



Histórico: el Dr. Simi conquista la *Sphere*, de Las Vegas

Págs. 14 y 15



Fotos: Israel Pérez



RIETE DEL DOLOR

ML-PRIM®
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
CON ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA

- Relajante muscular
- Dolor de espalda, cuello y esguinces
- Analgésico

12 años

farmaciasdesimilares.com
Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia al 30 de noviembre 2025. Precio \$58



Cambio
climático

SiMiPlaneta

Carlos Álvarez*

TW: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

Muere fundador del Movimiento Ecologista Mexicano

Nacido el 18 de julio de 1938, en la ciudad de Chihuahua capital, Raúl Alfonso Ciprés Villarreal, graduado en la Facultad de Arquitectura de la Universidad Nacional Autónoma de México, en 1971, presidió la organización de Arquitectos Revolucionarios del Partido Revolucionario Institucional. Perteneció a la Confederación Nacional de Organizaciones Populares. Fue muy amigo de Manuel Camacho Solís y de Marcelo Ebrard Casaubón con quienes platicaba sobre la falta de conciencia ambiental de los mexicanos. El 12 de diciembre de 1981 fundó la primera organización ambientalista denominada Movimiento Ecologista Mexicano, A.C. (MEM). En 1984, Jorge González Torres se desempeñó como secretario de organización de esa institución. El objetivo final de este era crear un partido político verde, a lo que Alfonso Ciprés no estuvo de acuerdo y optó por mantenerse en la sociedad civil organizada. El MEM fue pionero del ecologismo en México.

Conocí a Alfonso Ciprés, presidente del MEM, A.C., e Isauro de la Fuente Fernández, secretario general, en 1989, y en 1990 quedé formalmente integrado como secretario de Residuos Tóxicos Peligrosos, el 8 de febrero de 1992, en acta constitutiva ante la Notaría 32 del Distrito Judicial de Tlalnepantla, Estado de México. Alfonso Ciprés también era amigo de Luis Donaldo Colosio Murrieta, posterior candidato a la Presidencia de la República, por el PRI. Acompañé en varias ocasiones a Alfonso Ciprés e Isauro de la Fuente en reuniones con Manuel Camacho Solís y con Luis Donaldo Colosio. Platicábamos sobre la urgente necesidad de promover la educación ambiental y el marco normativo para proteger el medioambiente y nuestra salud. Mi lucha ambiental de 35 años la sigo realizando gracias a ellos. Con mucho orgullo hago el presente reconocimiento.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

Patricia Zavala Jiménez
vicepzavala@fsimilares.com

México es el quinto país más biodiverso del mundo, su territorio cuenta con una amplia variedad arbórea.

De acuerdo con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, registra más de 4 mil 200 especies de árboles.

Tras más de seis años de investigación, la especialista Marie-Stéphanie Samain, del Instituto de Ecología, A.C. (Inecol), dio a conocer el estado de conservación de las especies arbóreas del país.

En México, la investigadora determinó que, de las mil 250 especies amenazadas, 160 se encuentran en peligro crítico.

Tras colaborar en el proyecto Evaluación Global de Árboles, la botánica evaluó 3 mil 800 especies de árboles que corresponden a nuestro país.

Este proyecto internacional tiene como objetivo integrar una base de datos global que consideró la evaluación de 60 mil especies de árboles en 170 países.

Dicho estudio evidencia que existe un vacío de conservación porque, pese a su importancia ecológica, únicamente un centenar de



Fotos: Patricia Zavala

estas están registradas en la lista nacional de especies amenazadas.

Principales riesgos

Los principales factores de riesgo que afectan a los árboles de México son la ganadería, agricultura, tala ilegal, incendios forestales, minería, así como la implementación de desarrollos turísticos y el cambio climático.

Marie-Stéphanie Samain destacó que la conservación de los árboles es fundamental para garantizar la vida en el planeta al ser refugio de diversas especies de animales, brindarnos agua y purificar el aire.

Por ello, insta a emprender acciones para asegurar la conservación de las especies amenazadas, en



Marie-Stéphanie Samain/Foto: Cortesía

primer lugar "priorizando las 160 especies en peligro crítico".

SiMiPlaneta impulsa la preservación arbórea

Desde sus trincheras, la Fundación SiMiPlaneta, un movimiento de carácter internacional, que auspicia 80 proyectos de conservación, restauración e investigación de los ecosistemas de México a la fecha, ha logrado la siembra de millones 754 mil 379 árboles.

A estas acciones se suma la elaboración y el lanzamiento, con asistencia del Simidrón I y de 119 mil 481 bombas de vida en zonas de difícil acceso en México.

Conoce más de SiMiPlaneta:

Facebook: /SiMiPlaneta
IG /simiplaneta /
SiMiPlaneta

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor

Víctor González Dr. Simi

Presidente ejecutivo

Víctor González Herrera

500,000 ejemplares/septiembre 2025

Edición 521-2

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: septiembre 2025. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

SiMiPlaneta

Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca

Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México

Farmacias Similares / siminforma.com.mx

Redacción México: 55 5422 0118

Dirección de Comunicación Social GPUPM

Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

siminforma.com.mx



BBVA

Daclof
Pharma Goods

Suburbia

ML-PRIM
100mg / 100mg
Tablets

ETERNAL
SECRET

ALFA
CONDONES

Nesajar
Pantenes, Dientes

X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS

Multi
GOMI

SIMI SPACE

SimiPet
Care

Cafe Simi

ticketmaster.com.mx

Salud

Pasos para obtener un certificado médico



Foto: Freepik

El certificado médico es un documento oficial emitido por un médico general o un especialista, con el objetivo de evaluar al paciente y determinar si cumple con ciertas condiciones físicas.

Este documento tiene valor legal y puede ser requerido para ingresar a escuelas y empresas. También sirve en la realización de trámites de servicios, por ejemplo, aseguradoras o actividades deportivas, entre otros.

¿Qué incluye el certificado médico?

Para realizarlo, el médico debe evaluar de manera integral al paciente, tomando en cuenta los antecedentes: síntomas, signos físicos, exploración clínica y, si es necesario, estudios de laboratorio o gabinete.

Otros datos relevantes que debe incluir son el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento y edad, fecha de elaboración del certificado, estado general de salud o aptitud física, diagnóstico, recomendaciones o restricciones médicas (si es necesario), firma, número de cédula profesional del médico y sello del consultorio, clínica u hospital.

Tipos de certificados médicos

1. General o de buena salud

Es uno de los más solicitados y su objetivo es acreditar que una persona goza de buena salud física. Suele pedirse para ingresar a trabajos y participar en actividades deportivas o recreativas. El médico debe cumplir con una revisión básica del estado general de salud, como peso, talla, presión arterial, frecuencia cardíaca y temperatura.

2. De aptitud física

Evalúa si una persona está físicamente apta para trabajos de alto esfuerzo, deportes competitivos, o participar en actividades físicas demandantes. A veces, incluye estudios complementarios, como electrocardiogramas o pruebas de esfuerzo.

3. Escolar

Para constatar que el estudiante está en condiciones adecuadas de salud a fin de poder asistir a clases. También puede incluir esquemas de vacunación y revisión de peso y talla.

Si tienes dudas sobre qué tipo de certificado necesitas, consulta a un médico de Fundación Best, él podrá decirte cuál es el indicado. / Salud

ACCU-CHEK®
Active

Roche

Alicia,
busca una opción
práctica para el cuidado
de su diabetes.



**Evita desperdicio
de tiras.^{1,2}**



**Uso flexible y
práctico en
cualquier
momento.²**



Tira grande.²

**PARA REACTIVAR
TU VIDA,**
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES



Lee las Instrucciones de uso. Consulta a tu médico, recuerda que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud. Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.

Referencias Bibliográficas: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. 2. Roche Diabetes Care (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA, Accu-Chek® Softclix (Lancetas) Reg. No. 1722C2009 SSA.

Permiso publicitario: 24330020183555
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active®, Accu-Chek® Softclix® y sus logós son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO®"



Mayor información en
fundacionbest.org.mx
Síguenos por
Responsable sanitario:
Dr. Ángel Gracia Ramírez Céd. Prof.: 0753913-UNAM

PEDICULOSIS (Piojos)

Se contagian por el contacto cabeza-cabeza, al compartir gorras, gorras, almohadas, cojines.
Se alimentan de la sangre, que chupan del cuero cabelludo y a veces escudo.
Es muy común que se propague en las escuelas.
Si tu hijo presenta COMENZO EN LA CABEZA o COMENZO EN EL CUERO CABELLUDO, acude al médico en los consultorios de pediatría para la detección y tratamiento oportuno.

Para prevenir la presencia de piojos y liendres:
Píntese el pelo diario.
No compartir accesorios, como gorras, peinados, ligas o paños.
Evita el contacto cabeza a cabeza.
Si tienes cabello largo, úsalo recogido en trenza o chongo.





¡Feliz aniversario!

Les deseamos muchos años más
de éxito y prosperidad.

28

Aniversario



Dr. Simi

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Salud

Con prediabetes, una de cada 4 mujeres en México

En México, una de cada cuatro mujeres vive con prediabetes, según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut 2022). Mientras, un análisis realizado por Dateras y Merck revela un panorama que exige atención urgente en el género femenino, que no sólo muestra una mayor prevalencia de esta condición frente a los hombres, sino que también enfrenta mayores riesgos de complicaciones en la progresión hacia la diabetes tipo 2.

Este padecimiento, caracterizado por niveles de glucosa en sangre más altos de lo normal, pero todavía por debajo de los



Foto: Freepik

criterios de diabetes tipo 2, es una alerta silenciosa y la antesala al desarrollo de la diabetes. De acuerdo con el análisis de Dateras, 17 % de los hombres vive con esta condición, mientras que en

las mujeres la cifra asciende a 24 %. Detrás de estos números se encuentran factores biológicos, hormonales, sociales y de acceso a la salud y la educación.

“Cuando la prediabetes

no se controla a tiempo evoluciona a diabetes tipo 2 y aumenta el riesgo de complicaciones que afectan órganos, como el corazón, riñones, ojos y nervios. Una detección temprana, cambios en el estilo de vida y tratamiento farmacológico oportuno son claves para prevenir estas complicaciones”, explicó la cardióloga Rosa María Vargas.

La prediabetes puede prevenirse e incluso revertirse en sus etapas iniciales. Si se detecta a tiempo, su evolución puede controlarse mediante hábitos saludables, como una alimentación balanceada y actividad física regular. / **Salud Merck**

YA CONTAMOS
CON + PRODUCTOS NUEVOS

Nintilix
Adulto
Dropropizina, Bromhexina
Solución
Sabor Miel
WERMAR

Dropropizina, Bromhexina
Solución adulto
0.300/0.160GR
200ML

\$179

Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 30 de septiembre 2025

Reumophan **Gánale la batalla al dolor**

3
TRIPLE ACCION

1 Analgésico 2 Anti-inflamatorio 3 Relajante muscular

Reumophan **GRISI Farma**

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.
PERMISO DE PUBLICIDAD: 213300201B1518. REG. NO. 14110 SSA, 0516M79 SSA VI



Trabajando para la salud

Envía una cordial y sincera felicitación por su

28

Aniversario



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Gracias Farmacias Similares, porque de la mano con ustedes, podemos brindar salud y calidad de vida para todos los mexicanos y mexicanas.

Un fuerte y caluroso abrazo de parte de Novag Infancia.



Sexo, sin lágrimas
y sin pudor

Gabriela
Jiménez

SIMISAE

Problemas de conducta en los niños

Metáforas

Las emociones son parte de nuestra vida, muchas de ellas las clasificamos como “malas” o “no deseables”, pero se presentan a cada momento, en cada etapa de la vida, en toda situación cotidiana, en diversos espacios y tiempo. Están y estarán mientras vivamos.

Hay algunas emociones que aterran tanto, que hacen de la vida un tormento, todo se vive con miedo y difícilmente se logra disfrutar de la calma, pues se anticipa; sin embargo, eso durará poco.

Y esto es algo que nos pasa a todos, independientemente de la profesión o experiencia que tengamos. Lo importante es identificarlo y aprender a verlo de manera diferente.

Imaginen que su vida es como estar encima de una tabla en mar abierto. Esto puede generar mucha angustia, temor, incertidumbre, y uno puede aferrarse a la balsa y suponer que no queda más que esperar al hundimiento y a estar bajo el agua, o que vendrán tormentas tan fuertes que la volcarán e iremos al fondo del mar.

Claro, estando en el mar habrá tormentas, pero aferrarse a la tabla sin ver hacia los lados o arriba, impide mirar que también allí hay días soleados y calma. Aprender a soltar la tabla, sentarse y admirar el sol, sentir la tranquilidad que dan las olas en ese vaivén que nos habla de lo que es la vida, ayuda a visualizar que no todo es tormenta.

Sí, habrá momentos de turbulencia, de lluvia intensa, porque eso es parte de la vida también. Pero aferrarse a sólo querer ver el fondo del mar, sin intentar sentarse a ver los días soleados, es pasar la vida con la vista fija en el pozo, en un fondo que podríamos tocar en algún momento. Pero no es lo único que hay.

Cierto, existen momentos en la vida que no se pueden cambiar, son inamovibles, como la muerte, pero el dolor, en la mayoría, proviene de aquello que imaginan, de lo que se aferran a querer tener, de la inflexibilidad para adaptarse y del miedo a disfrutar de los días con sol.

SIMISAE

Verónica Correa González
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

El contexto social que vivimos, donde la inmediatez es concebida como un valor, en conjunto con el uso desmedido de la tecnología, ha traído como consecuencia una serie de factores estresantes que impactan las emociones en la conducta de los niños y adolescentes, y genera distintos problemas de salud mental.

En México, existen pocos datos acerca de la prevalencia de este tipo de problemas, pero los más recurrentes son los berrinches, la discusión con adultos, la oposición, la desobediencia, la irritabilidad, el enojo, el resentimiento hacia las figuras de autoridad, la agresión, la inatención, la hiperactividad, la baja tolerancia a la frustración y la necesidad de tener todo de manera inmediata.

Esas son las principales situaciones que se viven y lleva a los padres a buscar alternativas para enfrentar y buscar opciones de modificar la conducta, aunque en muchas ocasiones sólo generan más problemas.

Por ejemplo, si los niños pequeños hacen berrinche, se intenta calmarlos dándoles el celular o la tableta, algo que va a alterar procesos de desarrollo en el lenguaje, el sueño, la motricidad, afectividad y habilidades sociales. Debido a ello, la Organización Mundial



Foto: Freepik

de la Salud (OMS) recomienda horas de uso de celular, según la edad de los niños.

Durante la niñez, resulta importante identificar factores de riesgo de manera temprana, pues diversos autores han sugerido que el número de trastornos de conducta en niños son predictores de las conductas antisociales en la edad adulta.

Por otra parte, existe evidencia de que favorecer el que los padres utilicen un estilo de crianza basado en apoyar a los niños y reforzarlos por sus logros, es

eficaz para prevenir la violencia, siempre y cuando estén dentro de un marco de límites firmes, no agresivos física o verbalmente. Establecer lo anterior es fundamental para ayudarlos a gestionar emociones, enfrentar la frustración, generar autodisciplina y aprender a ponerse límites propios.

Si te interesa conocer sobre este y otros temas, estamos a tu servicio en la línea de atención psicológica gratuita: 8009113232, las 24 horas, los 365 días. Con gusto te atenderemos. / [SIMISAE](#)

Vivimos día a día con estrés, ansiedad y miedo.

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos calificados,
de manera **gratuita**?

Comunícate al **800 911 3232**



@simisaemx
www.facebook.com/SIMISAE

¡Felicidades!



FARMACIAS SIMILARES[®]

Por estos **28 años**
mejorando la calidad de vida
de las **personas** con **productos**
de la más **alta calidad.**



Maver^{*}

Con Ciencia por tu Salud

TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

\$63



Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.
Vigencia al 30 de septiembre 2025.
De venta en Farmacias Similares®.

Ayudar es vivir

Luz de Vida: una esperanza para personas con adicciones

Adriana Estrada, enviada
viceastrada@fsimilares.com

QUERETARO, Qro.
La adicción es una enfermedad que no sólo afecta a quien la padece, sino también a sus seres queridos. En México, muchas familias enfrentan la difícil realidad de ver a un hijo, padre o hermano sumergirse en un espiral autodestructivo. Sin embargo, existen instituciones de ayuda que pueden marcar la diferencia y convertirse en el primer paso hacia la recuperación.

Luz de Vida, IAP, ubicada en esta entidad, es un centro especializado en el tratamiento de adicciones, depresión, ansiedad e ideación suicida. El representante legal, Carlos Alberto Alvarado, explicó que el modelo de atención se basa en un enfoque integral, que combina terapia psicología y psiquiatra, tanto individual como grupal, acondicionamiento físico y servicio de alimentación y hospedaje.

“Está comprobado que, si una persona deja de consumir drogas, esta beneficia directamente a cuatro personas e indirectamente a 12, en el estado de Querétaro hay un incremento de consumo de sustancias,



Fotos: Jessica Osorio

en ese sentido nosotros buscamos mejorar las condiciones de vida de nuestras comunidades”, expresó Alvarado.

En México, la ley permite el ingreso involuntario a centros de rehabilitación en ciertos casos, cuando la persona representa un riesgo hacia sí misma o para los demás. En Luz de Vida, cuentan con protocolos específicos para estos casos, siempre priorizando el bienestar y la seguridad del paciente.

El centro atiende a 97 varones entre los 14 y 65 años, por un equipo multidisciplinario que incluye psicólogos, médicos y consejeros en adicciones. Además de la terapia convencional, se promueve la

recuperación a través de actividades deportivas.

Como toda institución de beneficencia, este lugar trabaja mediante donaciones que ciudadanos, empresas e instituciones gubernamentales otorgan. La Fundación del Dr. Simi es parte de esta red y entrega despensas de la canasta básica periódicamente.

Luz de Vida ofrece información y asesoría a familias que buscan apoyo. Para más detalles, se puede contactar al 442 484 74 94. La clínica se encuentra en Desierto de Antares número 4, Col. El Oasis, San José el Alto, Querétaro. Facebook: LUZ DE VIDA IAP y correo: luzdevida_iap@hotmail.com / Ayudar es vivir

Datos bancarios para donativos:

Banco BBVA
Número de cuenta: 00113471683
CLABE interbancaria: 012680001134716839
Nombre del beneficiario: Luz de Vida.

Nos unimos a la **alegría** de
la **gran familia** de



**FARMACIAS
SIMILARES®**

por estos primeros 28 años.



Son un gran ejemplo para nosotros;
compartimos el sueño de un
México más justo e incluyente.

**ONE TOUCH
está de tu lado
en el control
de la diabetes**



Lancetas
ONE TOUCH®
25 piezas
\$74.00

Tiras reactivas
ONE TOUCH®
50 piezas
\$479.00



Tiras reactivas
ONE TOUCH®
50 piezas
\$479.00

Tiras reactivas
ONE TOUCH®
10 piezas
\$148.00



farmaciassimilares.com

Vigencia al 30 de septiembre 2025.
Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso.
Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y
pueden variar respecto del producto final.

Reencuentro con México

Chinchachoma, el protector de niños abandonados

Juan Manuel Rentería Estrada

Era el otoño de 1973. La búsqueda de entrevistas y reportajes especiales para el noticiero *24 horas* de Jacobo Zabludovsky, era el pan de cada día para su equipo de reporteros, independientemente de la cotidiana cobertura de noticias.

En esa búsqueda, me enteré de la labor humanitaria que hacía un sacerdote para proteger a niños de la calle. Luego de que Raúl Hernández, mi jefe de información, me diera el visto bueno, me di a la tarea de localizar al padre Alejandro García Durán Conde de Lara, más conocido como el “padre Chinchachoma”, que quiere decir “cabeza sin cabello”. Y efectivamente, muy poca cabellera le quedaba al sacerdote, que fundó 18 albergues para niños abandonados.

Fue muy impactante mi primer contacto con él, un hombre tosco, directo y malhablado, pero, al mismo tiempo, inspiraba dulzura, amor y gran



Foto: Cortesía

calidad humana. Haciendo contraste con su calvicie, lucía una espesa barba.

El padre Chinchachoma nació en Barcelona, España, el 29 de junio de 1935. En 1972 llegó a México, para trabajar en las llamadas escuelas de los escolapios, primero en Tlaxcala, luego en Veracruz y después en Puebla.

En uno de sus viajes a la Ciudad de México conoció a un grupo de niños sin hogar y se los llevó a vivir a la casa que habitaba. Pidiendo caridad, logró darles no sólo casa, sino también alimento y educación.

Me recibió gustoso y manifestó su deseo de que se diera a conocer por televisión su labor humanitaria, para

que la sociedad le ayudara a sostener a los niños desamparados a fin de aliviar sus más urgentes necesidades.

Hice un recorrido por los rudimentarios cuartos donde los niños dormían apretujados, pero con una sonrisa de amor y agradecimiento hacia su protector. Decían que Chinchachoma era su papá. Algunos de ellos traían vicios adquiridos viviendo debajo de los puentes, en alcantarillas o en callejones malolientes del centro de la Ciudad de México o en barrios, donde prevalecía la extrema pobreza. Unos fumaban, otros consumían alcohol, y algunos más se drogaban.

El padre nos relató que su sistema de rehabilitación

consistía en castigarse a sí mismo, en lugar de castigar al niño que era sorprendido fumando, bebiendo o drogándose.

Durante la entrevista se descubrió las piernas para mostrarnos una gran cantidad de quemaduras. Y es que les quitaba los cigarros a los niños que estaban fumando y los apagaba en su propia piel, ocasionándose severas quemaduras. Cuando los chicos veían el autocastigo y el sufrimiento de Chinchachoma, le prometían que no volverían al vicio. La gran mayoría cumplía su promesa.

El religioso hizo una gran labor. El reportaje causó gran impacto y la ayuda no se hizo esperar por parte de empresarios, instituciones privadas y público en general. En unos cuantos años logró la rehabilitación de varios grupos de niños de la calle, pero su labor fue interrumpida por sus superiores que le exigieron obediencia y lo regresaron a España en 1975. Finalmente, murió de un paro cardíaco en Colombia, el 8 de julio de 1999. /

Reencuentro con México

farmaciassimilares.com

Facebook, Twitter, YouTube, Instagram icons

BAJA PRECIO

~~\$3,599~~ **\$879**

7 mg 3 mg

Su venta requiere receta, consulte a su médico.
Este producto no aplica para el descuento del 25 % del Buen Lunes. Registro Sanitario (I35M2021 SSA).



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez
@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

Oportunidad perdida

Al margen del estilo agresivo, unidireccional e impositivo del presidente Donald Trump, México se encuentra ante una buena oportunidad de replantear tres de sus objetivos como nación independiente: un nuevo modelo de desarrollo industrial agropecuario, una política de seguridad nacional a partir de los intereses mexicanos y líneas rojas para frenar el expansionismo imperial del vecino del norte.

Sin embargo, parece ser que las fuerzas políticas nacionales no van más allá de la demagogia. La estrategia mexicana para encarar el uso de aranceles como instrumento de presión política y geopolítica es bastante timorata y se basa en el modelo conocido de la caricatura de Speedy Gonzales: darle de coscorrónes al *gringo* y escapar huyendo a toda velocidad. Paradójicamente, México trata de manera desesperada de mantener el Tratado de Libre Comercio como está en la actualidad, pero carece no sólo de propuestas concretas, sino de una estructura productiva para competir con Estados Unidos y Canadá. Las exportaciones han crecido en bienes primarios, pero los industriales han bajado la participación de productos mexicanos en los artículos de exportación.

El presidente Trump va a lo suyo: restaurar el dominio hegemónico productivo de Estados Unidos que el tratado había desarticulado con empresas americanas que se fueron a naciones con mano de obra barata. Todo indica que, inclusive Trump, se va a jugar el efecto inflacionario local, pero seguirá buscando recuperar el dominio productivo americano.

Es probable que México tenga que acatar hoy las exigencias estadounidenses por razones de coyuntura, pero está dejando pasar la oportunidad de redefinir el modelo de desarrollo industrial y agropecuario con mayor calidad educativa y tecnológica, porque no existe aquí un plan de desarrollo en esos dos rubros por medio del cual el Estado modernice la planta productiva para hacerla más competitiva.

Mientras México no tenga capacidad de producción de alto nivel, seguirá esperando favores y concesiones de Estados Unidos.

Cuida tu salud dental

¿Sabías que...
9 de cada 10 mexicanos presenta caries o alguna enfermedad de las encías?

La prevención es importante para tener una adecuada salud dental

- Visita al dentista cada seis meses
- Cepilla tus dientes tres veces al día
- Evita consumir alimentos con alto contenido de azúcares

En los consultorios dentales de Fundación BEST podemos ayudarte

Localiza el consultorio dental más cercano a tu domicilio llamando a Simitel 800 911 6666 o búscanos en

www.fundacionbest.org.mx

Hígase en salud Responsable sanitario: Dra. Mercedes Vigil Padilla, Céd. Prof. 768916-Universidad Veracruzana

CÁPSULAS

FROSDER
Paracetamol / Amantadina / Clorfenamina
300 mg / 50 mg / 3 mg
Cápsulas
Caja con 24 cápsulas

FROSDER
300 mg / 50 mg / 3 mg Cápsulas

Paracetamol / Amantadina / Clorfenamina

LIBÉRATE DE LA GRIPE

Auxiliar en el alivio de las molestias del resfriado común como:
Fiebre, cuerpo cortado, estornudos y escurrimiento nasal.

si persisten las molestias, consulte a su médico
farmaciassimilares.com

DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



NutriFórmula Plus



Fórmula de crecimiento para niños de 1 a 3 años

- Probióticos
- DHA y ARA
- Vitaminas
- Minerales



\$122

Sin azúcar añadida

Vigencia al 30 de septiembre 2025.
El uso de fórmulas para lactantes se recomienda únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de la madre para dar leche materna. La leche materna es el mejor alimento para el bebé. El uso de fórmula infantil debe hacerse bajo la orientación médica. La salud de su hijo depende de que siga cuidadosamente las instrucciones para la preparación y uso.



México

México

Histórico: el Dr. Simi conquista la Sphere, de Las Vegas

• Con algunos de sus productos en la cadena CVS anunció su ingreso al mercado estadounidense



Fotos:Israel Pérez

LAS VEGAS, Nevada. En el día más mexicano, la celebración del inicio de la lucha por la Independencia de México, el Dr. Simi anunció en la Sphere, de Las Vegas, su ingreso en el mercado estadounidense al incorporar algunos de sus productos en las tiendas CVS Pharmacy seleccionadas.

El Dr. Simi fue el primer mexicano en presentarse en esta estructura esférica, la más grande del mundo, pues tiene 112 metros de alto y 157 metros de ancho, y cuenta con 173 millones de píxeles, lo que la hacen la de mayor resolución en todo el planeta.

En el evento participaron personalidades destacadas del medio artístico como

Lorena E. González, Omar Chaparro, Adrián Uribe, Paulina Goto, Montserrat Oliver, Ana de la Reguera, Ximena Navarrete, Flor Rubio, Adela Micha, Mara Patricia Castañeda y Alex Bisogno. Además de la premio nobel de la Paz Rigoberta Menchú.

Gracias a la colaboración con esta cadena, las góndolas Dr. Simi ofrecerán a los compradores una cuidada selección de suplementos, productos de venta libre (OTC), artículos de cuidado personal y cosméticos, así como productos exclusivos, incluidos los icónicos Simipeluches, un fenómeno cultural en Latinoamérica.

Los productos del Dr. Simi se lanzaron, primero, en las farmacias CVS, de

Las Vegas, Nevada, antes de expandirse a California y Texas a finales de este año, con nuevas ubicaciones próximamente.

Y es que, 22 años después de visualizarlo, el sueño de Víctor González Dr. Simi, presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor, se hizo realidad, de la mano de Víctor González Herrera, CEO de Farmacias Similares.

“Yo aprendí del soñador más grande, que es mi padre, Víctor González Torres, y hoy todos somos soñadores en Farmacias Similares, y este sueño ahora se vuelve una realidad”, detalló González Herrera.

El CEO de Farmacias Similares agregó que esto es más que un logro

empresarial, se trata de llevar la misión de bienestar asequible a nuevas comunidades y de apoyar a la sociedad y al planeta.

“No lo hacemos por dinero, sino por llevar el simbolismo del Dr. Simi a Estados Unidos, para unificar, principalmente, a los latinos que tanta falta hace, para llevar y promover el amor, bondad y generosidad en este mundo, y más en este momento”.

Como compañía líder en soluciones para la salud, CVS Health, en su alianza con Farmacias Similares, buscará mejorar el acceso y la calidad de la atención médica.

“Este lanzamiento es un hito sin precedentes, no sólo para CVS Health, sino siminforma.com.mx

México



El Dr. Simi anunció en la Sphere, de Las Vegas, su ingreso en el mercado estadounidense



El conductor Alex Bisogno se tomó una emotiva foto con los famosos Simipeluches



En el evento participaron personalidades destacadas del medio artístico



Las actrices Ana de la Reguera y Lorena E. González formaron parte de los invitados



La modelo y empresaria Montserrat Oliver, emocionada de conocer al Dr. Simi



La periodista Adela Micha presume su Simipeluche personalizado



Víctor González Herrera y Rigoberta Menchú celebran la llegada del Dr. Simi a EUA

también para las comunidades que servimos. Estamos extremadamente orgullosos de recibir a Farmacias Similares y al Dr. Simi, en los Estados Unidos”, afirmó Alfredo Martínez, vicepresidente asociado de Estrategia Hispana de CVS Health.

Y si algo caracteriza a CVS Health, es que invierte en iniciativas que mejoren la salud comunitaria, promuevan el desarrollo económico y aseguren prácticas empresariales responsables.

“Nos enfocamos siempre en asegurarnos de satisfacer las necesidades de siminforma.com.mx

las comunidades a las que servimos, incluidas las marcas que ofrecemos en las farmacias CVS. Esta colaboración con Farmacias Similares es el ejemplo más reciente de cómo personalizamos nuestro surtido para nuestros clientes hispanos”, agregó Alfredo Martínez.

Los consumidores podrán adquirir los productos del Dr. Simi en todo Estados Unidos, por línea en www.drsimi.com y en la tienda insignia Similandia Los Ángeles, ubicada en el 6818 de Hollywood Boulevard, California. / México



SIMI SPACE®

SUPLEMENTOS DE OTRO PLANETA



farmaciassimilares.com

*Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de octubre 2025.

GRISI.
control

Cboost

Reumophan

Jabones
GRISI.
TU MEJOR PIEL

Peroxidín Lacer

Orgullosamente felicitamos a



Dr. Simi

FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"

 HASTA
75%
 DE AHORRO

por su 28° aniversario

De todo corazón les deseamos mucho éxito

GRUPO
GRISI.

FARMAPIEL®

felicitamos a

Farmacias Similares®

por su

28 ANIVERSARIO

y le desea que sean muchos más brindando
salud a millones de mexicanos.



sanfer®

Somos personas comprometidas
con tu salud

MAVI

Farmacéutica

Felicitan a

FARMACIAS SIMILARES®

“LO MISMO PERO MAS BARATO”®

Sanfer y Mavi Farmacéutica felicitan a Farmacias Similares
y a su **Presidente Ejecutivo,**
el Sr. Víctor González Herrera, por su

28 Aniversario

destacando su trayectoria y liderazgo en el
sector farmacéutico, brindando a la sociedad
soluciones de salud con calidad,
innovación y confianza.





igef®
CELECOXIB
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$199.00
10 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$179.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$150.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$164.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$392.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 30 de septiembre 2025.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Internacional

Cortesía y respeto, obligación escolar en El Salvador



Karla Trigueros, ministra de Educación de El Salvador/Foto: centroamerica360

Dar los buenos días o las buenas tardes, decir "por favor" y "gracias", son expresiones que los estudiantes de las escuelas públicas de El Salvador deben practicar como parte de un reglamento de cortesía propuesto por la ministra de Educación, la capitana Karla Trigueros, para "fomentar el respeto".

Con el Reglamento para la Promoción de la Cortesía Escolar "fomentaremos valores esenciales, como el respeto y la cortesía, entre nuestros estudiantes, docentes y personal administrativo", según señaló la ministra en un mensaje en X.

A los estudiantes los esperaban en las entradas de las escuelas sus maestros para verificar el cumplimiento del reglamento y también para revisar el cabello y la vestimenta de los alumnos, como parte de otra disposición de Trigueros.

Las escuelas públicas implementan un estricto control que incluye revisar que los alumnos vistan un uniforme limpio, cabello adecuado y brinden un saludo respetuoso, como medida de "orden y disciplina" impulsada por la ministra Trigueros.

Lo anterior, junto con la implementación del reglamento, cuenta con el aval del sistema educativo público salvadoreño, los padres y madres de familia, aunque el Sindicato de Maestras y Maestros de la Educación Pública de El Salvador (Simeduco) asegura que estas medidas "no son novedosas", pues las escuelas cuentan con un reglamento interno donde estos, y otros lineamientos, están establecidos.

Según el Reglamento de Cortesía, la omisión de lo mandado equivaldrá a entre 1 y 15 "deméritos" que consideran, entre otras acciones, suspensión del año escolar y de 'privilegios escolares'.

'Lunes cívicos'

La ministra de Educación también giró instrucciones para que todos los lunes, en las escuelas públicas se lleven a cabo actos cívicos, que incluyan una formación en orden y disciplina, ingreso del Pabellón Nacional, entonar el Himno Nacional, recitar la oración a la bandera, ponencia a cargo de un estudiante sobre un personaje ilustre del país o un hecho histórico relevante y el retiro del Pabellón Nacional. /Internacional EFE

siminforma.com.mx



Los aliados en casa



\$54.00

Enjuague Bucal
Zero Crest**
250 mL



\$44.00

Paracetamol /
Cafeína / Fenilefrina
Sedalmerck*
500 mg
Caja con 10 tabletas



\$25.00

Pasta dental
100 % Oral B**
66 mL / 70 g



Pasta dental
carbón activado**
75 mL

\$46.00



\$66.00

Pasta dental
Pro-encías**
90 g / 75 mL



\$27.00

Pasta dental
3D White**
67 mL / 90 g



\$27.00

Cepillo dental
infantil**
1 pieza



\$35.00

Cepillo dental
limpieza profunda**
2 piezas



\$78.00

Cepillo dental
cerdas ultrafinas**
2 piezas



\$74.00

Rastrillo 3 hojas
+ 2 repuestos**



\$29.00

Rastrillo para dama
Venus Simply3**
1 pieza



\$49.00

Rastrillo hoja triple
para caballero**
2 piezas



\$59.00

Rastrillo
Caballero**
2 piezas



\$91.00

Cartuchos
de repuesto**
4 piezas



\$98.00

Desodorante
antitranspirante en
crema para dama**
45 g



\$21.00

Shampoo control
de caspa**
90 mL



\$69.00

Desodorante
en aerosol
para caballero**
150 mL



\$76.00

Subsalicilato
de bismuto*
118 mL



\$69.00

Hilo dental
sabor menta**
25 m



\$88.00

Mentol / Alcanfor*
197 mg / 197 mg
solución para inhalar



\$21.00

Paracetamol /
Fenilefrina *
500 mg / 10 mg
sobre con 5g



\$85.00

Desodorante
antitranspirante en
gel para caballero**
45 g



\$214.00

Prueba de embarazo
digital / 1 prueba producto regionalizado



\$19.00

Subsalicilato
de bismuto*
4 tabletas
masticables



\$123.00

Adhesivo dental**
fijación extra fuerte
35 mL



\$28.00

Alcanfor, Mentol,
Aceite de Eucalipto*
unguento
12 g



\$152.00

Guaifenesina*
1.6 g
100 mL

Vigencia al 30 de septiembre 2025.

*Si persisten las molestias consulte a su médico. **Higiene es salud.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





De barrio
en barrio

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

El Caballito

Pocos saben que la espléndida escultura del Caballito, genial obra del valenciano Manuel Tolsá, tuvo en su interior a 25 hombres que penetraron por un agujero en su grupa a fin de probar la resistencia de la fundición en bronce. Por esa razón, durante algún tiempo los habitantes de la capital la nombraron “Caballo de Troya”.

También es poco conocido que esta obra costó 18,700 pesos (¡de aquellos!) y que el funesto virrey Branciforte logró juntar 50 mil con corridas de toros. Sin embargo, se apropió de buena parte para su beneficio. Pero hubo un problema al no poderse reunir los 600 quintales del metal requerido para fundir la que se considera la más bella escultura ecuestre del mundo. Por esa razón, Tolsá hizo la pieza de madera y estuco. Y así fue develada en el Zócalo sin la presencia de Branciforte, regresado a España, acusado de corrupción.

Tolsá esperó tres años para tener el metal y su modelo fue un brioso caballo llamado “Tambor”, perteneciente al marqués de Jaral de Berrio. El enorme molde tardó cinco días en enfriarse.

La escultura representa al nada brillante rey Carlos IV, ataviado como emperador romano. La pata derecha del caballo pisa un carcaj (recipiente para flechas, símbolo de los mexicas), que no queda a la vista por la altura de la base actual. Y junto había también un águila, destruida a martillazos luego de la Independencia de México.

Son detalles poco difundidos de una escultura que se ha salvado de no ser removida y encerrada en una bodega, como ocurrió con el monumento a Colón, en Paseo de la Reforma, y la obra que representaba al Che Guevara y a Fidel Castro, en la colonia Tabacalera.

Recordemos que la estatua ha estado en cinco sitios a lo largo de su historia en la Ciudad de México. Comenzó en un patio de la Universidad Real y Pontificia, luego se trasladó a la Plaza de la Constitución, más tarde a la avenida Bucareli, después a otro punto de esa misma vía y, finalmente, en 1979, se reubicó en la Plaza Tolsá. El Caballito fue pintado con ácido nítrico en septiembre de 2013 durante un proyecto de restauración no autorizado que causó un daño irreversible en su pátina o recubrimiento original. Fue restaurada por especialistas del INAH y el Fideicomiso del Centro Histórico en 2017.

Cultura

Visita “1985: Cuatro Décadas de Fuerza Colectiva”

Con el propósito de honrar la memoria de quienes perdieron la vida, reconocer a los que se convirtieron en esperanza en medio del desastre y exaltar la fuerza, solidaridad y organización ciudadana, durante los sismos de 1985 y 2017, el gobierno de la Ciudad de México inauguró la exposición “1985: Cuatro Décadas de Fuerza Colectiva,” en la galería abierta Grutas, de las rejas de Chapultepec.

Por medio de la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil y la Secretaría de Cultura, el programa conmemorativo busca recuperar la memoria de aquel 19 de septiembre de 1985 y, con ello, reflexionar sobre las transformaciones sociales, jurídicas e institucionales que dieron origen a una nueva cultura de gestión del riesgo en la capital.

La muestra fotográfica es parte del Acervo Histórico de Fundación ICA,

de la Hemeroteca Nacional de México, así como de los fotoperiodistas Andrés Garay y Enrique Villaseñor, reconocidos como recursos digitales con gran valor testimonial.

La exposición es gratuita y permanecerá abierta al público hasta el 28 de septiembre de 2025, en la citada galería, ubicada en avenida Grutas número 770, 1.ª sección del Bosque de Chapultepec. / Cultura



Foto: Facebook Bosque de Chapultepec

CICAFARM Quemaduras®

Recomendado para quemaduras

abrasiones y posterior a procesos estéticos como láser ablativos y peelings.

Coadyuvante en la cicatrización de quemaduras, con propiedades calmantes, regeneradoras, emolientes y antiinflamatorias.

Calma, mejora y acelera el proceso de cicatrización



Tubo con 100 g

FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®



MARIGUANOL

Toda la familia



felicitamos a

FARMACIAS SIMILARES®

“LO MISMO PERO MAS BARATO”®

por seguir cuidando la salud de millones de familias con calidad y cercanía

Feliz 28 aniversario



HASTA 75% DE AHORRO

Salud es belleza. Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quién lo recomienda y de quién lo usa.
ADVERTENCIA: No apto durante el embarazo, lactancia y en menores de 18 años. Aviso de publicidad COFEPRIS No. 2415112002D00150
* Aviso de publicidad COFEPRIS No. 193300202D0419 No. de autorización: COFEPRIS18CCCC011



TRATAMIENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO¹

Minoxidil

Solución 2%

Ayuda a incrementar la densidad del cabello.²

Ayuda a alargar la fase de crecimiento del cabello.²

Aplica 8 atomizaciones sobre el cabello y la piel cabelluda secos, dos veces al día.²



Reg. No: 328M2017 SSA VI



RECOMENDADO POR DERMATOLOGOS

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

REFERENCIAS: 1. Sánchez M. Minoxidil 2% en el tratamiento de la alopecia androgenética. 5Med Cutan Iber Lat Am 2006;34(2):91-92 2. Proyecto de Marbete Aprobado por COFEPRIS. 3. Kontos J. Tratamiento de la alopecia androgenética. Evid. actual. práct. ambul; 11(4): 120-122, Jul-Ago.2008.



Próxima parada

**Héctor
González Vigón**

@viajeroalamexicana
cproximaparada@gmail.com

Cajititlán, tierra de reyes

Cerca de Guadalajara existe un pueblo adornado con un lago, cuya historia es más grande de lo que usted pueda imaginar. Allí se unen tradición, cultura y folclore, algunos de los secretos de este lugar para deleite de todo el mundo.

¿Sabe dónde es? Es el increíble y mágico Cajititlán, conocido como “Tierra de reyes”. Está en el municipio de Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco, donde se ubica el famoso templo de los Reyes Magos, dentro del cual se encuentran las efigies de estos personajes talladas en madera, elaboradas en el siglo XVI.

Esta particularidad, poco común en las estructuras religiosas, ha dado origen a una experiencia que se celebra cada año entre los últimos días de diciembre y hasta el 8 o 10 de enero con diferentes actividades.

Esta celebración, como tantas otras en nuestro país, tiene como origen una tradición precolombina en la que, año con año, los habitantes de la zona invitaban a pueblos vecinos a agradecer a sus deidades por los frutos recibidos. Así, con el paso de los siglos y el sincretismo colonial, surgió esta fiesta tan peculiar. La peregrinación, con algo de solemnidad y también de alegría, incluye pasear por las calles a las tres figuras, un recorrido que culmina el 7 de enero en el malecón de la laguna de Cajititlán, donde a bordo de una canoa surca el cuerpo acuático. Por otro lado, la gente celebra con posadas, bailes y gran cantidad de actividades artísticas.

Si esto no lo convence sobre Cajititlán, pruebe un famoso tejuino o unas ancas de rana para que la gastronomía rural tapatía lo haga enamorarse de este rincón.

¿Quiere un lugar mágico? Aquí está su #PróximaParada



Reyes Magos de Cajititlán/Foto: X @GobTlajomulco

Cultura

Exposición de Leopoldo Méndez en el Munae

El Museo Nacional de la Estampa (Munae), en colaboración con la Secretaría de Cultura y el Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (Inbal), presentan la exposición “Leopoldo Méndez: de la estampa al mural en movimiento”, que explora la relación poco conocida entre sus grabados y la cinematografía de Gabriel Figueroa en la Época de Oro del cine mexicano.

La muestra incluye 48 grabados originales, 49 fotogramas, siete carteles cinematográficos, así como documentos, cartas y bocetos del artista.

La exposición se organiza en tres salas del Munae, primer piso, donde los visitantes podrán apreciar cómo los grabados de Méndez funcionaban a manera de “murales en movimiento”, capaces de complementar y enriquecer la narrativa cinematográfica.



Foto: Inbal

Se presentarán obras emblemáticas de películas como *Río escondido* (1948), *Pueblerina* (1949), *Un día de vida* (1950), *El rebozo de Soledad* (1952), *La rebelión de los colgados* (1954), *La rosa blanca* (1961) y *Un dorado de Pancho Villa* (1966).

Permanecerá abierta hasta el 2 de noviembre de 2025 y se complementa con ciclos de cine, visitas guiadas, talleres y conversatorios. / **Cultura**



QUÉDATE CON QUIEN TE CUIDA

Neutro GRISI®



NUEVO LOOK,
MISMO CUIDADO

¡Descubre la nueva imagen
de tu jabón favorito!

- ✱ Fórmula **HIPOALERGÉNICA**
- ✱ No irrita la piel
- ✱ Recomendado por dermatólogos



GRISI®
TU MEJOR PIEL



Orgulloso Patrocinador

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver

Dosis Única

Quinfamida - Albendazol

Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL

GIARDIASIS Y HELMINTIASIS

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños mayores de 12 años

CUIDA LA SALUD INTESTINAL DE TU FAMILIA CON Farmiver

Reg. No. 385M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.

Permiso COFEPRIS 253300201B1118

Por tu Salud y la de tu Familia

SIENTE TU ACTITUD ALFA.



NUEVO
\$55

ULTRA SENSIBLE

LISO

DOBLE LUBRICACIÓN

ACTIVA TU SEXTO SENTIDO

PREVENCIÓN ES SALUD
VIGENCIA AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025

DE VENTA EXCLUSIVA EN
FARMACIAS SIMILARES

¿Hace cuánto que no te haces un examen de agudeza visual?

Si presentas uno o varios de los siguientes síntomas:



- Lagrimeo
- Visión borrosa
- Visión doble
- Dolor de cabeza

Tal vez padezcas un problema que requiere atención

Visítanos todos los martes

GRATIS

para que te realicen una prueba de agudeza visual, en los consultorios de Fundación Best, A.C.



Fundación
BEST
A.C.

Representante de la publicidad:
Dr. Ángel Gracia Ramírez, Céd. Prof.: 0702913 UNAM

Mayor información en:
fundacionbest.org.mx

Síguenos por:



Fanático

La Maga, una joya

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

¿Les dice algo el nombre de Lizbeth Ovalle? Quizá no a muchos, sólo a los aficionados conocedores del fútbol femenino. Ella es el traspaso más caro en la historia mundial de este deporte: la contrató el Orlando Pride por 1.5 millones de dólares (casi 18 millones de pesos). Y lo mejor: ¡es mexicana!

Este fichaje nos debe llenar de orgullo por varias razones: mientras el fútbol de la Liga MX fracasó estrepitosamente en la Leagues Cup 2025, la aguascalentense, de 25 años, se alza como una figura de talla internacional, ejemplo de tenacidad y talento.

Hecha y consolidada en el club Tigres, Lizbeth tiene contrato por dos años con opción a una campaña adicional en el actual equipo campeón femenino de Estados Unidos, a donde llega con estupendas credenciales: 136 goles y 103 asistencias para ser la anotadora histórica de las Amazonas, además de ser pieza clave para conquistar seis títulos con el equipo norteamericano.

La apodan la Maga, y no es para menos: en la cancha elabora jugadas y remates de fantasía a gol. Es espectacular y efectiva. No por nada la buscaban el Barcelona y

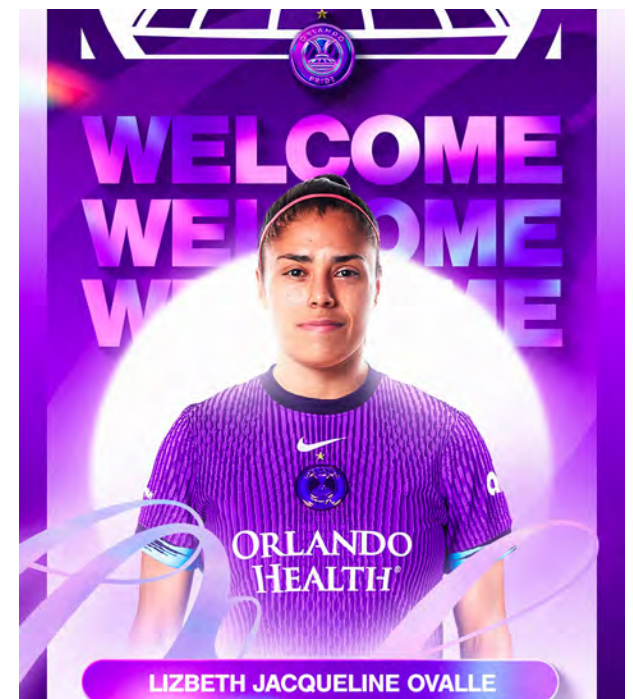


Foto: [instagram.com/orlpride](https://www.instagram.com/orlpride)

el Real Madrid, además del West Ham, de la liga inglesa, y el Washington Spirit.

Estudiante de Administración de Empresas, esta talentosa medio-campista reluce y contrasta con los tropiezos escandalosos del fútbol varonil en la Leagues Cup, donde, penosamente, todos los equipos mexicanos fueron arrollados y eliminados.

Ovalle portará el cabalístico número 13 en su nuevo club y será compañera de la delantera brasileña Marta Vieira da Silva "Marta", quien ha ganado el galardón como la mejor futbolista del mundo en seis ocasiones, además de ser la mejor golea-

dora de la selección verdeamarela y la mayor anotadora en copas del mundo femeniles.

Insistimos: esta contratación es sumamente relevante y pone la muestra a los equipos de la Liga MX que en la edición 2025 de la Leagues Cup decepcionaron con un saldo negativo: de 58 partidos entre ambas ligas, el fútbol estadounidense logró 25 victorias y 18 empates, mientras que los equipos mexicanos sólo sumaron 15 triunfos.

¿Será ello un mal presagio para el Mundial 2026? ¿Y si Javier Aguirre convocara a Lizbeth? Je, je, es broma, pero seguro que nos iría mejor, ¿no? /

Fanático

De parte de

LOEFLER®

Nuestras más **CÁLIDAS FELICITACIONES** por su:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



Juntos sigamos
TRANSFORMANDO
VIDAS





Frente a
la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

ViX micro

¿A usted le gustan las telenovelas? Entonces esto le va a encantar: ViX micro. ¿De qué estamos hablando? De una nueva manera de ver y hacer telenovelas. Además de las telenovelas tradicionales, las de toda la vida, ahora en México estamos haciendo telenovelas verticales.

¿Qué es esto? Las que son para ser vistas en los teléfonos celulares.

Sí, yo sé que suena muy extraño, pero le juro que es la cosa más divertida del universo porque cada capitulito dura como un minuto y usted los va mirando como si fueran videos de TikTok.

¿Cuál es la ventaja? Que son ideales para ver en el transporte público, mientras uno está esperando a alguien o entre clase y clase.

¿Entonces, verlas debe ser carísimo? No. Estos nuevos melodramas seriados son gratuitos. Lo único que usted necesita para gozarlos es descargar la App de ViX y picarle al letrero que está abajo, al centro, que dice "Micros".

¿De qué clase de telenovelas estamos hablando? De todas. Desde la más elaborada, fina y campirana hasta la más estridente, relajenta y populachera. Todas tienen nombre como de videohome de los años 80, tipo *Me fui gata, volví perra*, *Con bata y sin vergüenza* y *El regreso de la heredera fugitiva*.

¿Cuál es la nota? Que en sus repartos podemos encontrar lo mismo a grandes figuras como Omar Fierro y Alejandra Procuna que a las actrices y a los actores del futuro. ¡Grandes lanzamientos!

Aquí va a pasar algo muy importante porque las nuevas generaciones tienden a preferir esta clase de emisiones que las de la televisión de siempre.

Y, en verdad, uno se divierte muchísimo porque como están escritas por los mismos autores de las mejores series y telenovelas de canales como Las Estrellas y de plataformas como Netflix, sí se pone bueno el chisme.

¿Y qué me dice de las actuaciones? La escena de "maldita lisiada" de *María la del barrio* se queda corta ante las exageraciones de muchas de las secuencias que vemos aquí.

Luche con todas sus fuerzas por ver las ViX micro. Le van a gustar. De veras que sí.

Farándula



PAQUETE REGRESO A CLASES

INCLUYE

- Biometría hemática
- Coproparasitoscópico 1.a, 2.a y 3.a muestra
- Examen general de orina
- Exudado faríngeo
- Grupo sanguíneo y factor Rh

De \$738
a **\$471**

Válido durante 2025. No acumulable con otras ofertas o promociones. Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón.
Céd. Prof.: 441415-UNAM

Síguenos por

Farándula

Chayanne presenta en México "Bailemos otra vez"

El llamado "papá de todo México", Chayanne, está de regreso en México con su gira "Bailemos otra vez", que está a punto de llegar a su fin, después de recorrer Estados Unidos, España y Latinoamérica.

La gran estrella puertorriqueña se presentará en el Estadio Banorte, en Monterrey, Nuevo León, los días 21 y 22 de octubre.

Esta gira, que inició en 2024, marcó el regreso del artista, quien estuvo lejos de los escenarios durante cinco años.

El cantante interpretará éxitos como *Me enamoré de ti*, *Un siglo sin ti* y *Tiempo de vals*.

A lo largo de su carrera, Chayanne ha demostrado ser uno de los artistas latinos más influyentes de todos los tiempos. Su talen-



Foto: facebook.com/CHAYANNE

to ha sido reconocido en todo el mundo con prestigiosos premios, como el Billboard o los Grammys Latinos, consolidando así su lugar dentro en la historia de la música latina. / Farándula

Zoé conquistará la Ciudad de México

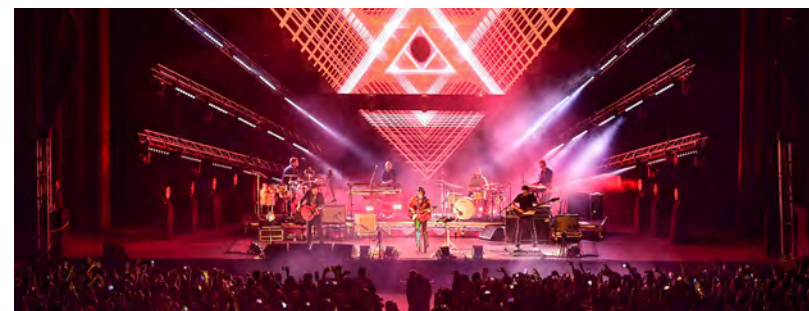


Foto: facebook.com/Zoeoficial

Zoé ofrecerá varios conciertos en la Ciudad de México, durante el otoño.

Ante el éxito de la banda mexicana, los fanáticos del rock alternativo celebran que agendó cinco fechas para que nadie se quede con las ganas de escucharlos.

No es para menos, el grupo celebra 30 años de carrera, ya que surgieron a fines de 1995 en Cuernavaca, Morelos.

A mediados de 1997, la agrupación se consolidó con León Larregui en voz y guitarra, Sergio Acosta en guitarra, Beto Cabrera en batería, Ángel Mosqueda en bajo y Chucho Báez en teclados.

Se presentará los días 27 y 28 de septiembre en el estadio GNP Seguros, después el 1 y 2 de octubre en el mismo escenario, y para cerrar con boche de oro, el jueves 13 de noviembre en el Palacio de los Deportes. / Farándula

siminforma.com.mx

Farándula

Un homenaje que revive a José José



Foto: facebook.com/OficialJoseJose

La Orquesta Filarmónica de la Ciudad de México será la encargada de homenajear a José José.

La música del Príncipe de la Canción cobrará vida con el acompañamiento en vivo de esta sinfónica, que celebrará el legado musical de uno de los ídolos más queridos de México.

La cita será el 30 de septiembre en el Auditorio Nacional, recinto capitalino que se transformará en un templete de emociones con el concierto sinfónico de José José, dirigido por Rodrigo Macías.

Más de 70 músicos y cantantes en escena interpretarán éxitos, como *El triste*, *Amar y querer*, *Gavilán o paloma*, *40 y 20* y *Lo dudo*.

Esta presentación se organizó con motivo del sexto aniversario luctuoso de José José, fallecido el 28 de septiembre de 2019.

Además, este homenaje, que incluye arreglos orquestales, busca conservar la esencia romántica del Príncipe de la Canción.

Será un encuentro emotivo de recuerdos y celebración, por la herencia musical que nos regaló. / **Farándula**

siminforma.com.mx

OMRON

¡Toma tu presión arterial correctamente!



Monitor de presión arterial automático de muñeca
RS2 (HEM-6161-E)



Paso 1:
Coloca el brazalete
alrededor de la muñeca.



Paso 2:
Separa 1 o 2 centímetros
de la articulación.



Paso 3:
Siéntate correctamente
y relájate. Presiona
el botón start/stop.



Paso 4:
Permite que el sensor
de posición guíe tu muñeca
hasta el corazón.



Paso 5:
Una vez que inicie la inflación
evita hablar y moverte durante
la medición.

Pregunta a nuestro personal si tienes dudas sobre cómo usar
tu monitor al: 800-277-2509

Horario de Call Center: Lunes a Viernes: de 9:00 a 18:00 hrs | Sábado: de 9:00 a 14:00 hrs



En Simisintonía

Radamez Núñez

Instagram y Facebook
Radamez Núñez

Detalles del SimiFest 2025

¡Familia Simi! ¿Cómo están? Qué gusto saludarlos y empezar con grandes noticias porque, aparte de escucharnos en SimiRadio.fm, ahora también podremos aprendernos en esta columna con todo lo que acontece alrededor del SimiFest 2025.

Recordemos que este evento apoya una causa muy importante: la vida de nuestro planeta y, por lo mismo, por medio de la Fundación SíMiPlaneta, queremos que todos se involucren en este rescate con el lanzamiento de las bombas de vida, hechas con tierra, composta, arcilla y tres semillas de especies nativas de la región.

Hasta la fecha, se han realizado 19 lanzamientos de 76 mil 235 bombas de vida en los parques estatales de Sierra de Guadalupe, Sierra de Patlachique, Cerro Gordo y el nacional El Veladero.

Y, ahora, con el SimiFest 2025, por cada asistente, se elaborará una bomba de vida. La meta es llegar a 25 mil.

Por lo pronto, se llevó a cabo una conferencia de prensa, con la presencia de Simpson Ahuevo, RUBIO, Go Golden Junk, Rosas, el Dr. Simi, acompañado de su mejor amiga, la Bombita de Vida y, por supuesto, el creador de SíMiPlaneta, Víctor González Herrera, CEO de Farmacias Similares.

Allí se dieron detalles de todo lo que sucederá el próximo 29 de noviembre en la curva 4 del Autódromo Hermanos Rodríguez, desde las 12:00 del día, hasta la medianoche.

Y sí, una vez más, el Dr. Simi se volvió a lucir, ya que en esta segunda edición del SimiFest, el cartel estará compuesto por Empire of the Sun, Leon Bridges, Caloncho, Maribou State, Rhye, Roosevelt, Darius, Drama, Lewis OfMan, Simpson Ahuevo, Life On Planets, Go Golden Junk, RUBIO, Romoo, Matías y Daniel, Rosas.

Los boletos ya están a la venta en Ticketmaster, con los siguientes precios: general: \$1,647.00; zona preferente: \$2,867.00 y VIP: \$4,270.00.

Muy pendientes, porque en la próxima edición del *Siminforma* tendremos más detalles de todo lo que viviremos en el SimiFest 2025, y también les contaré de la carrera de las bandas que nos acompañarán ese día.

Familia Simi, nos leeremos muy pronto. Yo soy Radamez Núñez. ¡Aadiós!

Farándula

RÍETE DEL DOLOR



Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia al 30 de noviembre 2025. Precio \$58



farmaciasdesimilares.com