



Más de 7 mil personas piden apoyo a las personas con discapacidad

Págs. 12 y 13



Fotos: Israel Pérez



ML-PRIM®
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
CON ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA

- Relajante muscular
- Dolor de espalda, cuello y esguinces
- Analgésico

Cada caja 12 cápsulas

farmaciasdesimilares.com

Si persisten las molestias, consulte a su médico.

Vigencia al 30 de noviembre 2025. Precio \$58

**ONE TOUCH
está de tu lado
en el control
de la diabetes**



Lancetas
ONE TOUCH®
25 piezas
\$74.00

Tiras reactivas
ONE TOUCH®
50 piezas
\$479.00



Tiras reactivas
ONE TOUCH®
50 piezas
\$479.00

Tiras reactivas
ONE TOUCH®
10 piezas
\$148.00



farmaciassimilares.com

Vigencia al 30 de septiembre 2025.
Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso.
Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y
pueden variar respecto del producto final.

SiMiPlaneta

Simicarrera, una fiesta de acción

Patricia Zavala Jiménez
vicepzavala@fsimilares.com

El Bosque de Chapultepec se vistió de fiesta con la décima octava Simicarrera Ciudad de México.

Con entusiasmo y espíritu deportivo, más de 10 mil corredores se dieron cita en el Paseo de la Reforma y el Bosque de Chapultepec.

Bajo una temperatura de 16°C, los participantes entonaron el Himno Nacional, para dar paso a una lluvia de Simipeluches, que a las 6:30 de la mañana acompañó la salida del contingente, entre la Torre Mayor y la Estela de Luz.

Atletas, jóvenes, personas con discapacidad, adultos mayores, familias completas y algunos con *perrhijos*, disfrutaron de bellas postales como el Museo de Antropología, Campo Marte y el Bosque de Chapultepec.

Durante el recorrido, los atletas pintaron Paseo de la Reforma de color naranja al portar la playera ecológica alusiva a esta carrera con causa.

En esta edición, todo lo recaudado por las inscripciones, más la misma cantidad que aporta Farmacias Similares, será destinado al Fideicomiso Pro Bosque de Chapultepec, que se encargará de mantener la salud forestal del pulmón verde más importante de la Ciudad de México.

Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor, señaló que este evento “no sólo fortalece los lazos familiares, sino que contribuye de manera significativa al cuidado del medioambiente”.

El atleta mexiquense Javier Vega Luna y la capitalina Luna Brenda Hernández fueron los campeones absolutos de los 15 kilómetros.

Con música y baile, los clones del Dr. Simi animaron a chicos y grandes, que han hecho de la Simicarrera el certamen consentido de los capitalinos.

Un día antes de la Simicarrera, los corredores recibieron su kit en el Word Trade Center, mientras que los médicos de la Fundación Best brindaron



Fideicomiso Pro Bosque de Chapultepec se encargará de mantener la salud forestal del bosque/Fotos: Patricia Zavala



La 18.ª Simicarrera CdMx fue toda una fiesta deportiva/Fotos: Israel Pérez

consultas gratuitas a los participantes, antes, durante y después de la justa deportiva.

La décima octava Simicarrera Ciudad de México fue toda una fiesta deportiva, que marcó el inicio de las celebraciones de Farmacias Similares que cumplirá 28 años el 8 de septiembre.

Gracias, *runners*, de la Ciudad de México por hacer posible la décima octava

Simicarrera y ayudar en la conservación del Bosque de Chapultepec, patrimonio histórico, cultural y ambiental, motivo de orgullo nacional.

Conoce más de SiMiPlaneta:

Facebook: /SiMiPlaneta
IG /simiplaneta /
SiMiPlaneta

BAJA PRECIO

~~\$3,599~~ **\$879**

farmaciassimilares.com

Su venta requiere receta, consulte a su médico.
Este producto no aplica para el descuento del 25 % del Buen Lunes. Registro Sanitario (I35M2021 SSA).



Cambio
climático

Carlos Álvarez*

TW: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

Muere fundador del Movimiento Ecologista Mexicano

Nacido el 18 de julio de 1938, en la ciudad de Chihuahua capital, Raúl Alfonso Ciprés Villarreal, graduado en la Facultad de Arquitectura de la Universidad Nacional Autónoma de México, en 1971, presidió la organización de Arquitectos Revolucionarios del Partido Revolucionario Institucional. Perteneció a la Confederación Nacional de Organizaciones Populares. Fue muy amigo de Manuel Camacho Solís y de Marcelo Ebrard Casaubón con quienes platicaba sobre la falta de conciencia ambiental de los mexicanos. El 12 de diciembre de 1981 fundó la primera organización ambientalista denominada Movimiento Ecologista Mexicano, A.C. En 1984, Jorge González Torres se desempeñó como secretario de organización de esa institución. El objetivo final de este era crear un partido político verde, a lo que Alfonso Ciprés no estuvo de acuerdo y optó por mantenerse en la sociedad civil organizada. El MEM fue pionero del ecologismo en México.

Conocí a Alfonso Ciprés, presidente del MEM, A.C., e Isauro de la Fuente Fernández, secretario general, en 1989, y en 1990 quedé formalmente integrado como secretario de Residuos Tóxicos Peligrosos, el 8 de febrero de 1992, en acta constitutiva ante la Notaría 32 del Distrito Judicial de Tlalne-pantla, Estado de México. Alfonso Ciprés también era amigo de Luis Donaldo Colosio Murrieta, posterior candidato a la Presidencia de la República, por el PRI. Acompañé en varias ocasiones a Alfonso Ciprés e Isauro de la Fuente en reuniones con Manuel Camacho Solís y con Luis Donaldo Colosio. Platicábamos sobre la urgente necesidad de promover la educación ambiental y el marco normativo para proteger el medioambiente y nuestra salud. Mi lucha ambiental de 35 años la sigo realizando gracias a ellos. Con mucho orgullo hago el presente reconocimiento.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor

Víctor González Dr. Simi

Presidente ejecutivo

Víctor González Herrera

500,000 ejemplares/septiembre 2025

Edición 521-1

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: agosto 2025. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

siminforma.com.mx



**PAQUETE
REGRESO A
CLASES**

INCLUYE

- **Biometría hemática**
- **Coproparasitoscópico 1.a, 2.a y 3.a muestra**
- **Examen general de orina**
- **Exudado faríngeo**
- **Grupo sanguíneo y factor Rh**

De ~~\$708~~
a **\$471**

Válido durante 2025. No acumulable con otras ofertas o promociones. Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón. Céd. Prof.: 441415-UNAM

Síguenos por



PAQUETE CORAZÓN 46

QUÍMICA SANGUÍNEA DE 46 ELEMENTOS

Incluye electrocardiograma

\$1,184

Válido durante 2025. No acumulable con otras ofertas o promociones. Consulte a su médico, el único facultado para **indicar e interpretar el tipo de estudio** a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

SIMITEL 800 911 66 66 Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón. Céd. Prof.: 441415-UNAM

Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca

Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México

Farmacias Similares / siminforma.com.mx

Redacción México: 55 5422 0118

Dirección de Comunicación Social GPUPM

Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

SiMiPlaneta



#Psicosalud

Edilberto Peña*

@Edilberto_pena

Los amigos imaginarios son fantasía, no psicosis

En la infancia, la línea entre la realidad y la imaginación es difusa. Por eso, muchos niños, sobre todo entre los 3 y los 8 años, pueden convivir con un amigo imaginario. Aunque para los adultos esto pueda parecer extraño o preocupante, es importante dejar en claro que no se trata de un síntoma de enfermedad mental ni de un episodio psicótico, sino de una expresión normal del desarrollo emocional e imaginativo.

Los amigos imaginarios suelen aparecer en contextos de cambio, soledad o necesidad afectiva. Lejos de ser un signo de alerta, suelen representar un mecanismo de defensa saludable, donde el niño proyecta sus emociones, pensamientos o deseos en un personaje ficticio con quien puede hablar, jugar o incluso resolver conflictos internos. Esta figura le permite experimentar roles sociales, hablar de temas que le preocupan o, simplemente, entretenerse en un mundo creado por su mente.

Desde la neuropsiquiatría, entendemos que este fenómeno ayuda a los niños a elaborar sentimientos de pérdida, manejar frustraciones o ensayar conductas sociales, todo dentro de un marco seguro y controlado por su imaginación. Además, permite observar cómo el niño procesa lo que le ocurre, lo que puede darnos pistas sobre sus necesidades emocionales.

¿Cómo manejar esta situación como padres o cuidadores?

- Evitar ridiculizarlo o forzarlo a abandonar al amigo imaginario
- Aprovechar para conversar y entender lo que este “amigo” representa
- Observar si el niño mantiene sus relaciones sociales reales y responde adecuadamente a su entorno
- Consultar a un especialista sólo si el niño muestra aislamiento social persistente, ansiedad intensa o pérdida de contacto con la realidad

En la mayoría de los casos, este compañero imaginario desaparecerá conforme el niño fortalezca su identidad y su entorno emocional. Recordemos que la imaginación también educa, protege y tiene importancia en el desarrollo infantil. Hagamos que cumpla su función.

*Psiquiatra. Director Cisne México.

Salud

Alicia,
busca una opción
práctica para el cuidado
de su diabetes.

Evita desperdicio de tiras.^{1,2}

Uso flexible y práctico en cualquier momento.²

Tira grande.²

**PARA REACTIVAR
TU VIDA,**
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

Lee las instrucciones de uso. Consulta a tu médico, recuerda que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud. Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.

Referencias Bibliográficas: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. 2. Roche Diabetes Care (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA, Accu-Chek® Softclix (Lancets) Reg. No. 1722C2009 SSA.

Permiso publicitario: 24330020183655
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active®, Accu-Chek® Softclix® y sus logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES®
“LO MISMO PERO MAS BARATO”



Salud

Caminar descalzo: pros y contras



Foto: Pixabay

Muchas personas caminan descalzas sobre el suelo de casa, la hierba o la arena, un hábito beneficioso que, sin embargo, no es apto para todos y que debe practicarse de manera gradual, afirma Víctor Alfaro, podólogo del primer equipo del Real Madrid, C.F.

Entre los beneficios de andar descalzo, siempre y cuando sea en superficies no rígidas, destaca la mejora de la propiocepción (sentido que permite saber en qué posición están nuestras partes del cuerpo), de la liberación de los pies del efecto del calzado y la optimización de la circulación sanguínea.

Sin embargo, desaconseja que alguien que no está acostumbrado a andar descalzo, haga un paseo de, por ejemplo, cinco kilómetros por la playa, por el riesgo de fascitis plantar o lumbalgia.

Las personas con pies planos van a acumular una “fatiga mayor”, pero no quiere decir que no puedan hacerlo, sino que deben saber qué tipo de pie plano tienen para conocer qué les beneficia: “Si es un pie plano flexible, le va a venir bien hacer trabajo descalzo, y si es rígido, puede ser perjudicial”.

En cuanto a las personas que padecen diabetes es peligroso porque pierden sensibilidad y pueden herirse sin que lo noten, asegura el podólogo. / Salud EFE

siminforma.com.mx



¡Feliz aniversario!

Les deseamos muchos años más
de éxito y prosperidad.

28

Aniversario



FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"





Los consejos
de Leopa

Alejandra
Angers*

WSP 55-2972-1680

Adolescencia y retos

¿Por qué los adolescentes aceptan retos que los ponen en riesgo?

En esta etapa, en su cerebro, el sistema de recompensa (el motor que nos impulsa a buscar experiencias placenteras y aprender), está especialmente activo. Cuando algo les emociona o les gusta, se impulsa una pequeña estructura llamada "núcleo accumbens", que funciona como un interruptor de motivación y libera dopamina (sustancia que produce placer, motivación y refuerza el aprendizaje). Eso explica por qué la novedad, los desafíos y la aprobación social son tan irresistibles.

El reto es que su corteza prefrontal (que mide riesgos y controla

impulsos) aún está en desarrollo, así que suelen dejarse llevar por el momento y no medir las consecuencias; además, la validación de amigos y redes sociales reenunciando este circuito: cada "like" o comentario se siente como una pequeña dosis de placer que los alienta a buscar más experiencias para mostrarse y sentirse aceptados.

Para ayudarles, escúchalos sin juzgar a fin de que puedan contarte lo que piensan sin miedo y dependan menos de la aprobación externa. Bríndales retos emocionantes pero seguros, con reglas claras y acompañamiento: deportes, arte o voluntariado, enséñales a pensar antes de actuar con ejemplos reales y preguntas que los inviten a reflexionar.

En esta intensa etapa, tu cercanía y presencia son la brújula que les ayudará a vivir experiencias valiosas sin ponerse en riesgo, y asegúrate de que sepa que siempre contará contigo.

Salud

¿Sabías que la diabetes puede dañar tu vista?

La diabetes no sólo afecta los niveles de glucosa en sangre (popularmente conocida como "azúcar"), también puede tener consecuencias graves en otras partes del cuerpo, especialmente en los ojos. Muchas personas desconocen que este padecimiento puede provocar pérdida de visión si no se controla adecuadamente. Detectarla a tiempo y cuidar los ojos es fundamental para prevenir complicaciones.

Cuando los niveles de glucosa en la sangre no están en control durante muchos años, se dañan los vasos sanguíneos, incluidos los que están en la retina, que es la parte del ojo encargada de percibir la luz y las imágenes. Esta condición

se llama retinopatía diabética y es una de las principales causas de ceguera en adultos.

Al principio, puede no presentarse ningún síntoma, y la hace aún más peligrosa; pero, con el tiempo, la visión puede volverse borrosa, percibir manchas o puntos oscuros, e incluso pérdida parcial o total de la vista. Además de la retinopatía, las personas con diabetes tienen mayor riesgo de padecer glaucoma y cataratas, que también afectan la salud visual.

La buena noticia es que estas complicaciones se pueden prevenir o controlar si la diabetes se maneja de manera correcta. Es esencial mantener una alimentación saludable,

hacer ejercicio, tomar los medicamentos indicados por el médico y, sobre todo, acudir al oftalmólogo al menos una vez al año, incluso si no se tienen molestias.

Cuidar la vista es parte del tratamiento de la diabetes. La pérdida de visión no ocurre de un día para otro, pero si se descuida, puede ser irreversible. Un diagnóstico temprano y el control adecuado pueden marcar la diferencia entre ver con claridad o perder ese valioso sentido.

¡No dejes para mañana el cuidado de tus ojos! Acude a los consultorios de Fundación Best, donde el médico te brindará la información oportuna. / Salud

Reumophan



Gánale la batalla al dolor



1 Analgésico 2 Anti-inflamatorio 3 Relajante muscular

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.
PERMISO DE PUBLICIDAD: 213300201B1518. REG. NO. 14110 SSA, 0516M79 SSA VI

Reumophan





Trabajando para la salud

Envía una cordial y sincera felicitación por su

28

Aniversario



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Gracias Farmacias Similares, porque de la mano con ustedes, podemos brindar salud y calidad de vida para todos los mexicanos y mexicanas.

Un fuerte y caluroso abrazo de parte de Novag Infancia.

SIMISAE

¿Qué es el grooming?

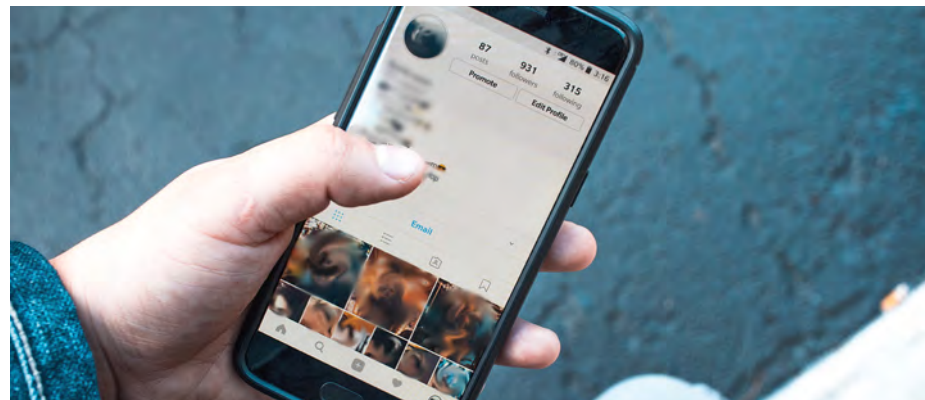


Foto: Pixabay

Arlett Bautista
centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

El *grooming* cibernético es un tipo de acoso de adultos hacia menores o adolescentes, con una finalidad sexual. Se realiza mediante identidades falsas en perfiles de redes sociales, aplicaciones de mensajería, correos electrónicos, etc., que usan para acercarse a potenciales víctimas.

El acoso se inicia con un establecimiento de contacto para identificar gustos, intereses y demás acerca de un menor de edad. Este conocimiento de su contexto permite al *groomer* (la persona acosadora) tener un acercamiento en el que fingen una edad similar al de la víctima para generar un vínculo de cercanía y amistad, mostrando empatía, interés, escucha y comprensión.

Cuando se ha establecido un lazo de confianza, el acosador busca alejar o aislar al menor de sus padres y redes de apoyo para convertirse en su persona más cercana y de confianza, a fin de evitar que cuente a alguien más lo que le está pasando.

Valiéndose de la confianza y la amistad conseguida, el acosador inicia conversaciones sexuales de manera sutil, que van subiendo de intensidad hasta que el tema es predominante.

Al ser el objetivo del *groomer* obtener una gratificación sexual mediante el menor de edad, usa la manipulación

o chantaje para que este acceda al intercambio de fotos, videos, material sexual o un encuentro físico que puede culminar en una relación sexual.

Si la víctima se niega a continuar con este tipo de intercambios, el acosador utiliza amenazas de difundir el contenido que ha sido intercambiado o de hacer daño a aquella y a su familia.

Ante este panorama de riesgo para la seguridad de las infancias y adolescencias, se requiere prestar atención a cambios de hábitos, de estado de ánimo, relaciones interpersonales y síntomas físicos, ya que, en la mayoría de los casos, el acosado no acude a sus redes de apoyo para pedir ayuda.

De identificar que el menor de edad está siendo víctima de *grooming*, se sugiere conversar sin avergonzarlo, regañarlo o juzgarlo, mostrar apoyo incondicional y empatía para hacerle saber que es amado y que será protegido.

La búsqueda de apoyo psicológico es de gran ayuda para que la víctima pueda gestionar cognitiva y emocionalmente lo sucedido, además de adquirir estrategias de prevención, afrontamiento y protección.

Si te interesa conocer más acerca de este y otros temas de índole emocional, puedes contactar a psicólogos que te brindarán el apoyo. Llama al 800 911 32 32, o vía chat. Estaremos gustosos de ayudarte. / SIMISAE

siminforma.com.mx

igef® CELECOXIB
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$199.00
10 cápsulas

pregabalina
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$179.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

pregabalina
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$150.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

eturion ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$164.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

eturion ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

eturion ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$392.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 30 de septiembre 2025.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

¡Felicidades!



FARMACIAS SIMILARES[®]

Por estos **28 años**
mejorando la calidad de vida
de las **personas** con **productos**
de la más **alta calidad.**



maver*

Con Ciencia por tu Salud

TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

\$63



Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.
Vigencia al 30 de septiembre 2025.
De venta en Farmacias Similares®.

Ayudar es vivir

Esperanza Para Ti, un hogar para menores en abandono

Adriana Estrada, enviada
viceastrada@fsimilares.com

QUERÉTARO, Qro.- En México, más de un millón de menores no tienen cuidado parental o acceso a la educación, alimentación y servicios básicos, viven en situaciones de extrema vulnerabilidad y en riesgo de ser víctimas de abuso, violencia y embarazo adolescente.

Pero hay esperanzas: Casa Hogar Esperanza Para Ti, IAP, en Querétaro, atiende a menores y adolescentes que han sufrido algún tipo de violencia, situación de riesgo o abandono. Les brinda hogar, comida y educación para que tengan un mejor desarrollo.

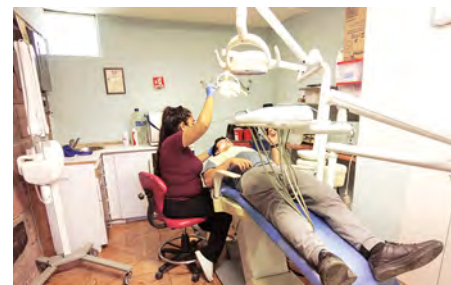
Desde su fundación, hace 15 años, en 2010, esta institución ha ofrecido un lugar seguro y afectuoso para vivir, estudiar y crecer a cerca de 100 niños.

Agustín Zúñiga Montero, responsable de la casa hogar, explicó que una parte de los infantes acude a la escuela de manera regular, otros más, por su situación jurídica, deben permanecer en resguardo para recibir educación en la misma institución.

Destacó que este lugar cuenta con la cría de animales de granja, como vacas, cerdos y gallinas, así como la siembra de nopal, zanahoria, jitomate y otras hortalizas.

Parte de su producción es para el autoconsumo, la otra se comercializa como apoyo a sus operaciones. En este tipo de actividades los menores ayudan, además de que cada uno también apoya en las labores de la casa.

En promedio, los beneficiarios permanecen en la casa más de cuatro años, pero hay quienes se quedan más tiempo; ello depende de su situación personal. “La Casa Hogar Esperanza Para Ti ha sido una salvación para muchos de ellos, es como su casa materna y, a la distancia, regresan ya como profesionistas para apoyar como voluntarios”, expresó Zúñiga Montero.



Fotos: Jessica Osorio

Como toda institución de beneficencia este lugar trabaja mediante donaciones que ciudadanos, empresas e instituciones gubernamentales otorgan. La Fundación del Dr. Simi es parte de esta red y entrega despensas de la canasta básica periódicamente.

Cuando un menor logra desarrollar su potencial, será un adulto feliz y productivo, y ello tendrá un profundo impacto en su familia, comunidad y en la sociedad. Si quieres apoyar, aquí están los datos: / **Ayudar es vivir**

BANORTE

Cuenta: 0667542167
Clabe: 072680006675421673
Dirección: El Romeral s/n, Villa Corregidora, Querétaro, C.P. 76923
Instagram: casahogar.esperanza
Facebook: Casa Hogar Esperanza Para Ti

Nos unimos a la **alegría** de
la **gran familia** de



**FARMACIAS
SIMILARES®**

por estos primeros 28 años.



Son un gran ejemplo para nosotros;
compartimos el sueño de un
México más justo e incluyente.



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

Oportunidad perdida

Al margen del estilo agresivo, unidireccional impositivo del presidente Donald Trump, México se encuentra ante una buena oportunidad de replantear tres de sus objetivos como nación independiente: un nuevo modelo de desarrollo industrial agropecuario, una política de seguridad nacional a partir de los intereses mexicanos y líneas rojas para frenar el expansionismo imperial del vecino del norte.

Sin embargo, parece ser que las fuerzas políticas nacionales no van más allá de la demagogia. La estrategia mexicana para encarar el uso de aranceles como instrumento de presión política y geopolítica es bastante timorata y se basa en el modelo conocido de la caricatura de Speedy González: darle de coscorrónes al gringo y escapar huyendo a toda velocidad. Paradójicamente, México trata de manera desesperada de mantener el Tratado de Libre Comercio como está en la actualidad, pero carece no sólo de propuestas concretas, sino de una estructura productiva para competir con Estados Unidos y Canadá. Las exportaciones han crecido en bienes primarios, pero los industriales han bajado la participación de productos mexicanos en los artículos de exportación.

El presidente Trump va a lo suyo: restaurar el dominio hegemónico productivo de Estados Unidos que el tratado había desarticulado con empresas americanas que se fueron a naciones con mano de obra barata. Todo indica que, inclusive Trump, se va a jugar el efecto inflacionario local, pero seguirá buscando recuperar el dominio productivo americano.

Es probable que México tenga que acatar hoy las exigencias estadounidenses por razones de coyuntura, pero está dejando pasar la oportunidad de redefinir el modelo de desarrollo industrial y agropecuario con mayor calidad educativa y tecnológica, porque no existe aquí un plan de desarrollo en esos dos rubros por medio del cual el Estado modernice la planta productiva para hacerla más competitiva.

Mientras México no tenga capacidad de producción de alto nivel, seguirá esperando favores y concesiones de Estados Unidos.

México

SimiBaby
NutriFórmula Plus

Fórmula de crecimiento para niños de 1 a 3 años

- Probióticos
- DHA y ARA
- Vitaminas
- Minerales

\$122

Sin azúcar añadida

Vigencia al 30 de septiembre 2025.
El uso de fórmulas para lactantes se recomienda únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de la madre para dar leche materna. La leche materna es el mejor alimento para el bebé. El uso de fórmula infantil debe hacerse bajo la orientación médica. La salud de su hijo depende de que siga cuidadosamente las instrucciones para la preparación y uso.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

México

Un llamado inédito que se replicó en todo el país

Víctor González Dr. Simi, presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor, y Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Farmacias Similares, encabezaron la peregrinación "Un México con Amor y Paz", entre cuyos objetivos destacaron el visibilizar y apoyar a las personas con discapacidad, así como hacer un llamado a que se aprueben dos iniciativas legislativas que garanticen su inclusión laboral.

El auténtico Dr. Simi, acompañado por una copia exacta de la imagen de la Virgen de Guadalupe y la reliquia del brazo de San Judas Tadeo, encabezó esta peregrinación que convocó a más de 7 mil personas, entre quienes estuvieron personajes del medio artístico, cultural, deportivo e instituciones de la sociedad civil.

Algunos de los presentes fueron Jorge Ortiz de Pinedo, el mago Frank, Eduardo España, Tony Balardi, Huarachín y Huarachón, Luz Blanchet, Flor Rubio, la productora Carla Estrada, así como los periodistas Bárbara Anderson y Rafael Cardona.

La glorieta de Peralvillo, punto de encuentro

Cerca de las seis de la mañana, la glorieta de Peralvillo fue el epicentro de esta caminata pacífica que, sin tinte político o partidista, se dirigió en perfecto orden hasta el altar mariano, adonde arribó cerca de las 7:30.

Este es un movimiento social con el que Víctor González Dr. Simi impulsa y fomenta acciones que promuevan el desarrollo integral de las personas con discapacidad y su integración en la sociedad, principalmente en el ámbito laboral.

El creador de Farmacias Similares, junto con directivos y embajadores



Fotos: Jessica Osorio

del Dr. Simi, estuvieron en la misa solemne oficiada por el canónigo Gerardo Pérez Gómez, arcipreste y vicerrector de la Basílica de Guadalupe, quien hizo un llamado para que aquellos que han sido

siminforma.com.mx

invisibles, ahora sean reconocidos y escuchados.

Igualdad de oportunidades

Al concluir la misa, el auténtico Dr. Simi pidió a la comunicadora María Teresa Aviña presentar las dos iniciativas con las que busca generar conciencia sobre la urgente necesidad de garantizar igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad.

La primera es una ley para que las empresas puedan deducir fiscalmente el doble del sueldo pagado a personas con discapacidad. Y, además, que no paguen cuotas Seguro Social ni Infonavit.

Para justificar su condición, deben tener un certificado emitido por el Seguro Social, el Issste, o la Secretaría de Salud. Entre los beneficios está el de que tendrían un ingreso que les permitiría vivir dignamente, y su manutención sería un problema menos para el Estado.

La segunda ley es para apoyar a las instituciones de beneficencia, a fin de que los que tienen recursos ayuden a los que menos tienen. Actualmente, sólo se permite donar el 7 % de la utilidad de las empresas, y a las personas físicas, aún menos.

Por ello, se busca que este porcentaje aumente, por lo menos, a 25 %, para que las empresas o personas físicas puedan ayudar a fundaciones e instituciones que ayudan a personas con discapacidad, además de a los alcohólicos, enfermos de cáncer, o de sida, niños de calle, etcétera, siempre y cuando sean donatarias autorizadas.

Para que no exista ningún abuso, se dijo, será obligación de la Secretaría de Hacienda, por medio del Servicio de Administración Tributaria (SAT), verificar que estos donativos se manejen correctamente.

Nace AyuPADI

La comunicadora María Teresa Aviña también anunció el nacimiento de la Asociación Nacional para Ayudar a las Personas con Discapacidad (AyuPADI), que apoyará jurídicamente y dará voz a las personas que viven en esta condición. siminforma.com.mx



Fotos: Israel Pérez

Tendrá afiliados y podrán registrarse en las Farmacias de Similares o por internet. Los requisitos serán proporcionar su nombre, teléfono y una cuenta de correo para recibir información de todo lo que está haciendo la asociación.

En 30 ciudades del país también se alza la voz

De manera simultánea, a la Ciudad de México, al filo de las 11:00 horas, en 30 ciudades del país se realizaron acciones similares, porque el objetivo

del Dr. Simi es convertir a símbolos de la fe para millones de católicos en México, como la Virgen de Guadalupe y la reliquia del apóstol de San Judas Tadeo, en un faro de esperanza, amor, protección y unidad para México.

Así, Víctor González Dr. Simi no sólo deja un legado a los que menos tienen, sino también se convierte en el estandarte de las personas con discapacidad, trascendentales para el desarrollo de un país mejor.

Fue un día histórico... pero esto, apenas es el principio. / México

La Morenita inicia recorrido por Estados Unidos

• El Dr. Simi auspicia la experiencia vivencial que en su primer día congregó a 10 mil paisanos

CHICAGO, Illinois.- Camino a la conmemoración de los 500 años de las apariciones de la Virgen de Guadalupe en el cerro del Tepeyac (que se realizarán a nivel global en el año de 2031), en la ciudad de los rascacielos, Chicago, se inició el “Recorrido de la Madre Peregrina Virgen de Guadalupe, Por la Paz y el Amor”.

Esta experiencia venerativa y vivencial, que se realiza gracias al apoyo de Farmacias Similares, a través de Víctor González Dr. Simi y Víctor González Herrera, presidentes fundador y ejecutivo, respectivamente, se puso en marcha en la comunidad de Des Plaines, en el santuario de la Virgen, el único fuera de México donde se pueden dar indulgencias a los creyentes.

Tras una rueda de prensa encabezada por monseñor Diego Monroy, exrector de la Basílica de Guadalupe, y posteriormente una misa plenaria realizada el pasado 27 de agosto, el párroco Ezequiel Sánchez abrió las puertas del santuario mariano para que, en un solo día, más de 10 mil familias de migrantes veneraran la escultura hiperrealista en tamaño real de la Virgen, bendecida en la Basílica de la Ciudad de México.

Ahí, Víctor González Herrera, con la representación de Grupo Por Un País Mejor, destacó que se fomentan este tipo de actividades, porque en momentos tan difíciles como los que atraviesa la comunidad latina en Estados Unidos, el Dr. Simi lleva un mensaje de solidaridad, empatía y sobre todo, “esperanza para nuestros hermanos que por diferentes motivos han migrado de su patria en busca de un futuro mejor para sus familias”.

Dijo que no dudaron en apoyar este recorrido, porque el Dr. Simi es sinónimo de paz y hermandad. En septiembre ponemos en marcha nuestra primera tienda en Los Ángeles, como parte de nuestras acciones para llevar el bienestar y propagar actos de bondad.

La gira arrancó en la Arquidiócesis de Chicago, en la zona conocida popularmente como El Cerrito y de ahí se tiene previsto recorrer diferentes entidades de la Unión Americana, Puerto Rico, Colombia y hasta Filipinas.

Causando furor

En tanto... ¿quién creen que aprovechó para refrendar su solidaridad, cariño y empatía con los hermanos que han hecho de Chicago la segunda ciudad con mayor población de origen mexicano? /

Internacional





Fotos: Israel Pérez y Arturo González, enviados



GRISI.
control

Cboost

Reumophan

Jabones
GRISI.
TU MEJOR PIEL

Peroxidín Lacer

Orgullosamente felicitamos a



Dr. Simi

FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"

 HASTA
75%
 DE AHORRO

por su 28° aniversario

De todo corazón les deseamos mucho éxito

GRUPO
GRISI.

FARMAPIEL®

felicitamos a

Farmacias Similares®

por su

28 ANIVERSARIO

y le desea que sean muchos más brindando
salud a millones de mexicanos.



sanfer®

Somos personas comprometidas
con tu salud



Farmacéutica

Felicitan a

FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

Sanfer y Mavi Farmacéutica felicitan a Farmacias Similares
y a su **Presidente Ejecutivo,**
el Sr. Víctor González Herrera, por su

28 Aniversario

destacando su trayectoria y liderazgo en el
sector farmacéutico, brindando a la sociedad
soluciones de salud con calidad,
innovación y confianza.





Comprimidos
del Dr. Zagal

Héctor Zagal

@hzagal IG y X
@Dr. Zagal TT

Historia de la cerveza

Se han encontrado restos de producción de cerveza en Mesopotamia, de alrededor del año 4000 a.C., muchísimo antes que los primeros textos escritos. La cerveza era tan querida en la zona del Éufrates y el Tigris que los sumerios honraban a una diosa, patrona de tan noble bebida. De nombre Ninkasi, fue quien le dio al ser humano el regalo de esa bebida. Uno de los himnos que se cantaban en honor a esa diosa contenía una receta de cerveza. Por cierto, era frecuente que los sumerios le añadieran dátiles a su "birra" (manera coloquial de llamarla). Pero no todo el amor por la cerveza se concentraba en Mesopotamia. En Egipto, los obreros que construían las pirámides recibían diariamente una generosa ración de ella.

En la Edad Media, por influencia de los pueblos del norte, se popularizó. Los monjes y las mujeres eran los grandes productores que, además, se había ganado la reputación de "bebida saludable". ¿Por qué? Porque durante el proceso de elaboración, se hierva para aniquilar bacterias cuya existencia era desconocida en aquel entonces. Incluso los niños se la tomaban, algo que hoy sabemos que es dañino para ellos.

Fue precisamente en esa época cuando los monjes le agregaron lúpulo, que le da amargor, consistencia y hace las veces de conservante. Ya para 1516, los bávaros publicaron una ley que ordenaba que la cerveza siempre debía llevar lúpulo.

Hablando de Baviera, no podemos olvidar el Oktoberfest, el festival de la cerveza por excelencia. Todo se inició el 12 de octubre de 1810. Se iba a festejar la boda del príncipe Luis de Baviera con la princesa Teresa de Sajonia. ¿Cómo se celebró? Con carreras de caballos y mucha, mucha (muchísima) cerveza. El evento fue un éxito, tanto, que los organizadores decidieron realizarla anualmente.

Celebremos la cerveza, eso sí, todo con medida. Y los menores de edad, nunca.

Cultura

Llega a México el World Press Photo 2025

El concurso internacional de fotoperiodismo y fotografía documental más importante del mundo llega a la Ciudad de México para abordar temas como conflictos políticos, culturales y sociales.

El concurso internacional de fotoperiodismo más importante del mundo llega un año más a su recinto sede, el Museo Franz Mayer, para abordar temas como conflictos políticos, culturales, sociales y climáticos.

La edición 2025 presenta 42 proyectos ganadores, nueve más que el año anterior, lo que representa un crecimiento significativo en diversidad de voces, regiones y enfoques.

Las fotografías premiadas fueron seleccionadas de entre 59 mil 320 imágenes enviadas por 3 mil 778 fotógrafos de 141 países, evaluadas por seis jurados regionales y,

posteriormente, por un jurado global independiente.

El público mexicano podrá ver imágenes de protestas en Kenia, en Birmania, Tahití, El Salvador y en Georgia; y también figuras de poder político, como el atentado contra el presidente estadounidense Donald Trump. / **Cultura**



Foto: nmas.com.mx

CICAFARM

Quemaduras®

Recomendado para quemaduras

abrasiones y posterior a procesos estéticos como láser ablativos y peelings.

Coadyuvante en la cicatrización de quemaduras, con propiedades calmantes, regeneradoras, emolientes y antiinflamatorias.

Calma, mejora y acelera el proceso de cicatrización



Tubo con 100 g

FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®



Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

De barrio
en barrio

La Caja de Agua

Fue hace 23 años. Un hallazgo sorprendente: la Caja de Agua que surtía del líquido potable a la república de indios de Tlatelolco, gobernada por Cuauhtémoc. Gracias a la tecnología, el arqueólogo Salvador Guilliem armó un rompecabezas de casi 50 mil tepalcates de colores para desvelar la pintura novohispana más antigua de México, elaborada, en 1536, por tlacuilos, donde plasmaron, en 12 m², el nacimiento del mestizaje. Hasta entonces, Tlatelolco recordaba la caída del último bastión mexica, el 13 de agosto de 1531, la masacre estudiantil de 1968 y el sismo de 1985; pero ahora nos entregaba, además de la caja, una asombrosa obra pictórica con la historia de europeos y mesoamericanos, encontrada en julio de 2002, cuando albañiles remodelaban un piso de una oficina de Relaciones Exteriores. Tras un minucioso trabajo de reconstrucción, este recinto fue inaugurado el 15 de diciembre de 2011. La caja tenía 2.20 de altura y el mural muestra la vida lacustre de los pueblos indígenas de la zona, además de piezas arqueológicas, colocadas a principios del siglo XVII cuando el virrey ordenó clausurarla para ampliar el convento. Dejó de operar entre 1603 y 1610. En una ceremonia indígena fue derrumbada, pero no saqueada. La humedad del lugar conservó vivos los colores del mural, por más de cuatro siglos. El 13 de agosto de 1521, los españoles concluyeron su conquista militar en Tlatelolco. Entonces surgió el Imperial Colegio de la Santa Cruz, donde los indígenas aprendieron latín y español, con su promotor fray Bernardino de Sahagún. Y en el convento se construyó la Caja de Agua, una especie de cisterna surtida por los manantiales de Chapultepec, Azcapotzalco y Tacuba. Fue adornada en sus paredes con un mural donde se plasmó la ideología de indígenas y frailes. Esta pintura reúne elementos de la nueva religión, así como de la flora y fauna del sitio y de la cosmología prehispánica, como águilas y jaguares (símbolos de Tenochtitlán y Tlatelolco, respectivamente), garzas, serpientes, simios, e incluso se incluye al ahuízotl, un perro mítico que en su cola tenía una mano con la que agarraba a sus víctimas para ahogarlas en los lagos. Hay visitas guiadas de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas. Para recorrerla los fines de semana es necesario hacer cita al teléfono: 55 5583-0295. La entrada es gratuita.

siminforma.com.mx



- Se contagian por el contacto cabeza-cabeza, al compartir **cepillos, gorras, almohadas, pasadores, etc.**
- Se alimentan de la **sangre** que chupan del cuero cabelludo y **causan comezón**
- Es común que se propague en las escuelas
- Si tu hijo presenta **COMEZÓN EN LA CABEZA Y ENROJECIMIENTO DEL CUERO CABELLUDO**, acude al médico en los consultorios de **FUNDACIÓN BEST**, para la detección y tratamiento oportuno

Para prevenirla presencia de piojos y liendres:

- Fomenta el baño diario
- No compartas accesorios, como gorras, peinetas, ligas o peines
- Evita el contacto cabeza a cabeza
- Si tienes cabello largo, úsalo recogido en trenza o chongo

Responsable de la publicidad:
Dr. Ángel Gracia Ramírez
Céd. Prof.: 0753913-UNAM

Mayor información en fundacionbest.org.mx
Síguenos por  

PEDICULOSIS (Piojos)



CÁPSULAS



FROSDER
Paracetamol / Amantadina / Clorfenamina
300 mg / 50 mg / 3 mg
Cápsulas
Caja con 24 cápsulas

LIBÉRATE DE LA GRIPE

Auxiliar en el alivio de las molestias del resfriado común como:
Fiebre, cuerpo cortado, estornudos y escurrimiento nasal.

si persisten las molestias, consulte a su médico
farmaciassimilares.com    





Dr. Simi

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"





¡Tiro directo!

Eduardo
Camarena
@ecamarena1

Triple O

El mexicano Osmar Olvera obtuvo medalla de oro en la prueba de trampolín de 3 metros en el Campeonato Mundial de Clavados, el mes pasado en Singapur. Extraordinaria actuación en la que ejecutó saltos de altísimo grado de dificultad para sumar 529.55 puntos y superar a los chinos Zongyuan Wang y Yuan Car, y así proclamarse campeón mundial.

Excepcional proeza del clavadista que rompió una racha de 20 años de dominio del poderoso equipo asiático en esta prueba, convirtiéndose en el segundo mexicano en alcanzar la presea áurea en el mundial. El único antecedente es Paola Espinosa, campeona en plataforma de 10 metros, en Roma 2009. Olvera ganó la presea dorada el año pasado en Doha, Qatar, en la prueba de trampolín de un metro, evento oficial que no figura en el calendario olímpico.

A los 21 años, Osmar Olvera Ibarra alcanzó el triunfo más importante en su brillante trayectoria de 8 años y, además, es el clavadista mexicano con más medallas en el evento mundialista, 8 en total, dos de oro, cinco de plata y una de bronce. Tiene también títulos panamericanos y dos preseas en Juegos Olímpicos, plata en clavados sincronizados -junto al regiomontano Juan Celaya- y bronce en trampolín de 3 metros en París 2024. Este último logro lo convirtieron en el sexto multimedallista mexicano en una misma edición del evento olímpico y el segundo clavadista en conseguirlo, sólo Joaquín Capilla lo hizo en Melbourne 1956, oro en plataforma 20 metros y bronce en trampolín 3 metros.

En cada competencia, Osmar Olvera eleva su nivel de calidad, se desempeña con seguridad y aplomo para realizar los saltos más complicados y así poder alcanzar la excelencia como lo demostró con el extraordinario clavado, cuatro vueltas y media al frente, que ejecutó de manera magistral en Singapur y que le significó vencer a los chinos.

Hace ver fácil los clavados más difíciles. Muestra compromiso y deseos de superación, no se conforma y no deja de aprender. Sus palabras son claras y contundentes: "Ha sido un proceso de años, de esfuerzo, de caídas y aprendizaje. Me levanto todos los días con una sola meta, dar lo mejor de mí en cada entrenamiento y competir con el corazón". Y los hechos así lo demuestran. Osmar Olvera es una de las figuras más importantes del deporte mexicano en la actualidad y esta sensacional actuación en el Campeonato Mundial seguramente lo llevará a obtener el Premio Nacional de Deportes 2025.

Fanático

Fanático

Osmar-Ma Jin, 3 JO más



Foto: facebook.com/osmarolveraoficial

Fernando Gutierrez
fegutierrezp@gmail.com

La noticia es maravillosa: Osmar Olvera y Ma Jin trabajarán juntos para competir en tres Juegos Olímpicos más. Así es, la entrenadora china, escultora de campeones acuáticos, y el mejor clavadista mexicano de la historia garantizan su unión, gracias al apoyo económico que les brindará el gobierno.

Y no podía ser de otra manera luego de que ella tenía tentadoras ofertas para emigrar a Estados Unidos o Australia, tras el éxito conseguido con Olvera en el Mundial de Singapur 2025, donde él superó a los chinos, la excelencia en clavados desde 2007, en el trampolín 3m.

Ma Jin, con 22 años en México, es la artífice de más de 260 medallas internacionales para México en Centroamericanos, Panamericanos, Mundiales y Juegos Olímpicos. En particular, bajo su dirección, Olvera ganó cuatro medallas en el Mundial de Singapur (tres de plata y una de oro). Además, ella fue la clave para las dos preseas conseguidas en París 2024, e ideó enviar a Olvera a vivir en China para aprender de los mejores. Y el resultado fue excelso.

Simple: sin ella no habría tantos

triunfos. Con su disciplina estricta ha sabido sacar provecho a clavadistas de la talla de Paola Espinosa y de muchos más.

La historia de Ma Jin es muy peculiar: de niña comenzó en los clavados sin que le gustara. Aun así, consiguió destacar y obtener un sueldo del gobierno chino. Sin embargo, a los 17 años tuvo una mala caída. El golpe en el agua la cegó temporalmente. Recuperada, cursó con éxito su carrera en la Universidad de Deportes de Beijing. Se graduó con honores a los 20 años. Y de ahí aceptó venir a México en un programa de intercambio. Aquí sentó sus reales, a pesar de llegar sin saber nada de español.

Aquí ha demostrado con creces su valía. Por eso el gobierno de México la premió con el Águila Azteca, en 2003, reconocimiento que sólo se le entrega a extranjeros que han destacado en el país.

Hoy, Ma Jin es mexicana de corazón y en ella están puestas las esperanzas para los Juegos Olímpicos de 2028 y tres ciclos más porque Osmar tiene apenas 21 años y le sobra tiempo para seguir en la cúspide. "¡Gracias, chinita de mi corazón!", dirían los clavadistas, pues con sus enseñanzas se han cubierto de oro, plata y bronce. / Fanático

siminforma.com.mx



MARIGUANOL

Toda la familia



felicitamos a

FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

por seguir cuidando la salud de millones de familias con calidad y cercanía

Feliz 28 aniversario



HASTA 75% DE AHORRO

Salud es belleza. Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quién lo recomienda y de quién lo usa.
ADVERTENCIA: No apto durante el embarazo, lactancia y en menores de 18 años. Aviso de publicidad COFEPRIS No. 2415112002D00150
* Aviso de publicidad COFEPRIS No. 193300202D0419 No. de autorización: COFEPRIS18CCC011



TRATAMIENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO¹

Minoxidil

Solución 2%

Ayuda a incrementar la densidad del cabello.²

Ayuda a alargar la fase de crecimiento del cabello.²

Aplica 8 atomizaciones sobre el cabello y la piel cabelluda secos, dos veces al día.²



Reg. No: 328M2017 SSA VI



RECOMENDADO POR DERMATOLOGOS

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

REFERENCIAS: 1. Sánchez M. Minoxidil 2% en el tratamiento de la alopecia androgenética. 5Med Cutan Iber Lat Am 2006;34(2):91-92 2. Proyecto de Marbete Aprobado por COFEPRIS. 3. Kontos J. Tratamiento de la alopecia androgenética. Evid. actual. práct. ambul; 11(4): 120-122, Jul-Ago.2008.



En Simisintonía

Radamez Núñez

Instagram y Facebook
Radamez Núñez

Farándula

¿Listos para el SimiFest?

Aquí, los detalles

¡Familia Simi! ¿Cómo están? Qué gusto saludarlos y empezar con grandes noticias porque, aparte de escucharnos en SimiRadio.fm, ahora también podremos aprender en esta columna con todo lo que acontece alrededor del SimiFest 2025.

Recordemos que este evento apoya una causa muy importante: la vida de nuestro planeta y, por lo mismo, por medio de la Fundación SíMiPlaneta, queremos que todos se involucren en este rescate con el lanzamiento de las bombas de vida, hechas con tierra, composta, arcilla y tres semillas de especies nativas de la región.

Hasta la fecha, se han realizado 19 lanzamientos de 76 mil 235 bombas de vida en los parques estatales de Sierra de Guadalupe, Sierra de Patlachique, Cerro Gordo y el nacional El Veladero.

Y, ahora, con el SimiFest 2025, por cada asistente, se elaborará una bomba de vida. La meta es llegar a 25 mil.

Por lo pronto, se llevó a cabo una conferencia de prensa, con la presencia de Simpson Ahuevo, Rubio, GO Go Golden Junk, Rosas, el Dr. Simi, acompañado de su mejor amiga la Bombita de Vida y, por supuesto, el creador de SíMiPlaneta, Víctor González Herrera, CEO de Farmacias Similares.

Allí se dieron detalles de todo lo que sucederá el próximo 29 de noviembre en la curva 4 del Autódromo Hermanos Rodríguez, desde las 12:00 del día, hasta la medianoche.

Y sí, una vez más, el Dr. Simi se volvió a lucir, ya que en esta segunda edición del SimiFest, el cartel estará compuesto por Empire of the Sun, Leon Bridges, Caloncho, Maribou State, Rhye, Roosevelt, Darius, Drama, Lewis OfMan, Simpson Ahuevo, Life On Planets, Go Golden Junk, RUBIO, Romoo, Matías y Daniel.

Los boletos ya están a la venta en Ticketmaster, con los siguientes precios: general: \$1,647.00; zona preferente: \$2,867.00 y VIP: \$4,270.00.

Muy pendientes, porque en la próxima edición del *Siminforma* tendremos más detalles de todo lo que viviremos en el SimiFest 2025, y también les contaré de la carrera de las bandas que nos acompañará ese día.

Familia Simi, nos leeremos muy pronto. Yo soy Radamez Núñez. ¡Aadiós!

Laura Celis
vicelcelis@similares.com

El sábado 29 de noviembre, en la curva 4 del Autódromo Hermanos Rodríguez, a partir de las 12:00 horas, 25 mil amantes de la música vivirán la segunda edición del SimiFest, evento que destaca por su compromiso con el medioambiente, así como por un cartel de artistas que promueven la unión, el amor y, principalmente, la esperanza de construir un mundo mejor y un futuro sostenible.

En conferencia de prensa, Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Farmacias Similares, dio a conocer el esperado *line up* que este año trae a exponentes de la electrónica, soul, country, folk, dance, house, urbana, rock, pop y rap: Empire of the Sun, Maribou State, Leon Bridges, Roosevelt, Rhye, Darius, Caloncho, Simpson Ahuevo, Drama, Lewis OfMan, Go Golden Junk, Life On Planets, RUBIO, Rosas, Romoo, Matías y Daniel.

“Van a encontrar dos escenarios, 15 artistas y muchísimas sorpresas, como una fábrica de bombas de vida y de personalización de Simipeluches. También habrá pabellones de las marcas emblemáticas de Farmacias Similares y de nuestras áreas de SimiSpace, SimiPet Care y del Café Simi. Recordemos que cada boleto es una bomba de vida. Tendremos muchísima



Rosas, Rubio, Víctor González Herrera, Go Golden Junk y Simpson Ahuevo /Foto: Jessica Osorio



Empire of the Sun / Foto: facebook.com/empireofthesun

diversión y esperemos que la pasen muy bien”, detalló González Herrera.

Acompañado por Rosas, RUBIO, Go Golden Junk y Simpson Ahuevo, el CEO de la empresa del Dr. Simi, informó que los boletos ya están disponibles en Ticketmaster: general \$1,350; preferente \$2,350 y VIP \$3,500, precios sin cargo por servicio.

En entrevista con *Siminforma*, la reconocida baterista, productora y front-woman chilena RUBIO, detalló lo que significa para ella participar en este magno festival: “Estoy muy contenta, por eso mi concierto será un viaje al espectador lleno de arte, mi esencia y mi magia”.

Mientras que Simpson Ahuevo, rapero y fotógrafo

originario de Hermosillo, Sonora, comentó: “Es todo un honor ser parte de este festival con causa. Mi *show* será algo muy familiar para pasarla bien, olvidar los problemas, bailar mucho y sonreír”.

Go Golden Junk, también conocido simplemente como Go, es un cantante, compositor y productor, nacido en la Ciudad de México. Llega al SimiFest para presentar música divertida yailable: “Estoy encargado del perreo familiar y vamos a traer un poquito del género urbano para disfrutar y divertirnos”.

Finalmente, el autor, músico y artista sinaloense, Rosas, detalló. “Estoy super feliz y emocionado de estar en el SimiFest, sobre todo, porque representó la oleada de artistas de la nueva escena de la música mexicana experimental”.

¡Anota la fecha y no faltes! / *Farándula*

siminforma.com.mx

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver

Dosis Única

Quinfamida - Albendazol

Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL

GIARDIASIS Y HELMINTIASIS



Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños mayores de 12 años

CUIDA LA SALUD INTESTINAL DE TU FAMILIA CON
Farmiver



Por tu Salud y la de tu Familia

Reg. No. 385M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.

Permiso COFEPRIS 253300201B1118



Enamorada
de la TV

Flor Rubio

Nuevos realities

¡Llega septiembre, el otoño y atractivos lanzamientos!

Las televisoras compiten con nuevas temporadas de *realities* (o telerrealidad, para decirlo en español). Veremos dos buenos conceptos al aire: Televisa, con la séptima etapa de *¿Quién es la máscara?*, mientras que TV Azteca estrenará en nuestro país *La granja*.

La máscara atrae a los menores, la mejor fórmula para reunir a toda la familia frente al televisor. Es como Chespirito: no es un programa infantil, pero le gusta a peques y adultos. El productor Miguel Ángel Fox deberá esmerarse para presentar estrellas atractivas, pues ya muchas pasaron por ahí: ¿veremos a Gabriel Soto, disfrazado de ardilla barrigona, a Sebastián Rulli, de changuito, o Angelique Boyer, de luciérnaga? No hay que descartarlo, la competencia cada vez es más fuerte.

La granja es un concepto ideado en Suecia y se ha presentado con éxito en más de 50 países. Transcurre en una granja de verdad, donde 14 estrellas viven 10 semanas, y su convivencia es captada por cámaras durante las 24 horas del día. Tienen que trabajar en labores agrícolas, como ordeñar vacas, recoger huevos de gallinas, sembrar legumbres, cuidar animales y, desde luego, limpiar. Gana quien demuestra ser el mejor, pero el público decide con su votación quién debe salir. Para conducirla estará Adal Ramones. Y como granjeros se rumora de Itatí Cantoral, Tábata Jalil, el atlético Quique Mayagoitia y Danka Castro, la joven y magnífica actriz, hija de Daniela Castro.

Otra buena noticia es la posibilidad de una segunda temporada de *Tu historia, como la mía* con Rocío Sánchez Azuara, de magníficos resultados con entrevistas a Verónica Castro y Cristian, Laura Flores, Saúl El Jaguar, Fey, Emir Pabón, Sheyla Tadeo, Lidia Ávila y Pablito Ruiz. ¡Vaya que Rocío nos estremeció!

Llega el otoño, más fresco, noches más largas; gran motivación para abrazar a nuestros seres amados.

Amen. Así, sin tilde.

SIENTE TU ACTITUD ALFA.

NUEVO
\$55

- ULTRA SENSIBLE
- LISO
- DOBLE LUBRICACIÓN

ACTIVA TU SEXTO SENTIDO

PREVENCIÓN ES SALUD
VIGENCIA AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025

DE VENTA EXCLUSIVA EN
FARMACIAS SIMILARES

QUÉDATE CON QUIEN TE CUIDA

Neutro GRISI.

NUEVO LOOK, MISMO CUIDADO

¡Descubre la nueva imagen de tu jabón favorito!

- * Fórmula **HIPOALERGÉNICA**
- * No irrita la piel
- * Recomendado por dermatólogos

GRISI
TU MEJOR PIEL

Orgulloso Patrocinador

De parte de

LOEFLER®

Nuestras más **CÁLIDAS FELICITACIONES** por su:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



Juntos sigamos
TRANSFORMANDO
VIDAS





Frente a
la tele

Álvaro Cueva

alvaro@alvarocueva.com

ViX micro

¿A usted le gustan las telenovelas? Entonces esto le va a encantar: ViX micro.

¿De qué estamos hablando? De una nueva manera de ver y hacer telenovelas.

Además de las telenovelas tradicionales, las de toda la vida, ahora en México estamos haciendo telenovelas verticales.

¿Qué es esto? Telenovelas para ser vistas en los teléfonos celulares.

Sí, yo sé que suena muy extraño, pero le juro que es la cosa más divertida del universo porque cada capitulito dura como un minuto y usted los va mirando como si fueran videos de TikTok.

¿Cuál es la ventaja? Que son ideales para ver en el transporte público, mientras uno está esperando a alguien o entre clase y clase.

¿Entonces, verlas debe ser carísimo? No. Estos nuevos melodramas seriales son gratuitos. Lo único que usted necesita para gozarlos es descargar la App de ViX y picarle al letrero que está abajo, al centro, que dice "Micros".

¿De qué clase de telenovelas estamos hablando? De todas. Desde la más elaborada, fina y campirana hasta la más estridente, relajenta y popular.

Todas tienen nombre como de videohome de los años 80, tipo *Me fui gata, volví perra*, *Con bata y sin vergüenza* y *El regreso de la heredera fugitiva*.

¿Cuál es la nota? Que en sus reparos podemos encontrar lo mismo a grandes figuras como Omar Fierro y Alejandra Procuna que a las actrices y a los actores del futuro. ¡Grandes lanzamientos!

Aquí va a pasar algo muy importante porque las nuevas generaciones tienden a preferir esta clase de emisiones que las de la televisión de siempre.

Y, en verdad, uno se divierte muchísimo porque como están escritas por los mismos que escriben las mejores series y telenovelas de canales como Las Estrellas y de plataformas como Netflix, sí se pone bueno el chisme.

¿Y qué me dice de las actuaciones? La escena de "maldita lisiada" de *María la del barrio* se queda corta ante las exageraciones de muchas de las secuencias que vemos aquí.

Luche con todas sus fuerzas por ver las ViX micro. Le van a gustar. De veras que sí.

Farándula

Factura Shakira 215 mdd en su gira

La cantante colombiana Shakira logró, al pro-
mediar agosto, la gira latina más grande de 2025 con "Las mujeres ya no lloran World Tour", tras brindar 22 conciertos con todas las entradas vendidas en Norteamérica, según divulgó Sony Music Latin.

La gira mundial se inició en febrero por Latinoamérica y siguió en mayo por Norteamérica, regiones en las que vendió 2.5 millones de entradas y recaudó 215 millones de dólares hasta el momento, se indicó en un comunicado.

El sello discográfico agregó que Shakira ocupa el segundo puesto en el informe de mitad de año de Billboard Boxscore, donde figuró sólo por detrás de la banda británica Coldplay, y posicionó su gira como la más grande en la categoría latina.

En su primera serie de conciertos por estadios, la autora de *Hips don't lie* colgó el cartel de "sold out" en los 22 conciertos de Estados Unidos y Canadá, que incluían noches consecutivas en grandes ciudades como Los Ángeles o Miami, y a los que asistieron unas 700 mil personas.

La gira de Shakira se alargará hasta el 9 de diciembre, cuando concluya en el estadio de Vélez Sarsfield, en Buenos Aires, Argentina. /

Farándula



Foto: facebook.com/shakira

SUPLEMENTOS DE OTRO PLANETA

SIMI SPACE

farmaciasdesimilares.com

*Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Aliméntate sanamente. Vigencia al 30 de noviembre 2025.

Siminteresa



Horóscopos Amira contigo

Que sólo haya signos favorables en tu vida

Me puedes contactar para consultas y cursos en amiradelser@yahoo.com.mx

Facebook: Amira Cervera X: amiraastrologia

Te invito a que me escuches en Las Estrellas de Amira por Orbe Promo, los martes a las 9:30 a. m.

♈ **Aries (marzo 21 - abril 20)** / Algo superior a ti, te apoya, te cuida y te guía. En asuntos de trabajo, sacas el espíritu de empresario que te distingue; no obstante, termina lo que empiezas antes de comenzar otros proyectos. Deja hábitos que se volvieron costumbre en el amor y que no te permiten avanzar en todas las áreas de tu vida.

♉ **Tauro (abril 21 - mayo 21)** / El trabajo este mes de la patria, te exige mayor dedicación, para recibir los frutos de tu esfuerzo. Vigila tu mente, agradecer más te fortalece. Nadie llega a tu vida por casualidad, llegan porque las necesitas y serán parte de tu historia. No presiones a esa persona que te importa tanto, dale tiempo al tiempo para que tu relación se acomode. Es momento de poner límites y buscar estabilidad.

♊ **Géminis (mayo 22 - junio 21)** / Ayudando a otro, te ayudas tú. Urano, planeta de sorpresas, te recuerda que antes de tomar decisiones, conviene analizar lo que tienes al alcance y ver si dispones de lo necesario en asuntos de trabajo. Algunas relaciones te aportarán algo positivo. Cuídate de personas que avientan la piedra y esconden la mano. Llegarán estabilidad y riqueza.

♋ **Cáncer (junio 22 - julio 22)** / En este mes, recuerda mejorar tu autoestima para no dar espacio a las malas compañías. Ábrete a nuevos horizontes y aprovecha las oportunidades. Júpiter, el benéfico mayor, transita tu domicilio y te impulsa a dejar el pasado. Atiende los pendientes cuidando tu salud y a las personas que amas.

♌ **Leo (julio 23 - agosto 22)** / Cuida y administra bien tus recursos, ve paso a paso y cumplirás tus metas. Si naciste a finales de julio, quizá sientas un mayor desafío con jefes en tu trabajo. Cuida tu salud, enfócate en tu bienestar y en el de las personas que puedes apoyar. Cuando no logres resolver algo, haz una pausa, aunque vayas más despacio. Todo llegará en su momento.

♍ **Virgo (agosto 23 - septiembre 22)** / Debes ser precavido y dejar de ser negativo. Es posible que sientas cierta contrariedad en asuntos de trabajo y afectivos. Habrá otro eclipse de luna nueva el 21 de septiembre que, a nivel colectivo, influirá más en los dirigentes. Es recomendable sentir y repetir que la fuerza de la luz divina llene de paz tu corazón y el de todos los seres del Universo.

♎ **Libra (septiembre 23 - octubre 22)** / "La inspiración existe, pero tiene que encontrarte trabajando", dijo Pablo Picasso, pintor y escultor español. Aplica tu fuerza y determinación en tus labores. El lunes 22, el Sol ingresará a tu signo, marcará la entrada del otoño. Dedícate plenamente a lo que te apasiona y no entres en conflicto con nadie. Te llegarán oportunidades. Haz acuerdos.

♏ **Escorpión (octubre 23 - noviembre 22)** / Un decreto o afirmación para que empieces con fuerza este tiempo: "Quiero y acepto. Declaro la paz, la tranquilidad y la abundancia en mi país, en la vida de quienes amo, en la mía y en toda la humanidad". Llega a acuerdos con quienes pudieras tener diferencias en el trabajo. Modera tu carácter para convivir en paz con los demás, con la familia y pareja.

♐ **Sagitario (noviembre 23 - diciembre 21)** / Ten cuidado en lo que percibes para no engañarte o confundir la realidad, no guiarte por apariencias y rectifica lo que no estuvo bien hecho. Tú eres el signo que tiene más buena suerte; sin embargo, en esta etapa transformadora fíjate en actuar bien para que tus resultados sean benéficos. No seas tan claridoso al hablar, es mejor tener tacto.

♑ **Capricornio (diciembre 22 - enero 20)** / No reprimas tus emociones, di lo que sientes de buena manera. Tus metas de trabajo se realizarán, aunque vayas despacio. Vienen cambios favorables. Define qué quieres en todas las áreas de tu vida. Defiende tus derechos, pero cumple con las obligaciones, organiza tu economía. La constancia será la clave del triunfo.

♒ **Acuario (enero 21 - febrero 19)** / Sopesa tus argumentos, la decisión te pertenece. Valora tus fortalezas y tus debilidades en las metas que quieres alcanzar en el trabajo. En los negocios cuenta mucho tu voluntad de seguir adelante. Tienes mucho a tu favor y normalmente superas las crisis. Modera las palabras. La pareja y tus relaciones se verán favorecidas.

♓ **Piscis (febrero 20 - marzo 20)** / Requieres más firmeza para resistir los vaivenes y variables de estos tiempos inestables. Desestima el "qué dirán", cree en ti. Alcanzarás algunas metas en su momento. Ten paciencia. No busques en otros lo que está en ti. Es una etapa de incertidumbre, donde todos los días aprendes algo. No te relduyas. Te esperan viajes.

OMRON

¡Toma tu presión arterial correctamente!



Monitor de presión arterial automático de muñeca
RS2 (HEM-6161-E)



Paso 1:
Coloca el brazalete
alrededor de la muñeca.



Paso 2:
Separa 1 o 2 centímetros
de la articulación.



Paso 3:
Siéntate correctamente
y relájate. Presiona
el botón start/stop.



Paso 4:
Permite que el sensor
de posición guíe tu muñeca
hasta el corazón.



Paso 5:
Una vez que inicie la inflación
evita hablar y moverte durante
la medición.

Pregunta a nuestro personal si tienes dudas sobre cómo usar
tu monitor al: 800-277-2509

Horario de Call Center: Lunes a Viernes:
de 9:00 a 18:00 hrs

Sábado:
de 9:00 a 14:00 hrs

2025 SIMIFEST



NOVIEMBRE 29
AUTÓDROMO HERMANOS RODRÍGUEZ

EMPIRE OF THE SUN
LEON BRIDGES
CALONCHO • MARIBOU STATE
RHYE • ROOSEVELT • DARIUS
DRAMA • LEWIS OFMAN
SIMPSON AHUEVO • LIFE ON PLANETS
GO GOLDEN JUNK • RUBIO • ROMOO
MATÍAS GRUENER Y DANY DSTANCE • ROSAS

BBVA

Daclof
Pharma Goods

Suburbia

ML-PRIM
175 mg / 200 mg

**ETERNAL
SECRET**

**ALFA
CONDONES**

Nesajar
Presenta, Distribuye

X-GEAR
SUPLEMENTO DEPORTIVO

**Multi
GOMI**

SIMI SPACE

SimiPet
Care

Cafe Simi

ticketmaster.com.mx