softclix y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH, Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





Próxima parada

**Héctor
González Vigón**
@viajeroalamexicana
cproximaparada@gmail.com

JAPI nos pone más que felices

Jalisco, uno de los estados más megadiversos de nuestro México mágico, nos comparte infinidad de elementos de identidad que nos caracterizan como pueblo. ¿Se imagina recorrerlo en un espacio único donde las sensaciones se fortalecen como un mismo ser mitológico?

Hoy, esto se ha vuelto realidad: JAPI (Jalisco Paseo Interactivo), es un espacio familiar e interactivo que nos transportará a lo largo de la historia, la naturaleza y la grandeza de esta entidad. Y lo hace con tecnología de vanguardia y atracciones únicas en Latinoamérica. Es una experiencia única.

¿Teatro volador? Suena tan loco, que visitarlo se vuelve imperdible. De nombre "Werika", este viaje, que no parece para nada simulado, nos muestra los rincones conocidos y secretos de la zona.

En menos de 30 segundos, visualizas el océano Pacífico y la sierra del Tigre, los campos agaveros y las calles coloniales. Si esto todavía no los convence para adquirir su boleto a este museo, déjense vencer por las cuatro salas que juegan con la creatividad, naturaleza, cultura y tecnología de manera tan amigable que, tanto niños como adultos, se perderán en una aventura inolvidable.

Además, ofrece talleres de robot, narrativas multifacéticas... en fin, ¡JAPI es una referencia increíble a "happy", su equivalente en inglés! Guadalajara, más allá del tequila y su Centro Histórico, es una vanguardia que ningún viajero debe dejar de visitar en su próxima parada.



Foto: @dondeirconninosgdI

Cultura

\$309

MIX DE FRUTAS

Vigencia al 31 de julio 2025.
Este producto no es un medicamento.
El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.
CBD cannabidiol: Compuesto cannabinoide que carece de propiedades psicoactivas.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

\$122

Fórmula de crecimiento para niños de 1 a 3 años

- Probióticos
- DHA y ARA
- Vitaminas
- Minerales

Sin azúcar añadida

Vigencia al 31 de julio 2025.
El uso de fórmulas para lactantes se recomienda únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de la madre para dar leche materna. La leche materna es el mejor alimento para el bebé. El uso de fórmula infantil debe hacerse bajo la orientación médica. La salud de su hijo depende de que siga cuidadosamente las instrucciones para la preparación y uso.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Cultura

Regresa a escena *El fantasma de la ópera*

El renombrado musical *El fantasma de la ópera* será el espectáculo que marque la reapertura del teatro de los Insurgentes, uno de los recintos culturales más importantes de la Ciudad de México, actualmente, en remodelación. Aunque no se han confirmado fechas exactas, las funciones están previstas para noviembre.

La directora del recinto, María Elena Galindo, anunció que la renovación transformará áreas clave como los baños, el lobby y las zonas de servicio, para ofrecer una experiencia más cómoda y visualmente atractiva al público. La intervención se desarrollará en dos etapas y se prevé concluir justo a tiempo para el estreno de la obra.

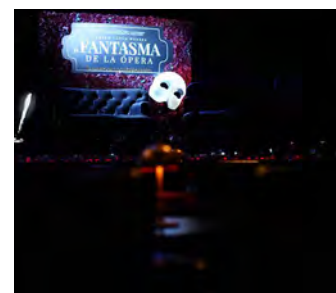
Esta nueva puesta en escena contará con un equipo de primer nivel, encabezado por el director italiano Federico Bellone, conocido por revitalizar grandes musicales. La dirección musical estará a cargo de Julio Awad, mientras que el vestuario será diseñado por Chiara Donato, reconocida con el Premio del Público Broadway World Spain.

Además, Silvia Montesinos realizará la adaptación de las letras al español, para que el público pueda disfrutar y comprender cada escena en su totalidad.

El montaje incluirá a 27 artistas mexicanos en escena, acompañados por una orquesta de 15



Foto: @turismo_cdmx_



Fotos: facebook.com/revistadondeir

músicos, lo que garantiza una experiencia sonora envolvente y fiel al espíritu original del musical creado por Andrew Lloyd Webber.

Esta combinación de talento local y producción internacional busca cautivar los sentidos del espectador y marcar un nuevo referente en la escena musical de la capital. / **Cultura**

siminforma.com.mx

El hilador, una historia de amor entre la fantasía y la comedia

Foto: elaquelarre.com.mx

Con una versión que potencia las actuaciones con su elenco original, la obra *El hilador* presenta una historia que podría parecer un cuento de hadas, hasta que el amor imposible entre una pareja se vuelve tan insoportable que deben escapar al mundo real.

La obra de la dramaturga Paula Zelaya tendrá funciones hasta el 29 de septiembre en el teatro Helénico, en avenida Revolución, alcaldía Álvaro Obregón, Ciudad de México.

“La escribí hace muchos años, como 10, y era como un intento de juntar los cuentos de hadas, el amor, el romance, pero también quería hablar del teatro. Y la obra lo hace, pero también sobre su magia, la imaginación y la ficción”, explicó Paula Zelaya.

Con una elaborada estética que recuerda a las historias fantásticas, en *El hilador* se pueden detectar referencias a

autores elementales: “Yo estudié Teatro y Literatura Inglesa, entonces salí de estas carreras con muchísimas cosas que quería probar”, apuntó.

Entre esas cuestiones, detalló Zelaya, está un poco de Shakespeare, guiños de Virginia Woolf y otros de Juan José Arreola.

“En suma, contiene la combinación perfecta de ‘narraturgia’, magia y un poquito de sangre en una comedia negra deliciosamente retorcida sobre nuestras partes rotas y remendadas disfrazadas de cuentos de hadas.

“Los protagonistas se enamoran y descubren que sólo pueden estar juntos cuando alguien se muere, porque él es asistente personal de la muerte. Entonces, se encuentran una serie de formas muy creativas para estar juntos y tratar de que su amor prospere”, señaló. / [Cultura](#)

siminforma.com.mx

NUEVO CONDÓN



\$55

- Liso
- Ultrasensible
- Doble lubricación

Vigencia al 31 de julio 2025. Prevención es salud



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

505 años de la Noche Triste

El 30 de junio se cumplieron 505 años de la Noche Triste, aquella batalla en que los conquistadores españoles cayeron y huyeron hacia Tlacopan (Tacuba) para salvar la vida ante el ataque del embravecido ejército mexica. Estudiosos documentan que murieron más de cien españoles y unos dos mil indígenas aliados. Sostienen que los invasores salieron despavoridos hasta detenerse en la hoy Popotla, donde Hernán Cortés lloró su derrota. Sin embargo, esto último es imposible de confirmar, así como el lugar exacto de las lágrimas del conquistador. Quienes lo conocían afirman que no era hombre de llanto, sino alguien con corazón de piedra. Tampoco puede señalarse el sitio exacto donde pararon las tropas de Cortés tras escapar de Tenochtitlán. Algunos llegaron despavoridos hasta la actual basílica de Los Remedios. Historiadores coinciden en que los invasores se detuvieron bajo un enorme ahuehuete, el cual, por cierto, ha sido incendiado dos veces. Hoy, sólo queda un pedazo de su tronco con una placa que recuerda la noche en que los españoles saquearon 90 por ciento del tesoro de Moctezuma.

Pero lo lamentable para los mexicas es que ese no fue el final. Los españoles se reagruparon y armaron estrategias con miras a tomar la ciudad, en 1521. En este plan fue fundamental Martín López, el carpintero que construyó en Tlaxcala los bergantines, para luego ensamblarlos en las aguas de Texcoco e imponer el sitio mortal a la gran Tenochtitlán.

En realidad, la Noche Triste tiene dos rostros, dos enfoques, ambos válidos: la derrota española y la resistencia mexica. La visión ganadora y la visión de los vencidos. Todo depende de quién escriba la historia y de cómo se interprete.

Pensemos: indígenas armaron esos bergantines, indígenas blandieron armas al lado de españoles, indígenas se vengaron de la opresión mexica.

Queda claro: Cortés nunca habría ganado sin el apoyo de tlaxcaltecas, totonacas y grupos de Texcoco, Xochimilco, Chalco, Azcapotzalco y Mixquic.

Así es, la Conquista tuvo esencia indígena. Sin ella, no hubiera sido posible.

Cultura

H-GEAR®

SUPLEMENTOS DEPORTIVOS

¿DETENERTE? ¡JAMÁS!

CREATINA MONOHIDRATADA ALTA PUREZ
SUPLEMENTO ALIMENTICIO Puro
SIN Azúcar Alcohol Lactosa
100 por ciento
5g Creatina
500g
\$450

PROTEINA BEBIBLE
SUPLEMENTO ALIMENTICIO
VITAMINAS Y MINERALES
26g PROTEINA
0g AZÚCAR
330 ml
SABOR CHOCOLATE
\$69

ZERO CARBS PROTEIN ISOLATE
SUPLEMENTO ALIMENTICIO
34g de proteína
Zero azúcar
450g
SABOR CHOCOLATE
\$439

H-GEAR H-GAIN
SUPLEMENTO ALIMENTICIO
10 gramos de proteína
SABOR CITRUS
\$85

DE VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES®

Estos productos no son un medicamento. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de julio 2025.

Fanático

¡Aja, torito, aja!



Vista aérea de La Plaza México/Foto: facebook.com/LaPlazaMexico

Fernando Gutiérrez Pérez
fgutierrezp@gmail.com

El origen de las corridas de toros se pierde en el tiempo. Hay pruebas de su existencia en la antigua Grecia, y ya no se diga en España, donde se han realizado desde los tiempos de los Reyes Católicos. Y desde allá, a México. La primera fue en 1526 para celebrar la victoria de Cortés sobre Tenochtitlán. Fue una costumbre que se arraigó profundamente en nuestra cultura.

Entonces eran plazas de madera y se montaban por aquí y allá, como una festividad vinculada a rituales religiosos. Participaban nobles, guerreros e indígenas para matar al toro. Fue como una ola de pasiones que, con el correr de los siglos, culminó en la Monumental Plaza de Toros México, las más grande del mundo, con 79 años de existencia.

En ese coso se encumbraron figuras mexicanas de la fiesta brava, desde Gaona hasta Arruza, Silveti, Cavazos, Silverio, Procuna... en fin, muchísimos, sin contar a glorias mundiales, como Manolete, el Monstruo.

Pero hoy, todo eso es historia. La Plaza México no ofrecerá más corridas. Una ley capitalina prohíbe el maltrato animal e impone una fiesta sólo con capote y muleta. Nada de puyazos,

banderillas ni estoque. Nada más torear 30 minutos y regresar vivo al toro. Es la tauromaquia sin su esencia histórica, como una pelea de boxeo sin golpes, ni sangrientos nocauts.

No estamos a favor o en contra de este espectáculo, pero esa ley no se entiende en una democracia, donde deben florecer todas las expresiones culturales, escucharse todas las voces.

Si la intención fuera proteger a los animales, entonces, ¿por qué no se prohíben las carreras en los hipódromos? Hay pruebas sobre miles de muertes de caballos en el mundo por lesiones y dopaje. ¿Eso no es maltrato animal?

Algo más: el toro de lidia desaparecerá, sin olvidar que miles personas se quedarán sin empleo, directa e indirectamente, tras el impacto de suspender las corridas en La México, un escenario destinado ahora a espectáculos artísticos.

Muchos saldrán afectados: ganaderos, artesanos, trabajadores, personal, toreros, empresas, servicios, comerciantes, vendedores... Pero, sobre todo, los aficionados, su amor a esa cultura y a la tradición, parte de su identidad.

En fin, un debate muy de esta loca época. Antitaurinos contra tradicionalistas. Por lo pronto, ya no se escuchará el legendario llamado del torero en el ruedo: "¡Aja, torito, aja!". / Fanático

México alcanza los mil goles en partidos oficiales

La selección nacional de México describió una nueva página dorada en su historia al alcanzar los 1000 goles en partidos oficiales. Este récord se logró con la anotación de Raúl Jiménez durante la semifinal de la Copa Oro 2025, en el duelo frente a Honduras, disputado en el Levi's Stadium, de Santa Clara, California.

El gol mil llegó en un momento clave del torneo y sirvió para sellar el pase a la gran final. La diana de Jiménez no sólo significó el triunfo sobre los catrachos, sino también un hito estadístico sin precedentes para el representativo mexicano.

La cuenta goleadora de México comenzó hace casi un siglo con el tanto de Juan Carreño ante España durante los Juegos Olímpicos de Ámsterdam 1928. Desde entonces, generaciones



Raúl Jiménez / Foto: facebook.com/MiSeleccionMX

de futbolistas han contribuido a construir una historia repleta de momentos memorables, que ahora suma un nuevo logro con esta cifra simbólica.

Con este tanto, Raúl Jiménez ayudó a que su equipo avanzara a la final de la 18.ª edición de la Copa Oro, y entró en los libros de historia.

Cabe recordar que el primer gol fue de Juan Carreño en los Juegos Olímpicos de Ámsterdam 1928 contra España, y el número 100 lo consiguió Tomás Balcázar en Campeonato Panamericano de 1952 contra Perú.

El 200 lo anotó Ernesto Cisneros en Copa de Naciones de Concaf 1965 ante Haití, y el 300 corrió a cargo de Adrián Camacho en

eliminatória mundialista de 1980 contra Estados Unidos.

La anotación 400 la hizo Luis Miguel Salvador en Copa Oro 1993 contra Canadá. Y la 500 fue de Luis Hernández en el Mundial Francia 1998 frente a Holanda.

Adolfo Bautista marcó el número 600 en la eliminatória mundialista en 2004 contra Dominica, y Carlos Vela hizo el 700 en eliminatória mundialista en 2008 frente a Belice.

El 800 fue de Marco Fabián en Copa Oro 2013 contra Martinica, y el 900, de Diego Reyes en Copa Oro 2019, contra Cuba.

Finalmente, Raúl Jiménez es el autor de una página histórica para nuestro fútbol. / *Fanático Federación Mexicana de Fútbol*

OMRON

\$759



Monitor de presión arterial automático de brazo
HEM-7121J

\$619



Monitor de presión arterial automático de muñeca
RS2 (HEM-6161-E)

\$899



Nebulizador de compresor para niños y adultos
NE-C106

Vigencia al 31 de julio 2025

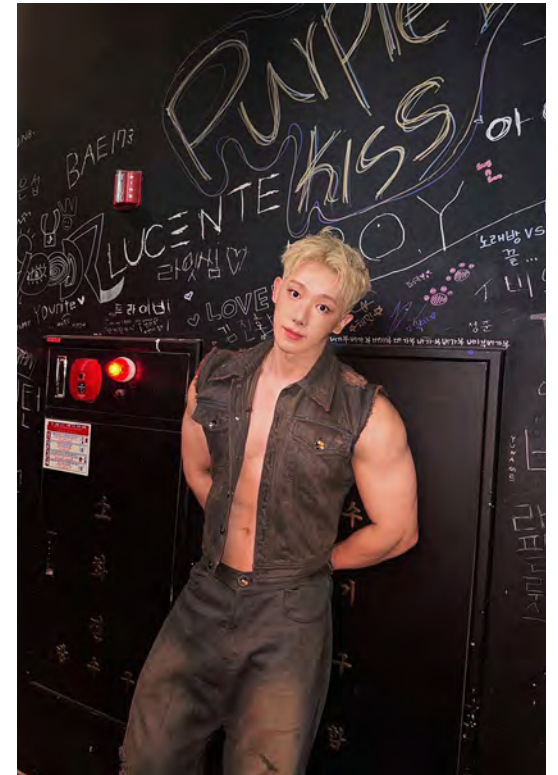
LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. CONSULTE A SU MÉDICO.

Farándula

Wonho, el *idol* del K-pop, en México

El cantante surcoreano Wonho, que anteriormente formaba parte del grupo de K-pop MONSTA X, confirmó su regreso a México con su primera gira como solista, lo que ha emocionado a miles de fanáticos del *idol*.

Wonho promociona la gira 2025 *Wonho World Tour: Stay Awake*, con la que primero visitará Monterrey, Nuevo León, el próximo 18 de julio en el ShowCenter Complex y, más tarde, a la Ciudad de México, el 20 de julio en el Auditorio BB. / Farándula



Multi GOMI

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Ricos suplementos

Elderberry

\$219

farmaciassimilares.com

Vigencia al 31 de julio 2025.

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

ANACASTEL®

TRATAMIENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO¹

Minoxidil

Solución 2%

Ayuda a incrementar la densidad del cabello.²

Ayuda a alargar la fase de crecimiento del cabello.²

Aplica 8 atomizaciones sobre el cabello y la piel cabelluda secos, dos veces al día.²

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

REFERENCIAS: 1. Sánchez M. Minoxidil 2% en el tratamiento de la alopecia androgenética. 5Med Cutan Iber Lat Am 2006;34(2):91-92 2. Proyecto de Marbete Aprobado por COFEPRIS. 3. Kontos J. Tratamiento de la alopecia androgenética. Evid. actual. práct. ambul; 11(4): 120-122, Jul-Ago.2008.

Farándula

Regional mexicano regresa con Fuerza Regida



Foto: facebook.com/fuerzaregida

Fuerza Regida volverá a escenarios mexicanos con *Esto no es un tour*. La primera presentación será el 26 de julio en el estadio GNP Seguros, de la Ciudad de México.

De ahí le seguirá Zapopan, Jalisco, el 18 de septiembre, en el estadio 3 de Marzo, y culminará

en Monterrey, Nuevo León, el 20 de septiembre, en el Walmart Park, y el 7 de noviembre en el Parque Fundidora.

Con esta gira, la banda mexicana-estadounidense, liderada por Jesús Ortiz Paz, promocionará su noveno álbum de estudio, *11XPANTIA*. / Farándula

Lucybell dice “adiós”

Si te gusta el *rock*, la banda chilena Lucybell presenta *Ecos Tour Final*, para decir “adiós” al público mexicano, tras más de 30 años de carrera.

La cita es el 26 de julio en el teatro Metropolitan, la sede de una presentación melancólica que recorrerá los éxitos de los ocho álbumes de estudio con los que logró permanecer vigente en la escena musical.

Lucybell fue formada, en 1991,

en la ciudad de Santiago, Chile, y la integran Claudio Valenzuela en la voz y guitarra, Eduardo Caces en el bajo, Francisco González en la batería y Cote Fonca en la percusión. / Farándula



Foto: facebook.com/lucybellofficial/

Todos merecemos sol



también protección

\$189

Salud es belleza. Aviso Cofepris N.º 143300202D0226 Vigencia al 31 de julio 2025

ETERNAL SECRET
BRUMA SOLAR
FPS 50+

- Muy alta protección solar
- Textura ligera
- Efecto invisible



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

¡Viva la nostalgia!

El mes pasado se estrenaron dos contenidos muy importantes: *Nuestros tiempos* y *Mentiras*.

Nuestros tiempos es una película de Netflix con Lucero, Benny Ibarra y Ofelia Medina. *Mentiras* es una serie de Amazon Prime Video con Belinda, Mariana Treviño, Regina Blandón, Diana Bovio y Luis Gerardo Méndez.

Si ya vio esto, felicidades. Si no, le suplico de la manera más atenta que lo haga.

¿Por qué? Porque en ellas se encuentran las claves de lo que le gusta al público hoy. Por lo tanto, aquí hay mensajes sociales increíblemente profundos.

Nuestros tiempos habla de una pareja de 1996 que viaja en el tiempo a 2025 para apreciar todo lo que ha cambiado para bien y para mal.

Mentiras es un homenaje a la música más poderosa de los años 80, la que cantaban luminarias como Daniela Romo, Amanda Miguel y Dulce.

¿Qué tienen en común, además de ser producciones mexicanas? La nostalgia.

Hoy, cuando tenemos tantos avances, tecnología y libertad, lo que el mundo del espectáculo pide es nostalgia, volver al pasado.

¿Por qué? Primero, porque la realidad actual es tan fea, hueca y está tan llena de odio que reconforta regresar al pasado. Nos hace olvidar nuestros problemas.

Segundo, porque hoy no sabemos nada de nada. Si va a estallar la guerra, si nos vamos a quedar en la miseria, si nos va a pasar algo malo cuando salgamos a la calle.

La nostalgia es certeza. Ahí sí sabemos. Ahí sí podemos planear. Ahí sí nos podemos sentir seguros. ¡Qué fuerte!

Y tercero, porque aunque hoy nos digan lo que nos digan, somos vulnerables, frágiles. Sentimos que corremos peligro en todos los sentidos.

Los contenidos nostálgicos nos empoderan. Como ya conocemos a las estrellas, ya sabemos si sirven o no. Como ya sabemos lo que va a pasar, podemos criticar. Nos sentimos importantes, fuertes.

¿Ahora entiende por qué es importante que vea o que vuelva a ver estos dos contenidos? Parece un juego, pero no lo es. Olvídense de sus problemas, vuelva a sentir seguridad, empodérese y, lo más importante de todo, sea feliz. Usted se lo merece. ¿A poco no?



Los aliados en casa



\$54.00
Enjuage Bucal
Zero Crest**
250 mL



\$44.00
Paracetamol /
Cafeína / Fenilefrina
Sedalmerck*
500 mg
Caja con 10 tabletas



\$25.00
Pasta dental
100 % Oral B**
66 mL / 70 g



Pasta dental
carbón activado**
75 mL
\$46.00



\$66.00
Pasta dental
Pro-encías**
90 g / 75 mL



\$27.00
Pasta dental
3D White**
67 mL / 90 g



\$27.00
Cepillo dental
infantil**
1 pieza



\$35.00
Cepillo dental
limpieza profunda**
2 piezas



\$76.00
Cepillo dental
cerdas ultrafinas**
2 piezas



\$74.00
Rastrillo 3 hojas
+ 2 repuestos**



\$29.00
Rastrillo para dama
Venus Simply3**
1 pieza



\$49.00
Rastrillo hoja triple
para caballero**
2 piezas



\$59.00
Rastrillo
Caballero**
2 piezas



\$91.00
Cartuchos
de repuesto**
4 piezas



\$98.00
Desodorante
antitranspirante en
crema para dama**
45 g



\$21.00
Shampoo control
de caspa**
90 mL



\$69.00
Desodorante
en aerosol
para caballero**
150 mL



\$76.00
Subsalicilate
de bismuto*
118 mL



\$69.00
Hilo dental
sabor menta**
25 m



\$88.00
Mentol / Alcanfor*
197 mg / 197 mg
solución para inhalar



\$21.00
Paracetamol /
Fenilefrina *
500 mg / 10 mg
sobre con 5g



\$85.00
Desodorante
antitranspirante en
gel para caballero**
45 g



\$214.00
Prueba de embarazo
digital / 1 prueba producto regionalizado



\$16.00
Subsalicilate
de bismuto*
4 tabletas
masticables



\$123.00
Adhesivo dental**
fijación extra fuerte
35 mL



\$28.00
Alcanfor, Mentol,
Aceite de Eucalipto*
ungüento
12 g



\$152.00
Guaifenesina*
1.6 g
100 mL

Vigencia al 31 de julio 2025.

*Si persisten las molestias consulte a su médico. **Higiene es salud.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Farándula

Cabaret, el debut en teatro de Mon Laferte



Foto: facebook.com/monlaferte

Mon Laferte le da vida a Sally Bowles en *Cabaret*, uno de los musicales más famosos del teatro mundial.

La estrella, de 42 años, se ha coronado como una de las cantantes de habla hispana más reconocidas en los últimos años, y ahora incursiona en el teatro.

Este espectáculo se ha consolidado como el número uno en México, luego de más de un año y 300 funciones en cartelera.

El musical, que está bajo la dirección de Mauricio García Lozano, marca su nueva etapa artística donde más de 40 actores comparten el escenario.

¿De qué se trata *Cabaret*?

Ambientada en el Berlín de 1929, sigue el romance de Sally Bowles, una joven cantante británica, y Cliff Bradshaw, un escritor estadounidense en busca de inspiración. Ambos viven su relación en medio de la decadencia social y moral de una época marcada por la inminente llegada del nazismo.

En el centro de la historia se encuentra el Kit Kat Klub, un club nocturno donde la libertad y la provocación se convierten en formas de resistencia y evasión.

siminforma.com.mx

¿Cuándo fue su estreno?

El musical original de Joe Masteroff se estrenó en Broadway, en 1966, con las composiciones de John Kander y las letras de Fred Ebb. En 1972, fue llevado a la pantalla grande por el cineasta Bob Fosse, con Liza Minelli como Sally Bowles.

Su primer estreno en México sucedió en 1985 en el teatro Lírico, con Laura Zapata en el papel principal, y Mary Bettini como director. Más tarde, Itatí Cantoral, Lisset y Kika Edgar le dieron vida a la protagonista.

Ahora, Mon Laferte invita al público a acompañarla en esta nueva aventura artística, que promete ser una experiencia inolvidable tanto para ella como para los asistentes.

Nueva sede

La sede para vivir la nueva etapa de *Cabaret* es el teatro Insurgentes, con una corta temporada, durante los fines de semana de julio, agosto y hasta la primera semana de septiembre del año en curso.

¿Estás listo para conocer la nueva etapa artística de la chilena? / [Farándula](#)

TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

\$63



Neutek
INNOVATION FOR LIFE

Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.
Vigencia al 31 de julio 2025.

De venta en Farmacias Similares®.

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

¿Colitis, chato?



\$189.00
Si persisten las molestias,
consulte a su médico.
Reg. N°: 125M2016 SSA VI
Vigencia al 31 de agosto 2025