

La cuarta Colonia Simi, en Zapopan

Págs. 12 y 13

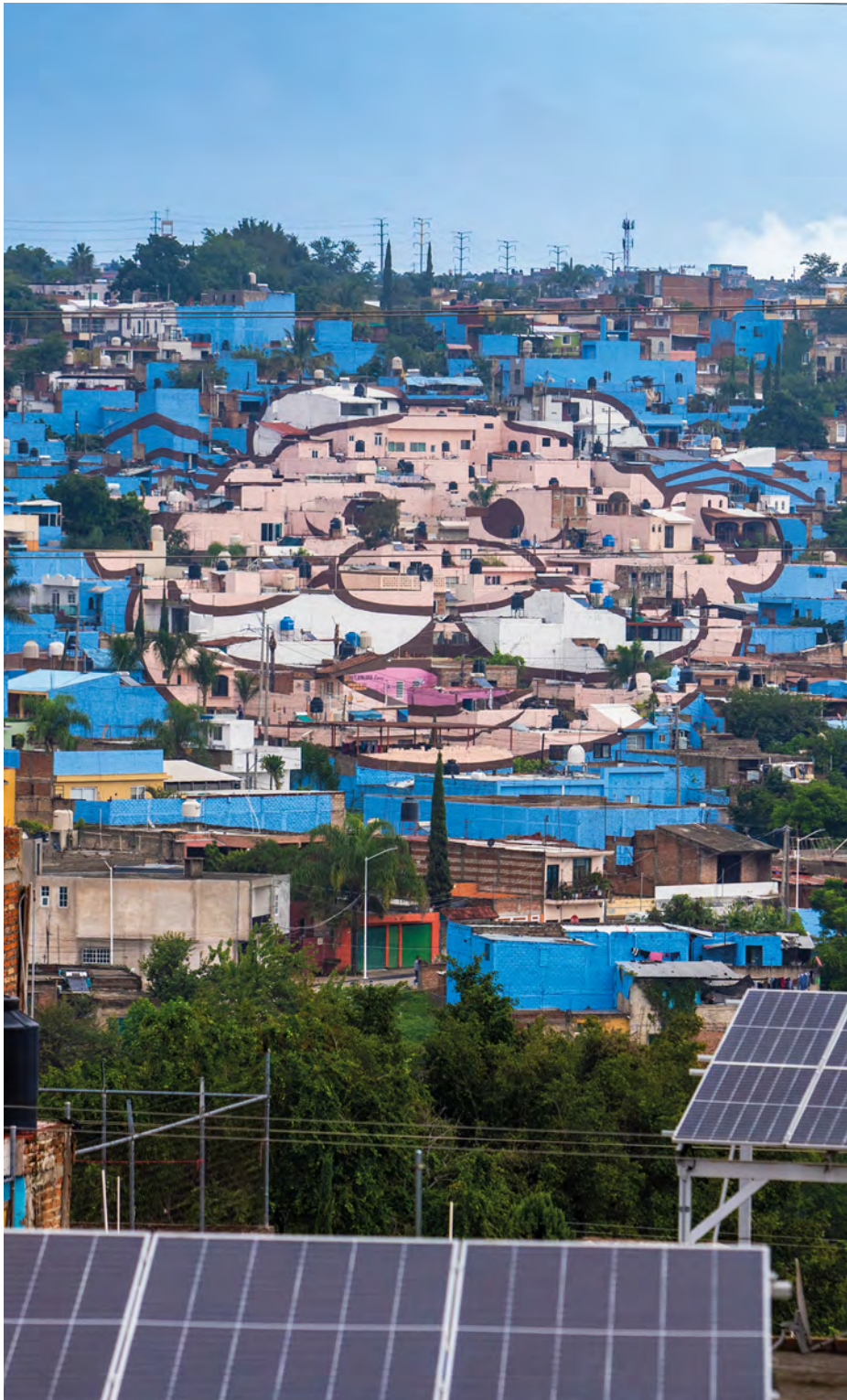


Foto: Israel Pérez

Cboost®

La C de todos los días

QUE EL FRÍO NO TE SAQUE DE LA CANCHA

Permiso de publicidad No. 253300201A1923
No use en menores de 12 años. Este producto no es un medicamento.
El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.
No debe usarse como sustituto alimenticio.

GRISI
PATROCINADOR OFICIAL



Cambio
climático

Carlos Álvarez*
TW: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

México sigue perdiendo suelos agrícolas

El martes 16 de julio de 2024, la petrolera más quebrada, ineficiente, chatarra, contaminante y peligrosa del planeta, Petróleos Mexicanos, firmó un acuerdo con la constructora Mota-Engil para construir una planta de fertilizantes. La constructora fue fundada el 29 de junio de 1946, por Manuel António da Mota, denominada Mota & Companhia, en Amarante, Portugal. La nueva planta se pretende ubicar en el estado de Veracruz para producir 700,000 ton/año de amoníaco, urea y AdBlue (sistema de depuración de gases en motores diésel).

Desarrollarán la ingeniería, construcción, financiamiento y operación de la planta en tres fases. La primera, para los estudios de viabilidad (6 meses). La segunda, para la construcción (42 meses, invirtiendo 1,200 millones de dólares). La tercera, para operar la planta 20 años.

La producción petroquímica de Pemex estancada a niveles nunca vistos, obliga a importar 59.0 % de las necesidades de nuestra industria. La constructora Mota-Engil dice: “La construcción de esta planta permitirá a México disminuir las importaciones de fertilizantes y fortalecerá la autonomía productiva del sector agrícola, además de promover soluciones ambientales”.

Mota-Engil y Pemex están equivocados. El uso de urea (ácida) en el campo mexicano nunca fue la solución. A 80 años de aplicar 200 millones de toneladas de urea a nuestros suelos agrícolas, vemos los pésimos resultados: la acidificación de suelos ha disminuido su actividad biológica y reducida su productividad.

Cada centímetro cúbico de suelo puede albergar de 400 hasta 600 millones de microorganismos que hacen el milagro de la fertilidad, pero necesitan vivir en un pH neutro, en un rango de 6 a 8. La acidez elimina microorganismos. Sabemos que, al aplicar la urea en el suelo, se generan muchos óxidos nitrosos (NOx) que calientan el planeta. En conclusión: usar urea perjudica gravemente al planeta.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

SíMiPlaneta

SíMiBaby
NutriFórmula Plus

Fórmula de crecimiento para niños de 1 a 3 años

- Probióticos
- DHA y ARA
- Vitaminas
- Minerales

\$122

Sin azúcar añadida

Vigencia al 31 de octubre 2025.
El uso de fórmulas para lactantes se recomienda únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de la madre para dar leche materna. La leche materna es el mejor alimento para el bebé. El uso de fórmula infantil debe hacerse bajo la orientación médica. La salud de su hijo depende de que siga cuidadosamente las instrucciones para la preparación y uso.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

SíMiPlaneta

Importancia del Día del Día Mundial de Protección de la Naturaleza

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

El Día Mundial de Protección de la Naturaleza, que se conmemora cada 18 de octubre desde 1972, tiene como objetivo anticipar los riesgos y prevenir los daños derivados de la degradación del medioambiente.

Esta fecha busca alertar sobre el abuso de la capacidad del planeta, ya que la humanidad consume más recursos de los que la tierra puede regenerar.



Foto: Freepik

Ante esta situación, expertos hacen un llamado urgente a la acción para revertir el deterioro ambiental y garantizar la protección de los espacios naturales, especialmente aquellos que poseen un valor singular por su vegetación, fauna y paisaje.

Alma Valdez Alcántara, coordinadora de proyectos especiales en la Dirección de Agua de Pronatura México, destacó que se trata de redirigir los esfuerzos para que el desarrollo humano sea compatible con la conservación de la naturaleza.

Recordó que los seres humanos convivimos diariamente con el entorno y recibimos beneficios como alimentos y servicios ambientales.

En este sentido, el biólogo y consultor de proyectos de impacto ambiental, Andrés Ramírez Oriente, precisó que es fundamental conservar los espacios naturales y generar conciencia sobre nuestra relación con la naturaleza.

En este contexto, explicó que los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, adoptados por las Naciones Unidas en 2015, promueven que los países alcancen un nivel de desarrollo que no comprometa la salud del planeta.

Para contribuir a este propósito, Alma Valdez destacó que acciones simples generan un gran impacto, “como no dañar la flora y fauna o no introducir especies ajenas a los ecosistemas. Es importante que exista la colaboración desde distintos ámbitos y sectores para participar en proyectos integrales de protección, reforestación y restauración de espacios públicos”.

Los especialistas concluyeron que cumplir con los ODS implica un llamado universal para erradicar la pobreza, proteger el planeta y así, garantizar que, para el 2030, todas las personas disfruten de paz y prosperidad.

Conoce más de SíMiPlaneta:

Facebook: /SíMiPlaneta

IG /simiplaneta / SíMiPlaneta



Andrés Ramírez Oriente/Foto: Cortesía



Alma Valdez Alcántara/Foto: Cortesía

siminforma.com.mx



DR. SIMI
INFORMA

EL DR. SIMI

TOMA NUEVA YORK



Durante el 61.º Desfile de la Hispanidad, celebrado en la 5.a Avenida de Nueva York, Víctor González Dr. Simi, presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor, fue reconocido por su liderazgo social, promover la justicia y equidad entre la comunidad latina residente en Estados Unidos.

El galardón fue recibido por Víctor González Herrera, CEO de Farmacias Similares, durante la fiesta hispana más grande de la Gran Manzana, donde 21 delegaciones mostraron al mundo su cultura, tradición e identidad. También hicieron un llamado de unidad, además de honrar la presencia y la importancia de la fuerza migrante en Estados Unidos. Y es que, tan sólo en

Nueva York se concentran 4.7 millones de migrantes, de los cuales, 1.7 millones son provenientes de México. Víctor González Herrera fue parte del recorrido de más de una milla, de la calle 44 a la 69, trayecto que los hispanos llenaron de color, baile, música y tradición, flanqueados por más de 1.3 millones de personas.

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor

Víctor González Dr. Simi

Presidente ejecutivo

Víctor González Herrera

500,000 ejemplares/octubre 2025

Edición 522-2

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C. Fecha de impresión: octubre 2025. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

siminforma.com.mx

Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca

Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México

Farmacias Similares / siminforma.com.mx

Redacción México: 55 5422 0118

Dirección de Comunicación Social GPUPM

Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Salud digestiva

¿Después de comer te sientes pesado? ¿Tienes problemas digestivos constantemente?

Muchas personas no somos capaces de digerir adecuadamente algunos alimentos y por eso tenemos esta sensación.

Los principales problemas que nos impiden tener una buena digestión son:

- Intolerancia a la lactosa
- Dificultad en la digestión de grasas y proteínas
- Problemas para procesar los carbohidratos complejos

La causa puede radicar en la falta de algunas enzimas y una microbiota intestinal pobre o desequilibrada.

Para prevenir estos malestares estomacales podemos complementar nuestra dieta con uno o varios de los siguientes elementos:

- **Lactasa:** la lactasa es una enzima crucial. Ayuda a descomponer la lactosa, el azúcar presente en la leche, permitiendo que las personas disfruten de productos lácteos sin experimentar malestar digestivo.
- **Lipasa:** enzima esencial que facilita la digestión de las grasas. Al descomponer los lípidos en componentes más simples, esta enzima ayuda a que el cuerpo absorba mejor los nutrientes, lo que puede ser especialmente útil para quienes consumen dietas ricas en grasas.
- **Amilasa:** es otra enzima importante que descompone los carbohidratos. Al facilitar la digestión de alimentos ricos en almidón, puede ayudar a prevenir la hinchazón y la incomodidad después de las comidas.
- **Bromelia:** la enzima de la piña, es conocida por su capacidad para descomponer proteínas. Esto puede ser especialmente beneficioso después de comidas copiosas, ya que ayuda a aliviar la sensación de pesadez y mejora la digestión.
- **Papaina:** al igual que la bromelia, la papaina es una enzima que ayuda en la digestión de proteínas. La papaya es rica en esta enzima, la convierte en un excelente aliado para quienes buscan mejorar su salud digestiva.
- **Raíz de Jengibre:** el jengibre es conocido por sus propiedades antiinflamatorias y digestivas. Puede ayudar a aliviar problemas como la indigestión y las náuseas, proporciona un alivio natural y efectivo.
- **Bifidobacterium lactis:** probiótico conocido por su capacidad para equilibrar la flora intestinal. Al promover el crecimiento de bacterias beneficiosas, ayuda a mejorar la digestión.

La salud digestiva es fundamental para nuestro bienestar general. Un sistema digestivo equilibrado no sólo ayuda a absorber los nutrientes de los alimentos, sino que también tiene un papel crucial en nuestro sistema inmunitario.

Incorporar un producto que contenga estos ingredientes puede ser una excelente manera de apoyar tu salud digestiva. Desde mejorar la absorción de nutrientes hasta aliviar la incomodidad digestiva; estos componentes trabajan en sinergia para promover un sistema digestivo saludable.

Salud

Cáncer, principal causa de muerte en México



Foto: ginefem.com

En 2022, más de 207 mil mexicanos fueron diagnosticados con algún tipo de cáncer, según estimaciones oficiales. Los tumores con mayor incidencia fueron el cáncer de mama (15 % del total de los casos), cáncer de próstata (12.8 %) y cáncer colorrectal (7.8 %), consolidándose como los tres principales diagnósticos oncológicos en México.

El cáncer significa el crecimiento descontrolado de células en una parte del cuerpo, que pueden formar una masa llamada tumor. En algunos casos, estas células se diseminan a otras zonas, y se le conoce como “metástasis”. Pero, la detección temprana influye significativamente en el abordaje de la enfermedad.

Algunas manifestaciones clínicas del cáncer son fiebre persistente, fatiga extrema, pérdida de peso no intencionada, inflamaciones

localizadas, cambios inusuales en la piel, sangrados atípicos, dolores intensos o alteraciones visuales. Y entre los factores de riesgo están el tabaquismo, la exposición prolongada a la radiación solar y el contacto con ciertas sustancias químicas, entre otras.

En 2022, se registraron más de 96 mil defunciones asociadas al cáncer en México. Los tipos con mayor número de fallecimientos fueron el cáncer colorrectal, seguido del cáncer de mama y el cáncer de pulmón.

El cáncer continúa siendo una de las principales causas de enfermedad y mortalidad en el país. Su comportamiento varía según el tipo, la edad y el sexo de quienes lo padecen, lo que ha permitido identificar con mayor claridad los patrones que caracterizan su presencia en la población mexicana. / **Salud MSD**

¿Hace cuánto que no te haces un examen de agudeza visual?

Si presentas uno o varios de los siguientes síntomas:



- Lagrimeo
- Visión borrosa
- Visión doble
- Dolor de cabeza

Tal vez padezcas un **problema que requiere atención**

GRATIS para que te realicen una prueba de **agudeza visual**, en los consultorios de Fundación Best, A.C.

Signos por:
Representante de la patología:
Dr. Ángel García Hernández, C.M.E., Ph.D., D.O. 0150113-UNAM

Fundación **BEST** A.C.

Mayor información en
fundacionbest.org.mx

Salud

Alerta la OMS sobre el auge de los vapeadores

En el mundo, al menos 15 millones de jóvenes, de entre 13 y 15 años, fuman cigarrillos electrónicos y, en promedio, el riesgo de que comiencen a hacerlo es nueve veces mayor que entre adultos, alerta la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su informe global sobre el consumo de tabaco.

“Los cigarrillos electrónicos están alimentando una nueva ola de adicción a la nicotina”, advirtió en la presentación del nuevo informe el director del Departamento de Determinantes de la Salud, Promoción y Prevención de la OMS, Etienne Krug.

Presentados en muchas ocasiones como un sustituto menos perjudicial que el tabaco tradicional, “en realidad están enganchando a los jóvenes a la nicotina a una edad más temprana y ponen en riesgo décadas de avances”, agregó el experto.

El total de consumidores de cigarrillos electrónicos es de 86 millones, en su mayoría en países de altos ingresos, según un informe que por primera vez contiene cifras estimadas en torno a estos productos, aunque todavía muchos países no reportan sobre ellos.

140 millones de fumadores menos

El número de fumadores de tabaco, en cifras absolutas, ha bajado de mil 380 millones a principios de siglo (33.1 % de la población mundial) a mil 237 millones en 2024, 19.5 %.

Sin embargo, el consumo de tabaco disminuye de manera más rápida en mujeres, cuyo porcentaje actual es de 6.6 % frente a 16.5 % de 2000, que entre los hombres, ya que 49.8 % de ellos fumaba a principios de siglo y, en 2024, lo seguía haciendo 32.5 %.

Por edades, la franja entre los 45 y 54 años se mantiene como la que más fuma, aunque el porcentaje ha bajado de 42.1 %, en 2000, a 25 % actual, mientras que entre los más jóvenes

(15-24 años) el descenso ha sido de 20.3 % a 12.1 % en el mismo periodo.

Por países, España mantiene un porcentaje de consumo de tabaco entre ambos sexos, superior a la media mundial. A diferencia de las sociedades latinoamericanas, donde los porcentajes en general son más bajos. Chile (26.7 % para ambos sexos) y Argentina (23.5 %) son los países de la región con porcentajes más altos, mientras que al otro lado se sitúan con las tasas más bajas Paraguay (6.4 %) y Panamá (4.8 %).

“El mundo fuma menos, pero la epidemia del tabaco está lejos de haber terminado”, concluye la OMS, y advierte que la industria tabaquera sigue contratacando con nuevos productos que contienen la adictiva nicotina, además de fuertes campañas dirigidas a los más jóvenes que los gobiernos deben combatir “de manera rápida y enérgica”. / Salud EFE



Foto: Freepik

DUALIZYME

NUEVO



APROVECHA



De: ~~\$199~~

A sólo:

\$149.25*

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Vigencia al 31 de octubre 2025

*Precio El Buen Lunes

Salud

Infecciones respiratorias causadas por virus



Foto: Pixabay

El resfriado común es la causa más común de infección de vías respiratorias superiores, y no sólo eso, sino que también es considerado como la enfermedad mundial más frecuente.

En la mayoría de los casos se presenta como una enfermedad respiratoria no complicada, que afecta sobre todo a nariz y garganta, y se resuelve sin mayor complicación en una o dos semanas.

Los síntomas más comunes son:

- Congestión o escurrimiento nasal
- Tos
- Estornudos
- Dolor y molestias en la garganta
- Dolor de cabeza y de cuerpo
- Fiebre

Aproximadamente, en 75 % o más de los casos, las infecciones respiratorias son de

origen viral; con esto se concluye que, la mayoría no requerirán antibióticos, toda vez que estos no funcionan para erradicar los virus.

Derivado de ello, la base del tratamiento para el resfriado común está enfocada en cuidados generales, como el descanso, la ingesta de líquidos abundantes y el manejo de los síntomas.

Si bien gran parte de los resfriados se resolverán de manera favorable y sin complicaciones, hay que tener mayor cuidado con ciertos grupos: niños menores de 5 años, adultos mayores de 65, personas con enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión, quienes padecen cáncer o cualquier enfermedad que cause que el sistema inmunológico

se encuentre comprometido. Es importante que acudas de inmediato a consulta si se presenta cualquiera de los siguientes signos de alarma:

- Fiebre mayor a 38 °C y que persiste más de 3 días
- Dificultad para respirar
- Dolor intenso de cabeza y garganta
- Debilidad y sueño excesivos (sobre todo en niños)
- Falta de mejoría de los síntomas después de la primera semana

Lo más importante para evitar el contagio es la prevención, mediante acciones como lavado de manos y desinfección de superficies, sin embargo, ante la instauración de la enfermedad, lo mejor es acudir al consultorio de Fundación Best más cercano. / Salud

Referencias:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7151953/>
<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/062GER.pdf>
<https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009>

siminforma.com.mx

igef® CELECOXIB
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$199.00
10 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$179.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$150.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

eturion ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$164.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

eturion ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

eturion ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares®
\$392.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 31 de octubre 2025.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Perioxidin[®] Lacer[®]



- ▷ **El estándar de oro** en el control del biofilm
- ▷ **Antiséptico** de amplio espectro
- ▷ **Control activo** de la placa dentobacteriana
- ▷ **Acción rápida** y efecto duradero



TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

\$63



Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.
Vigencia al 31 de octubre 2025.
De venta en Farmacias Similares®.

SIMISAE

Trabajadores desean programas de salud mental

La relación entre la salud mental y el trabajo es una tendencia que llegó para quedarse. Como resultado, las empresas han modificado sus políticas, prestaciones y cultura para crear espacios más seguros.

Según una encuesta realizada en junio de 2025 por el portal de empleo Indeed, el 45 % de los trabajadores valora las oportunidades de crecimiento y el 38 %, la flexibilidad laboral como las principales razones

para permanecer en sus puestos.

Ello implica que los salarios ya no sean suficientes. La garantía de que las empresas velarán por su salud física y mental es clave para su "compromiso". Además, el 54 % expresa un deseo creciente de que implementen programas específicos de salud mental y bienestar.

La creación de espacios en los que los empleados se sientan seguros para hablar sobre la salud mental fomenta una cultura de apoyo.

Esto se refuerza con una formación integral que les permite reconocer los signos de estrés y angustia.

Las modalidades de trabajo flexibles son una prioridad para el 67 % de los empleados, ya que ayudan a mantener un equilibrio saludable entre la vida laboral y la personal. Pero, el liderazgo también desempeña un papel crucial en la protección de la salud mental de los trabajadores, pues permite reconocer los primeros signos de fatiga y sobrecarga emocional, así como proporcionar herramientas y apoyo eficaces para prevenir el agotamiento.

Estos indicadores ponen de relieve la necesidad de que las organizaciones incorporen estrategias en materia de salud mental, respaldadas por un liderazgo atento. / SIMISAE



Foto: Pixabay

**Vivimos día a día con
estrés, ansiedad y miedo.**

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos calificados, de manera **gratuita**?

Comunícate al **800 911 3232**



@simisaemx
www.facebook.com/SIMISAE



Sexo, sin lágrimas
y sin pudor

Gabriela Jiménez

Cizaña

La palabra suena fuerte, pero nos referimos a las conductas de algunas personas, cuyo estilo de vida es mentir y manejar de tal manera la información para que alguien tenga conflictos constantes.

Esta situación puede ser recurrente en el trabajo, tal vez les ha tocado convivir con un sujeto que se la pasa hablando mal de otro, una víctima que atrajo el foco de atención y el odio del cizañoso. ¿Cómo elige a su víctima? Generalmente, es la persona callada, pero eficiente, la que tiene rasgos de inteligencia sobresaliente, responsable y con valores. El que envidia y tiene por hábito siempre hablar mal de alguien, se va a fijar en esa persona, para hacer una campaña de desprestigio, tratar de que tenga problemas a toda costa con los jefes y con los compañeros. Lamentablemente, este tipo de personajes, que abundan, logran su objetivo, ya que los

otros confían y escuchan, y difícilmente se toman la molestia de conocer a la víctima para cerciorarse de si es real o no lo que se dice de ella. ¿Cómo detener esta escalada de violencia dentro del entorno laboral? Con algunas preguntas sencillas: 1. Esa persona que me está desprestigiando, ¿lo ha hecho con otras? Si la respuesta es “sí”, entonces, tiende a hablar mal de los demás. 2. El afectado, ¿lo conoce, lo ha tratado directamente?, ¿se puede asegurar que lo contado es real? La mayoría de las veces nos dejamos llevar sin cerciorarnos de lo que nos platican. La violencia puede ser tan velada, que se cae en el engaño de una mala persona, sobre todo si esta tiende a ser muy sociable, sim-

pática y siempre dispuesta a ayudar, pero en esa conducta se esconden otras necesidades: manipular, desprestigiar y, lamentablemente, lograr que los buenos elementos terminen por abandonar el trabajo, afectando a la organización.



Foto: abc.com

Cuida tu salud dental

¿Sabías que

9 de cada 10 mexicanos presenta caries o alguna enfermedad de las encías?

La prevención es importante para tener una adecuada salud dental

- Visita al dentista cada seis meses
- Cepilla tus dientes tres veces al día
- Evita consumir alimentos con alto contenido de azúcares

En los consultorios dentales de Fundación BEST podemos ayudarte

Higiene es salud.
Responsable sanitario: Dra. Mercedes Vigil Padron.
Ced. Prof. 7848916-Universidad Veracruzana

Localiza el consultorio dental más cercano a tu domicilio llamando a Simitel 800 911 6666 o búscanos en

www.fundacionbest.org.mx

Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.

Alicia,
busca una opción práctica para el cuidado de su diabetes.

Evita desperdicio de tiras.^{1,2}

Uso flexible, práctico en cualquier momento.²

Tira grande.²

PARA REACTIVAR TU VIDA,
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

50 TEST STRIPS
5 second test
TIRAS REACTIVAS
Medición en 5 segundos

25 TIRAS REACTIVAS
Medición en 5 segundos

25 TIRAS REACTIVAS
Medición en 5 segundos
TIRAS-TESTE
Medición en 5 segundos

25 LANCETS

50+25
PRECIO ESPECIAL

\$479.00

\$244.00

\$86.00

Lee las instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.

Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. 2. Roche Diabetes Care. (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. Permisos publicitarios: 242330020152972. ©/2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active, Accu-Chek® Softclix y sus logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD. ©/2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek® y Accu-Chek® Active son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.



SIMI SPACE®

SUPLEMENTOS DE OTRO PLANETA

VITAMINA D3
\$59

COLÁGENO Y VITAMINA E
\$59

JENGIBRE
\$59

farmaciassimilares.com

*Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de octubre 2025.

Ayudar es vivir

Espíritu que Danza, oportunidad de vida

Karla Cortez enviada
vicekcortez@fsimilares.com

TORREÓN, Coah. En el sur de esta ciudad, se encuentra Espíritu que Danza, A.C., una institución que por décadas ha dado hogar a niños en pobreza extrema y entornos vulnerables.

Nació en 1996 luego de una crisis económica nacional que derivó, entre otras cosas, en el incremento del trabajo infantil en el estado. Fueron seis mujeres quienes se dieron a la tarea de investigar el tema y abrir nuevas oportunidades para los menores afectados.

A casi 30 años, Espíritu que Danza, A.C., sigue de pie, ofreciendo alimentación, educación y atención médica para los niños que más lo necesitan.

A la fecha, atiende a 85 menores en edad preescolar y de primaria, a quienes les brinda educación con el método Montessori, programas de alimentación, salud emocional y salud física, así como diversos deportes y talleres dentro y fuera de sus instalaciones.

“El objetivo es mejorar su calidad de vida, que sean niños felices, integrados a la sociedad y que tengan, por lo menos, lo básico en salud, nutrición y educación. Es una casa de día, es su escuela, aquí comen, aquí se divierten y aquí se desarrollan en un ambiente sano”, manifestó a *Siminforma* Melina Chávez Nájera, coordinadora de programas de la asociación.

Gracias al modelo Montessori, los niños de Espíritu que Danza, A.C., consiguen



Fotos: Archivo Redacción

independencia, motivación y confianza suficientes para desarrollarse lejos de la violencia y las drogas.

Los pequeños cuentan con disciplinas como natación, fútbol, basquetbol y tenis para mantener un balance entre su salud física y emocional, así como con talleres de danza, teatro, música y pintura.

Además, reciben atención lúdica y psicológica periódicamente para identificar casos de violencia en sus hogares. Y en este sentido, también los padres tienen asesoría para mejorar el entorno familiar.

Pero, Espíritu que Danza, A.C., no seguiría vigente sin la ayuda de sus benefactores.

Uno de ellos es la Fundación del Dr. Simi que, desde hace décadas, les proporciona despensas, un médico y medicamentos para los niños y sus familias.

Y, recientemente, bajo un programa de educación medioambiental, la Fundación del Dr. Simi ayudó a esta institución a revivir un huerto, con el que no sólo aprenden a cuidar la naturaleza, sino también el trabajo en equipo y el emprendimiento.

Para Espíritu que Danza, A.C., es vital que los niños de esta entidad crezcan lejos de la inseguridad, aspiren a la educación superior y el empleo formal, pero principalmente a su felicidad y de sus círculos. / **Ayudar es vivir**

Donativos:

Espíritu que Danza, A. C.
BBVA, sucursal Torreón Jardín
Cuenta N.º 0450000450
Contacto:

C. Juan Lobo del Valle 1851, Col. Rincón la Merced
Tels: 871 751 18 98 y 871 751 05 21

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver

Dosis Única

Quinfamida - Albendazol
Tratamiento **DE AMEBIASIS INTESTINAL**
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS

Farmiver Pediátrico

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tablet
Adultos y Niños
mayores de 12 años

**CUIDA LA SALUD INTESTINAL
DE TU FAMILIA CON**

Farmiver®



Por tu Salud y la
de tu Familia

Reg. No. 385M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.
Permiso COFEPRIS 253300201B1117



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

México

En marcha, la cuarta Colonia Simi

EE. UU. presiona

El único obstáculo que enfrentaba a México al completarse el primer año de gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo era el lenguaje beligerante, agresivo, grosero, abusivo y sin proyecto real del presidente Donald Trump acusando a México de ser un narcoestado. Pero la visita del secretario estadounidense de Estado, Marco Rubio, el miércoles 3 de septiembre -después, por cierto, del informe presidencial mexicano-, despejó las dudas y demostró que detrás del *bullying* de Trump se encontraba ya en marcha un proyecto de relaciones institucionales de Estado, desiguales, críticas, clavadas de presiones, pero, al final de cuentas, encargadas en los espacios institucionales entre los dos países. Ahora viene la segunda parte de la tragedia mexicana con Estados Unidos: la negociación adelantada del T-MEC o Tratado de Libre Comercio, firmado en 1993 y revisado en 2018, y los primeros indicios revelan que sus resultados no serán los esperados: Estados Unidos abandonó ya el camino de la globalización articulada, está usando los aranceles como un regreso al proteccionismo y se ha planteado la meta de reconstruir dentro de territorio americano la planta industrial que el tratado dispersó por el mundo.

Es decir, hay que prepararse, porque ya no habrá las mismas facilidades de siempre para que productos mexicanos pudieran ingresar sin aranceles al consumidor estadounidense, pero con la desagradable sorpresa de que los años del tratado desarticulaban cadenas productivas completas de México y otras fueron sustituidas con empresas extranjeras porque los mexicanos no se atrevieron a invertir en bienes de capital. Junto con la negociación del tratado, México tendrá que rehacer su política industrial porque la salida de emergencia que representaba la migración ilegal masiva tampoco será posible por el cierre de las fronteras estadounidenses y, sobre todo, la deportación de cientos de miles de mexicanos, incluso muchos legales.

Estados Unidos ya no será la salvación de México, y nuestro país entrará en un túnel oscuro de estancamiento.

ZAPOPAN, Jal. Farmacias Similares es más que un símbolo de salud, es ayuda, cambio y transformación. Su meta va más allá de sólo vender y curar: tiene la misión de elevar el bienestar y la felicidad de las personas.

Por eso puso en marcha Colonia Simi Jalisco, proyecto socioambiental que llegó a Zapopan con diversas acciones en pro de habitantes de comunidades en pobreza, con falta de servicios básicos, rezago educativo y vulnerables en seguridad alimentaria y salud.

Durante una gira de trabajo en este municipio, Víctor González Herrera, CEO de Farmacias Similares, ofreció una conferencia de prensa para dar más detalles sobre el objetivo y la importancia de Colonia Simi Jalisco.

“Este es un proyecto de muchas vertientes que buscan elevar el bienestar y la felicidad de la gente y también integrar a toda la comunidad que habita en esta zona, para que tengan una mejor vida, más digna y saludable”, afirmó.

Estuvo acompañado por Astrid García Gallegos, directora de la Fundación del Dr. Simi; Juan José Frangie Saade, presidente municipal de Zapopan, e Isaura Amador, coordinadora general de Cercanía Ciudadana.

Al finalizar su encuentro con los medios, el CEO de Farmacias Similares cortó el listón inaugural del Centro Comunitario del Dr. Simi “Víctor González Herrera”,



epicentro de este proyecto que será completamente autosustentable, gracias a la instalación de 20 paneles solares.

Siete líneas de acción y 500 familias beneficiadas

Colonia Simi Jalisco es un proyecto impulsado por la Fundación del Dr. Simi y beneficiará a 500 familias de las colonias Agua Fría y Nueva España, en Zapopan.

“Yo no veo un México más igualitario si no nos tomamos de la mano el gobierno y el sector empresarial. Los felicito por ser una empresa socialmente responsable y poner en marcha este proyecto, un ejemplo de que podemos trabajar juntos para enfrentar nuestro mayor reto, no sólo en Zapopan, sino en todo México, que es



Isaura Amador, Juan José Frangie, Víctor González y Astrid García

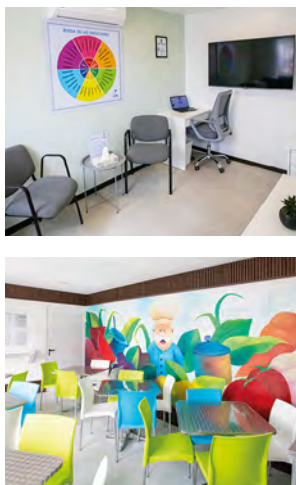
el combate a la tremenda desigualdad. Gracias a este proyecto podremos acortar esa brecha con varias acciones de salud, alimentación y deporte”, dijo Juan José Frangie Saade.

Astrid García Gallegos detalló que Colonia Simi

Jalisco tardó año y medio en materializarse, y que es un proyecto “de y para la comunidad”, ya que se acercó y consultó “a cada uno de los habitantes de las colonias para conocer sus necesidades y trabajar el proyecto a partir de ellas”.

México

ni, ahora en Zapopan



Fotos: Israel Pérez

Agregó que en la colonia se trabajará con siete líneas de acción:

1. Alimentación. Habrá un comedor comunitario con espacio para 24 comensales, además de la entrega bimestral de despensas a las familias.

2. Salud física y emocional. Campañas y la instalación de un consultorio para brindar atención médica gratuita, donación de medicamentos, una sala de bienestar para dar consulta psicológica y talleres de bienestar emocional.

3. Dignificación de la vivienda. Se pintarán casas e impermeabilizarán techos.

4. Deporte. Instalación de multiejercitadores.

5. Recreación. Se colocarán juegos infantiles.

6. Medioambiente. Reforestación de la zona, instalación de un huerto comunitario con



Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Farmacias Similares

10 camas de cultivo y un sistema de captación de agua de lluvia, además de educación ambiental y enotecnia.

7. Atención de servicios. Especialmente, agua y luz.

Proyecto de salud física y emocional

Colonia Simi Jalisco también incluirá dos caras del Dr. Simi, realizadas por muralistas del Team Tormenta, sobre 500 casas. Una, en la colonia Agua Fría; la otra, en la Nueva España. Para ello, se utilizarán 11,343 litros de pintura

y 1,140 litros de impermeabilizante, que cubrirán una superficie (entre ambos asentamientos) de 203,416.16 metros cuadrados.

“Más que el pintar 500 casas, es todo el proyecto integral de salud física y emocional para la comunidad y todas las familias que viven aquí. Nuestra intención es elevar el bienestar y la felicidad de estas personas que habitan en estas zonas marginadas, con tantas necesidades”, expresó González Herrera.

Así, Colonia Simi Jalisco se suma a las tres existentes: Ecatepec, Estado de México; Mérida, Yucatán, y en el municipio de Guadalupe, Nuevo León. Y próximamente, se sumarán otras dos, una en Torreón, Coahuila, que será 100 % autosustentable, y la primera internacional, en Bogotá, Colombia. / México

RIETE DEL DOLOR

ML-PRIM®
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
CON ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA

- Relajante muscular
- Dolor de espalda, cuello y esguinces
- Analgésico

Caja con 12 cápsulas

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia al 30 de noviembre 2025. Precio \$58

farmaciasdesimilares.com

ONE TOUCH está de tu lado en el control de la diabetes



Lancetas
ONE TOUCH®
25 piezas

\$74.00



Tiras reactivas
ONE TOUCH®
50 piezas

\$479.00



Tiras reactivas
ONE TOUCH®
10 piezas

\$148.00



farmaciassimilares.com

Vigencia al 31 de octubre 2025. Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso.
Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.

Internacional

El hambre como arma: la otra cara de la guerra en Gaza

A lo largo de la historia, el hambre se ha utilizado como arma de guerra al privar a las personas de recursos básicos como alimentos, agua y medicinas.

Esta estrategia es igual de mortífera que las balas, los bombardeos y los enfrentamientos armados. En la actualidad, expertos y organizaciones internacionales de ayuda humanitaria aseguran que esta práctica se repite en Gaza.

La situación humanitaria en el enclave palestino ha alcanzado niveles críticos. Informes recientes de la ONU y de organizaciones como Médicos Sin Fronteras advierten que el acceso a insumos vitales es restringido de manera deliberada y afecta directamente a la población civil.

La hambruna no es menos mortífera que las acciones militares, incluso, especialistas advierten que, en muchos casos, es incluso más cruel, porque convierte la necesidad básica de supervivencia en un medio de presión y castigo colectivo.

Esta estrategia está prohibida por el derecho internacional. Sin embargo, en conflictos prolongados, como el de Gaza, las líneas entre táctica militar y violación de derechos humanos



Foto: commons.wikimedia.org/JaberBadwan

se desdibujan peligrosamente.

Mientras los combates continúan, miles de familias enfrentan una lucha silenciosa por sobrevivir sin agua potable, sin alimentos suficientes y sin acceso a atención médica.

Los últimos informes de Naciones Unidas indican que la situación alimentaria en la Franja de Gaza ha alcanzado la fase 5 (catastrófica), el nivel más alto de la escala, que indica el riesgo de hambruna, según la Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria en Fases.

Al menos 66 mil 148 palestinos han muerto en la guerra genocida de Israel contra la Franja de Gaza desde octubre de 2023.

De esta cifra, el ministerio de Sanidad de Gaza dio a conocer que, a partir del comienzo de la guerra, en octubre de 2023, al menos 453 per-

sonas han muerto por desnutrición y hambre, de las cuales 150 eran niños.

La ONU, mediante la Clasificación Integrada de Seguridad Alimentaria, declaró el 22 de agosto la existencia de hambruna en ciudad de Gaza y advirtió que se extendería al centro y sur de esa nación.

Desde el 2 de octubre, Israel mantiene cerrados todos los cruces fronterizos y bloquea la entrada de ayuda humanitaria. Aunque se permite ocasionalmente el ingreso limitado de camiones, estos no cubren las necesidades básicas y muchos cargamentos son saqueados por grupos acusados de operar bajo protección israelí.

Los continuos bombardeos israelíes han dejado la Franja inhabitable, ha agravado el hambre y la propagación de enfermedades. /

Internacional

MENOPAUSIA

Que los
bochornos
no te abochornen



No estás sola,
La Femme®
está contigo



Reg. No. 274M2012 SSA VI
CONSULTE A SU MÉDICO
Permiso de Publicidad No. 233300201B0972



ELIMINA VIRUS, BACTERIAS Y HONGOS CON



\$39

GEL ANTISÉPTICO ÍNTIMO en conjunto con CONDONES ALFA

De venta en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75% DE DESCUENTO

VIGENCIA AL 31 DE OCTUBRE 2025
HIGIENE ES SALUD. LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USARSE.
PREVENCIÓN ES SALUD

Cultura

Celebran con orgullo el mes de la Campechanidad

Octubre, mes de la Campechanidad, cuando los habitantes de Campeche celebran con orgullo su historia.

Esta se inició el 4 de octubre de 1540, cuando don Francisco de Montejo, el mozo, fundó la Villa de San Francisco de Campeche, lo que generó un proceso histórico que se desarrolla hasta nuestros días.

Para conmemorar esta fecha, en 2001, la entidad incluyó el Programa Educativo de Fortalecimiento de la Campechanidad, cuyo festejo se llevaría a cabo durante octubre.

Dicho programa tiene como propósito fortalecer la cultura popular, preservar las tradiciones y afianzar los valores que han animado la historia del pueblo campechano.

Las actividades culturales se pueden consultar en la página web del Instituto de Cultura y Artes del estado de Campeche.



Foto: municipiocampeche.gob.mx

Su objetivo central es promover la "Campechanidad" para aprovechar el legado cultural como elemento de apoyo didáctico.

Por esta razón, instituciones educativas y dependencias públicas realizan actividades para preservar, promover y reforzar sus tradiciones. / **Cultura**

ANACASTEL®

TRATAMIENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO¹

Ayuda a incrementar la densidad del cabello.²

Ayuda a alargar la fase de crecimiento del cabello.²

Aplica 8 atomizaciones sobre el cabello y la piel cabelluda secos, dos veces al día.²



Minoxidil
Solución 2%

FARMAPIEL®
Cajón 100ml con 100ml

Reg. No: 328M2017 SSA VI

RECOMENDADO POR DERMATOLOGOS

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

REFERENCIAS: 1. Sánchez M. Minoxidil 2% en el tratamiento de la alopecia androgenética. 5Med Cutan Iber Lat Am 2006;34(2):91-92 2. Proyecto de Marbete Aprobado por COFEPRIS. 3. Kontos J. Tratamiento de la alopecia androgenética. Evid. actual. práct. ambul; 11(4): 120-122, Jul-Ago.2008.



Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

De barrio
en barrio

El Munal

En Tacuba #8, antes Paseo de los Hombres Ilustres, está la plaza Manuel Tolsá, la más linda del país y, quizá, de América Latina. Antigua sede de dos hospitales, de una guardería y de la Secretaría de Telecomunicaciones y Obras Públicas, hoy es el Museo Nacional de Arte, adornado por el Caballito, la escultura ecuestre más bella del mundo, y frente a otra joya deslumbrante, el Palacio de Minería.

Su construcción comenzó en 1904, luego de que Porfirio Díaz contrató al arquitecto italiano Silvio Contri, autor de otros excelsos inmuebles: el del antiguo *Excelsior*, la tienda que ocupó High Life (Madero y Gante) y el edificio París (5 de Mayo y Motolinía), todos de estilo ecléctico.

El Munal destaca en su historia por haber ocupado el terreno del antiguo noviciado de los jesuitas, expulsados en 1767, y luego del hospital San Andrés, donde fue embalsamado el cuerpo del emperador Maximiliano antes de ser enviado a Viena. También fue el Archivo General de la Nación, mudado después al Palacio de Lecumberri.

Esta magnífica obra de arquitectura abrió como museo en 1982. Exhibe y resguarda siete mil obras de arte, incluidas dos estatuas de mármol rescatadas de su deterioro en la Alameda.

Destacan las pinturas de José María Velasco, Orozco, Rivera, Dr. Atl y muchos maestros más. Fue construido con la idea de atraer inversiones extranjeras, se importó tecnología y materiales de Nueva York, Italia y Francia, pero, eso sí, la cantera de la fachada se trajo de San Martín Xaltocan, Tlaxcala.

Su interior también nos muestra el Gabinete de la Estampa, con las primeras litografías hechas en el país, gracias a otro destacado italiano, Claudio Linati, expulsado poco después por sus fuertes críticas al gobierno porfirista.

El Munal fue ordenado por Porfirio, pero, ironía de la vida, fue inaugurado por Francisco I. Madero, como sede de Telecomunicaciones y Obras Públicas, que operó allí durante 50 años hasta 1954, cuando se mudó a la colonia Narvarte.

Recorrerlo, de abajo arriba, es una delicia. La escalinata es hermosa. Hay belleza y arte por todos lados. No por nada ha sido escenario de varias películas, entre ellas, *Su excelencia* (1967), *007: Spectre* (2015), *El baile de los 41* (2020), y *Arráncame la vida* (2008). Vaya, el arte es oxígeno para el alma.

siminforma.com.mx



DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Vive las Fiestas de Octubre 2025

Cada otoño, Guadalajara, Jalisco, se enciende con la energía de uno de los festivales culturales y de entretenimiento más esperados de México: las Fiestas de Octubre.

Este 2025, la celebración cumple 60 años y promete una edición inolvidable que mezclará lo mejor de la tradición tapatía con una cartelera de artistas de talla internacional.

Del 3 de octubre al 4 de noviembre, el auditorio Benito Juárez, en Zapopan y sus alrededores, serán el epicentro de la música, la cultura, la

gastronomía y la diversión familiar.

Para los viajeros y amantes de las experiencias auténticas, este evento es una parada obligatoria en el calendario turístico de México.

Además, los asistentes podrán disfrutar de conciertos gratuitos en el Teatro del Pueblo, juegos mecánicos, pabellones artesanales y un festín de gastronomía jalisciense.

Más de un millón de visitantes se espera que vivan esta edición. Lo especial de las Fiestas de Octubre es que no importa si eres fan del *rock*, el pop, la música gruperá o los

nuevos sonidos urbanos porque siempre hay un concierto, un espectáculo o una actividad para todos los gustos.

Las familias encontrarán un ambiente seguro y lleno de actividades para los más pequeños.

Diversos artistas animarán esta fiesta, entre ellos, Belinda, quien promete vibrar de energía a sus fans el 19 de octubre; mientras que, el 21 de octubre, el Grupo Pesado pondrá a bailar a los amantes de la música mexicana regional, al igual que el Grupo Frontera, que se presenta el 25 de octubre.

El día 26, Manuel Mijares llevará sus baladas a esta celebración, mientras que Carlos Vives animará al público con su vallenato el 28 de octubre.

Ya para el 31 de octubre, Grupo Intocable se apoderará del escenario, y un día después la cantante española Bad Gyal.

Quien cerrará esta fiesta con broche de oro es La Arrolladora Banda Limón, que se presentará el 4 de noviembre.

Esta fiesta cultural refuerza las tradiciones de México, enfocadas principalmente en la Perla Tapatía. / Cultura



Foto: facebook.com/p/Fiestas-De-Octubre-2025

OMRON

¡Usa tu nebulizador correctamente!



Nebulizador de compresor para niños y adultos
NE-C106



Paso 1:
Conecta el nebulizador a la corriente eléctrica.



Paso 2:
Agrega el medicamento y/o solución salina en el vaso.



Paso 3:
Conecta la manguera al nebulizador.



Paso 4:
Coloca la mascarilla o boquilla.



Paso 5:
Enciende el nebulizador.

Mantenimiento del nebulizador:

1. Desecha los residuos de medicamento.
2. Lava con agua la mascarilla y el recipiente del medicamento.
3. Deja secar las piezas y guárdalas en el estuche del nebulizador.

Recomendaciones:

1. Lávate la boca después de cada nebulización.
2. Cambia el kit de nebulización y mascarillas una vez al año.
3. Cambia los filtros de aire cada 60 días.

Pregunta a nuestro personal si tienes dudas sobre cómo usar tu monitor al: 800-277-2509

Horario de Call Center: Lunes a Viernes: de 9:00 a 18:00 hrs

Sábado: de 9:00 a 14:00 hrs

¿Mundial?: ¡mejor por TV!

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

Ante los precios prohibitivos para el grueso de los aficionados, no quedará otra más que verlo por televisión y soportar las “exquisitas” crónicas de quienes creen que gritando imprimen más emoción a los partidos. En realidad sólo “inflan” el globo tricolor.

En fin, el costo individual de los boletos para la fase de grupos del Mundial irán, en promedio, de los 34 mil a los 129 mil 800 pesos, según

el partido y el estadio, sin considerar el tipo de cambio el 11 junio del próximo año cuando abrirá el certamen en el Azteca.

Sí, en septiembre hubo una preventa de paquetes de lujo para la élite. Incluyen accesos exclusivos, espacios de esparcimiento, gastronomía, bebidas y otros privilegios, posibles sólo para quienes tienen gran poder económico, no para un asalariado que gana diario \$278.80.

Claro, hay boletos de \$1,600, pero en lugares muy alejados de la cancha y en sitios de poca visibilidad, como en las esquinas y hasta

el techo, donde los jugadores se ven cual hormigas.

Esta Copa del Mundo será una mina de oro por recibir, por vez primera, a 48 selecciones (no todas de calidad), cuyos

juegos generarán más ingresos al ser vendida la señal televisiva en los cinco continentes. Dejará ingresos por 11 mil millones de dólares, más de los generados en Qatar.



Foto: Rtv Noticias

Mire, para acudir a todos los partidos en el Azteca está el paquete *Venue Series de Hospitality* que vale casi un millón de pesos. Tan sólo el partido inaugural tiene un precio de 308 mil pesos por persona. Los paquetes específicos para cada partido se ofrecerán luego del 5 de diciembre, una vez hecho el sorteo de selecciones.

Por lo pronto, para los juegos en la CdMx, Zapopan y Monterrey los precios por persona variarán, según la sede: \$34,700, \$55,350, \$56,350, \$64,400, \$72,450, \$102,600 y \$129,800. /

Fanático

Recomendado para quemaduras

abrasiones y posterior a procesos estéticos como láser ablativos y peelings.

Coadyuvante en la cicatrización de quemaduras, con propiedades calmantes, regeneradoras, emolientes y antiinflamatorias.

Calma, mejora y acelera el proceso de cicatrización

CICAFARM

Quemaduras®



Tubo con 100g

FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®

Fanático

México: 10 medallas en el Mundial de Paratletismo Nueva Delhi 2025

La selección mexicana que compitió en el Campeonato Mundial de Paratletismo Nueva Delhi 2025, logró una destacada actuación al ganar 10 medallas con tres de oro, una de plata y seis de bronce para ubicarse en el sitio 22 del medallero general.

En la última jornada, la representación nacional obtuvo sus últimas tres preseas de bronce, gracias a Leonardo Pérez, Guadalupe Navarro y Edgar Cesáreo Navarro, con lo que México cerró su participación con 10 medallas.

Los últimos bronce fueron obra del medallista

paralímpico Leonardo de Jesús Pérez Juárez que ganó el tercer lugar de la final de la prueba de los 1,500 metros T52, al cronometrar 3:58.85 minutos. El tlaxcalteca, medallista de los Juegos Paralímpicos Londres 2012 y Tokio 2020, también participó en las pruebas de 100 y 400 metros T52.

En tanto, la seleccionada de los Juegos Paralímpicos París 2024, María Guadalupe Navarro Hernández, subió al podio de triunfadores, al lograr el tercer lugar en lanzamiento de disco F55, con marca de 25.02 metros. La jalisciense de 18 años fue una de las seleccionadas



Equipo de paratletismo/Foto: Conade

más jóvenes de la delegación mexicana.

Por último, el medallista paralímpico Edgar Cesáreo Navarro sumó su segunda presea de bronce en la cita mundialista tras llegar en tercer lugar en la final de 200 metros T51, con tiempo de 41.65 segundos, su mejor marca de la temporada. El mexiquense también ganó el bronce en los 100m T51.

En la delegación mexicana compitió, además, el experimentado paralímpico michoacano Salvador Hernández Mondragón, quien obtuvo un sexto y séptimo lugar en las pruebas de los 200 y 10 m T52. / Fanático

NUEVA IMAGEN

GRISI control

Azufre

ADICIONADO CON 2% DE ÁCIDO SALICÍLICO

LIMPIA A PROFUNDIDAD*
CONTROLA EL BRILLO FACIAL
EXFOLIANTE

JABÓN 100g

GRISI control

Azufre

Mi próximo objetivo:

Cuidar mi Piel

CUIDA TU PIEL 2509142002D00018



Los aliados en casa



\$54.00

Enjuague Bucal
Zero Crest**
250 mL



\$44.00

Paracetamol /
Cafeína / Fenilefrina
Sedalmerck*
500 mg
Caja con 10 tabletas



\$25.00

Pasta dental
100 % Oral B**
66 mL / 70 g



Pasta dental
carbón activado**
75 mL

\$46.00



\$66.00

Pasta dental
Pro-enchias**
90 g / 75 mL



\$27.00

Pasta dental
3D White**
67 mL / 90 g



\$27.00

Cepillo dental
Infantil**
1 pieza



\$35.00

Cepillo dental
limpieza profunda**
2 piezas



\$78.00

Cepillo dental
cerdas ultrafinas**
2 piezas



\$74.00

Rastrillo 3 hojas
+ 2 repuestos**



\$29.00

Rastrillo para dama
Venus Simply3**
1 pieza



\$49.00

Rastrillo hoja triple
para caballero**
2 piezas



\$59.00

Rastrillo
Caballero**
2 piezas



\$91.00

Cartuchos
de repuesto**
4 piezas



\$98.00

Desodorante
antitranspirante en
crema para dama**
45 g



\$21.00

Shampoo control
de caspa**
90 mL



\$69.00

Desodorante
en aerosol
para caballero**
150 mL



\$76.00

Subsalicilato
de bismuto*
118 mL



\$69.00

Hilo dental
sabor menta**
25 m



\$88.00

Mentol / Alcanfor*
197 mg / 197 mg
solución para inhalar



\$21.00

Paracetamol /
Fenilefrina *
500 mg / 10 mg
sobre con 5g



\$85.00

Desodorante
antitranspirante en
gel para caballero**
45 g



\$214.00

Prueba de embarazo
digital / 1 prueba producto regionalizado



\$19.00

Subsalicilato
de bismuto*
4 tabletas
masticables



\$123.00

Adhesivo dental**
fijación extra fuerte
35 mL



\$28.00

Alcanfor, Mentol,
Aceite de Eucalipto*
ungüento
12 g



\$152.00

Guaifenesina*
1.6 g
100 mL

Vigencia al 31 de octubre 2025.

*Si persisten las molestias consulte a su médico. **Higiene es salud.



De venta en

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"





En Simisintonía

Radamez Núñez

Instagram y Facebook
Radamez Núñez

Farándula

Con Disney, *Los Simpson* regresan al cine

Empire of the Sun, en el SimiFest 2025

¡Familia Simi! ¿Cómo están? Qué gusto saludarlos, por aquí, nuevamente en *Siminforma*. Soy Radamez Núñez y déjenme platicarles que una de las bandas estelares que se presentará en el SimiFest 2025 es Empire of the Sun, un dueto australiano de música electrónica originario de Sídney, formado en 2007.

El grupo ha adquirido cierta popularidad en muchas partes del mundo, gracias a su característico sonido e imagen alternativa.

El disco debut de Empire of the Sun fue en 2008 con *Walking on a Dream*, éxito internacional que ha sido certificado con disco doble platino en Australia y el de oro en Reino Unido. Además, *We Are the People* alcanzó el lugar catorce en la lista de sencillos.

Ha ganado varios premios australianos y *Walking on a Dream* recibió 11 nominaciones en los premios ARIA Music Awards de 2009, donde obtuvo 7, incluido el disco del año. Y, ¡por supuesto! Empire of the Sun se presentará junto a Leon Bridges, Caloncho, Maribou State, Rhye, Roosevelt, Darius, Drama, Lewis Ofman, Simpson Ahuevo, Life on planets, Go Golden Junk, Matías y Daniel, Rubio, Romoo, Rosas y la presencia del creador de SíMiPlaneta y del SimiFest, Víctor González Herrera, CEO de Farmacias Similares.

Los boletos ya están a la venta en Ticketmaster y los precios son los siguientes: general: \$1,647.00, zona preferente: \$2,867.00 y VIP: \$4,270.00

Recordemos que el SimiFest apoya una causa muy importante, que es la vida de nuestro planeta, y con la Fundación SimiPlaneta tendremos el lanzamiento de 25 mil bombas de vida, hechas con tierra, composta, arcilla y tres tipos de semillas.

Ya lo saben: tenemos una cita el próximo 29 de noviembre en la curva 4 del Autódromo de los Hermanos Rodríguez para gozar del SimiFest 2025.

Familia Simi, nos leemos muuuy pronto. Soy Radamez Núñez y ¡aaadiós!

Después de dos décadas alejados de la pantalla grande, Homero, Marge, Bart, Lisa y Maggie regresarán al cine con una nueva película animada. Disney y 20th Century confirmaron oficialmente la producción de la secuela *Los Simpson: la película*, con estreno previsto para el 23 de julio de 2027.

Aunque ni Disney ni 20th Century Studios han revelado detalles sobre la trama de la próxima entrega, ambas compañías difundieron en Instagram el primer póster promocional del filme, en el que destaca la imagen de una rosquilla rosa y el mensaje: "Homero regresa por más".

La larga historia de *Los Simpson*

Creada por Matt Groening, *Los Simpson* ostenta el récord de

la serie animada y la comedia de mayor duración en la televisión a escala mundial. La compañía ya confirmó su renovación hasta la temporada 40, programada para transmitirse en 2028 y 2029. Ubicada en el ficticio Springfield, la trama original gira en torno a la vida de la familia Simpson, conformada por el patriarca Homero, su esposa Marge y sus hijos Bart, Lisa y Maggie.

El primer largometraje de la familia, *Los Simpson: la película*, llegó a los cines en julio de 2007, un éxito de taquilla que recaudó 536 millones de dólares en el mundo. El filme, que tuvo un presupuesto de 75 millones de dólares, fue dirigido por el veterano del programa David Silverman. Mostró a Springfield aislada bajo

una enorme cúpula de cristal después de que Homero contaminara accidentalmente el lago de la ciudad. Aunque los rumores sobre una secuela han circulado durante años, no fue hasta ahora que se confirmó su desarrollo.

El guionista Mike Reiss explicaba mejor que nadie esta secuela en su libro *Springfield Confidencial* (RocaEditorial), en 2019: "Igual que las parejas tienen un segundo hijo cuando ya se les ha olvidado la cantidad de tiempo que les absorbió el primero, estoy seguro de que haremos otra película de Los Simpson. Y después otra. Y luego otra más. Creo que seguiremos hasta que hagamos una malísima. Y, entonces, haremos dos más. Ya sabes, como *Shrek*". / Farándula



Foto: Pixabay



CARAMELOS DE LA BONDAD
Vitaminas C / D / Zinc Zero
25 g
10 piezas

\$39



Vigencia al 31 de octubre 2025. Alimentate sanamente.

Farándula

Ricky Martin confirma conciertos en México



Foto: gruporadioguaymas.com

¡Es oficial!: volveremos a recibir a Ricky Martin en México el próximo año. Después de dos años de no visitar nuestro país, el puertorriqueño regresará a nuestros escenarios, pero en lugar de dar un espectáculo sinfónico, como en 2023, presentará su gira actual “Ricky Martin Live Tour”, a lo largo de siete fechas en siete estados de la república.

La gran noticia llegó con historia en su cuenta de Instagram que incluía el póster oficial de sus conciertos y un emocionante *caption*: México, junto al emoji de la bandera nacional, lo cual puso de cabeza a todos sus fans mexicanos que llevan mucho tiempo deseando volver a verlo. Si tú eres uno de ellos, descubre todo lo que debes saber para asegurarte un lugar.

El cantante arrancará su tour en Querétaro el 12 de marzo de 2026, para después recorrer la Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey, Chihuahua, León y cerrar con broche de oro en Mérida el 28 de marzo. Cada recinto promete una experiencia única, desde estadios monumentales hasta explanadas que permitirán que miles de seguidores canten a todo pulmón *¡Viva la vida loca y La mordidita.* /

Farándula

siminforma.com.mx

Frente a la tele



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Cada minuto cuenta

Dígame, por favor, que usted ya vio completas las dos temporadas de *Cada minuto cuenta*.

Si ya lo hizo: ¡felicidades! Si no: luche con todas sus fuerzas por verlas en familia, con sus amigos, con sus compañeros. Luche por comentarla. Por convertirla en un clásico.

¿Por qué? Porque esta es una de las producciones mexicanas más importantes, más valientes, más positivas y mejor hechas de todos los tiempos.

¿De qué le estoy hablando? De una serie de dos temporadas que, desde el mes pasado, está disponible así, toda, en la plataforma PrimeVideo.

¿De qué se trata? Del sismo que sacudió a la capital de nuestro país, en 1985.

¿Qué tiene esto de importante? Primero, que nos hace recordar. Eso es fundamental para sensibilizarnos sobre lo que hemos cambiado, lo que hemos avanzado y, por si esto no fuera suficiente, porque podría ayudar a salvar vidas en lo futuro.

¿A qué me refiero cuando hablo de “valentía”? A que los responsables de esta joya se atreven a decir cosas que jamás se habían dicho, a criticar al gobierno, a denunciar irregularidades.

¿Qué tiene esto de positivo? Que es el más hermoso homenaje que jamás se le haya hecho a las mujeres y a los hombres de México. A nuestros valores. A nuestra solidaridad.

Si usted, como yo, está harto de que siempre que se filman series sobre México se aborden temas como los feminicidios, los secuestros y el narcotráfico, esta es la respuesta.

¿En qué me baso para afirmar que este trabajo del director Jorge Michel Grau es de lo mejor que se ha hecho en México?

Más allá de sus indiscutibles valores de producción, en que aquí se utilizan técnicas cinematográficas de última generación, recursos que nunca, absolutamente nunca, se habían usado en América Latina.

A esto súmele, por favor, las gloriosas actuaciones de talentos como Osvaldo Benavides, Maya Zapata, Antonio de la Vega, Gerardo Trejoluna, Miriam Balderas, Jesús Zavala, Azalia Ortiz, Luis Fernando Peña, Conchi León y Enrique Arreola.

En verdad, es una experiencia imperdible. Se la recomiendo de todo corazón.

Farándula

2025 SIMIFEST



BBVA

Dacław
Pharma Goods

Suburbia

ML-PRIM
200mg 100mg
Cannabis

ETERNAL
SECRET

ALFA
CONDONES

Nesajar
PROBIOTIC CONFECTIONS

X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS

Multi
GOMI

SIMI SPACE

SimiPet
Care

Cafe Simi

Cinemex

ticketmaster.com.mx