

## Dr. Simi comparte un mensaje poderoso: “Ayudar es vivir”

Págs. 12 y 13



Fotos: Israel Pérez

**Gánale la batalla al dolor**

**3 TRIPLE ACCIÓN**

Dolores reumáticos, de espalda, torceduras y musculares.

**Reumophan**

CLORZOXAZONA / KETOPROFENO  
TABLETAS 250/50 mg

Analgésico • Anti-inflamatorio  
Relajante muscular

Caja con 10 Tabletas

Analgésico

Relajante muscular

Anti inflamatorio

**Te alivia y desinflama**

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS. PERMISO DE PUBLICIDAD NO. 213300201B1518  
REPRODUCCIÓN AUTORIZADA POR EL INSTITUTO NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA E HISTORIA, "REP.AUT.INAH"

MEXICO PATROCINADOR OFICIAL

GRIISI Farma



Cambio climático

Carlos Álvarez\*  
X: @calvarezflores  
carlosalvarezflores.com

## La corrupción envenena

La falta de inspección, clausura, sanción y aplicación de medidas correctivas por parte de los tres niveles de gobierno, ocasiona que 345,000 empresarios mexicanos no cumplan las normas, leyes y reglamentos en materia ambiental. Todos ellos generan emisiones al aire ambiente, desechos y aguas residuales contaminadas.

La Organización Mundial de la Salud ha confirmado decenas de enfermedades causadas por la contaminación del aire ambiente. Y lo ha hecho mediante estudios epidemiológicos practicados a grupos de 5,000 y 10,000 seres humanos desde que nacen hasta los veinte años. Sin embargo, México no realiza este tipo de investigaciones.

Las enfermedades causadas por esta “asesina silenciosa”, son: cientos de alergias diferentes, rinitis aguda, irritación permanente de mucosas, cefaleas, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), e hipoxia cerebral (falta de oxígeno en el cerebro. Además, intoxicación con monóxido de carbono-CO), enfermedades y accidentes cardiovasculares, cardiopatía isquémica, asma, neumonía, cáncer de pulmón, hipertensión arterial, diabetes, nacimientos prematuros (inmadurez pulmonar y cerebral, sistema inmunológico debilitado y bajo peso), con complicaciones en intestino, riñones, tubo digestivo, vasos sanguíneos de retina y parálisis cerebral. También ocasiona trastornos del neurodesarrollo, problemas de aprendizaje y pérdida del olfato.

En niños menores de 5 años, retraso mental, hiperactivismo, autismo, síndrome de déficit de atención, depresión, ansiedad y agresividad. En adultos, debilitamiento del sistema inmune. Asimismo, destruye la testosterona al disminuir la cantidad y calidad de los espermatozoides en varones.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la contaminación atmosférica provoca muerte prematura de 7.0 millones de seres humanos/año. Sí, la corrupción nos aniquila, debido a esta complicidad entre los tres niveles de gobierno y los empresarios mexicanos que todavía no entienden que este “ahorro de dinero” en el costo del cumplimiento de la normatividad ambiental, aunque aumenta sus utilidades, nos envenena.

\*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.  
Experto en gestión de residuos y cambio climático

Salud es belleza.  
Vigencia al 31 de mayo 2026.

De venta exclusiva en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 75%

# SíMiPlaneta

## Bosques de Jalisco, bajo presión por agricultura intensiva

Patricia Zavala, enviada  
vicepzavala@fsimilares.com

**TUXPAN, Jalisco.** En los límites de Jalisco y Colima, el Nevado de Colima resguarda un bosque nativo que figura entre los ecosistemas de mayor valor ambiental en el occidente del país.

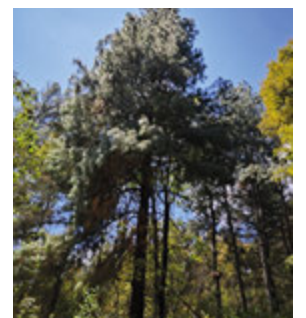
Esta Área Natural Protegida funciona como una fábrica de agua: capta lluvia y deshielo, alimenta manantiales y sostiene a las comunidades asentadas montaña abajo. También es hogar del tigrillo, un felino en peligro de extinción.

Especialistas de la Junta Intermunicipal de Medio Ambiente para la Gestión Integral de la Cuenca del Río Coahuayana (JIRCO) advierten que este ecosistema enfrenta un riesgo creciente.

La razón: el avance de cultivos de aguacate y berries en este municipio, que ha desplazado al bosque nativo y elevado la demanda de agua.

“Los requerimientos hídricos son altísimos por cada invernadero”, explica Salvador Martínez García, coordinador de Protección Forestal de esta organización.

La presión se refleja en comunidades también ubicadas en Jalisco,



Fotos: Patricia Zavala

como Los Mazos, donde los manantiales ya no alcanzan para todos. A ello se suman incendios cada vez más devastadores: en 2019, se quemaron más de 20 mil hectáreas en 15 días.

Ante este escenario, la JIRCO trabaja con 12 municipios en acciones de restauración mediante reforestación con especies nativas y capacitación comunitaria.

Para fortalecer estos esfuerzos, la décimo octava Simicarrera Guadalajara destinó su causa ambiental a la protección del bosque. El 19 de abril, 4 mil 500 corredores participaron en apoyo al hábitat del tigrillo.

Cabe destacar que todo lo recaudado por inscripciones fue duplicado por Farmacias Similares.

Con los recursos, la JIRCO plantará 40 mil árboles en 50 hectáreas del cerro Loma Alta y se capacitará a los habitantes del ejido Los Mazos.

El director de la organización, Alejandro Guerrero Herrera, destaca: “Estando bien el hábitat, hay posibilidades de que el tigrillo se reproduzca y funcione la recarga hídrica”.

SíMiPlaneta impulsa la restauración al ser clave para recuperar el hábitat de este felino. / SíMiPlaneta



# Celebrando a todas las *madres mexicanas*

## Paquete mujer responsable

- Examen general de orina
- Exudado vaginal
- Papanicolaou
- Ultrasonido ginecológico
- Ultrasonido de glándula mamaria



Promo mes de la **MAMÁ** ~~\$1,180~~ **\$728**



# *Cuida de ti*

Vigente durante mayo 2026.  
 No acumulable con otras ofertas o promociones. Consulta el listado de precios y características de los estudios.  
 Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

**800 911 66 66**

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón. Céd. Prof.: 4451415-UNAM

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor  
 Víctor González Dr. Simi  
 Presidente ejecutivo  
 Víctor González Herrera  
 500,000 ejemplares/mayo 2026  
 Edición 529-2

Redacción  
 Director Vicente Monroy Yáñez  
 Diseño  
 Adriana Hinojo Montes de Oca  
 Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México  
 Farmacias Similares / siminforma.com.mx  
 Redacción México: 55 5422 0118  
 Dirección de Comunicación Social GPUPM  
 Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40  
 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: abril 2026. Periodicidad catorcena. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

[siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)

## Árnica en niños, el secreto natural que las mamás siempre tienen a la mano



Los golpes y caídas son parte del día a día infantil. El árnica es un remedio natural muy utilizado; pero, ¿qué es y por qué es efectiva? Aquí te lo explicamos.

El árnica es una planta medicinal reconocida por sus propiedades antiinflamatorias y calmantes. Propiedades de sus compuestos activos:

- Reducen la inflamación
- Disminuyen el dolor leve
- Aceleran la desaparición de moratones
- Favorecen la recuperación tras golpes

Las mamás no sólo buscan eficacia, sino también tranquilidad. El árnica ofrece esto, ya que su aplicación es localizada y su fórmula es suave para la piel infantil. Su uso es práctico y es una alternativa natural y segura. Por eso, es un básico del botiquín familiar.

Hoy, puedes encontrar este clásico remedio natural con una presentación innovadora, práctica y moderna: el árnica en barra.

### ¿Cuándo usar árnica en niños?

- **Golpes y contusiones:** Aplicarla lo antes posible ayuda a disminuir inflamación y prevenir moretones.
- **Moretones y hematomas:** Favorece su absorción y reduce su duración e intensidad.
- **Inflamaciones leves:** Útil en torceduras menores, rozaduras o presión (como usar zapatos nuevos).
- **Después de caídas en bici o patineta:** Permite actuar rápidamente para aliviar dolor e hinchazón.
- **Recomendación general:** aplicar 2-3 veces al día hasta que desaparezcan los síntomas.

El árnica puede ser una gran aliada natural para acompañar la energía y el movimiento de los más pequeños. Tener árnica a la mano significa estar preparado, actuar rápido y cuidar con confianza. Las familias, cada vez más, buscan opciones más suaves, prácticas y saludables. Porque cuando se trata de tus hijos, eliges lo mejor.



## Salud

### UNAM crea prueba para anticipar riesgo de diabetes gestacional



Foto: Magnific

La prueba de diabetes gestacional desarrollada por la UNAM permite detectar el riesgo desde el primer trimestre del embarazo. Este avance supera los métodos tradicionales que suelen identificar la enfermedad entre las semanas 24 y 28.

Además, el estudio propone un método sencillo: un pequeño pinchazo en el dedo, semejante al de una prueba de glucosa, con el que se obtiene la muestra necesaria.

La prueba de diabetes gestacional se basa en el análisis de ocho moléculas clave relacionadas con el funcionamiento celular. A partir de estos datos, los especialistas pueden identificar signos tempranos de intolerancia a la glucosa.

Una de sus principales ventajas es que la muestra no requiere refri-

geración. Esto facilita su traslado y aplicación en comunidades alejadas.

El uso de algoritmos y aprendizaje automático permite interpretar los resultados de manera rápida y precisa.

Detectar la diabetes gestacional en etapas tempranas permite iniciar tratamientos oportunos. En muchos casos, la condición puede controlarse con dieta, ejercicio o insulina.

En 2025, la Organización Mundial de la Salud publicó sus primeras directrices globales para el manejo de la diabetes a lo largo de la gestación, afección que presenta uno de cada seis embarazos, es decir, 21 millones de mujeres al año, en el mundo.

Este padecimiento no sólo afecta a la madre, sino también puede aumentar el riesgo en el bebé de desarrollar

obesidad o problemas metabólicos en el futuro.

En México, la incidencia de este tipo de diabetes va en aumento, impulsada por factores como el sobrepeso y la obesidad.

La prueba de diabetes gestacional ya se analiza en instituciones como el Instituto Nacional de Perinatología y el Instituto Materno Infantil del Estado de México.

El objetivo es que, en el futuro, pueda ser un método accesible y de bajo costo. Incluso, se plantea el desarrollo de kits para que las mujeres puedan realizar la prueba de manera autónoma.

Con este avance, la UNAM busca mejorar la prevención y reducir complicaciones en el embarazo al ofrecer una herramienta innovadora para el sistema de salud.

/ Salud

# ACCU-CHEK® Active

Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.



**Alicia,**  
busca una opción  
práctica para el cuidado  
de su diabetes.



**Evita desperdicio  
de tiras.<sup>1,2</sup>**



**Uso flexible,  
práctico en  
cualquier  
momento.<sup>2</sup>**



**Tira grande.<sup>2</sup>**



**ACCU-CHEK® Active** 07124112

**ACCU-CHEK® Active** 07124155

50 TEST STRIPS  
5 second test

TIRAS REACTIVAS  
Medición en 5 segundos

25 TIRAS REACTIVAS

**50+25**

**PRECIO ESPECIAL**

**\$479.00**

**ACCU-CHEK® Active** 07124155

25 TIRAS REACTIVAS  
Medición en 5 segundos

TIRAS-TESTE  
Medición en 5 segundos

Roche

**\$244.00**

**ACCU-CHEK® Softclix**

25 LANCETS

GLX

Roche

**\$86.00**

**PARA REACTIVAR  
TU VIDA,**  
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

Lea las instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.  
Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.  
2. Roche Diabetes Care. (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>.  
Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA. Accu-Chek® Softclix (Lancets) Reg. No. 1722C2009 SSA Permiso publicitario: 24330020182972  
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active, Accu-Chek® Softclix y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GMBH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Vigencia al 31 de mayo 2026

# Diarrea en menores: nutrición y prevención

En el mundo, las enfermedades diarreicas ocupan el tercer lugar en mortalidad de niños menores de 5 años. Aunque son prevenibles y pueden tratarse, tienen un impacto importante en su salud y bienestar. Además, son de las principales causas de malnutrición en este sector de la población.

Se considera diarrea a la evacuación frecuente (más de 3 o 4 durante el día), de heces sueltas o líquidas, por lo regular, acompañadas de otros síntomas:

- Dolor abdominal
- Náuseas
- Mareos y vómito
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Deshidratación, desde leve a severa

Las causas de las enfermedades diarreicas pueden ser varias, pero todas están relacionadas con exposición a malas condiciones higiénicas y de salubridad, ya sea por medio de un alimento o agua contaminados, de persona a persona debido a una escasa o ineficiente higiene particular.

Medidas de prevención:

- Consumir sólo agua potable
- Lavarse las manos con jabón antes y después de ir al baño, así como previo a consumir cualquier alimento
- Higiene personal correcta y constante
- Contar con la vacuna contra rotavirus
- Lactancia materna exclusiva (durante los primeros 6 meses de vida). Se ha demostrado que previene enfermedades, incluso para la vida adulta, al proteger y fortalecer el sistema digestivo. Además, contribuye a evitar la malnutrición infantil y salvaguardar de infecciones.

Recomendaciones nutricionales para tratar la diarrea en menores:

- Evitar los lácteos; podrían empeorar la diarrea, ofrecer sólo deslactosados
- Si hay lactancia, no suspenderla
- Es muy importante mantener hidratado al menor: constantes líquidos (en tomas pequeñas y frecuentes), caldos claros (cocción suave de ve-

getales), evitar jugos embotellados y refrescos, recurrir a terapia de rehidratación oral (bajo supervisión médica)

- Ofrecer alimentos sólidos de fácil digestión y en cantidades pequeñas (arroz, pasta, pan tostado, galletas saladas)
- Se sugiere seguir una dieta astringente (baja en fibra): pan tostado, arroz, papa y zanahoria cocida, pescado cocido, pechuga de pollo sin piel cocida, plátano maduro, manzana sin cáscara; evitar el consumo de alimentos cocinados con aceite fritos, verduras y frutas con cáscara

Síntomas de alarma que requieren atención médica inmediata:

- Sangre o moco en heces
- Fiebre alta (mayor a 39 °C) o prolongada (más de 48 horas)
- Deshidratación severa (sequedad en labios, lengua, boca, ojos hundidos, orinar en pocas o nulas ocasiones en un lapso de 48 horas)

- Sensación excesiva de estar muy cansado todo el día

Para tratar la diarrea en los menores y prevenir complicaciones, asiste a los consultorios médicos y nutricionales

de Fundación Best, donde recibirás atención personalizada. Localiza el más cercano contactando a un asesor. Llama al SIMITEL 800 911 6666 / Salud



Ilustración: Magnific

Fuente:

Organización Mundial de la Salud (OMS). Enfermedades diarreicas

## CUÍDESE DE LAS ENFERMEDADES DIARREICAS

**¿Cómo saber si es diarrea?**

- Hay aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento)
- Las evacuaciones suelen ser aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre
- Se puede acompañar con fiebre y vómito

Los niños menores de 5 años y adultos mayores tienen más riesgo de complicaciones

**RECUERDE: NO SE AUTOMEDIQUE**

Tenga presentes los siguientes signos de alarma y medidas de prevención.

**Sed intensa**

**Vómitos frecuentes**

**No querer beber ni comer**

**Más de 3 evacuaciones en 1 hora**

**Evacuaciones con sangre**

**Más de 3 días enfermo**

- No olvide lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño, así como al preparar o manipular los alimentos
- Desinfecte frutas y verduras antes de consumirlas
- Consuma alimentos bien cocidos
- Manténgase hidratado

Difusión realizada con carácter informativo

# Salud

## Consumo de alcohol causa cerca de 39 mil muertes al año en México



Foto: @AlejandraBarrales

Cada año se registran alrededor de 39 mil muertes a causa del consumo de alcohol en México, el quinto factor de riesgo fatal en el país, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut).

El alcohol también está relacionado con el desarrollo de cinco tipos de cáncer: mama, hígado, colon, recto, esófago, boca y garganta.

Ante ello, en el Senado se impulsa una iniciativa para crear un nuevo etiquetado de advertencia sobre el daño que causan estas bebidas, a fin de reducir el consumo.

“Siete de cada 10 mexicanos consumen alcohol, y lo que estamos proponiendo es que todas las bebidas alcohólicas incluyan información clara, visible, basada en evidencia sobre sus riesgos de consumo”, explicó la legisladora Alejandra Barrales.

Durante el foro “Etiquetado de Bebidas Alcohólicas en México para Mejorar la Salud Pública”, especialistas en salud indicaron que este problema de consumo de alcohol en el país empieza desde la adolescencia, de ahí, dijeron, la importancia de que se dé más información sobre todas las afecciones que causa a la salud, así como a las relaciones personales. / [Salud](#)

# Los aliados en casa

<b>\$25.00</b> Pasta dental 100 % Oral B** 66 ml / 70 g	<b>\$66.00</b> Pasta dental Pro-encías** 90 g / 75 ml	<b>\$27.00</b> Pasta dental 3D White** 67 ml / 90 g	<b>\$32.00</b> Pasta dental complete** 120 g / 100 ml
<b>\$123.00</b> Adhesivo dental** fijación extra fuerte 35 ml	<b>\$54.00</b> Enjuague Bucal Oral B** 250 ml	<b>\$69.00</b> Hilo dental sabor menta** 25 m	<b>\$27.00</b> Cepillo dental infantil** 1 pieza
<b>\$35.00</b> Cepillo dental limpieza profunda** 2 piezas	<b>\$78.00</b> Cepillo dental cerdas ultrafinas** 2 piezas	<b>\$20.00</b> Cepillo dental PRO** 1 pieza	
<b>\$74.00</b> Rastrillo 3 hojas + 2 repuestos**	<b>\$29.00</b> Rastrillo para dama Venus Simply3** 1 pieza	<b>\$49.00</b> Rastrillo hoja triple para caballero** 2 piezas	<b>\$69.00</b> Desodorante en aerosol para caballero** 150 ml
<b>\$32.00</b> Alcanfor, Mentol, Aceite de Eucalipto* ungüento 12 g	<b>\$96.00</b> Mentol / Alcanfor* 197 mg / 197 mg solución para inhalar	<b>\$24.00</b> Paracetamol / Fenilefrina * 500 mg / 10 mg sobre con 5g	<b>\$20.00</b> Subsalicilato de bismuto* 4 tabletas masticables
<b>\$214.00</b> Prueba de embarazo digital / 1 prueba producto regionalizado Lea las instrucciones antes de usarse	<b>\$52.00</b> Paracetamol / Cafeína / Fenilefrina Sedalmerck* 500 mg Caja con 10 tabletas	<b>\$69.00</b> GABAPENTINA / VITB1 / VITB12*** 30 cápsulas Gavindo N	

Vigencia al 31 de mayo 2026.

\*Si persisten las molestias consulte a su médico. \*\*Higiene es salud. \*\*\* Su venta requiere receta médica.

De venta en

## FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

# SIMISAE

## Cuando el miedo nos atrapa



Foto: Magnific

Ofelia Beatriz Menéndez López  
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

demasiado tiempo, comienza a limitarnos.

Cuántas veces el miedo nos hace correr o, por el contrario, nos detiene y paraliza, bloquea nuestra capacidad de movimiento y de encontrar soluciones ante una circunstancia que percibimos amenazante.

El miedo es una emoción natural y humana. No siempre llega como enemigo, sino como algo que nos atrapa y se queda. Todos, en algún momento, lo hemos sentido: suele aparecer en silencio y muchas veces se instala más tiempo del que quisiéramos.

Es un gran escudo de protección, sin embargo, cuando permanece

El miedo se convierte en un obstáculo silencioso para la felicidad. Nos impide tomar decisiones, expresar lo que sentimos o perseguir lo que deseamos. El miedo al fracaso, a la soledad, o a lo que otros puedan pensar de nosotros, nos convence de quedarnos donde estamos y renunciamos a la posibilidad de ser felices.

El miedo nos habita, pero no debemos permitir que nos gobierne. La felicidad comienza cuando dejamos de huir; soltar el miedo abre espacios de paz. Por ello es tan importante no actuar desde el miedo, sino a pesar de él.

Cuando lo miramos de frente, pierde fuerza y la vida recupera movimiento. / SIMISAE

Vivimos día a día con estrés, ansiedad y miedo.

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos, de manera **gratuita**?

Comunícate al  
**800 911 3232**



siminforma.com.mx

celecoxib  
vitalis  
Precio Farmacias Similares  
**\$199.00**  
10 cápsulas

pregabalina  
vitalis  
Precio Farmacias Similares  
**\$179.00**  
PREGABALINA 150 mg  
28 cápsulas

pregabalina  
vitalis  
Precio Farmacias Similares  
**\$159.00**  
PREGABALINA 75 mg  
14 cápsulas

pregabalina  
vitalis  
Precio Farmacias Similares  
**\$159.00**  
PREGABALINA 50 mg  
28 cápsulas Pfizer

etursion  
ATORVASTATINA  
vitalis  
Precio Farmacias Similares  
**\$132.00**  
ATORVASTATINA 10 mg  
30 tabletas

etursion  
ATORVASTATINA  
vitalis  
Precio Farmacias Similares  
**\$239.00**  
ATORVASTATINA 20 mg  
30 tabletas

etursion  
ATORVASTATINA  
vitalis  
Precio Farmacias Similares  
**\$399.00**  
ATORVASTATINA 40 mg  
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.  
Vigencia al 31 de mayo 2026.



De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO



Sexo, sin lágrimas  
y sin pudor

Gabriela  
Jiménez

## Relaciones de bolsillo

El sociólogo Zygmunt Bauman en su libro *Amor líquido* señala una conducta cada vez más frecuente en la sociedad y, particularmente, en la gente joven: los “vínculos afectivos” son efímeros, superficiales y desechables. Qué tan útil es una relación y cuándo se presenta la frustración y la necesidad de llegar a acuerdos. Simple: se vuelve insostenible y reemplazable.

Esta explicación de Bauman acerca de la transformación en las relaciones de pareja, es la realidad actual de nuestros adolescentes. Fiestas extremas, relaciones casuales en bares, cines, Metro..., cualquier lugar es vía para conocer y experimentar la sexualidad de manera libre, sin ataduras y sin miedo a contraer alguna infección o encontrarse con un sociópata.

Los adolescentes andan en búsqueda de aventuras, la necesidad de sentir placer, cualquiera que este sea, es urgente. La información del autocuidado y uso del condón queda desplazada. Lo que importa es sentir, palpar la vida que se puede ir en cualquier momento. Hay tanta violencia y pocas expectativas hacia el futuro que apremia vivir el presente, el mañana es sólo una ilusión.

¿Cuál es la visión del mundo que van elaborando?, ¿dónde queda la expectativa de un futuro?, ¿cómo aprenderán a ver consecuencias?, ¿cómo comprenderán que lo que hagan ahora repercutirá en un futuro, a mediano o largo plazo?, ¿cómo ayudarlos a construirse como personas responsables, a tener una vida de pareja plena, sin mitos, pero responsable?

Saber disfrutar el presente, creyendo en un futuro, ayuda a ir elaborando un plan de vida en donde el miedo es un regulador de acciones. Lo ideal es que no limite la vida, sino que sirva para tomar decisiones pensadas.

Si los adultos vivimos sin creer en un futuro, seguiremos contribuyendo en crear relaciones de bolsillo, desechables, sin responsabilidad.



Foto: Magnific

**Dorixina-Flam**  
Clonixinato de lisina, Diclofenaco  
250 mg / 50 mg 14 tabletas\*

**\$459**

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**

Su venta requiere receta médica. Vigencia al 31 de mayo 2026.

Ideal para cada Integrante de la Familia

**Farmiver** | **Dosis Única**

Quinfamida - Albendazol  
**Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL**  
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS

- Farmiver Pediátrico  
Niños de 2 a 4 años
- Farmiver Junior  
Niños de 7 a 11 años
- Farmiver Tabletas  
Adultos y Niños  
mayores de 12 años

**CUIDA LA SALUD INTESTINAL DE TU FAMILIA CON Farmiver**

Reg. No. 385M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI  
**SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.**  
NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.  
Permiso COFEPRIS 253300201B1118

Por tu Salud y la de tu Familia

# AEROCÁMARA PARA ADULTOS

Cód. 3537

**\$499**

Para una correcta administración de medicamentos inhalados

- ▶ Eficacia
- ▶ Ahorro de medicamento

Lea las instrucciones antes de usarse.  
Vigencia al 31 de mayo 2026.

De venta exclusiva en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75%

## Ayudar es vivir

# Cáritas Mazatlán, alivio para los más necesitados

Adriana Estrada, enviada  
viceastrada@fsimilares.com

**M**AZATLÁN, Sin.- Desde hace 35 años, Cáritas Mazatlán, institución de asistencia privada, ha beneficiado a un sinnúmero de familias de colonias marginadas en la ciudad de Mazatlán, Sinaloa. Tan sólo en 2025 favoreció a 75 mil personas de esta urbe.

El padre Rafael Martínez, director del organismo, destacó que Cáritas es el instrumento organizado de la Iglesia católica para dar caridad y brindar apoyo a quienes más lo necesitan.

“Contamos con diferentes servicios, entre ellos, consultorio dental, psicólogo, farmacia, fisioterapia, optometría, comedor y estancia infantil”, expresó.

De los 14 programas que gestiona la fundación, los servicios de salud son los más solicitados, debido a la saturación del sistema público. Muchas personas recurren a Cáritas en busca de consultas, medicamentos y atención médica.

Otro programa esencial es el “Albergue al Peregrino”, que ofrece ayuda a migrantes, además de proyectos como la entrega de despensas, ropa, estancia infantil y otros apoyos para familias vulnerables.

“Es para apoyar a estos hermanos que no traen nada con que pagar; simplemente, sabemos que vienen cansados y los apoyamos a que continúen su viaje, ya sea al norte o de regreso a su lugar de origen”, explicó.

Actualmente, el albergue opera dos centros de atención ubicados en las colonias Francisco Villa y Valles del Ejido (El Factor), donde trabaja con 20 voluntarios.



Fotos: caritasmazatlan.org.mx

En esta última sede, la organización cuenta con una purificadora de agua, que sirve para obtener fondos con la venta de garrafones que entregan a algunas empresas, además de elaborar aguas de sabor.

“Tenemos una presencia significativa aquí, en Mazatlán, pertenecen a la diócesis de siete municipios, y el ideal es que en cada uno exista una Cáritas”, resaltó.

El padre Martínez enfatizó la importancia del patronato, cuya labor consiste en gestionar recursos con el apoyo de benefactores y voluntarios, que garantiza la continuidad y expansión de sus programas. La Fundación del Dr. Simi es parte de esta cadena de ayuda que los apoya con despensas de manera periódica.

“Tanto necesitamos de lo económico como de las donaciones, ya sea de despensa o ropa (necesaria para los peregrinos), o destinada a las personas que vienen a solicitar la ayuda”.

En sus más de 30 años en esta ciudad, Cáritas Mazatlán ha ayudado a los más necesitados con sus programas de salud, alimentación y albergue.

Gracias al apoyo de la comunidad mazatleca y organizaciones como la Fundación del Dr. Simi, Cáritas reafirma su compromiso de ser un pilar de ayuda para las familias más desprotegidas.

Sigamos apoyando a este organismo. / Ayudar es vivir

### Donativos:

Banco: Banamex

Número de cuenta:

2377716941

Clabe interbancaria:

00274402377716-9418

Dirección: Toma de Celaya

1502-Int. 86, colonia Francisco

Villa, Mazatlán, Sin.

Teléfono: 669-157-7847

Facebook: Cáritas Mazatlán

# MENOPAUSIA

Que los bochornos no te abochornen



No estás sola,  
**La Femme**<sup>®</sup>  
está contigo



Reg. No. 274M2012 SSA VI  
CONSULTE A SU MÉDICO  
Permiso de Publicidad No. 233300201B0972





**JABÓN \***  
Avena y miel

MENOS PLÁSTICO  
MAS VIDA

**\$40**

**SHAMPOO \*\***  
**SÓLIDO**  
Vino tinto

**\$89**

Vigencia al 31 de mayo 2026.  
\*Higiene es salud. Aplica unicamente en CdMx y Área Metropolitana.  
\*\* Salud es belleza. Aplica unicamente en CdMx y Área Metropolitana.

## México

### Víctor González Dr. Simi comparte un poderoso mensaje: “AYUDAR ES VIVIR”

- Mediante un tatuaje, invita a la gente a adoptar esta filosofía como una forma de vida



Fotos: Israel Pérez y Laura Celis

Laura Celis  
vicelcelis@fsimilares.com

Hay tatuajes que nacen de un viaje, de un símbolo o de un dibujo significativo, quizá de una canción que no se olvida o, simplemente, para recordar una fecha o a una persona especial. También existen aquellos que celebran y honran lo vivido.

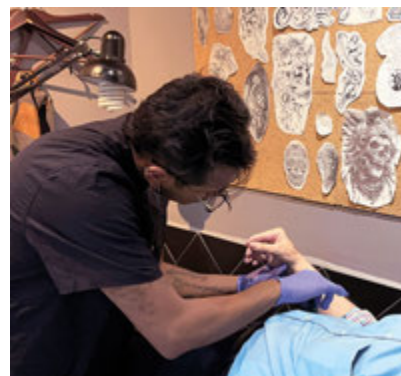
Por eso, Víctor González Dr. Simi, presidente fundador de Grupo Por Un País Mejor, se realizó un tatuaje con una frase que transmite un mensaje muy poderoso: “AYUDAR ES VIVIR”.

Lo hizo para recordarnos que nuestro motor de vida siempre debe ser servir a los demás, principalmente a los que menos tienen.

El enunciado no es casual; expresa algo que él siente y vive a diario, una forma honesta de



# México



honrar lo que ha vivido y lo que le ha permitido sobreponerse a su enfermedad.

Este tatuaje tiene un significado que va mucho más allá de la tinta, porque, para él, ayudar no es sólo una acción, sino una forma de vida.

“Me chocan los tatuajes, nunca me han gustado, pero me encantó hacerme este por su mensaje: ‘Ayudar es vivir’. Me lo hice para que la gente me siga y, seguro, va a estar orgullosa, porque representa amor y paz”, detalló el auténtico Dr. Simi.

Con este diseño corporal, Víctor González Dr. Simi se

siminforma.com.mx

vuelve un símbolo de resiliencia, solidaridad y amor, e invita a la gente a adoptar esta filosofía, vivirla y practicarla, tal y como él mismo lo hace.

“Ayudo porque me hace bien. Sin ayudar, yo no estaría vivo. Parte de estar vivo es porque ayudo; de otra manera, ya debería de estar muerto.

Esto lo vivo todos los días y me motiva a salir adelante. Este tatuaje tiene un fin superior: que la gente piense que ayudar es vivir. Por eso los invito a que se ayuden los unos a los otros, lo importante es que lo piensen y lo vivan. Ojalá todo mundo lo haga”, afirmó.

Este tatuaje tiene un fin superior: que la gente piense que ayudar es vivir. Por eso los invito a que se ayuden los unos a los otros, lo importante es que lo piensen y lo vivan. Ojalá todo mundo lo haga”, afirmó.

**Si usted también quiere hacerse este tatuaje, visite la SimiCasa Museo y pida un cupón de descuento.**



**¡NUEVOS PRODUCTOS  
SIMI SPACE  
SE UNEN AL CATÁLOGO!**

**\$ 49**



**Cód: 4156  
Semilla Chía  
(OMEGA 3 / 400 mg) /  
50 g / SIMI SPACE**

**Cód: 4157  
GLUTATIÓN /  
50 g / SIMI SPACE**



**\$ 49**

**GELES DE RÁPIDA  
ABSORCIÓN**

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de mayo 2026.

**RAPID C<sup>2</sup>K**  
SUPLEMENTO ALIMENTICIO  
INNOVADOR



Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de mayo 2026. Se aplica hasta \$5,000. Este descuento no se aplica para ventas de mayoreo. No se aplica con otras promociones o descuentos. No se aplica en agua embotellada en ninguna de sus presentaciones. Promoción válida de las 5 a.m. a las 12 de la noche del día lunes. Consulte políticas de cambios y devoluciones en su ticket de compra, solicítelo al vendedor.

PRECIO **El BUEN LUNES**  
**\$262**

**MYO-INOSITOL**  
/ D-CHIRO INOSITOL  
15 SOBRES



Myo-Inositol  
D-Chiro Inositol

Cero azúcar  
Apto para Veganos  
Con: 15 sobres de 2.5g  
Suplemento Alimenticio  
Naturex

PRECIO **\$319**

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de mayo 2026.



# Reencuentro con México

## Zeferino, el de la eterna sonrisa

Juan Manuel Rentería Estrada

Durante casi 28 años que duró al aire el noticiero *24 Horas* de Jacobo Zabludovsky, trabajé como reportero, fundamentalmente, información política. Sin embargo, también tuve la oportunidad de realizar innumerables reportajes, un género periodístico que siempre me ha apasionado.

Visité en Huautla de Jiménez, Oaxaca, a la mazateca María Sabina, la internacionalmente famosa curandera de los hongos alucinógenos, que administraba a quienes querían hacer un viaje psicodélico bajo el influjo de los potentes hongos que cultivaba.

Ella nos platicó que unos años antes de nuestra visita acudió a verla nada menos que John Lennon, integrante del mundialmente famoso cuarteto de Los Beatles, quien comió los famosos hongos. En esa ocasión, le vaticiné que lo iban a matar. Algunos años después fue asesinado en Nueva York.

También tuve oportunidad de hacer un extenso reportaje a los huicholes, coras y tepehuanes, grupos indígenas que utilizaban el peyote, un pequeño cactus sin espinas, potente alcaloide psicoactivo para hacer rituales y remedios medicinales.

Me tocó hacer otro en la colonia penal de las Islas Marías, donde purgaban sus condenas los más peligrosos delincuentes.

Ahí realicé varias entrevistas. Una de ellas se la hice al "Guama", quien tenía un tristemente récord de 14 asesinatos. Pero también me apasionaron los reportajes relacionados con la música. Hice uno en la Plaza Garibaldi, punto de reunión de los tradicionales grupos de mariachis. Entrevisté al inolvidable Jesús Rodríguez de Híjar, integrante del famoso mariachi Vargas de Tecalitlán. Rodríguez de Híjar, posteriormente, fundó su mariachi América.

Me viene a la memoria otro reportaje con el más importante marimbista mexicano, también compositor y arreglista. Me refiero al inolvidable Zeferino Nandayapa, a quien cariñosamente yo lo nombraba en cada entrevista como "el marimbista de la eterna sonrisa".

Siempre me agradeció el sobrenombre. Lo acompañé a varios conciertos, eventos culturales, fiestas y programas de televisión, siempre luciendo su franca y cautivadora sonrisa.

Era impresionante la técnica, la agilidad y el ritmo con el que hábilmente golpeaba, baquetas en manos, las



Zeferino Nandayapa/Foto: Cortesía

láminas de madera para extraer los más variados e impactantes ritmos y sonidos de la tradicional marimba.

Tuve la oportunidad de hacer una espléndida amistad con el maestro Nandayapa y, posteriormente, con algunos de sus hijos, también marimbistas. El maestro Nandayapa nació el 26 de agosto de 1931 en Chiapa de Corzo, Chiapas. Hizo estudios musicales en el Conservatorio Nacional de Música. Obtuvo importantes reconocimientos, como el Premio Nacional de Ciencias y Artes. Adaptó para marimba obras de genios de la música como Bach,

Mozart, Liszt y Chopin, entre otros.

Fue solista en la Orquesta Sinfónica Nacional de México. Participó como ejecutante en la Orquesta Filarmónica Real de Londres, y en la Orquesta de la Comunidad de Madrid, España, pero nunca dejó de interpretar la música tradicional y popular mexicana.

Conocer, entrevistar y entablar amistad con este gran maestro de la música fue una de las más grandes satisfacciones de mi trayectoria periodística en televisión. Murió el 28 de diciembre de 2010. / **Reencuentro con México**  
siminforma.com.mx



Expedientes del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez  
indicadorpolitico@gmail.com

T-MEC, sin proyecto

La negociación del Tratado de Comercio Libre (T-MEC), iniciada en vísperas de la Semana Santa, no quiso reconocer el problema central de las posibilidades de la integración productiva: México carece de un modelo nacional de desarrollo. El neoliberalismo se agotó en la liberalización arancelaria, y el populismo no quiere saber nada que no sean programas de bienestar social sin importar cómo están financiados.

Los primeros escauceos entre la administración Sheinbaum y la de Trump mostraron a un voluntarioso secretario de Economía, pero poco habrá de obtenerse en tanto que México, ahora, insista en poner por delante las prioridades del gobierno populista que dependen de un fortalecimiento del Estado, pero sin tener prácticamente nada que permitan redefinir el modelo de desarrollo necesario para la vecindad fronteriza.

El tratado en los gobiernos de Salinas a Peña Nieto se redujo sólo a la eliminación de barreras arancelarias que permitieran un incremento de las exportaciones mexicanas hacia Estados Unidos, pero sin tener iniciativas para fortalecer a la empresa privada en áreas intermedias, y el principal saldo negativo está a la vista: el porcentaje de integración nacional en productos de exportación ha bajado de 60 % a 40 % y son las de un país maquilador en camino a ensamblador.

El Plan México es un modelo teórico basado en buenos deseos, pero sin ninguna capacidad de decisión del Estado para dedicarle atención y, sobre todo, recursos públicos a la modernización de la planta productiva intermedia.

El ciclo de la 4T tuvo la oportunidad de evaluar con sentido crítico las fallas del tratado en el periodo 1994-2018, pero prefirió ponerle atención al uso del presupuesto público para programas de dinero regalado a la gente.

Y como se ven las cosas, la 4T no tiene el mínimo interés en definir un programa de desarrollo industrial que permita sacarle mayores ventajas al T-MEC.

Así que seguiremos siendo los parientes pobres de la economía estadounidense.

siminforma.com.mx



FARMACIAS SIMILARES  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORROS

Se hace del conocimiento al público en general que FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V., es titular de los registros de marca 2894501, 2677543, 2679406, 2688265, 2681533, 2679253, 2726378, 2713924, 2735893, 2740935, 2720581, 1349405, 1108261, 773493, 930936, 775101, 1160348, 1517119, 1433442 y 2615724 mismos que se encuentran amparadas en las clases 5, 9, 35, 38, 41 y 42 internacional, respecto a los siguientes servicios:

\*SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS MINERALES, SUPLEMENTOS NUTRICIONALES Y COMPLEMENTOS NUTRICIONALES.

\*SATELITES; SATELITES PARA USO CIENTIFICO; SATELITES CON UNA FINALIDAD DE COMUNICACION; SATELITES DE INTERCOMUNICACION; SATELITES TRANSMISORES-RECEPTORES; SATELITES PARA SEÑALES DE TRANSMISION; PLATAFORMAS DE SOFTWARE, GRABADO O DESCARGABLE; SOFTWARE (PROGRAMAS GRABADOS); SOFTWARE DE JUEGOS DESCARGABLE; SOFTWARE DE JUEGOS INFORMATICOS GRABADO; SOFTWARE PARA LA SINCRONIZACION DE BASES DE DATOS; SOFTWARE DE APLICACION PARA DISPOSITIVOS MOVILES; SOFTWARE DE SISTEMAS; PLATAFORMAS DE SOFTWARE PARA REDES SOCIALES; SOFTWARE DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA ASISTENCIA SANITARIA; PAQUETES OFIMATICOS (SOFTWARE); SOFTWARE DE PAGOS; SOFTWARE DE REALIDAD VIRTUAL PARA SIMULACIONES; SOFTWARE DE REALIDAD VIRTUAL PARA LA EDUCACION; SOFTWARE DE REALIDAD AUMENTADA PARA SIMULACION; SOFTWARE DE REALIDAD AUMENTADA CON FINES EDUCATIVOS.

\*ACTUALIZACION Y MANTENIMIENTO DE DATOS EN BASES DE DATOS INFORMATICAS; COMPILACION DE INFORMACION EN BASES DE DATOS INFORMATICAS; SISTEMATIZACION DE INFORMACION EN BASES DE DATOS INFORMATICAS; ACTUALIZACION DE INFORMACION DE NEGOCIOS EN UNA BASE DE DATOS INFORMATICA; FACILITACION DE INFORMACION DE NEGOCIOS COMERCIALES POR MEDIO DE UNA BASE DE DATOS INFORMATICA; GESTION DE BASES DE DATOS.

\*TRANSMISION POR SATELITE; TRANSMISION DE DATOS POR SATELITE; TRANSMISION DE CONTENIDOS DE AUDIO Y DE VIDEO POR SATELITE; TRANSMISION DE PROGRAMAS VIA SATELITE; COMUNICACION DE INFORMACION POR SATELITE; SERVICIOS DE DIFUSION VIA SATELITE; SUMINISTRO DE ACCESO A BASES DE DATOS; ACCESO A UNA BASE DE DATOS INFORMATICA; TRANSMISION Y RECEPCION DE INFORMACION CONTENIDA EN BASES DE DATOS A TRAVES DE REDES DE TELECOMUNICACION; INTERCAMBIO ELECTRONICO DE DATOS ALMACENADOS EN BASES DE DATOS ACCESIBLES A TRAVES DE REDES DE TELECOMUNICACIONES; SERVICIOS DE ACCESO A BASES DE DATOS INFORMATICAS; ACCESO DE TELECOMUNICACIONES A BASES DE DATOS INFORMATICAS Y A INTERNET.

\*ESPECTACULOS POR TELEVISION VIA SATELITE; SERIES DE TELEVISION VIA SATELITE.

\*DESARROLLO DE BASES DE DATOS; DISEÑO Y DESARROLLO DE BASES DE DATOS INFORMATICAS; MANTENIMIENTO DE BASES DE DATOS; DEPURACION DE BASE DE DATOS EN SISTEMAS INFORMATICOS; ACTUALIZACION DE SOFTWARE DE BASES DE DATOS; RECONSTITUCION DE BASES DE DATOS; INVESTIGACION CIENTIFICA REALIZADA CON AYUDA DE BASES DE DATOS; DISEÑO DE BASES DE DATOS; ELABORACION DE BASES DE DATOS INFORMATICAS; SERVICIOS DE ALMACENAMIENTO ELECTRONICO PARA ARCHIVAR BASES DE DATOS; DESARROLLO, ACTUALIZACION Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS DE SOFTWARE Y BASES DE DATOS.

\*APARATOS E INSTRUMENTOS CIENTIFICOS, NAUTICOS, GEODESICOS, FOTOGRAFICOS, CINEMATOGRAFICOS, OPTICOS, DE PESAJE, DE MEDICION, DE SEÑALIZACION, DE CONTROL (INSPECCION), DE SALVAMENTO Y DE ENSEÑANZA; APARATOS E INSTRUMENTOS DE CONDUCCION, DISTRIBUCION, TRANSFORMACION, ACUMULACION, REGULACION O CONTROL DE LA ELECTRICIDAD; APARATOS DE GRABACION, TRANSMISION O REPRODUCCION DE SONIDO O IMAGENES; SOPORTES DE REGISTRO MAGNETICOS, DISCOS ACUSTICOS; DISCOS COMPACTOS, DVD Y OTROS SOPORTES DE GRABACION DIGITALES; MECANISMOS PARA APARATOS DE PREVIO PAGO; CAJAS REGISTRADORAS, MAQUINAS DE CALCULAR, EQUIPOS DE PROCESAMIENTO DE DATOS, ORDENADORES; SOFTWARE; EXTINTORES.

\*APARATOS E INSTRUMENTOS CIENTIFICOS, NAUTICOS, TOPOGRAFICOS, FOTOGRAFICOS, CINEMATOGRAFICOS, OPTICOS, DE PESAR, DE MEDIDA, DE SEÑALIZACION, DE CONTROL (INSPECCION), DE SALVAMENTO, INTERRUPTOR, TRANSFORMAR, ACUMULAR, REGULAR O CONTROLAR LA ELECTRICIDAD; APARATOS PARA LA GRABACION, TRANSMISION O REPRODUCCION DE SONIDO O IMAGENES; SOPORTES DE REGISTRO MAGNETICOS, DISCOS PARA GRABAR; MAQUINAS EXPENDEDORAS AUTOMATICAS Y MECANISMOS PARA APARATOS OPERADOS CON MONEDAS; CAJAS REGISTRADORAS, MAQUINAS CALCULADORAS, EQUIPO PARA EL PROCESAMIENTO DE INFORMACION Y COMPUTADORAS; EXTINTORES.

\*APARATOS E INSTRUMENTOS CIENTIFICOS, NAUTICOS, GEODESICOS, ELECTRICOS, FOTOGRAFICOS, CINEMATOGRAFICOS, OPTICOS, DE PESAR, DE MEDIDA, DE SEÑALIZACION, DE CONTROL (INSPECCION), DE SOCORRO (SALVAMENTO) Y DE ENSEÑANZA; APARATOS PARA EL REGISTRO, TRANSMISION, REPRODUCCION DE SONIDO O IMAGENES; SOPORTES DE REGISTRO MAGNETICOS, DISCOS ACUSTICOS; DISTRIBUIDORES AUTOMATICOS Y MECANISMOS PARA APARATOS DE PREVIO PAGO; CAJAS REGISTRADORAS, MAQUINAS CALCULADORAS, EQUIPOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA INFORMACION Y ORDENADORES; EXTINTORES

\*TELECOMUNICACIONES  
\*PUBLICIDAD; GESTIÓN DE NEGOCIOS COMERCIALES; ADMINISTRACIÓN COMERCIAL; TRABAJOS DE OFICINA.

\*COMERCIALIZACION DE JAGUA EMBOTELLADA, ALIMENTOS ESPECIALIZADOS, COSMETICOS, FORMULAS LACTEAS, INSUMOS PARA LA SALUD, DISPOSITIVOS MEDICOS, MATERIAL DE CURACION, MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y OTROS PRODUCTOS FARMACEUTICOS, PRODUCTOS DE PERFUMERIA Y BELLEZA, REMEDIOS Y MEDICAMENTOS HERBOLARIOS, REPELENTE, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, PRODUCTOS OPTICOS Y DE OPTOMETRIA, SOUVENIRS, ARTICULOS DE COLECCION, MOCHILAS, PLAYERAS, CAMISAS, CAMISAS DEPORTIVAS, SUDADERAS, CHAMARRAS, CHAQUETAS, SUETERES, ABRIGOS, SACOS, CHALECOS, PANTALONES, PANTS, SHORTS, SHORTS DE BAÑO, SHORTS DEPORTIVOS, CALCETINES, CALCETAS, TRAJES DE BAÑO, SOMBREROS, GORRAS, BOINAS, ZAPATOS, CALZADOS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, BOLSOS, CARTERAS, BILLETERAS, TARJETEROS, CLIPS PARA BILLETES, ESTUCHES, FUNDAS Y PROTECTORES PARA CELULARES, GAFAS, GAFAS DE SOL, PAÑUELOS, RELOJES, PULSERAS, MANCUERNILLAS, CORBATAS, ALFILERES DE CORBATA, TIRANTES, CINTURONES, LLAVEROS, ANILLOS, ENCEDEDORES, ABRE-BOTELLAS, PLUMAS, LAPICES, LAPICEROS, SOMBRILLAS, PARAGUAS, GUANTES, TOALLAS, MANDILES, VASOS, RECIPIENTES PARA BEBER, SOPORTE PARA VASOS, BOTES (TARROS), TAZAS PARA BEBER, TERMOS, HIELERAS, MEMORABILIA, PRODUCTOS ESCOLARES, PRODUCTOS DE OFICINA, AUDIFONOS, LONCHERAS, MUÑECOS, MUÑECOS DE PELUCHE (JUGUETES), MUÑECOS DE TRAPO (JUGUETES), MUÑECOS DE TELA (JUGUETES), VESTIDOS PARA FIGURAS DE JUGUETE, VESTIDOS PARA JUGUETES, TAPETES DE YOGA, FRAZADAS, MACETAS, CUBIERTOS, PIN METALICO, JUEGOS DE DOMINO, JUEGOS DE LOTERIA, JUEGOS DE MEMORAMA, FRISBEE (DISCO VOLADOR DE PLASTICO) Y PALOMEROS DE PLASTICO; EXPLOTACION O DIRECCION DE EMPRESAS COMERCIALES O DE

NEGOCIOS RELACIONADOS CON LA COMERCIALIZACION DE [AGUA EMBOTELLADA, ALIMENTOS ESPECIALIZADOS, COSMETICOS, FORMULAS LACTEAS, INSUMOS PARA LA SALUD, DISPOSITIVOS MEDICOS, MATERIAL DE CURACION, MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y OTROS PRODUCTOS FARMACEUTICOS, PRODUCTOS DE PERFUMERIA Y BELLEZA, REMEDIOS Y MEDICAMENTOS HERBOLARIOS, REPELENTE, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, PRODUCTOS OPTICOS Y DE OPTOMETRIA, SOUVENIRS, ARTICULOS DE COLECCION, MOCHILAS, PLAYERAS, CAMISAS, CAMISAS DEPORTIVAS, SUDADERAS, CHAMARRAS, CHAQUETAS, SUETERES, ABRIGOS, SACOS, CHALECOS, PANTALONES, PANTS, SHORTS, SHORTS DE BAÑO, SHORTS DEPORTIVOS, CALCETINES, CALCETAS, TRAJES DE BAÑO, SOMBREROS, GORRAS, BOINAS, ZAPATOS, CALZADOS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, BOLSOS, CARTERAS, BILLETERAS, TARJETEROS, CLIPS PARA BILLETES, ESTUCHES, FUNDAS Y PROTECTORES PARA CELULARES, GAFAS, GAFAS DE SOL, PAÑUELOS, RELOJES, PULSERAS, MANCUERNILLAS, CORBATAS, ALFILERES DE CORBATA, TIRANTES, CINTURONES, LLAVEROS, ANILLOS, ENCEDEDORES, ABRE-BOTELLAS, PLUMAS, LAPICES, LAPICEROS, SOMBRILLAS, PARAGUAS, GUANTES, TOALLAS, MANDILES, VASOS, RECIPIENTES PARA BEBER, SOPORTE PARA VASOS, BOTES (TARROS), TAZAS PARA BEBER, TERMOS, HIELERAS, MEMORABILIA, PRODUCTOS ESCOLARES, PRODUCTOS DE OFICINA, AUDIFONOS, LONCHERAS, MUÑECOS, MUÑECOS DE PELUCHE (JUGUETES), MUÑECOS DE TRAPO (JUGUETES), MUÑECOS DE TELA (JUGUETES), VESTIDOS PARA FIGURAS DE JUGUETE, VESTIDOS PARA JUGUETES, TAPETES DE YOGA, FRAZADAS, MACETAS, CUBIERTOS, PIN METALICO, JUEGOS DE DOMINO, JUEGOS DE LOTERIA, JUEGOS DE MEMORAMA, FRISBEE (DISCO VOLADOR DE PLASTICO) Y PALOMEROS DE PLASTICO]; PUBLICIDAD PARA LA COMERCIALIZACION DE [AGUA EMBOTELLADA, ALIMENTOS ESPECIALIZADOS, COSMETICOS, FORMULAS LACTEAS, INSUMOS PARA LA SALUD, DISPOSITIVOS MEDICOS, MATERIAL DE CURACION, MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y OTROS PRODUCTOS FARMACEUTICOS, PRODUCTOS DE PERFUMERIA Y BELLEZA, REMEDIOS Y MEDICAMENTOS HERBOLARIOS, REPELENTE, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, PRODUCTOS OPTICOS Y DE OPTOMETRIA, SOUVENIRS, ARTICULOS DE COLECCION, MOCHILAS, PLAYERAS, CAMISAS, CAMISAS DEPORTIVAS, SUDADERAS, CHAMARRAS, CHAQUETAS, SUETERES, ABRIGOS, SACOS, CHALECOS, PANTALONES, PANTS, SHORTS, SHORTS DE BAÑO, SHORTS DEPORTIVOS, CALCETINES, CALCETAS, TRAJES DE BAÑO, SOMBREROS, GORRAS, BOINAS, ZAPATOS, CALZADOS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, BOLSOS, CARTERAS, BILLETERAS, TARJETEROS, CLIPS PARA BILLETES, ESTUCHES, FUNDAS Y PROTECTORES PARA CELULARES, GAFAS, GAFAS DE SOL, PAÑUELOS, RELOJES, PULSERAS, MANCUERNILLAS, CORBATAS, ALFILERES DE CORBATA, TIRANTES, CINTURONES, LLAVEROS, ANILLOS, ENCEDEDORES, ABRE-BOTELLAS, PLUMAS, LAPICES, LAPICEROS, SOMBRILLAS, PARAGUAS, GUANTES, TOALLAS, MANDILES, VASOS, RECIPIENTES PARA BEBER, SOPORTE PARA VASOS, BOTES (TARROS), TAZAS PARA BEBER, TERMOS, HIELERAS, MEMORABILIA, PRODUCTOS ESCOLARES, PRODUCTOS DE OFICINA, AUDIFONOS, LONCHERAS, MUÑECOS, MUÑECOS DE PELUCHE (JUGUETES), MUÑECOS DE TRAPO (JUGUETES), MUÑECOS DE TELA (JUGUETES), VESTIDOS PARA FIGURAS DE JUGUETE, VESTIDOS PARA JUGUETES, TAPETES DE YOGA, FRAZADAS, MACETAS, CUBIERTOS, PIN METALICO, JUEGOS DE DOMINO, JUEGOS DE LOTERIA, JUEGOS DE MEMORAMA, FRISBEE (DISCO VOLADOR DE PLASTICO) Y PALOMEROS DE PLASTICO]; DISTRIBUCION DE PUBLICIDAD, MARKETING Y MATERIAL CON FINES PROMOCIONALES EN TODOS LOS MEDIOS DE COMUNICACION RELACIONADOS CON LA COMERCIALIZACION DE [AGUA EMBOTELLADA, ALIMENTOS ESPECIALIZADOS, COSMETICOS, FORMULAS LACTEAS, INSUMOS PARA LA SALUD, DISPOSITIVOS MEDICOS, MATERIAL DE CURACION, MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL Y OTROS PRODUCTOS FARMACEUTICOS, PRODUCTOS DE PERFUMERIA Y BELLEZA, REMEDIOS Y MEDICAMENTOS HERBOLARIOS, REPELENTE, SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS, PRODUCTOS OPTICOS Y DE OPTOMETRIA, SOUVENIRS, ARTICULOS DE COLECCION, MOCHILAS, PLAYERAS, CAMISAS, CAMISAS DEPORTIVAS, SUDADERAS, CHAMARRAS, CHAQUETAS, SUETERES, ABRIGOS, SACOS, CHALECOS, PANTALONES, PANTS, SHORTS, SHORTS DE BAÑO, SHORTS DEPORTIVOS, CALCETINES, CALCETAS, TRAJES DE BAÑO, SOMBREROS, GORRAS, BOINAS, ZAPATOS, CALZADOS PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, BOLSOS, CARTERAS, BILLETERAS, TARJETEROS, CLIPS PARA BILLETES, ESTUCHES, FUNDAS Y PROTECTORES PARA CELULARES, GAFAS, GAFAS DE SOL, PAÑUELOS, RELOJES, PULSERAS, MANCUERNILLAS, CORBATAS, ALFILERES DE CORBATA, TIRANTES, CINTURONES, LLAVEROS, ANILLOS, ENCEDEDORES, ABRE-BOTELLAS, PLUMAS, LAPICES, LAPICEROS, SOMBRILLAS, PARAGUAS, GUANTES, TOALLAS, MANDILES, VASOS, RECIPIENTES PARA BEBER, SOPORTE PARA VASOS, BOTES (TARROS), TAZAS PARA BEBER, TERMOS, HIELERAS, MEMORABILIA, PRODUCTOS ESCOLARES, PRODUCTOS DE OFICINA, AUDIFONOS, LONCHERAS, MUÑECOS, MUÑECOS DE PELUCHE (JUGUETES), MUÑECOS DE TRAPO (JUGUETES), MUÑECOS DE TELA (JUGUETES), VESTIDOS PARA FIGURAS DE JUGUETE, VESTIDOS PARA JUGUETES, TAPETES DE YOGA, FRAZADAS, MACETAS, CUBIERTOS, PIN METALICO, JUEGOS DE DOMINO, JUEGOS DE LOTERIA, JUEGOS DE MEMORAMA, FRISBEE (DISCO VOLADOR DE PLASTICO) Y PALOMEROS DE PLASTICO].

Todos ellos registrados ante el INSTITUTO MEXICANO DE LA PROPIEDAD INDUSTRIAL, como a continuación se reproducen:

<p>SIMSPACE</p> <p>Clase 5, 9, 35, 38, 41, 42 Internacional</p> <p>Clase 9, 35, 38, 41, 42 Internacional</p>	<p>FARMACIAS SIMILARES</p> <p>Clase 9 Internacional</p> <p>Clase 9 Internacional</p>	<p>Clase 9 Internacional</p> <p>Clase 9, 38, Internacional</p>
<p>FARMACIAS SIMILARES</p> <p>Clase 38 Internacional</p> <p>Clase 38 Internacional</p>	<p>FARMACIAS SIMILARES</p> <p>Clase 38 Internacional</p> <p>Clase 38 Internacional</p>	<p>Clase 38 Internacional</p> <p>Clase 38 Internacional</p>
<p>SIMI</p> <p>Clase 35 Internacional</p> <p>Clase 35 Internacional</p>	<p>DR. SIMI</p> <p>Clase 35 Internacional</p> <p>Clase 35 Internacional</p>	

Por lo anterior, cualquier uso de dichas marcas registradas sin la autorización previa de FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V., implica una violación a la legislación en materia de propiedad industrial.

# Cultura

## Festival Cultural de Mayo en Jalisco

El Festival Cultural de Mayo 2026 cuenta con una programación que reúne música, danza, artes visuales y espectáculos escénicos.

La edición número 29 incorpora a más de 360 artistas de ocho países que acercarán propuestas internacionales al público local.

Entre los invitados destacan la Orquesta Filarmónica de Jalisco, el Attacca Quartet y la violinista Geneva Lewis.

Además, la Ruta Escultórica instalará más de 50 piezas en espacios públicos de Guadalajara, Zapopan, Tlaquepaque y Tlajomulco, que convertirán a la ciudad en una galería abierta durante todo el mes.

Este evento se desarrolla del 7 al 29 de mayo en varios

recintos de la zona metropolitana de Guadalajara. / [Cultura](#)



Foto: [publmetro.com.mx](#)

## Monterrey reúne literatura y artes escénicas

El Festival Alfonsino 2026, organizado por la Universidad Autónoma de Nuevo León, se llevará a cabo del 2 al 31 de mayo en Monterrey y San Nicolás de los Garza.

El encuentro celebra la obra de Alfonso Reyes con actividades que incluyen presentaciones editoriales, conciertos, teatro, danza y conferencias magistrales.

La programación de este año incorpora a artistas nacionales e invitados internacionales, además de una serie de homenajes dedicados a la difusión de la literatura mexicana.



Foto: [Facebook/Cultura UANL](#)

Los recintos universitarios y culturales del estado recibirán a miles de asistentes que cada año hacen del festival uno de los referentes culturales más importantes del norte del país. / [Cultura](#)



**TRATAMIENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO<sup>1</sup>**

Ayuda a incrementar la densidad del cabello.<sup>2</sup>

Ayuda a alargar la fase de crecimiento del cabello.<sup>2</sup>

Aplica 8 atomizaciones sobre el cabello y la piel cabelluda secos, dos veces al día.<sup>2</sup>



\$149

Reg. No: 328M2017 SSA VI





# Minoxidil

Solución 2%

**SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

REFERENCIAS: 1. Sánchez M. Minoxidil 2% en el tratamiento de la alopecia androgenética. 5Med Cutan Iber Lat Am 2006;34(2):91-92 2. Proyecto de Marbete Aprobado por COFEPRIS. 3. Kontos J. Tratamiento de la alopecia androgenética. Evid. actual. práct. ambul; 11(4): 120-122, Jul-Ago.2008. Vigencia al 31 de mayo 2026.



# Fanático

## Aguirre, entre los mejores técnicos del mundo

Fernando Gutiérrez Pérez  
fegutierrezp@gmail.com

Aunque usted no lo crea, Javier “Vasco” Aguirre está considerado por la IFFHS como uno de los mejores técnicos del mundo. Se le incluye entre los estrategas de más altos vuelos para el Mundial 2026.

Los expertos lo sitúan al lado de otros tiburones de gran éxito y experiencia, que estarán en el Mundial 2026: Lionel Scaloni (Argentina), Carlo Ancelotti (Brasil), Didier Deschamps (Francia), Marcelo Bielsa (Uruguay), Luis de la Fuente (España) y Thomas Tuchel (Inglaterra)

El Vasco tiene lo suyo: es el único entrenador mexicano que ha trascendido fronteras. Su palmarés incluye títulos de liga, copas internacionales de la Concacaf, y copas nacionales en México, Emiratos Árabes Unidos, dos Copas Oro con el Tri. Además, ha destacado en España con varios equipos, sin olvidar su paso por Japón y Egipto.

Cabe recordar que, a lo largo de casi un siglo de historia, la selección mexicana ha tenido 46 entrenadores nacionales y extranjeros. Ignacio Trelles aún es el que más partidos ha dirigido: 106 en cinco etapas diferentes. Estuvo en Suecia 1958, Chile 1962 e Inglaterra 1966. Logró la primera victoria mundialista de México en 1962.

Destacan también Raúl Cárdenas y el serbio-mexicano Bora Milutinovic, únicos que han logrado llegar al quinto partido en los mundiales de 1970 y 1986, respectivamente.

Por cierto, Milutinovic, actualmente de 81 años, ostenta el récord de haber dirigido en cinco mundiales consecutivos a igual número selecciones de distintos países. Sólo el brasileño Carlos Alberto Parreira presume el mismo logro.

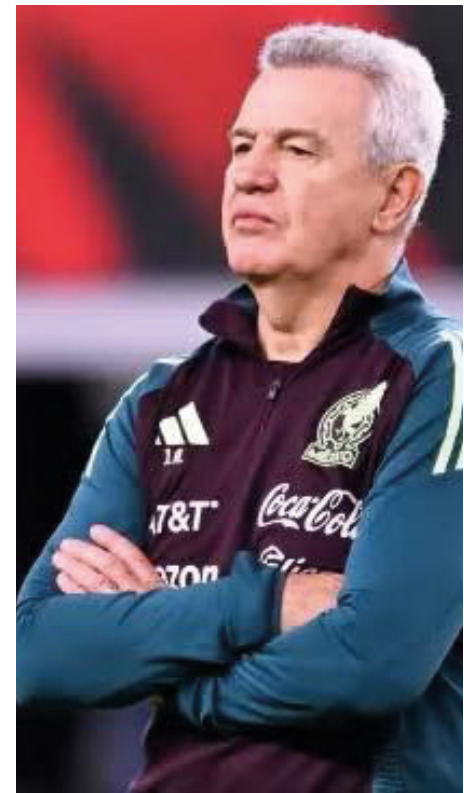


Foto: @VascoAguirree

A lo largo de la historia, el equipo nacional ha sido dirigido por 15 entrenadores extranjeros, la mayoría, argentinos y españoles, entre ellos, Bora Milutinovic, Ricardo La Volpe, Juan Carlos Osorio y Gerardo Martino, con resultados de poca trascendencia.

Sin embargo, no debemos pasar por alto que, a la hora de la competencia, no todo depende del entrenador porque son los jugadores los últimos responsables en la cancha. Son ellos quienes aciertan o fallan. El técnico dispone la estrategia. Su éxito depende del talento y técnica de quienes se desempeñan en el campo de juego.

La suerte está echada y en este Mundial México debe demostrar que es capaz de volar alto. Esperemos lo mejor. / Fanático

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% OFF**

# Digitalizan el álbum del Mundial 2026

Si eres de los que ya llenaron el álbum físico, o todavía tienes dudas sobre comprarlo, existe una alternativa para seguir con la fiebre mundialista. Panini lanzó el álbum digital oficial de la Copa Mundial de la FIFA 2026, que se disputará en México, Estados Unidos y Canadá.

En esta colección, los aficionados tienen la oportunidad de abrir sobres digitales, intercambiar estampas y desbloquear contenido especial relacionado con el Mundial 2026, que se inaugurará el próximo 11 de junio con el partido entre México y Sudáfrica en el Estadio Banorte o Ciudad de México (Azteca).

El sistema digital conserva parte de la experiencia tradicional de la colección, aunque incorpora nuevas

funciones como recompensas diarias, intercambio internacional de estampas y promociones especiales dentro de la aplicación.

La colección para el Mundial 2026 se convirtió en la más grande en la historia de Panini, debido a la expansión de la competencia a 48 selecciones.

El álbum digital se encuentra disponible mediante la aplicación FIFA Panini Collection, que puede descargarse de manera gratuita en dispositivos Android y iPhone.

Para comenzar la colección es necesario descargar la aplicación oficial; crear una cuenta con correo electrónico; confirmar el registro; ingresar al álbum digital, y abrir los sobres gratuitos disponibles.



Foto: @PaniniSportMx

En el menú de la aplicación se observa el álbum digital y las secciones para reclamar y abrir sobres. De igual manera, se encuentra un apartado para revisar las estampas obtenidas y una zona destinada a realizar intercambios internacionales.

El álbum digital del Mundial 2026 de Panini entrega 2 sobres gratis diarios dentro de la aplicación. Cada paquete incluye 5 estampas digitales relacionadas con las selecciones participantes, jugadores y contenido especial del torneo organizado por la FIFA.

En el caso de las estampas repetidas, los usuarios pueden realizar intercambios mediante grupos privados o canjes rápidos en la plataforma para conseguir los jugadores y diseños que les faltan. / Fanático

GOAL !!!

Tu mejor jugada: cuidar tu **PIEL**

GRISI control

GRISI control

**Azufre**

ADICIONADO CON 2% DE ÁCIDO SALICÍLICO

LIMPIA A PROFUNDIDAD\* CONTROLA EL BRILLO FACIAL EXFOLIANTE

JABÓN 100g

GRISI

GOAL !!!

Aviso de Publicidad No. 2409145019X00224

# Farándula

## Los Rolling Stones anuncian nuevo álbum

Los Rolling Stones anunciaron en redes sociales que su más reciente álbum de estudio, *Foreign Tongues*, saldrá a la venta el próximo 10 de julio y que el nuevo sencillo, *In the Stars*, ya está disponible en *streaming*.

La banda británica agregó en un comunicado que el disco está “arraigado en el blues, el country y el rock”.

Es su primer trabajo de estudio desde *Hackney Diamonds* (2023), con el que la banda regresó a la actividad dis-

cográfica tras varios años de silencio y que fue reconocido con un Grammy.

Los Rolling Stones acompañaron el anuncio con un video en el que se les puede ver trabajando en el estudio, sin embargo, no han detallado si el álbum



Fotos: @therollingstones

vendrá acompañado de una gira internacional.

También, está ya disponible en redes el video de *In the Stars*, el sencillo que recupera el sonido más clásico del rock de la banda.

Además, desvelaron el título de este nuevo disco tras varios meses de avances y mensajes enigmáticos en redes.

“Sus Satánicas Majestades” también compartieron un breve fragmento de un tema en un video de 13 segundos, dirigido a sus más de 4.2 millones de seguidores, en el que aparece su emblemático logotipo de la boca y la lengua sobre un fondo en movimiento.

En abril se lanzó un vinilo de edición limitada con la canción *Rough And Twisted*, distribuido en tiendas independientes y agotado en pocas horas.

Formados en Londres, en 1962, los Rolling Stones aún son una de las bandas más influyentes y exitosas de la historia del rock, con himnos como *I Can't Get No Satisfaction*, *Paint It Black* y *Start Me Up*, además de 14 álbumes número uno y ocho sencillos en lo más alto de las listas en Reino Unido.

Sin embargo, su actividad en vivo ha estado marcada en los últimos años por las dudas sobre la viabilidad de nuevas giras. La que tenían prevista para este 2026 por Europa fue cancelada, debido a las dificultades que, según el guitarrista Keith Richards, de 82 años, le suponía mantener el exigente ritmo que implican. / Farándula EFE

# CONTAMOS

## CON



MEDICAMENTOS DE PATENTE



Dapagliflozina / Metformina  
Tableta

10 mg/1000 mg

Clorhidrato de metformina liberación prolongada

VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral

AstraZeneca

Dapagliflozina / Metformina  
10 mg /1000 mg  
28 tabletas





\$1,399



farmaciassimilares.com

Su venta requiere receta médica. Estos productos no aplican en el descuento del 25 % de El Buen Lunes. Vigencia al 31 de mayo 2026.

# CICAFARM Quemaduras®

## Recomendado para quemaduras

abrasiones y posterior a procesos estéticos como láser ablativos y peelings.

*Coadyuvante en la cicatrización de quemaduras, con propiedades calmantes, regeneradoras, emolientes y antiinflamatorias.*



\$359 Tubo con 100g

**Calma, mejora y acelera el proceso de cicatrización**

**FARMAPIEL®**  
Pasión por la Dermatología®

Vigencia al 31 de mayo 2026

# GELATINA DE MOKA



\$66

**INGREDIENTES:**

- 1 lata (236 ml) de Dieta Polimérica Sin Fibra Baja en Carbohidratos sabor moka
- 7 g de grenetina (1 sobre)
- 1 g de sustituto de azúcar (1 sobre)
- 1/2 taza de agua
- 2 cucharadas de agua

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:**

15 minutos

**DIFICULTAD:** leve

**PORCIONES:** 1

**UTENSILIOS:**

- 1 recipiente de cristal
- Licuadora
- 1 copa o vaso

**PREPARACIÓN:**

Colocar en el recipiente de cristal la grenetina junto con la taza de agua, mezclar bien y llevar al microondas por espacio de 20 segundos o hasta que se haga consistencia líquida. Reservar.

Colocar en la licuadora la lata de Dieta Polimérica Sin Fibra Baja en Carbohidratos sabor moka, el sobre de sustituto de azúcar y la grenetina tibia, licuar hasta conseguir una mezcla homogénea y sin grumos.

Servir en un vaso o copa y refrigerar por 4 horas. ¡A disfrutar!



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL POR PORCIÓN:

**300 kcal** | **12.62 g** | **11.8 g** | **28.13 g**  
ENERGÍA | PROTEÍNAS | LÍPIDOS | CARBOHIDRATOS

De venta en Farmacias Similares®  
Vigencia al 31 de mayo 2026.  
Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

# Farándula

## Karol G hace historia

La fiebre por Karol G está más fuerte que nunca, y se nota. La cantante colombiana hizo historia tras vender más de 2 millones de boletos en apenas cuatro días, para su nueva gira internacional, *Viajando Por El Mundo Tropitour*, inspirada en su álbum *Tropicoqueta*.

Y se desató una locura global: filas virtuales interminables, plataformas caídas y múltiples fechas agotadas en cuestión de horas.

La demanda fue tan alta que los organizadores se vieron obligados a agendar nuevas fechas en varias

ciudades, incluido México. Tan sólo en la CdMx abrió tres fechas en el estadio GNP Seguros, con capacidad para 65 mil personas.

*Viajando Por El Mundo Tropitour* comenzó con 39 presentaciones, pero no fue suficiente y se tuvieron que añadir nuevas fechas, llegando a 63 conciertos en ciudades de Chicago, Los Ángeles, San Francisco, Nueva York, Miami, El Paso, Barcelona, Sevilla, Madrid, Bogotá, Ciudad de México, Lima, Quito y Santiago de Chile.

Este fenómeno no llega de la nada. La gira anterior de la



Foto: @KarolGOficial

artista, *Mañana Será Bonito World Tour*, ya había marcado un precedente al reunir a millones de fans alrededor del mundo.

Ahora, con “Tropicoqueta”, Karol G apuesta por un concepto más ambicioso que mezcla géneros como reguetón, cumbia y bachata, que refuerzan su identidad latina.

El éxito de esta gira llega luego de su increíble participación en el Festival Coachella 2026, donde encabezó los dos fines de semana y reunió a miles en el desierto de California, convirtiéndose así en

la primera artista latina en la cima de este evento.

Y por lo que se ve, *Viajando Por El Mundo Tropitour* apostará por un escenario similar y una producción de gran nivel.

Con este arranque, Karol G no sólo reafirma su estatus como una de las artistas más influyentes del momento, sino que también se perfila para romper sus propios récords de taquilla.

Todo indica que este nuevo periplo será uno de los más exitosos de 2026, no sólo de una artista latina, sino de la industria en general. / Farándula



QUÉDATE CON QUIEN  
TE CUIDA

# GRISI

## Neutro



GRISI  
NEUTRO

HIPOALERGÉNICO

JABÓN DE TOCADOR

e 100 g

\$24

NUEVO LOOK,  
MISMO CUIDADO

¡Descubre la nueva imagen  
de tu jabón favorito!

- ⚽ Fórmula **HIPOALERGÉNICA**
- ⚽ No irrita la piel
- ⚽ Recomendado por dermatólogos



Shower Gel  
**GRISI**

PATROCINADOR OFICIAL

CUIDA TU PIEL 183501202D0014
Vigencia al 31 de mayo 2026
Higiene es salud
Reproducción Autorizada por el Instituto Nacional de Antropología e Historia, "REP.AUT.INAH"

# Farándula

Mon Laferte presenta  
*Femme fatale tour*



Foto: @monlaferte

Mon Laferte volverá a la Ciudad de México el 29 de mayo con un concierto en el Palacio de los Deportes, donde presentará una selección de sus temas más representativos.

La cantante chilena, una de las voces más influyentes de la escena latinoamericana, prepara un espectáculo enfocado en nuevas sonoridades y arreglos que acompañan la evolución de su propuesta artística, así como sus clásicos éxitos que consolidaron su carrera.

La presentación forma parte de una etapa de renovación creativa que la artista ha mostrado en sus recientes giras, combinando elementos visuales, una banda ampliada y una narrativa más íntima en escena.

Con este concierto, Mon Laferte reafirma su vínculo con el público capitalino y se vuelve uno de los eventos más esperados de mayo. / [Farándula](#)

[siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)

## TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

### Neutek®

INNOVATION FOR LIFE

Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.  
Vigencia al 31 de mayo 2026  
De venta en Farmacias Similares®.

En Simisintonía



**Radamez Núñez**  
Instagram y Facebook  
Radamez Núñez

## Alejandro "Potrillo" Fernández

¡¡Familia de *Siminforma*!!! De regreso por aquí, en *Simisintonía*. Soy Radamez Núñez para presentarles más recomendaciones musicales que, por supuesto, pueden escuchar de martes a viernes en *SimiRadio.fm* de 11 a. m. a 1 p. m.

Hoy, nos referimos al gran cantante Alejandro Fernández Abarca, quien nació en Guadalajara, Jalisco, el 24 de abril de 1971. Es hijo de Vicente Fernández y de María del Refugio Abarca Villaseñor, "doña Cuquita". El apodo de "Potrillo" se debe a que el rancho de su padre se llama "Los Tres Potrillos", en honor a sus tres hijos.

En un principio, se dedicó a estilos tradicionales de música regional mexicana, como el mariachi. Después se inclinó hacia el pop, la balada y el bolero. Oficialmente, debutó el 30 de marzo de 1992, con la publicación de su primer disco homónimo, y, en 1995, lanzó su cuarto álbum *Que seas muy feliz*, del cual desprende la ya recordada canción *Como quien pierde una estrella*.

Dentro de su discografía cuenta con 18 de estudio, seis álbumes en vivo, ocho recopilatorios y 62 sencillos como artista principal. En 2005, en Los Ángeles, se le dio el honor de una estrella en el legendario Paseo de la Fama de Hollywood. Ha recibido numerosos premios a lo largo de su carrera, como el Grammy Latino, Billboard, Lo Nuestro, TVyNovelas, ¡Oye!, además de la distinción Cadena Dial España. Un dato extra: ha aparecido en revistas como uno de "los 50 más bellos".

Ese es el gran Alejandro "Potrillo" Fernández, a quien, por supuesto, escuchas con sus más grandes éxitos en *SimiRadio.fm*. Soy Radamez Núñez y esto es *Simisintonía*. Nos leemos muuuy pronto. ¡Aadiós!

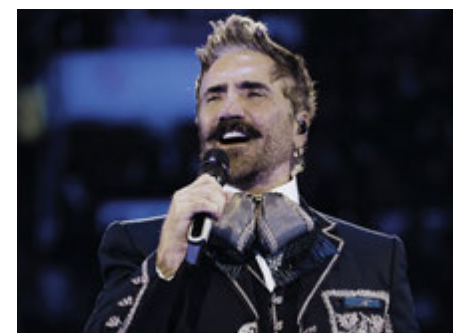


Foto: [estiloplay.com.co](http://estiloplay.com.co)

Farándula

Lunes 25% de descuento. Vigencia al 31 de agosto de 2026.  
No se aplica con otras promociones o descuentos, promoción  
válida de las 6:00 am a las 12:00 de la noche del día lunes.  
Si persisten las molestias consulte a su médico.



\$189.00



**POR** **Simi**  
**INFLAMO...**