

En marcha, SimiPet Care y Café Simi

Págs. 12 y 13



Víctor Fernández Mazón, arquitecto responsable del proyecto Café Simi; Alejandro Issa Rodríguez, coordinador nacional de ventas propias; Víctor González Dr. Simi, presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor; Víctor González Herrera, presidente ejecutivo, y Carmina González Mier, directora de Relaciones Públicas/Fotos: Eduardo Badillo



Cambio
climático

Carlos Álvarez*
X: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

SiMiPlaneta

Ajolote, esperanza de la medicina regenerativa

Hacia el cumplimiento del derecho humano al agua

Encontré un ejemplar de este documento en la oficina de mi amigo Gustavo Alanís Ortega, director del Centro Mexicano de Derecho Ambiental (Cemda), el jueves 15 de agosto de 2024, titulado “Arsénico y fluoruro en agua: riesgos y perspectivas desde la sociedad civil y la academia en México”. Está auspiciado por la Universidad Nacional Autónoma de México. La compilación (en 2018) estuvo a cargo de Luz María del Razo, Juan Manuel Ledón y Mónica N. Velasco, y la coordinación de capítulos fue realizada por Aurora Armienta, Catalina Alfaro, Teresa Alarcón Herrera y Alejandra Martín Domínguez.

Reúne el trabajo de 60 autores del sector académico, científico, organizaciones de la sociedad civil y el gobierno federal. Entre ellos, Dylan Terrell, el padre Juan Carlos Zesati, la red de colaboración de la Comisión de Hábitat, Medio Ambiente y Sostenibilidad, investigadores de CICIMAR y CIEMAD del IPN, CIMAV de Chihuahua y Durango, Cinvestav-México, CONACYT-UAM-Azcapotzalco, Instituto de Geofísica de la UNAM, Instituto Mexicano de Tecnología del Agua (IMTA), Universidad Autónoma de Chihuahua, UAM de Azcapotzalco e Iztapalapa, Universidad Autónoma de San Luis Potosí, la Gerencia de Calidad del Agua de Conagua, la red de investigación del INCA, Caminos de Agua y Cántaro Azul.

Hago mi reconocimiento a este esfuerzo de colaboración y recopilación de muchos años de trabajos de investigación de mexicanos. Nos ayuda a conocer la realidad del enorme riesgo a la salud que vivimos por el arsénico y fluoruro que, de manera natural, se encuentran en el agua subterránea de 170 municipios en 23 entidades federativas.

No sabemos de acciones específicas de alguno de los tres niveles de gobierno, para resolver esta crisis de salud. Nuestros derechos humanos a la salud y a un medioambiente sano para nuestro desarrollo y bienestar, todavía no los ejercemos plenamente.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

Patricia Zavala
vicepzavala@similares.com

¿Sabías que un ajolote puede regenerar su cola, branquias, patas e incluso parte de su corazón o médula espinal?

Este anfibio mexicano, conocido científicamente como *Ambystoma mexicanum*, posee una capacidad única en el reino animal: reconstruir órganos completos, gracias a mecanismos biológicos y genéticos que aún sorprenden a la ciencia.

“Ellos tienen un tipo de regeneración llamada “epimórfica”, que no deja cicatriz, sino que produce una curación completa de la herida”, explica Any Espinal, auxiliar en Investigación del Cinvestav Irapuato.

El proceso culmina con la formación de una masa celular (blastema), que guía el recrecimiento de los miembros perdidos.

Este fenómeno, apoyado por el ácido retinoico derivado de la vitamina A, abre la puerta a un sueño médico: que algún día los humanos puedan recuperar extremidades perdidas.

“Son vertebrados que poseen esta extraordinaria capacidad y, en el futuro, esperamos descubrir cuáles



Ajolotes en estanques / Fotos: Patricia Zavala



Brenda Villegas, especialista

son las bases moleculares por las cuales ellos pueden regenerar y nosotros no, además de poderlo aplicar como medicina regenerativa”, destaca Espinal.

Para la comunidad científica, la posibilidad de trasladar este conocimiento a terapias humanas representaría una auténtica revolución médica.

La ciencia ha descubierto que los ajolotes mantienen células madre en sus tejidos, listas para activarse ante una lesión. Asimismo, poseen genes que regulan la inflamación y evitan la formación de cicatrices, algo que en los humanos limita la regeneración.

Investigadores señalan que comprender cómo sus células “olvidan” su función original y se convierten en un tejido nuevo, podría ser

la clave para terapias avanzadas en la medicina.

Pero mientras la ciencia estudia sus secretos, el ajolote enfrenta un reto de supervivencia. Hay 32 especies desde Alaska hasta México; de ellas, 16 son endémicas y 15 están en peligro de extinción.

“La más emblemática la tenemos en México, el *Ambystoma mexicanum*, que encontramos en los canales de Xochimilco”, señala Brenda Villegas, especialista de la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Conabio).

Sin embargo, advierte que sus poblaciones se han reducido debido a la pérdida de su hábitat y a la introducción de especies invasoras que compiten por alimento y depredan sus huevos y crías.

Ante esta amenaza, surgió AxoArca, un laboratorio mexicano dedicado a la reproducción en cautiverio y al análisis de enfermedades del ajolote.

Con apoyo de SiMiPlaneta y el Cinvestav, se habilitó un ajolotario y se adquirió equipo esencial para la investigación.

“Si queremos hacer estudios más finos de presencia o ausencia de estos organismos en el hábitat, necesitamos conocer y tener los datos genómicos e incluso de metabolitos de estas especies”, explica Luis Alfredo Cruz, investigador del Cinvestav.

SiMiPlaneta impulsa estos esfuerzos con la convicción de que los secretos del ajolote abrirán caminos hacia la medicina regenerativa. / SiMiPlaneta

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Dr. Simi
Presidente ejecutivo
Víctor González Herrera
500,000 ejemplares/marzo 2026
Edición 527-2

Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México
Farmacias Similares / siminforma.com.mx
Redacción México: 55 5422 0118
Dirección de Comunicación Social GPUPM
Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de “Prensa Unida de la República, A.C.” Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: marzo 2026. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. “Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito”.



¿CUÁL ES TU RUTINA? ANTES DE DORMIR?

Te presentamos el Nuevo **Hydrashot PM:**
GABA, Teanina y Magnesio

Con HydraShot PM prepararás una deliciosa bebida sabor ponche, para **disfrutar cada noche antes de dormir**.
Fórmula con Magnesio, GABA, Teanina y Triptófano.



60 mg
GABA



50 mg
L-Teanina



20 mg
L-triptófano



14 mg
Magnesio



PRECIO
\$ 297

Toma un vaso diario
con PM antes de dormir

Vigencia al 31 de marzo 2026. Hidrátate diariamente

Salud

Cubre bocas: el que llegó para quedarse



Foto: Pixabay

Árnica, un aliado para la salud de tu familia

El árnica es una planta medicinal que crece de manera silvestre en las montañas y se ha utilizado durante miles de años como remedio curativo por sus múltiples beneficios para la salud.

Este recurso terapéutico contiene principalmente helenalina, un compuesto que ayuda a reducir la inflamación de las lesiones y favorece la desaparición de hematomas.

Se utiliza comúnmente para el tratamiento de torceduras, dolores musculares, causadas por golpes y contusiones, además de aliviar el dolor asociado con esguinces y artritis.

Si quieres proteger a tu familia y contar con un aliado eficaz ante caídas, golpes y moretones, recuerda que puedes adquirir "SímiBaby en barra con árnica" cuya innovadora fórmula, no mancha la ropa.

Gracias a su presentación en barra, puedes llevarlo en tu bolsillo y aplicarse de manera sencilla en la zona afectada, mediante un suave masaje circular.

Este bálsamo, elaborado al 100 % con ingredientes naturales, no puede faltar en tu hogar. Sus propiedades medicinales y curativas aportan numerosos beneficios.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el uso de cubrebocas o mascarillas forma parte de un conjunto integral de medidas de prevención y control de enfermedades, además de ser fundamental en la reducción de la transmisión de infecciones.

Utilizarlo crea una barrera física que atrapa gotas y partículas expulsadas al hablar, toser o estornudar, y ofrece protección en personas sanas contra la inhalación de virus y bacterias de personas enfermas.

Ello cobra especial relevancia ante brotes de enfermedades altamente contagiosas como el sarampión y la influenza, entre otras.

Existen distintos tipos de mascarillas o cubrebocas; sin embargo, los más eficaces y recomendados son:

- El quirúrgico desechable (tricap)
 - Las mascarillas médicas certificadas (N95, KN95, KF94, FFP3, FFP2 y FFP1)
 - ¿Qué personas deben utilizarlo?
 - Quienes tengan algún cuadro o síntoma de gripe
 - Los que viven o atienden a un enfermo con síntomas de gripe u otro padecimiento
 - Aquellos que necesitan estar en lugares muy concurridos como hospitales, transporte público, centros comerciales, mercados, estadios e iglesias, entre otros
 - Si se acude a reuniones de trabajo o sociales, en lugares cerrados
- Cuidarnos es parte del tratamiento. Por tu salud y la de todos, usa cubrebocas. / Salud

Referencias:

<https://www.gob.mx/profeco/articulos/uso-del-cubre-bocas-el-aliado-de-la-prevencion?idiom=es>
<https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/es/prevention/las-mascarillas-y-la-prevencion-de-virus-respiratorios.html>
<https://www.gaceta.unam.mx/los-cubre-bocas-y-su-utilidad-segun-su-manufactura/>



\$78

BÁLSAMO EN BARRA
ÁRNICA 15 g

Salud es belleza.
Vigencia al 31 de marzo 2026.

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



¡CUIDADO CON LOS KILOS DE MÁS!

MEDICIÓN GRATIS
DE PESO, TALLA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL

***IMC**

***ÍNDICE DE MASA CORPORAL**

***IMC**

DISPONIBLE TODOS LOS **MARTES**

DE MARZO Y ABRIL **2026**

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver **Dosis Unicas**

Quinfamida - Albendazol
Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños mayores de 12 años

CUIDA LA SALUD INTESTINAL DE TU FAMILIA CON Farmiver



Por tu Salud y la de tu Familia

Reg. No. 381M2006 SSA VI / Reg. No. 172M2012 SSA VI
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.
Permiso COFEPRIS 253300201B1118

Salud

Con enfermedades raras, hasta 10 mls. de mexicanos



Foto: laaldeadelainformacion.com.mx

Más de siete mil enfermedades raras impactan a alrededor de 300 millones de personas en el mundo, y de ellas, cerca de 70 % comienzan en la infancia. En México, esta realidad alcanza a entre 8 y 10 millones de personas, la mayoría de manera crónica y sin posibilidad de cura.

A pesar de su baja incidencia y prevalencia, estas enfermedades representan uno de los mayores retos invisibilizados en el mundo, debido a que su diagnóstico certero tarda entre 2 y 8 años, periodo en el que los síntomas suelen incrementar su frecuencia e intensidad, además de impactar en la estabilidad emocional y calidad de vida de quienes las padecen.

Se estima que el tiempo promedio para obtener el diagnóstico de

una enfermedad rara es de 4.7 años, periodo en el que una de cada cuatro personas consulta con ocho o más profesionales antes de obtener una valoración definitiva.

“Por ejemplo, algunas epilepsias raras son devastadoras para quienes las viven todos los días. El diagnóstico tardío no sólo retrasa el tratamiento, también profundiza el impacto emocional, social y económico en los pacientes y sus familias. Visibilizar estas condiciones es clave para acortar la brecha entre los primeros síntomas y una atención adecuada”, señala la doctora Mariana Arzate, estratega médica de UCB México.

En el ámbito neurológico, las encefalopatías epilépticas y del desarrollo, como el síndrome de Dravet y el de Len-

nox-Gastaut (LGS), figuran entre las formas más complejas de las enfermedades raras. Ambas se caracterizan por crisis epilépticas de inicio temprano, resistentes al tratamiento, mostrando un deterioro cognitivo y conductual progresivo que impacta de manera significativa en la vida de pacientes y cuidadores.

El 80 % de las enfermedades raras tiene un origen genético, mientras que el resto responde a causas infecciosas o degenerativas, y priorizan la necesidad de contar con diagnósticos oportunos y acompañamiento médico integral.

El llamado, según los especialistas, es para recordar que lo poco frecuente también importa, y el hacerlo visible puede marcar la diferencia entre la espera y la oportunidad. / Salud

siminforma.com.mx

celecoxib Para Farmacias Similares **\$199.00** 70 cápsulas

pregabalina Para Farmacias Similares **\$179.00** PREGABALINA 750 mg 28 cápsulas

pregabalina Para Farmacias Similares **\$150.00** PREGABALINA 75 mg 14 cápsulas

pregabalina Para Farmacias Similares **\$159.00** PREGABALINA 50 mg 28 cápsulas PBI

eturion ATORVASTATINA Para Farmacias Similares **\$164.00** ATORVASTATINA 10 mg 30 tabletas

eturion ATORVASTATINA Para Farmacias Similares **\$239.00** ATORVASTATINA 20 mg 30 tabletas

eturion ATORVASTATINA Para Farmacias Similares **\$392.00** ATORVASTATINA 40 mg 30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica. Vigencia al 31 de marzo 2026.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

MENOPAUSIA

Que los
bochornos
no te abochornen



No estás sola,
La Femme®
está contigo



Reg. No. 274M2012 SSA VI
CONSULTE A SU MÉDICO
Permiso de Publicidad No. 233300201B0972





¡FERIA DE LA SALUD!
17 y 18 de marzo 2026

PAQUETE SALUD TOTAL

A sólo
\$ 2,699

Incluye:



Química sanguínea de 59 elementos



Electrocardiograma



Biometría hemática



Examen general de orina



Reticulocitos

**AL OBTENER ESTE PAQUETE
¡RECIBE GRATIS!**

- ✓ **Composición corporal**
- ✓ **Salud visual (retina)**
- ✓ **Logaudiometría**
- ✓ **Ultrasonido abdominal completo**



800 911 66 66
D.F.B. José Israel Ponce Mondragón, Céd. Prof. 440415 - UNAM

Vigente al 31 de marzo 2026.

No acumulable con otras promociones.

Consulta nuestros paquetes, listado de precios y características del estudio en nuestras sucursales. Paga a 3 meses sin intereses con tu tarjeta de crédito Blik. Consulte a su médico; el mismo facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

SIMISAE

¿Necesitamos pareja para realizarnos?

Sonia Leticia Rosas Lezama
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

¿Cuántas veces en nuestros entornos familiares nos han cuestionado cuándo nos casaremos, tendremos hijos y familia?, ¿cuántas ocasiones amistades y colegas han hecho comentarios acerca del porqué cierta persona no tiene pareja? o ¿cómo es posible que viva sola, teniendo recursos, logros, inclusive siendo atractiva?

Y, seguramente, también hemos escuchado frases como “debe ser muy triste y vacía su vida sin hijos” o “su vida no está completa sin pareja”, o hasta “es muy superficial y egoísta por no tener hijos”.

Hace tiempo (y, en menor medida, en la actualidad), en muchos trabajos se valoró como un profesional “más confiable” a quien tiene familia o es casado. Además, la edad también pareciera ser una bomba de tiempo que exige formalizar un compromiso y crear una familia. Y esto es mucho más exigente en las mujeres, como si de ello dependiera su valor, respeto y, por supuesto, éxito, felicidad y sentido de vida. ¿Acaso es la cumbre de la realización humana el tener pareja y un legado?

Las relaciones afectivas son una parte importante para el ser humano; pero no se reduce el éxito y la realización a esta premisa. Cuando nos condicionamos e imponemos este aspecto como una necesidad para sentirnos íntegros y realizados, nos exponemos a caer en serios problemas en nuestras relaciones, como la idealización de la pareja, el amor romántico, la dependencia emocional y relaciones violentas y abusivas.

Nos exponemos a iniciar relaciones, sin fijarnos con quién compartimos la vida, con quién transitamos ese camino. Pareciera que lo realmente importante es no andar solos, aunque a veces así nos sintamos, incluso estando acompañados.

Al elegir desde la ansiedad y la necesidad de llenar ese molde, no escogemos a nuestra pareja por la compatibilidad, sino por la urgencia de no seguir siendo cuestionados y relegados, o por el espejismo de encontrar en esa decisión el éxito y la felicidad que, desde pequeños, se nos ha vendido tanto en medios como en nuestra familia misma.



Foto: Freepik

Cuando permitirnos que esta idea se implante en nuestra mente como el objetivo principal de nuestra vida, somos susceptibles a sufrir afectaciones en nuestra identidad, autoestima, autovaloración, independencia y la capacidad para disfrutar de otras esferas de nuestra vida, ya que en este escenario buscamos cubrir esa exigencia social, más por obligación que por decisión, como parte de nuestro proyecto de vida.

Es válido que en ese proyecto no esté el buscar pareja o tener hijos, en el entendido de que cada persona también puede ejercer estas elecciones de formas no tradicionales, y que ni la sociedad ni la familia tienen derecho a determinar esa elección.

El concepto del éxito es individual, pues es la satisfacción personal que tenemos con la manera en que nos conducimos en la vida, lo que hacemos, nuestros principios y autocuidado. La realización personal implica cubrir diversas esferas de nuestra vida que nos componen y nos permiten disfrutar integralmente de ella (laboral, profesional, social, con amistades, familia, mascotas, colegas, proyectos personales; finanzas, intereses, pasatiempos, gustos, estilos, salud, conexión espiritual, física y emocional). Por ello, si te sientes satisfecho con lo que haces, aunque nadie más lo entienda, entonces, eres exitoso en tu vida.

De ahora en adelante, antes de atreverte a juzgar por qué una persona no tiene pareja, redirige el cuestionamiento hacia ti y pregúntate si le estás dando el mismo valor a otras esferas de tu realización personal. / SIMISAE

siminforma.com.mx



Sexo, sin lágrimas
y sin pudor

Gabriela
Jiménez

Reglas y valores

A diario escuchamos noticias sobre la violencia en el país y también de lo que ocurre con los grupos criminales en diversas colonias: desde el robo de espejos en los automóviles hasta delitos aterradoros. Ello indica que algo muy grave estamos haciendo todos como sociedad. Ciclistas y motociclistas que se meten en sentido contrario, automovilistas que no respetan los semáforos o salen a manejar con la adrenalina a tope intentando ganarles el paso a todos. Ciudadanos que se apropian de las calles como si fueran suyas, ya sea cobrando por estacionarse o colocando botes y vallas en espacios públicos. Transeúntes que van por la calle pensando sólo en sus necesidades, sin fijarse si estorban, si están utilizando un lugar para alguna persona con discapacidad, si avientan a un adulto mayor o si alguien requiere ayuda. Todos esos hechos, en el día a día, apuntan a una falta de respeto a las reglas, van dando una enseñanza a los niños: no hay necesidad de respetar nada ni a nadie. Los valores se transmiten no sólo de palabra, las acciones cotidianas que hacen los adultos, todos, con quienes entra en contacto un infante enseñan a respetar o no los derechos de los demás, a ser empáticos y responsables con sus acciones, a asumir consecuencias de los actos. Sin duda nos escandalizamos por los delitos que vemos o escuchamos diariamente; pero, ¿qué estamos haciendo como sociedad para cambiar esto?, ¿respetamos las reglas mínimas, somos responsables de nuestros actos, pensamos en los demás también y no nada más en nuestras necesidades? Reflexionar y actuar ayudarán a lograr una transformación.



Foto: Freepik



MYO-INOSITOL D-CHIRO INOSITOL

15 sobres

\$319

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de marzo 2026.

CONTAMOS CON

MEDICAMENTOS
DE
PATENTE



Caja con 28 tabletas

XIGDUO[®] XR

Dapagliflozina / Metformina
Tableta

10 mg/1000 mg

Clorhidrato de metformina
liberación prolongada

VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral

AstraZeneca

**Dapagliflozina /
Metformina**
10 mg /1000 mg
28 tabletas

\$1,399





farmaciassimilares.com

Su venta requiere receta médica. Estos productos no aplican en el descuento del 25 % de El Buen Lunes. Vigencia al 31 de marzo 2026.



JABÓN *
Avena y miel

\$40

SHAMPOO **
Vino tinto

\$84

Vigencia al 31 de marzo 2026.
*Higiene es salud. Aplica únicamente en CdMx y Área Metropolitana.
** Salud es belleza. Aplica únicamente en CdMx y Área Metropolitana.

Ayudar es vivir

Ayudar a la niñez, objetivo del Ejército de Salvación

Adriana Estrada, enviada
viceastrada@fsimilares.com

MAZATLÁN, Sin.- El Ejército de Salvación es el hogar que muchos niños no han podido tener. También es un espacio en el que se impulsa a menores con familias disfuncionales para que sean felices en la vida, estudien una carrera y logren adaptarse a la sociedad.

Esta institución llegó a Mazatlán hace 33 años como un comedor para la niñez de escasos recursos. En sus inicios estaba ubicada en el centro de la ciudad, donde también se impartía el Evangelio a sus beneficiarios.

Aunque las instalaciones originales aún se conservan, desde hace 20 años ocupan un terreno donado por un mazatleco, a las afueras de la ciudad, donde ahora se encuentra el Hogar de Niños Mazatlán del Ejército de Salvación.

Los 35 beneficiarios que viven en la institución fluctúan entre los tres y los 18 años, van a escuelas públicas, donde toman sus clases, reciben la visita de sus papás o parientes, pues la mayoría proviene de familias desintegradas.

“Algunos niños vienen del DIF, otros son identificados en la calle y algunos más provienen de familias desintegradas, que tienen a su papá o mamá, pero hay situaciones por las cuales no pueden estar con ellos”, apunta Marcos David Camargo, capitán de esta institución, junto con su esposa Magdalena Cisneros Moreno, quienes se hacen cargo de los menores.

El ingreso de los infantes se hace mediante un estudio socioeconómico, y aquellos cuyos padres pueden aportar algo para apoyar a la institución, se les aplica una cuota simbólica, que varía de acuerdo con sus posibilidades.



Fotos: Cortesía Ejército de Salvación Mazatlán

“Aquí se les da la opción de apoyar la formación del infante, desde otorgarles educación, comida, actividades artísticas, deporte, así como clases de valores, es un cuidado integral de la niñez”.

El Ejército de Salvación tiene presencia en más de 130 países, donde apoya a los más necesitados. En México, cumple 80 años, mientras el movimiento mundial, alcanza los 155. Su propósito es lograr el bienestar físico, social, espiritual y emocional de los pequeños, los más vulnerables en la sociedad.

Esta institución con más de tres décadas en Mazatlán ha logrado subsistir, gracias al apoyo de la ciudadanía y organizaciones que voluntariamente hacen aportaciones en especie y económicas.

Una de ellas es la Fundación del Dr. Simi, que les brinda despensas de manera periódica, y les ayuda a complementar la alimentación de los beneficiarios.

Sigamos donando para que estos niños y adolescentes salgan adelante y lleguen a ser hombres y mujeres de bien. / Ayudar es vivir

Donativos:

Banco Scotiabank
Cuenta: 00109542159
Clabe: 044180001095421595
Facebook: Ejército de Salvación Mazatlán
Domicilio: Ángel Flores s/n, colonia El Venadillo
Teléfono: 871 331 1917



Trabajando para la salud

HYDRASOR[®]

ELECTROLITOS ORALES
POLVO

TE PONE EN ACCIÓN



Segu



**NUEVA
IMAGEN**

RINDE 1 LITRO

**TAMBIÉN EN
PRESENTACIONES
SABOR:**



NARANJA



LIMÓN



NATURAL

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

Reg. No. 179M84 SSA VI

Permiso de Publicidad: 25330020183591

De venta en Farmacias Similares®



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

México

EE. UU., imperio reconstruido

A finales de 2025 y principios de 2026, el gobierno del presidente Trump dio a conocer, de manera articulada, cinco estrategias que tienden a reconstruir el viejo imperio internacional, el cual fue disminuyendo desde la desaparición de la Unión Soviética, en 1991, hasta la invasión de millones de migrantes después de la pandemia.

1. La Estrategia de Seguridad Nacional (noviembre de 2025).
2. La Estrategia de Defensa Nacional (enero de 2026).
3. La Agenda Geopolítica del Departamento de Estado (enero de 2026).
4. La transformación de la CIA en una oficina operativa para desestabilizar gobiernos, como ocurrió con Venezuela.
5. La reafirmación de que los aranceles no son impuestos que equilibran competencia del comercio exterior, sino un instrumento para obligar a otras naciones a tomar decisiones en el sentido de los intereses prioritarios de Estados Unidos.

Esos documentos y acciones operativas tienen el objetivo central de demostrar al mundo que Estados Unidos con Trump viene por la restauración del viejo imperio dominante en todo el hemisferio occidental.

Los documentos son claros al revalidar y actualizar las tres doctrinas centrales de dominio imperial americano: la del Destino Manifiesto de 1630, que señala que la Divina Providencia designó a EE. UU. como el centro del universo; la Monroe de 1823, para señalar que el continente americano le pertenece exclusivamente a Washington y que ninguna otra potencia puede operar en esa área, y la de Seguridad Nacional, que señala el dominio americano de todo el hemisferio occidental, y deja sólo los pequeños territorios de Rusia y China.

A pesar de que estas decisiones implican expansionismos agresivos y militares, ningún país o bloque de países parece dispuesto a enfrentar a Estados Unidos, para replegarlo sólo a sus fronteras territoriales en una parte norte del continente americano.

Trump está regresando al expansionismo territorial y geopolítico del siglo XIX y está dispuesto a usar todo su poder para lograr sus objetivos, pésele a quien le pese.

México

Dr. Simi amplía sus horizontes y te invita un café

El presidente fundador y el presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor (GPUPM), Víctor González Dr. Simi y Víctor González Herrera, respectivamente, pusieron en marcha un proyecto innovador: SimiPet Care y Café Simi, que combina lo mejor de la atención en ambos rubros, ubicado en Insurgentes Sur número 318, colonia Roma.

Durante el corte de listón, Víctor González Herrera destacó que esta idea nació tras escuchar a su comunidad. ¿Por qué no poder tomar un café mientras la mascota entra a consulta? ¿Por qué no hacer del cuidado veterinario una experiencia más amable y asequible?

El resultado, este nuevo espacio: de un lado, una bebida caliente o fría, conchas Simi, galletas y *snacks*; del otro, un consultorio veterinario, área de baño e incluso un spa canino que incluye corte de uñas, estilismo y agua tibia. Un modelo pensado para que la espera deje de ser sólo un trámite y sea una experiencia placentera.

“Pensamos en hacer algo diferente para la población, y qué mejor que hacerlo en este lugar tan estratégico, donde está la concentración más grande de mascotas de México, porque tenemos un parque enfrente y, además, está la zona de la Roma y la Condesa”, destacó el presidente ejecutivo de GPUPM.

González Herrera, también explicó que es “un experimento” que une dos proyectos jóvenes del grupo. Si el público lo adopta -dijo-, la expansión vendrá de manera natural. “Hoy existen 51 clínicas SimiPet Care en ocho estados, mientras que el formato de café crecerá conforme se consolide”.

Entre los anuncios que más aplausos recibió fue el costo de la consulta veterinaria: 75 pesos. De acuerdo con el presidente ejecutivo, es de la tarifa



Fotos: Eduardo Badillo



México



más baja del mercado -donde el promedio ronda los 300 pesos-, bajo un esquema similar al de farmacia: los médicos operan el consultorio sin pagar renta ni servicios, lo que facilita ofrecer precios asequibles y, al mismo tiempo, generar oportunidades de trabajo. Actualmente, colaboran alrededor de 70 médicos veterinarios en la red.

“Sabemos que en México hay más de 60 millones de perros, de los cuales 40 millones tienen hogar, y un gran porcentaje de esos no son atendidos, porque la consulta es extremadamente cara”, expresó González Herrera.

Asimismo, destacó que en el consultorio no solamente se atiende a perros y gatos, sino además a otras especies, como roedores, reptiles, peces y aves.

Por su parte, la doctora Dania Martínez, coordinadora nacional de salud de Fundación Best, informó que también habrá venta de medicamentos a precios bajos: “Queremos ofrecer al público los mejores precios, como lo acostumbra Farmacias Similares”. Entre los productos que se podrán adquirir son antiinflamatorios, medicamentos para el manejo del dolor y vacunas.

Samanta, una perrita golden de 10 años, es uno de los primeros pacientes de este SimiPet Care, en la colonia Roma. Mar Reyna, su dueña, compartió que vive cerca de este lugar y, al pasar, se enteró de los servicios del consultorio, por lo que decidió llevar a su mascota, a fin de probar el nuevo servicio de *grooming*, mientras disfruta de una bebida. siminforma.com.mx



El proyecto de Café Simi estuvo a cargo del arquitecto Víctor Fernández Mazón, quien detalló que este lugar se distingue por su carácter ecléctico, resultado de la combinación de materiales modernos como microcemento y acero inoxidable con elementos tradicionales como madera y cal. Esta mezcla, dijo, aporta funcionalidad y frescura, sin perder la calidez que caracteriza a los espacios del Dr. Simi.

Este Café Simi se suma al que ya existe en SimiCasa Museo y una Simicombi Café, dentro del corporativo de Grupo Por Un País Mejor.

“La verdad, el café está muy bueno, rico, con una calidad excelente. La cafetería está muy bonita y acogedora”, dijo Fernanda, una de las primeras clientes de este lugar durante la inauguración.

El Café Simi tiene un menú variado, dentro de sus instalaciones encuentras bebidas calientes y frías, además de varios alimentos como panes y *snacks* ligeros.

Durante la apertura de SimiPet Care y Café Simi se confirmó que el concepto conecta con su entorno. Mientras algunos clientes probaban las galletas y el café, otros compartían que, en una zona donde los servicios para mascotas pueden volverse inaccesibles, contar con una alternativa económica y cercana cambia la rutina cotidiana.

Con esta apuesta, Grupo Por Un País Mejor refuerza su presencia en mercados especializados, aprovechando la creciente demanda de experiencias que integren bienestar animal y convivencia social. / México

3X2

COMBÍNALOS COMO QUIERAS

\$154 **\$189** **\$249**

*PROTECCIÓN SIN LÍMITES

Combina 3 productos participantes de la línea *Eternal Secret* y llévate **GRATIS** el de menor precio. Válido de martes a domingo, del 1 de marzo al 30 de abril 2026

*Muy alta protección solar FPS 50+ Salud es belleza. Aviso Cofepris N.º 143300202D0226.



ADQUIERE TU PAQUETE SALUD TOTAL MUJER

- Química 59 elementos plus mujer
- Biometría hemática
- Reticulocitos
- Examen general de orina
- Electrocardiograma

\$2,699

RECIBIRÁS GRATIS
UN ULTRASONIDO GINECOLÓGICO

Vigente durante 2026. Consulta el listado de precios y características del estudio en nuestras sucursales. Consulta a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historial clínico.

800 911 66 66

G.F.B. José Manuel Pérez Mondragón, Céd. Prof. ARE1423-UNAM

Internacional

Educar, la mejor respuesta a la guerra



Foto: Marcel Gascón

MIRCHA, Ucrania. - Agitando banderas de España y vestidos con las camisas bordadas con que los ucranianos reciben los días de fiesta, los alumnos de la escuela de Mircha, cerca de Kiev, celebraron la reinauguración del centro, que en los días de la ocupación rusa sirvió de cuartel para las tropas del Kremlin y ha sido renovado por la Cooperación Española y el Programa de la ONU para el Desarrollo (PNUD).

En marzo de 2022, durante el asedio ruso a Kiev, la escuela sufrió destrozos en la fachada y el techo. Las puertas y ventanas fueron destruidas en intercambios de fuego que también causaron daños estructurales al edificio.

Los trabajos de reconstrucción de la infraestructura comenzaron en abril de 2025. Menos de un año después las obras han concluido y han dejado lista para ser utilizada una escuela más moderna y mejor equipada que la que encontraron los rusos hace cuatro años.

Profesores del centro destacaron durante la ceremonia, en la que el colegio se puso sus mejores galas y ofreció actuaciones de música y baile, que los cambios que ha vivido la escuela de Mircha desde el comienzo de esta guerra son un ejemplo de la transformación del país a la que aspiran muchos ucranianos.

“No es cuestión sólo de la reconstrucción de un edificio,

sino de la recuperación por parte de la comunidad del sentido de la estabilidad y de la confianza en el futuro”, dijo Irina Zajarchenko, jefa del Consejo de Borodianka, el distrito en el que se encuentra la localidad de Mircha.

De no haber expulsado Ucrania a las tropas rusas de la zona de Borodianka, la escuela se habría convertido, como ha ocurrido con todos los colegios de la Ucrania anexionada por Moscú, en un centro en el que se estudia con los libros de texto de exaltación nacional y tradicionalista aprobados por el Kremlin.

Con su retorno en la primavera de 2022 a manos ucranianas y el apoyo prestado en este caso por España y el PNUD, la escuela presume hoy de valores y conceptos en boga en Europa como la inclusividad, la igualdad entre hombres y mujeres y la eficiencia energética, además ofrece a los alumnos instalaciones aún hoy difíciles de imaginar en la mayor parte de pueblos de Ucrania.

El representante del PNUD destaca que la escuela ha sido renovada “en la línea con los estándares de la UE” y sirve a la comunidad que la utiliza como preparación para la integración en el bloque comunitario por la que trabaja Ucrania. / Internacional EFE

siminforma.com.mx

OMRON

Prevención y bienestar
Cuida tu salud.



Monitor de presión arterial
automático de brazo
HEM-7121J \$759



Nebulizador de compresor
para niños y adultos
NE-C106 \$899



Monitor de presión arterial
automático de muñeca
RS2 (HEM-6161-E) \$819

1. Basado en análisis interno de precio promedio y características de producto IDMA México, concluido en mayo de 2025. De acuerdo al Reporte presentado. 2. La aplicación OMRON connect tiene conectividad exclusivamente con monitores de presión arterial de brazo y muñeca. 3. Basado en estudio cuantitativo realizado por IDMA en México con 200 médicos locales en 2017 y 2019. Consulte a su médico. Lea las instrucciones de uso. Reg. San. 3070C2019 SSA, Reg. San. 1445E2024 SSA, Reg. San. 2480C2018 SSA. No. de aprobación: 25330020183405. Esta publicidad es responsabilidad de OMRON HEALTHCARE MÉXICO, S.A. DE C.V.

Vigencia al 31 de marzo 2026



Cboost®

La C de todos los días

tu complemento de vitamina C





MÉXICO

GRISI

PATROCINADOR OFICIAL



GRISI Farma

No. de consulta: 183501 C0360006. ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Permiso de Publicidad No. 253300201A1925

IMPARABLE
¿DETENERTE? ¡JAMÁS!

3x2
De martes a domingo

X-GEAR GEAR

CREATINA MONOHIDRATADA ALTA PUREZA
SUPLEMENTO ALIMENTICIO Pulverizado

SIN Azúcar, Glutén, Lactosa

5g Creatina por porción

500g

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DEL USUARIO. NO SE DEBE USAR EN NIÑOS, EMBARAZADAS, LACTANTES, ALERGIAS. SÓLO PARA ADULTOS. VIGILANCIA AL 30 DE ABRIL 2026. *COMPARA 3 PRODUCTOS, OBTÉN 1 GRATIS (EL DE MENOR PRECIO, EXCEPTO BARRA DE PROTEÍNA CHOCOLATE, CACHIBATE O MARMALA. NO SE APLICA CON OFERTAS PROMOCIONALES O DESCUENTOS. LIMITADO A DOS OFERTAS POR CLIENTE.

Cultura

Noche de Primavera en CdMx

Los días 21 y 22 de marzo, El Zócalo y otros 19 espacios de la capital se llenarán de música gratuita con el Festival Noche de Primavera 2026. Participarán 75 grupos y más de 400 artistas en géneros que van del jazz al rock, sin faltar la música tradicional mexicana.

El Gran Baile Sonidero será uno de los momentos más esperados de este festival, cita clave en la agenda cultural de la Ciudad de México.

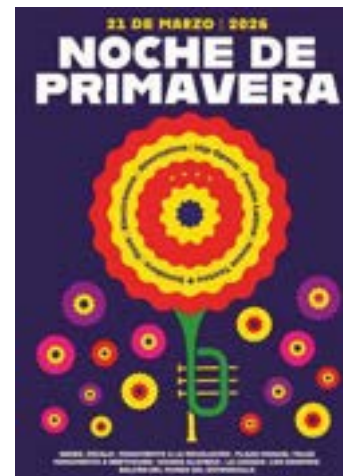


Foto: cultura.cdmx.gob.mx

Además, del 17 al 22 de marzo se celebrará la sexta edición de Open House Ciudad de México, que abrirá más de 50 espacios arquitectónicos al público con recorridos, talleres y charlas sobre la ciudad y transformación social.

Esta iniciativa busca acercar a los habitantes y visitantes a la riqueza arquitectónica y a la reflexión sobre el futuro urbano. /

Cultura

“Simi Bloom” en SimiCasa Museo

Baile, música y espíritu festivo serán los protagonistas de SimiCasa Museo al celebrar la edición especial “Simi Bloom”, con motivo de la Noche de Museos.

Esta jornada con temática primaveral invita a público a lucir un atuendo Hippie Boho con flores, lino, crochet, y accesorios bohemios.

La experiencia incluirá Silent Party, donde los asistentes usarán audífonos

inalámbricos y elegirán entre géneros como reguetón, salsa/cumbia o electrónica, creando una fiesta única.

Además, habrá talleres de bombas de vida, meditación guiada, recorridos nocturnos y ¡claro! los clones del Dr. Simi pondrán el ritmo y la alegría en un ambiente familiar.

Te esperamos el miércoles 25 de marzo de 18:00 a 22:00 horas en Río Neva #17, Col. Renacimiento. Entrada general \$100, preferencial \$50. /

Cultura



Foto: Adriana Estrada

Festival Cultural de la Primavera en Jalisco

En Guadalajara, Jalisco, la segunda quincena de marzo estará marcada por el Festival Cultural de la Primavera, del 20 al 24, en distintos espacios públicos y culturales de la ciudad.

Este evento reunirá conciertos de música clásica y contemporánea, presentaciones de danza folclórica y contemporánea, así como exposiciones de arte visual.



Facebook/ H. Ayuntamiento de Valle de Guadalupe

El Teatro Degollado será sede de galas especiales, mientras que la Plaza de la Liberación acogerá espectáculos gratuitos al aire libre.

Además, se organizarán talleres de literatura y gastronomía jalisciense, con degustaciones de tequila y platillos típicos como la birria y las tortas ahogadas.

El festival busca posicionar a Guadalajara como un epicentro cultural en el occidente del país mediante actividades que integran tradición y modernidad. /

Cultura



Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

De barrio
en barrio

Magdalena de las Salinas

Más allá del tiempo, quizá unos cinco milenios, Huixtocihuatl, la diosa prehispánica de la sal, hermana de los dioses de la lluvia, fue perseguida y desterrada por estos a las aguas del lago de Texcoco, donde ella inventó la sal y las aguas se tornaron amargas, tres veces más que ningún mar.

Y lo que parecía una desgracia, no lo fue para los ingeniosos pueblos que habitaban a las orillas o en islotes del lago. Aprovecharon la sal para curtir la piel de los animales que cazaban, curar enfermedades, fijar colorantes en los textiles y hasta en la limpieza de los dientes. También supieron utilizar el *tequesquite*, una sustancia gruesa y tosca usada en la preparación de algunos alimentos.

Muchos siglos después, en uno de esos lugares surgió Coatlayauhcan, “donde se ven serpientes”, un islote en lo que ahora es el norte de Tlatelolco y poniente del Tepeyac. Allí operaba un calpixqui para recaudar el tributo mexicana.

Ese territorio estuvo cruzado por la calzada que iba de Tlatelolco a Tenayuca, zona renombrada hoy como Vallejo. En el lugar se extraía sal y, por ello, a partir del dominio español, se le conoció como Magdalena de las Salinas.

Para honrar el lugar, se construyó una ermita bajo su advocación, conservada hasta la fecha después de varias reconstrucciones. Fue cabecera de varias poblaciones aledañas. Actualmente, es parte de la alcaldía Gustavo A. Madero y se extiende desde la calzada Vallejo hasta la de Insurgentes.

Quién iba a pensar que ese ambiente lacustre, formado por cinco lagos principales (Texcoco, Chalco, Xochimilco, Xaltocan y Zumpango), con aguas saladas y dulces, llegaría a ser una zona de hospitales de gran prestigio, los de Magdalena de las Salinas. Imposible que alguien imaginara que esa zona de aguas saladas, fétidas y azufrosas, pasarían a ser sede de un conjunto hospitalario de especialidades, sitio de excelencia para cuidar la salud de los mexicanos.

Gracias a la diosa Huixtocihuatl por rebosar de sal las aguas texcocanas. Un lugar donde, sin saberse a ciencia cierta, ahora es nombrada “Magdalena de las Salinas”, tal vez por aquella Magdalena bíblica, bandera de fe de muchos conquistadores españoles.

siminforma.com.mx

MUÉVETE A TU MANERA

Crea hábitos para mantener una mente y cuerpo sanos

- ◆ Ejercicio para un cerebro más ágil y una mente concentrada
- ◆ Muévete y duerme mejor cada noche
- ◆ El ejercicio previene enfermedades y te mantiene fuerte
- ◆ Actíivate para sentirte feliz, con energía y sin estrés

BENEFICIOS DE HACER EJERCICIO

ORDEGAN

10 mg / 25 mg / 10 Cápsulas

CÁPSULAS

\$99

Ketorolaco / Tramadol

CALEBRAM

25 mg / 10 mg / 10 Tabletas

SUBLINGUAL

\$71

Tramadol

ENDULGEN

100 mg / mL / 10 mL

Nuevo SOLUCIÓN

\$95

Su venta requiere receta médica. Si persisten las molestias, consulte a su médico. Vigencia al 31 de marzo 2026.

farmaciassimilares.com

DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"


**ENRIQUE
GARAY**

IG @quiquegaray_

Evaluación definitiva

No más amistosos contra rivales de Concacaf. No más duelos cómodos. Con el Mundial a tres meses de iniciarse, a la selección mexicana le llega marzo, que viene acompañado de Portugal, con Cristiano Ronaldo y una fantástica generación de futbolistas, así como Bélgica, de Courtois, Tielemans, De Bruyne y compañía. El próximo 28 de marzo, en la reapertura del Estadio Azteca, hoy Banorte, enfrentarán a Portugal, y el 31 a Bélgica.

Finalmente, tendrán enfrente a equipos de primera clase: un Portugal que es aspirante legítimo a campeón, y contra quien México tendrá que mostrar progresos. O descubrir su verdadero rostro.

Nuestro país tiene campeones del mundo: Osmar Olvera en clavados; Ale Valencia ha sido consistentemente top 3 en tiro con arco; Yareli Acevedo en ciclismo de pista, prueba por puntos. Y la constante que tienen todos ellos, es que consistentemente se están enfrentando a los mejores del orbe.

Osmar Olvera se mide ante los chinos. A veces contra su mejor pareja, otras contra la número dos, pero siempre están compitiendo contra ellos. Lo mismo ocurre a Ale Valencia, que se encuentra con las coreanas gira tras gira. Enfrentar a los mejores ayuda a crecer y algún día ser de los mejores de los mejores.

Eso no pasa con la selección de fútbol, por el contrario, para cuidar su imagen comercial, siempre busca competencias a modo. La Copa Oro y la Nations League, que le corresponden por la región geográfica que ocupa, poseen sin duda el nivel futbolístico más bajo del planeta. Sólo recordemos Qatar, la Concacaf obtuvo los peores resultados entre las diferentes confederaciones.

En Qatar, de los cuatro países asistentes de la Concacaf, sólo uno (Estados Unidos) avanzó a la segunda ronda. Su récord acumulado fue de 12 partidos jugados, 3 ganados, 3 empatados y 6 perdidos, 9 goles a favor y 22 en contra.

Estados Unidos ha optado por enviar a sus equipos B a Copa Oro y Leagues Cup, ya que futbolísticamente no te ayudan en nada. Si competir contra los mejores te ayuda a crecer para algún día ser de los mejores del orbe, cuando se hace contra rivales mediocres ocurre exactamente lo contrario. Los expertos que asesoran el desarrollo del balompié estadounidense, recomiendan no jugar con el primer equipo esos torneos.

México lo ve de otra manera. Ve la oportunidad de, finalmente, ser monarca en algo, tomarse fotos levantando trofeos y aparentar ser potencia.

Desde la conclusión del pasado Mundial en Qatar, a la fecha, la selección tiene récord de 1 ganado, 2 empatados y 9 perdidos, contra rivales de Sudamérica (Conmebol).

Es por ello que los exámenes ante Portugal y Bélgica, a tres meses del Mundial, ayudarán a esclarecer el verdadero rostro del equipo de Javier Aguirre.

Fanático

**¡NUEVOS PRODUCTOS
SIMI SPACE
SE UNEN AL CATÁLOGO!**

\$ 59

**Cód: 4156
Semilla Chia
(OMEGA 3 / 400 mg) /
50 g / SIMI SPACE**

**Cód: 4157
GLUTATIÓN /
50 g / SIMI SPACE**

\$ 59

**GELES DE RÁPIDA
ABSORCIÓN**

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.
Vigencia al 31 de marzo 2026.

Fanático

Clavadistas mexicanas triunfan en Copa del Mundo en Canadá



Foto: @codejal

Las gemelas Lía y Mía Cueva se colgaron la medalla de bronce en la final de trampolín de 3 metros sincronizados en la Copa del Mundo de Clavados, disputada en Montreal, Canadá. La competencia se definió hasta el último clavado.

La dupla mexicana protagonizó un duelo cerrado por la plata ante Australia, que terminó segunda con 303.42 puntos, apenas por encima de México con 302.16; el oro fue para China con 329.94 unidades.

Con este resultado, las hermanas Cueva Lobato, en apenas su quinta competencia, internacional ya suman tres preseas: plata en la Copa del Mundo de Guadalajara 2025, bronce en el Mundial 2025 y este bronce en Montreal 2026. Se afianzan así como el presente y futuro de los clavados tricolores.

Además, los connacionales Kevin Berlín y Randal Willars se subieron al podio al conquistar la plata en la prueba de sincronizados 10 metros en la citada competencia.

La dupla mexicana logró posicionarse en el segundo lugar tras sumar un total de 400.41 puntos, sólo por detrás de los clavadistas chinos Zhihao Yang y Renjie Zhao, con un puntaje de 469.23.

El tercer lugar fue para los ingleses Ben Cutmore y Euan McCabe, con 399.12 unidades.

Con esta presea, México ya lleva cuatro conquistadas en este mundial: tres de plata y una de bronce. / Fanático

siminforma.com.mx

La ópera calló al mariachi

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

La verdad, había grandes esperanzas de que la selección mexicana superara lo hecho en 2023, cuando quedó tercero en la clasificación final del Mundial de Beisbol. Sin embargo, en el deporte nada está escrito. Es como la vida misma: siempre hay acontecimientos inesperados. Así, Italia lo blanqueó 9-1 y lo eliminó del certamen en Houston. México mostró una ofensiva ineficaz y un pitcheo fallido. Incluso, no pudo concretar carreras tras llenar las bases.

En cambio, Italia se vio poderoso con el sólido y dominante trabajo de su lanzador Aaron Nola, quien hizo recordar sus mejores actuaciones con los Phillies. Superó la barrera de los 65 lanzamientos con 5.0 innings en blanco, permitió cuatro hits, recetó cinco ponches y otorgó solo una base por bolas, suficiente para adjudicarse su primera victoria del torneo. A ello hay que agregar los tres bambinazos en solitario de Vinnie Pasquantino que marcó el desastre mexicano, señalado “favorito” por algunos “expertos”. No contaban



Foto: lmb.com.mx

con la astucia del rival, cuyo equipo está conformado por ligamayoristas estadounidenses. Sí, a los nuestros les faltó bateo oportuno cuando en las primeras seis entradas se quedaron hombres anclados

en las bases. El abridor Javier Assad y el relevo no lograron contener los ataques de Italia. La séptima entrada fue la primera gran oportunidad tricolor para hacerse presente en la pizarra. México embazó a sus primeros tres bateadores con sencillo y dos bases por bola. Sin embargo, falló el bateo oportuno. Alek Thomas bateó un rodado a la primera base que rompió la blanqueada. Tras esto se apagó el equipo con una línea de Rowdy Tellez que atrapó el primera base y el tercer out se dio con ponche a Jarren Durán. El resultado representa un duro golpe para el equipo

nacional. Ahora se esfuma el sueño de participar en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. En fin, México tuvo varias ausencias que pesaron. Y aunque sí contó con Randy Arozarena, esta vez no encontró el respaldo del equipo, eliminado en la primera ronda del torneo con un récord de 2-2. ¿Será este descalabro un presagio de lo que podría ocurrirle a la selección nacional en el Mundial de futbol? Ojalá no; sin embargo, insistimos, nada está escrito en el deporte. Es como la vida: se gana y se pierde. / Fanático

PROMOCIÓN ESPECIAL

3x2

Todos los productos de CBD Life

Bálsamos | Mariguanol | Tinturas | Gomitas



¡Salud es belleza! Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo consume y de quién lo usa. ADVERTENCIA: No apto durante el embarazo, lactancia y en menores de 18 años. Aviso de publicidad: COFEPRIS No. 19330020200409 COFEPRIS/18CC005 COFEPRIS/18CC004 COFEPRIS/18CC008 Aviso de publicidad: COFEPRIS No. 19330020200409 COFEPRIS/18CC009 Vigencia al 31 de marzo 2026



Bálsamo CALIENTE
Contiene extracto de cannabis
50 mg CBD

MARIGUANOL
Contiene extracto de cannabis con cannabinoides naturales

GOMITAS
CBD Natural
Contiene extracto de cannabis con cannabinoides naturales
30 gomitas (3.3 g total)
Cont. Net. 105 g

TINTURA
CBD Natural
Contiene extracto de cannabis con cannabinoides naturales
30 mg CBD
Cont. Net. 100 ml

\$309 \$198 \$319 \$499

Fanático

En el Zócalo, el Fan Fest con megapantalla

La cuenta regresiva para el torneo más importante del planeta ya se siente en la capital mexicana. En 2026, el corazón de la ciudad se convertirá en una arena al aire libre, donde miles de personas compartirán cada gol, cada festejo y cada sorpresa del campeonato.

Y es que, durante 39 días -del 11 de junio al 19 de julio-, la explanada principal de la ciudad funcionará como el gran punto de reunión para quienes no asistan a los estadios, pero quieran vivir la emoción colectiva del certamen. Se transmitirán los 104 encuentros del torneo en tiempo real, transformando el espacio público en una

gigantesca sala de proyección deportiva.

Uno de los elementos que marcará la diferencia es la instalación de una pantalla led de 510 metros cuadrados, la cual ha sido confirmada como la de mayor tamaño entre las ciudades anfitrionas de los tres países sede del Mundial 2026. Esta dimensión no sólo representa un dato técnico, sino que también implica que incluso desde varios puntos de la plaza la visibilidad será óptima, reforzada por un sistema de audio de alta fidelidad que buscará replicar la atmósfera de un estadio profesional.

La magnitud del proyecto también se refleja en las



Foto: Mexsport

expectativas de asistencia. Las autoridades calculan que hasta 2.2 millones de personas

podrían darse cita a lo largo del periodo mundialista, con un promedio cercano a 60

mil asistentes por jornada. De cumplirse esta proyección, el espacio se consolidaría como uno de los Fan Fest más concurridos del planeta.

A diferencia de otros eventos masivos, el acceso será completamente gratuito, por lo que se espera grandes asistencias, además de que no se permitirá la venta de bebidas alcohólicas. La intención es garantizar un entorno seguro y apto para todas las edades, priorizando la convivencia familiar y el disfrute colectivo. En ese sentido, la estrategia apunta a posicionar el festival como un punto de transmisión deportiva, un símbolo de hospitalidad y organización urbana. / [Fanático](#)



Los aliados en casa

 Enjuague Bucal Zero Crest** 250 ml \$54.00	 Sedalmerck Paracetamol / Cafeína / Fenilefrina Sedalmerck* 500 mg Caja con 10 tabletas \$52.00	 Oral-B Pasta dental 100 % Oral B** 60 ml / 70 g \$25.00	 Oral-B Pasta dental carbón activado** 75 ml \$40.00				
 Oral-B Pasta dental Pro-encías** 90 g / 75 ml \$30.00	 Oral-B Pasta dental 3D White** 67 ml / 90 g \$27.00	 Cepillo dental infantil** 1 pieza \$27.00	 Cepillo dental limpieza profunda** 2 piezas \$35.00	 Cepillo dental cerdas ultrafinas** 2 piezas \$70.00	 Kastrillo 3 hojas + 2 repuestos** \$74.00	 Kastrillo para dama Venus Simply3** 1 pieza \$27.00	
 Kastrillo hoja triple para caballero** 2 piezas \$49.00	 Kastrillo Caballero** 2 piezas \$31.00	 Cartuchos de repuesto** 4 piezas \$91.00	 Desodorante antitranspirante en crema para dama** 40 g \$90.00	 Shampoo control de caspa** 90 ml \$21.00	 Desodorante en aerosol para caballero** 150 ml \$69.00	 Subsalicilato de bismuto* 130 ml \$70.00	 Hilo dental sabor menta** 25 m \$69.00
 Mentol / Alcanfor* 197 mg / 197 mg solución para inhalar \$80.00	 Paracetamol / Fenilefrina * 500 mg / 10 mg solución oral 3g \$24.00	 Desodorante antitranspirante en gel para caballero** 40 g \$80.00	 Prueba de embarazo digital / 1 prueba producto regionalizado Lee las instrucciones antes de usarla \$214.00	 Subsalicilato de bismuto* 4 tabletas masticables \$19.00	 Adhesivo dental** Fijación extra fuerte 35 ml \$123.00	 Alcanfor, Mentol, Aceite de Eucalipto* ungüento 12 g \$32.00	 Guaifenesina* 1.6 g 100 ml \$152.00

Vigencia al 31 de marzo 2026.
*Si persisten las molestias consulte a su médico. **Higiene es salud.

De venta en

**FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



siminforma.com.mx

Farándula

BTS lanza disco y regresa a los escenarios

BTS reveló el *tracklist* de su nuevo disco *ARIRANG*, que será lanzado oficialmente este 20 de marzo con 14 canciones.

El nombre del nuevo álbum no es un título elegido al azar, se refiere a una de las canciones folclóricas más representativas y con mayor relevancia en Corea del Sur, y destaca porque transmite un mensaje de identidad, anhelo, resistencia y esperanza, conceptos que conectan con la identidad de BTS.

Los integrantes de la *boy band* -RM, Jin, J-Hope, V, Jimin, Jungkook y Suga- participaron activamente en la producción y creación de las melodías tituladas *Body to Body*, *Hooligan*, *Aliens*, *FYA*, *2.0*, *No. 29*, *SWIM*, *Merry Go Round*, *NORMAL*, *Like Animals*, *They Don't Know 'Bout Us*, *One More Night*, *Please* e *Into The Sun*.

Este trabajo es el quinto álbum de estudio de la famosa banda surcoreana de K-Pop, que regresa a los escenarios después de una pausa musical de casi cuatro años. Marcará una nueva etapa



Foto: @bts.bighitofficial

creativa tras el periodo de carreras de solistas y servicio militar de los integrantes de la banda.

ARIRANG será lanzado en plataformas digitales y contará con ediciones

especiales, una en vinilo y otra para los fanáticos de los CD, dos exclusivas con fototarjetas coleccionables. Además, en la plataforma Apple Music aparecerá la pista adicional *ARMYRANG*,

donde los integrantes conversan sobre el significado de su regreso y el proceso creativo del disco.

Detrás de cada coro pegadizo y cada *drop* explosivo está la producción de reconocidos creadores musicales de todo el mundo, como Diplo, El Guincho, Mike Will Made-It, Kevin Parker y Ryan Tedder, que han trabajado con artistas de la talla de Beyoncé, Kendrick Lamar, Bad Bunny, Rosalía y Adele.

Con la noticia de este disco, también se anunció una gira que comenzará en Corea del Sur, en abril de este 2026 y se extenderá hasta marzo de 2027, con más de 70 fechas en las principales ciudades del mundo. Además, el 21 de marzo la banda celebrará su regreso con un concierto masivo desde Seúl, que será transmitido en vivo por Netflix a todo el orbe.

ARIRANG también se podrá escuchar en vivo durante los conciertos que BTS ofrecerá en el Estadio GNP Seguros, de la Ciudad de México, los días 7, 9 y 10 de mayo. / Farándula

ALFA CONDOMIOS

Texturizados con efecto retardante

\$39*

*Prevención es salud.

DÉJATE ENCONTRAR POR EL PLACER

Haz Match

CON ACTITUD ALFA

0196C2012 SSA. 1589C2022 SSA. Válido al 31 de mayo 2026.

\$67

ALFA

DE VENTA EXCLUSIVA EN:

**Higiene es salud.

Farándula

Llega el terror a los cines de México



Foto: facebook.com/Cinemex

Este marzo estará en la cartelera *El Museo de los Warren: un caso real de La Sociedad de las Pesadillas*, una aterradora investigación paranormal que llegará por primera vez a salas de Cinemex en forma de película documental.

El proyecto documental, sin ficción, la madrugada que pasó el grupo de amigos buscando actividad de los seres y demonios que habitan en la casa y el museo de los Warren, los investigadores paranormales que inspiraron la saga de *El conjuro*.

Así lo anunciaron los integrantes de *La Sociedad de las Pesadillas*, los primeros creadores de contenido en México que llevan un proyecto de este tipo a salas de cine, para marcar un precedente en la industria del entretenimiento y el contenido digital.

Raiza Revelles, Clau Ramírez, Reny Revelles, Pato Ramírez, Gera Avendaño y Andie Ramírez documentan y comparten en sus redes sociales casos reales de fenómenos sobrenaturales en varios lugares del mundo.

En los últimos años han tomado más relevancia por sus investigaciones virales en la casa real de *El conjuro* y pasar una noche con la verdadera muñeca Annabelle. Estos creadores del género de terror son los más influyentes de Latinoamérica y actualmente cuentan con más de 5 millones de seguidores. / Farándula

siminforma.com.mx

TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

\$63



Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.
Vigencia al 31 de marzo 2026
De venta en Farmacias Similares®.

Frente a
la tele



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Viaje a las estrellas

¿Se acuerda usted de *Viaje a las estrellas*? ¿Le tocó? Las nuevas generaciones la llaman *Star Trek* y, casi siempre, cuando se refieren a ella, hablan de la serie de los años 90 o de las películas.

Hoy, quisiera apelar a su nostalgia e invitarlos a platicar con sus hijos y nietos sobre *Viaje a las estrellas*.

¿Por qué? Porque está cumpliendo 60 años. ¿Puede usted creer que esta maravilla creada por Gene Roddenberry es de 1966? ¡Y sigue viva! ¡Y aún genera contenidos! ¡Y nos continúa diciendo cosas!

Me duele mucho cuando me meto a las redes sociales y miro a los chavos de hoy atacando lo nuevo de *Star Trek*, acusándolo de tener inclusión forzada y un montón de barbaridades.

Con todo el respeto y la humildad de la que puedo ser capaz, quisiera decirles que están en un error y, peor tantito, que se deberían sentir medianamente agradecidos con este concepto.

Vivimos en un mundo privilegiado, lleno de libertades, avances sociales y, por supuesto, tecnología.

En 1966, las cosas eran muy diferentes. Independientemente de lo mágico que era hablar, en aquel entonces, del futuro y de los viajes espaciales, ahí comenzó una revolución.

Star Trek fue la primera serie donde vimos juntas y en perfecta armonía a personas de diferentes colores y nacionalidades, mujeres empoderadas, terrestres y extraterrestres y hasta besos interraciales.

Viaje a las estrellas fue un escándalo sin el cual jamás hubiéramos tenido filmes como *2001*, *odisea del espacio*, *Star Wars* y *Alien*.

Le podría escribir un libro completo únicamente con las aportaciones sociales de este universo, pero faltan las otras, las científicas.

Star Trek inspiró a las personas que inventaron los escaneos médicos, a las que crearon los teléfonos celulares. Más allá de la parte del entretenimiento, es un título fundamental para la historia de la humanidad.

Por favor, respetémoslo y celebrémoslo. ¡Felices 60 años, *Viaje a las estrellas*! ¡Gracias por todo! ¡Gracias por tanto!

Farándula



Multi GOMI

SUPLEMENTO ALIMENTICIO



farmaciassimilares.com

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Vigencia al 31 de marzo 2026