



Triple festejo a la bondad

Págs. 14 y 15



Integración Down, I.A.P., La Gaviota Centro de Atención a la Discapacidad Infantil, I.A.P., Casa Mixta de Descanso para Adultos Mayores Las Elodias, A.C. y Oceanus, A.C., recibieron sendos cheques por la cantidad de 100 mil pesos



Fotos: Karla Pérez e Israel Pérez

ACCU-CHEK® Active

Roche

Imágenes ilustrativas, no controlan ni previenen diabetes.

Alicia, busca una opción práctica para el cuidado de su diabetes.

- Evita desperdicio de tiras.^{1,2}
- Uso flexible, práctico en cualquier momento.²
- Tira grande.²

PARA REACTIVAR TU VIDA,
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

ACCU-CHEK® Active 50 TEST STRIPS 1 tiras reactivas TIRAS REACTIVAS Multiplex con 3 segmentos	ACCU-CHEK® Active 25 TIRAS REACTIVAS	ACCU-CHEK® Active 25 TIRAS REACTIVAS Multiplex con 3 segmentos TIRAS-TESTES Multiplex con 3 segmentos	ACCU-CHEK® Softclix 25 LANCETS
50+25			
PRECIO ESPECIAL			
\$479.00	\$244.00	\$86.00	

Lea las instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.
Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active (Internet). México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. 2. Roche Diabetes Care. (2020) Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. <https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek>. Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA. Accu-Chek® Softclix (Lancetas) Reg. No. 1722C2009 SSA. Permiso publicitario: 24330020182972. ©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active, Accu-Chek® Softclix y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care e GmbH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75% OFF

Vigencia al 30 de junio 2026

Gánale la batalla al dolor

3 TRIPLE ACCIÓN

Reumophan®

Dolores reumáticos, de espalda, torceduras y musculares.

CLORZOXAZONA / KETOPROFENO
TABLETAS 250/50 mg

Analgésico • Anti-inflamatorio
Relajante muscular

Caja con 10 Tabletas

Analgésico | Relajante muscular | Anti inflamatorio

Te alivia y desinflama

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MEDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS. PERMISO DE PUBLICIDAD NO. 21330220181518 REPRODUCCIÓN AUTORIZADA POR EL INSTITUTO NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA E HISTORIA, "IEP-AUT-INAH"

Reumophan
DISTRIBUIDOR OFICIAL

ENSI Farma



Cambio
climático

Carlos Álvarez*
X: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

Francisco, el papa ecologista

A las 7:35 horas del lunes 21 de abril de 2025, muere su santidad Francisco. El obispo de Roma. Después de sufrir una larga enfermedad pulmonar crónica y a quien se le extirpó parte de un pulmón en su juventud. Jorge Mario Bergoglio fue el papa número 266, quien después de dos días de cónclave y cinco votaciones en marzo de 2013, se convirtió en "Francisco" (en honor a san Francisco de Asís). Fue el primer papa latinoamericano en la historia. En su visita a México en 2016, durante seis días recorrió la Ciudad de México y los estados de México, Chiapas, Michoacán y Chihuahua.

Por ello, hago un especial reconocimiento al papa Francisco por haber interpretado y entendido la crisis climática y la crisis ambiental que le tocó vivir. El 24 de mayo de 2015 publicó el extraordinario, oportuno y contundente documento denominado *Laudato Si*, una encíclica en donde aborda de manera singular conceptos relevantes como "la importancia de la ecología integral", donde destaca la necesidad de enfrentar la crisis ambiental, considerando las dimensiones social, económica y ambiental. "La responsabilidad humana", enfatiza el compromiso del ser humano en la degradación ambiental y la urgencia de adoptar estilos de vida más sostenibles. Identifica claramente "la justicia social" como la relación de la pobreza y la degradación ambiental.

Laudato Si es una expresión en latín, que significa "alabado seas". En ella nos habla "del cuidado de la casa común". Llama al mundo entero a reconocer que el cambio climático es el mayor desafío para la humanidad. Propone una ecología integral, que incluya cultura, espiritualidad, axiología, justicia y caridad. Reconoce la grave pérdida de la biodiversidad. Propone reducir emisiones de carbono, desarrollar las energías renovables y proteger los bosques tropicales.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

SíMiPlaneta

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 15% OFF

SíMiPlaneta

Reportan incremento de incendios forestales

Patricia Zavala
vicepzavala@similares.com

La onda de calor que atraviesa México dispara el número de incendios forestales. En abril se registraban poco más de 20; para la primera semana de mayo la cifra superó los 60, y en junio se mantienen alrededor de 58, con más de 21 mil hectáreas afectadas.



Fotos: Patricia Zavala

sinistros, todos provocados por actividades humanas. Para contenerlos, brigadistas aplican la técnica de quema prescrita, que reduce hasta en un 30 % la incidencia.

Los combatientes forestales arriesgan su vida por el fuego, el humo y otros riesgos del bosque. Por eso, la recomendación es contundente: evita encender fogatas y cualquier fuente de calor en zonas boscosas. Si detectas un incendio, aléjate y repórtalo de inmediato al 911 o al 800-737-0000.

El movimiento SíMiPlaneta impulsa la recuperación de estas áreas verdes con reforestaciones constantes: desde 2019 ha sembrado 3.2 millones de árboles y especies vegetales en todo el país.

Recuerda: juntos decimos:
¡SíMiPlaneta es primero! / SíMiPlaneta

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Dr. Simi
Presidente ejecutivo
Víctor González Herrera
500,000 ejemplares/junio 2026 Edición 530-2

Distribuidores en México

Farmacias Similares / siminforma.com.mx

Redacción México: 55 5422 0118 Dirección de Comunicación Social GPUPM

Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: mayo 2026. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

K-GEAR R-GAIN

ELECTROLITOS ORALES



\$99



\$85

De venta en Farmacias Similares®

Aliméntate sanamente Vigencia al 30 de Junio 2026



QUÍMICA SANGUÍNEA
59 ELEMENTOS

HOMBRE
PLUS★

\$2,399



- Glucosa sérica
- Urea sérica
- Nitrógeno ureico sérico (BUN)
- Creatinina sérica
- Ácido úrico sérico,
- Colesterol total,
- Colesterol de alta densidad (HDL)
- Colesterol de baja densidad (LDL)
- Colesterol de muy baja densidad (VLDL)
- Triglicéridos
- Bilirrubina total
- Bilirrubina conjugada (Directa)
- Bilirrubina no conjugada (Indirecta)
- Índice aterogénico
- Lípidos totales
- Proteínas totales
- Albúmina sérica
- Globulina
- Relación albúmina - globulina
- Aspartato aminotransferasa (AST o TGO)
- Alanina aminotransferasa (ALT o TGP)
- Fosfatasa alcalina (ALP)
- Gamma-glutamiltanspeptidasa (GGT)Deshidrogenasa láctica (DHL)
- Creatinfosfoquinasa (CPK)
- Sodio sérico
- Potasio sérico
- Cloro sérico
- Amilasa en suero
- Calcio en suero
- Fósforo sérico
- Hierro sérico
- Relación amilasa/lipasa
- Relación BUN/Creatinina
- Lipasa sérica
- Magnesio
- Proteína C reactiva
- TSH
- T4
- T3
- Insulina
- Índice homa
- HbA1c
- Inmunoglobulina IgE
- Ferritina
- Factor reumatoide
- Microalbuminuria
- Vitamina D1 25 hidrox
- Vitamina B 12
- Testosterona
- Antígeno específico de próstata
- Antígeno específico de próstata fracción libre
- Tiroxina libre
- T3 libre
- T4 libre
- Yodo proteico
- Anticuerpos antitiroideos
- Cortisol
- Antígeno carcinoembrionario

Vigencia al 30 de Junio 2026. Consulta el listado de precios y características del estudio en nuestras sucursales. Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.

800 911 66 66

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón, Céd. Prof.: 4451415-UNAM

Trabajan vacuna contra la endometriosis

La endometriosis es una de las afecciones ginecológicas más frecuentes en mujeres. Puede causar complicaciones graves, alterar a la fertilidad y generar

síntomas relacionados con el ciclo menstrual.

Esta condición se caracteriza porque un tejido similar al revestimiento interno del útero crece fuera

de él, produciendo dolor pélvico y calambres, incluso durante la menstruación.

Además de sangrados abundantes o entre periodos y dolor durante

las relaciones sexuales, las deposiciones o la micción.

A veces, las mujeres con endometriosis no presentan síntomas y sólo descubren que la padecen cuando

tienen dificultades para quedar embarazadas o se someten a una cirugía por otro motivo.

El tratamiento suele incluir medicación o cirugía. En la operación convencional, por ejemplo, se extirpa el tejido de endometriosis con el objetivo de preservar el útero y los ovarios, y proteger la fertilidad. Puede ser mínimamente invasiva cuando se realiza con laparoscopia y una pequeña incisión.

Al respecto, Mayo Clinic trabaja para desarrollar una vacuna y nuevas pruebas de imagen de detección, cuyo proceso sea administrar una molécula que hiciera que la endometriosis se iluminara, facilitando la visualización del tejido.

Para ayudar a detectar la endometriosis lo antes posible, los especialistas recomiendan que las niñas y mujeres presten atención a cualquier irregularidad, como menstruaciones inusualmente abundantes, ciclos anormalmente largos o cortos, ausencia de menstruación o dolor menstrual. /

Salud



Foto: Magnific
siminforma.com.mx

CONTAMOS
CON

MEDICAMENTOS DE PATENTE

Caja con 28 tabletas

XIGDUO® XR
Dapagliflozina / Metformina
Tableta

10 mg/1000 mg

Clorhidrato de metformina liberación prolongada

VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral

AstraZeneca

\$1,399

Dapagliflozina / Metformina
10 mg / 1000 mg
28 tabletas

farmaciassimilares.com

Su venta requiere receta médica. Estos productos no aplican en el descuento del 25 % de El Buen Lunes. Vigencia al 30 de junio 2026.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA **75%**
DE AHORRO

Perioxidin[®] Lacer

**EL ESTÁNDAR DE ORO
EN EL CONTROL DEL BIOFILM**

Fluoxyt[®] Lacer

**PROTECCIÓN DENTAL
PARA LOS MÁS PEQUEÑOS**



\$196



\$339

\$236



Lea las instrucciones antes de usarse

Vigencia al 30 de junio 2026



Salud

Diarrea en menores: nutrición y prevención

En el mundo, las enfermedades diarreicas ocupan el tercer lugar en mortalidad de niños menores de 5 años. Aunque son prevenibles y pueden tratarse, tienen un impacto importante en su salud y bienestar. Además, es una de las principales causas de malnutrición en este sector de la población.

Se considera diarrea a la evacuación frecuente (más de 3 o 4 durante el día) de heces sueltas o líquidas, por lo regular, acompañadas de otros síntomas:

- Dolor abdominal
- Náuseas
- Mareos y vómito
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Deshidratación, desde leve a severa

Las causas de las enfermedades diarreicas pueden ser varias, pero todas están relacionadas con exposición a malas condiciones higiénicas y de salubridad, ya sea por medio de un alimento o agua contaminados, de persona a persona, debido a una escasa o ineficiente higiene particular.

Medidas de prevención:

- Consumir sólo agua potable
- Lavarse las manos con jabón antes y después de ir al baño, así como previo a consumir cualquier alimento
- Higiene personal correcta y constante
- Contar con la vacuna contra rotavirus
- Lactancia materna exclusiva (durante los primeros 6 meses de vida). Se ha demostrado que previene enfermedades, incluso para la vida adulta, al proteger y fortalecer el sistema digestivo. Además, contribuye a evitar la malnutrición infantil y salvaguardar de infecciones.

Recomendaciones nutricionales para tratar la diarrea en menores:

- Evitar los lácteos; podrían empeorar la diarrea, ofrecer sólo deslactosados
- Si hay lactancia, no suspenderla
- Es muy importante mantener hidratado al menor: constantes líquidos

Referencias:

- Organización Mundial de la Salud (OMS). Enfermedades diarreicas



Foto: magnific

(en tomas pequeñas y frecuentes), caldos claros (cocción suave de vegetales), evitar jugos embotellados y refrescos, recurrir a terapia de rehidratación oral (bajo supervisión médica)

- Ofrecer alimentos sólidos de fácil digestión y en cantidades pequeñas (arroz, pasta, pan tostado, galletas saladas)

- Se sugiere seguir una dieta astringente (baja en fibra): pan tostado, arroz, papa y zanahoria cocidas, pescado cocido, pechuga de pollo sin piel cocida, plátano maduro, manzana sin cáscara; evitar el consumo de alimentos cocinados con aceite fritos, verduras y fruta con cáscara

Síntomas de alarma que requieren atención médica inmediata:

- Sangre o moco en heces
- Fiebre alta (mayor a 39 °C) o prolongada (más de 48 horas)
- Deshidratación severa (sequedad en labios, lengua, boca, ojos hundidos, orinar en pocas o nulas ocasiones en un lapso de 48 horas)
- Sensación excesiva de estar muy cansado todo el día

Para tratar la diarrea en los menores y prevenir complicaciones, asiste a los consultorios médicos y nutricionales de Fundación Best, donde recibirás atención personalizada. Localiza el más cercano contactando a un asesor. Llama al 800 9116666. / [Salud](#)

celecoxib
vitalés
Precio Farmacias Similares
\$199.00
10 cápsulas

pregabalina
vitalés
Precio Farmacias Similares
\$179.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas Pfizer

pregabalina
vitalés
Precio Farmacias Similares
\$159.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas Pfizer

pregabalina
vitalés
Precio Farmacias Similares
\$159.00
PREGABALINA 50 mg
28 cápsulas Pfizer

etursion
ATORVASTATINA
vitalés
Precio Farmacias Similares
\$132.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

etursion
ATORVASTATINA
vitalés
Precio Farmacias Similares
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

etursion
ATORVASTATINA
vitalés
Precio Farmacias Similares
\$399.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 30 de junio 2026.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO

OMRON

Prevención y bienestar
Cuida tu salud.



Monitor de presión arterial
automático de brazo
HEM-7121J \$759



Nebulizador de compresor
para niños y adultos
NE-C106 \$899



Monitor de presión arterial
automático de muñeca
RS2 (HEM-6161-E) \$619



1. Basado en análisis interno de precio promedio y características de producto IQVIA México, concluido en mayo de 2025. De acuerdo al Reporte presentado. 2. La aplicación OMRON connect tiene conectividad exclusivamente con monitores de presión arterial de brazo y muñeca. 3. Basado en estudio cuantitativo realizado por IQVIA en México con 200 médicos locales en 2017 y 2019. Consulte a su médico. Lea las instrucciones de uso. Reg. San. 0070E2019 SSA, Reg. San. 1465E2024 SSA, Reg. San. 2480E2018 SSA. No. de aprobación: 25330020183605. Esta publicidad es responsabilidad de OMRON HEALTHCARE MÉXICO, S.A. DE C.V.

Vigencia al 30 de junio 2026

ESPUMA DE LIMÓN CON AROMA DE CAFÉ

INGREDIENTES:

- 1 lata (236 ml) de Dieta Polimérica Sin Fibra Baja en Carbohidratos sabor moka
- 1/2 taza de leche condensada baja en azúcar
- 4 yogurts sabor natural de 125 g
- Jugo y ralladura de limón

UTENSILIOS:

- 1 recipiente mediano (bowl)
- Tazas medidoras
- 1 espátula estilo miserable
- 1 batidor de mano, batidora eléctrica o licuadora
- 4 copas o tazas para servir

TIEMPO DE PREPARACIÓN:

15 minutos

DIFICULTAD:

leve

PORCIONES:

4

PREPARACIÓN:

Colocar en un recipiente la leche condensada, los yogurts naturales, el jugo y la ralladura de limón, junto con la lata de Dieta Polimérica Sin Fibra Baja en Carbohidratos sabor moka, batir los ingredientes hasta conseguir la formación de espuma.

Una vez que se ha obtenido la espuma, colocar el contenido en copas y llevar al refrigerador por 1 hora, ¡disfrúta!

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL POR PORCIÓN:

154.25 kcal | **7.6 g** | **6.6 g** | **18.8 g**
ENERGÍA | PROTEÍNAS | LÍPIDOS | CARBOHIDRATOS



\$66

De venta en Farmacias Similares®

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 30 de junio 2026.

Encías inflamadas, Sangrado al cepillarse
Mal aliento persistente,
no es sólo una molestia,
es una **ALERTA** de

GINGIVITIS

HAZ GÁRGARAS
CON **BENIFLANT**
Bencidamina



FÓRMULA en 1
4

Auxiliar en el alivio para tu garganta, gracias a su acción:

- Antiséptica
- Antiinflamatoria
- Anestésica
- Analgésica

Si persisten las molestias, consulte a su médico
No se administre a niños menores de 7 años.

pide LOEFLER® Req No 053M2007 SSA VI PERMISO COFEPRIS: 243300201B3929

Cuidando a los pequeños viajeros, sin mareos



BENVIA
Dimenhidrinato
Jarabe
250 mg/100 mL
INFANTIL

• Náuseas • Mareo
• Vómito

¿Mareos?
Benvia
Dimenhidrinato **INFANTIL**

NUEVO

pide LOEFLER® Req No 053M2007 SSA VI Permiso de Publicidad No 263300201B0750

SIMISAE

El peligro de las redes sociales cuando hablamos de emociones

Juan Carlos Cazarez Cerón
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

Los videos en redes sociales difunden diariamente un contexto tergiversado del positivismo, ofreciendo criterios falsos para autodiagnosticar innumerables enfermedades que a veces son inexistentes. En lugar de proponer soluciones reales, estos contenidos perturban y cargan de culpa a quienes no saben cómo regular sus emociones.

Es fundamental entender que las emociones no son inherentemente buenas o malas, sino simplemente parte de la experiencia humana, diseñadas para ser afrontadas y no evadidas o reprimidas.

Deja de luchar contra tus emociones; están aquí para hacernos sentir, a veces, cosas agradables y otras desagradables. El punto clave es no reprimir lo que sientes. Aunque suene fácil, es complicado crecer con la idea de que expresar tus sentimientos molestará a los demás. Esas personas se molestarán porque no están acostumbradas a permitirse sentir y, en ocasiones, buscan aprovecharse del dolor ajeno.

Es momento de que aprendas a sentir. Las emociones son estados de conciencia que nos alertan cuando

algo está o no de la mejor manera. El miedo, por ejemplo, te alerta de que algo te está lastimando y te ayuda a identificar la causa para alejarte y ponerte a salvo.

Recuerda que las emociones no son enemigas; no te sometas a un dolor eterno por esas creencias. Toma tus propias decisiones y busca apoyo psicológico, pues tus emociones te están guiando para protegerte.

Experimentar dolor emocional es una parte natural de la vida, y procesar esos sentimientos puede ser una parte importante de la curación. Reconocer y permitirse sentir emociones incómodas, en lugar de luchar contra ellas, puede llevar a una mayor comprensión y a una toma de decisiones más clara. Si tienes dudas, puedes llamar al 800 911 3232, las 24 horas. / SIMISAE



Ilustración: Magnific

Vivimos día a día con
estrés, ansiedad y miedo.

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación
por psicólogos, de manera
gratuita?

Comunícate al **800 911 3232**

SIMISAE
Centro SIMI de Salud Emocional

@simisae
www.facebook.com/SIMISAE



Sexo, sin lágrimas
y sin pudor

Gabriela
Jiménez

Cómo ayudar a los hijos después de un divorcio

Ojalá las relaciones de pareja duraran toda la vida, como los cuentos de hadas o las películas románticas. Lamentablemente, la realidad es otra, hay un aumento considerable de divorcios cada año y muchas de las causas tienen que ver con la poca tolerancia a la frustración, la imposibilidad de ver opciones de solución, en especial cuando estamos viviendo en un mundo que exige satisfacción inmediata.

Esta forma tan rápida y poco profunda de comprometerse con la vida, con los proyectos a largo plazo como son la formación de una familia, termina por afectar a los hijos. Después de un divorcio hay varias actitudes que deben cuidar los padres para evitar que los hijos resulten lastimados y se les ocasione un daño psicológico.

Primero. La separación de los padres no implica la de los hijos, las relaciones de pareja pueden terminar, pero la de padres-hijos nunca se acaba.

Segundo. No tomar a los hijos como arma para intentar lastimar a la pareja; en realidad, quien resulta lastimado es el hijo.

Tercero. No verlos como paño de lágrimas, el querer contarles lo malo que fue el padre o la madre hace que crezcan con la sensación de angustia, pena, odio y rechazo a la figura ausente.

Cuarto. No los intenten alejar de la familia de quien fue su pareja; siguen siendo parte de ella.

Quinto. Escuchen a sus hijos y respeten sus emociones; además, permitan que se expresen, les ayudará a entender y a aceptar el cambio.

Si tienes alguna duda o quieres ampliar el tema, llama al Centro Simi de Salud Emocional, donde uno de nuestros psicólogos te atenderá de manera gratuita. 800 911 32 32, las 24 horas.



Foto: Magnific

EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

¡GRATIS!

LA PREVENCIÓN SALVA VIDAS

Dr. Ángel Gracia Ramírez. Céd. Prof.: 0753913-UNAM
www.fundacionbest.org.mx

Fundación **BEST**

TODOS LOS MARTES DE JUNIO DE 2026

Vigencia al 30 de junio 2026.

ORDEGAN
10 mg / 25 mg / 10 cápsulas

CÁPSULAS \$99

CALEBRAM
25 mg / 10 mg / 10 tabletas

SUBLINGUAL \$71

Ketorolaco / Tramadol

Tramadol

Nuevo SOLUCIÓN

ENDULGEN
100 mg / mL / 10 mL

\$95

Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 30 de junio 2026.

farmaciassimilares.com



DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Ayudar es vivir

Alucca, 11 años de ayudar a niños con cáncer

Adriana Estrada, enviada
viceastrada@fsmilares.com

AGUASCALIENTES, Ags. En 11 años, más de dos mil familias han sido ayudadas en Alucca, asociación de lucha contra el cáncer infantil y ahora cobra gran fuerza en León, Guanajuato, además de tener otra sede en la ciudad de Aguascalientes.

Nashelly Salazar, fundadora y directora de Alucca, se define como una “madre guerrera”, pues entiende que escuchar la palabra “cáncer” es un tema que asusta y deprime, pero que, visto desde otra perspectiva, una sonrisa puede transformar una vida.

En 2008, a Daniela, la hija de Nashelly, le fue diagnosticada leucemia. Ante esa situación, la familia que radicaba en Aguascalientes tuvo que cambiar de domicilio a León para que la niña de cuatro años fuera atendida.

Nashelly vio que había poco apoyo hacia los pacientes y sus familias durante el proceso, y así surgió la idea de crear la asociación en esta ciudad.

“En 2015 nació Alucca, como un pedacito de mi alma convertido en acción. Comencé a tocar puertas, a reunir voluntades, a acompañar a otras mamás, a otros niños, como un abrazo que se extiende”, expresó la directora.

Actualmente, Alucca brinda varios servicios tanto en León como en Aguascalientes: atención psicológica, tanatología, nutrición, rehabilitación, además de ayudar al cumplimiento de los sueños.

Nashelly Salazar estimó que a la semana llegan alrededor de siete menores con diferentes tipos de cáncer, motivo por el que pide apoyo de la ciudadanía para continuar ofreciendo felicidad, paz y fortaleza a los afectados.

Las familias que viven con cáncer infantil enfrentan una serie de desafíos tanto emocionales como económicos. Alucca busca brindarles apoyo integral, que incluye la donación de despensas,



Foto: Cortesía Alucca

labor en la que contribuye la Fundación del Dr. Simi.

Bajo el lema “Cumpliendo sueños con el corazón”, Alucca continúa trabajando para mejorar la calidad de vida de niños diagnosticados con cáncer en Aguascalientes y en León, Guanajuato.

Sigamos apoyando y, si deseas donar, puedes hacerlo mediante los números de cuenta que aparecen a continuación: / **Ayudar es vivir**

Donativos:

Banco: BanBajío

Cuenta: 13621289 Clabe: 030225900005204581

Página web: alucca.org/ubicacion-asociacion-alucca/

Facebook: Alucca Aguascalientes

Dirección: Nadir 309, colonia Vista del Sol, Aguascalientes

LOXcell®

EL DESPARASITANTE DE LAS FAMILIAS MEXICANAS

Sólo una toma, en 1 día **elimina** parásitos y lombrices intestinales^{2,3}

PEDIÁTRICA
iDesparasitesel
LOXcell®
SUSPENSIÓN PEDIÁTRICA
Niños de 2 a 7 años
Para amibas y lombrices
Una sola toma
Caja con Frasco con 10 ml. sanfer

RECOMENDADO POR DOCTORES EL #1
ADULTOS
iDesparasitesel
LOXcell^{NF}
UNA sola DOSIS, UN solo DÍA, en UNA sola TABLETA
Adultos
• Áscaris • Giardia • Amiba • Tenia • Oxiuro
Caja con 1 tableta, 10ml. sanfer

JUNIOR
iDesparasitesel
LOXcell®
SUSPENSIÓN JUNIOR
Niños de 8 a 15 años
Para amibas y lombrices
Una sola toma
Caja con Frasco con 20 ml. sanfer

Permisos de Publicidad No. 2830629184846. Reg. No. 14692019 SSA VI / 37380007 SSA VI. CONSULTE A SU MÉDICO.
Referencias: 2. Proyecto de: Maribel Lozano P. Suspensión; 3. Proyecto de: Maribel Lozano P. Tabletas; 4. e-Library of Evidence for Nutrition Actions (eLENA). Dismenring et al. Children. 8. Available from: <http://dx.doi.org/10.3390/children8040046>.

sanfer®



Reg. No. 328M2017 SSA VI



Reg. No. 328M2017 SSA VI



SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO | NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS | LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO

VIGENCIAL AL 30 DE JUNIO 2026

FARMAPIEL®
 Pasión por la Dermatología™

RESPIRA MEJOR, VIVE MEJOR

LIMPIA TU NARIZ TODOS LOS DÍAS



AGUA DE MAR 100% NATURAL

CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. Reg. No. 01037C2000 SSA. Permiso de Publicidad 263300201B1105.





México

Triple festejo a la bondad

Karla Cortez
vicekcortez@fsmilares.com

Con un evento donde la celebración dio paso a la gratitud, la solidaridad y la esperanza, se conmemoró el cumpleaños número 79 de Víctor González Dr. Simi; el primer aniversario de la SimiCasa Museo y la primera entrega de donativos provenientes de sus ganancias.

La premisa del festejo quedó clara desde el inicio: hay cumpleaños que se celebran compartiendo, y para Víctor González Dr. Simi significa entregar ayuda a quienes más lo necesitan.

A la celebración acudieron más de mil personas, entre colaboradores cercanos, beneficiarios de los programas sociales de Grupo Por Un País Mejor y destacadas figuras del espectáculo y del periodismo nacional. Todos ellos con el objetivo de reconocer una trayectoria humana y profesional construida a partir del compromiso.

Uno de los momentos más emotivos de la tarde ocurrió minutos antes de la ceremonia oficial, cuando los asistentes se unieron en una ovación de pie para honrar a Víctor González Dr. Simi, un hombre cuya historia de resiliencia se escribió enfrentando contratiempos y transformando las palabras en hechos.

A un año de abrir sus puertas al público, la SimiCasa Museo ha dejado de ser sólo un espacio de exhibición para convertirse en un punto de referencia cultural y turístico

México



Flor Rubio, Beatriz Pagés, Jorge Ortiz de Pinedo y Víctor González Herrera, durante la ovación a Víctor González Dr. Simi



Fraternidad para el Desarrollo Social, A.C., Integración Dow, I.A.P., y Asilo de Ancianos Mi Último Amor Madre Teresa de Calcuta, A.C. recibieron donativo



Víctor González Dr. Simi recibió muestras de afecto de sus invitados



Asistentes se unieron en una ovación de pie

de la Ciudad de México, con la asistencia de más de 80 mil personas durante sus primeros 12 meses de operación.

Este espacio nació de la profunda necesidad de mostrar al mundo la vida y obra del auténtico Dr. Simi, pero principalmente de inspirar a otros a ayudar al prójimo porque, como él mismo dice: “el que aprende a dar, al dar es muy feliz”.

“Cuando tuve el honor de ocupar la oficina de mi padre, el señor Víctor González Dr. Simi, encontré muchos tesoros, entre reconocimientos y

pedacitos de la historia de Grupo Por Un País Mejor. Así que decidimos que sería un museo para sus colaboradores; pero no cabía en el corporativo. Y dijimos: ‘por qué no mostrárselo al país entero’, y aquí está, un museo para todos”, dijo durante la ceremonia Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor.

A lo largo de este primer año de vida, la SimiCasa Museo no sólo ha capturado la atención del público, sino que ha participado activamente en las principales iniciativas de la

agenda cultural de la Ciudad de México, como la Noche de Museos, el Circuito de Museos del Centro Histórico y la Feria de Museos.

Además, sus ocho salas han recibido a personalidades de trascendencia internacional, como la Premio Nobel de la Paz, Rigoberta Menchú Tum; la reconocida *influencer* y sobrecargo internacional Carina, y el embajador de Japón en México, Kozo Honsei.

Sin embargo, el verdadero valor de la SimiCasa Museo radica en su modelo de asistencia social. Según

detalló Astrid García Gallegos, directora de la Fundación del Dr. Simi, las entradas y las ventas del quiosco y del Café Simi se traducen directamente en apoyo económico para sectores vulnerables.

“Cada tres meses se realizará un corte para destinar los recursos a tres instituciones: una de ayuda a personas con discapacidad; otra de adultos mayores, y una más enfocada al medioambiente. Estamos muy contentos de informar que este primer corte recaudó 300 mil pesos”, mencionó.

México



Así, la tercera parte de esta celebración consistió en la primera entrega de donativos provenientes de las ganancias del museo.

¡Fueron seis!

La idea de este festejo consideraba la entrega de sendos cheques por la cantidad de 100 mil pesos a tres organizaciones: La Gaviota Centro de Atención a la Discapacidad Infantil, I.A.P.; Casa Mixta de Descanso para Adultos Mayores Las Elodias, A.C. y Oceanus, A.C.

No obstante, y fiel a su estilo, tras la entrega de estos primeros donativos, Víctor González Dr. Simi sorprendió a la audiencia al anunciar que duplicaría el monto total asignado, para que el beneficio llegara a seis instituciones.

Gracias a esa resolución, se agregaron Integración Down, I.A.P., Asilo de Ancianos Mi Último Amor Madre Teresa de Calcuta, A.C. y Fraternidad para el Desarrollo Social, A.C.

Personalidades del periodismo aprovecharon las cámaras de *Simitelevisión* para enviar felicitaciones a Víctor González Dr. Simi, entre ellas, los periodistas Enrique Garay y Linet Puente, las conductoras Luz Blanchet y Shanik Aspe, además del comediante Tony Balardi y su amiga cercana, Marifer Murillo.

Y como en toda fiesta de cumpleaños, el auténtico Dr. Simi partió un monumental pastel, acompañado de sus hijos Víctor y Clara González Herrera, y el actor Jorge Ortiz de Pinedo. / México



Víctor y Clara González.



Flor Rubio, Víctor González Dr. Simi, Enrique Garay, Alex Bisogno, Linet Puente, Shanik Aspe, Víctor González y Luz Blanchet



Fotos: Karla Pérez e Israel Pérez

APROVECHA EL **2X1** COMBINADO EN LOS SIGUIENTES CÓDIGOS:

\$49 C/U

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. No se aplica con otras promociones o descuentos. Limitado a 5 ofertas por cliente. Válido de martes a domingo. Vigencia al 30 de junio 2026.



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

Narco y soberanía

Cualquiera que sea el desenlace del caso de Rubén Rocha Moya, gobernador sinaloense con licencia (su entrega o el secuestro como Nicolás Maduro), el problema de fondo radica en que el Gobierno Federal de la 4T parece decidido a evitar su extradición, aunque el arresto a mediados de mayo era inminente. Pero el asunto rebasa a los acusados y tampoco se trata de envolvernos en la bandera nacional para negar el arresto con fines de extradición del indiciado. El tema central radica en el hecho de que se conocen evidencias sobradas sobre la influencia política del cártel del Chapo y del Mayo en Sinaloa.

Los recordatorios han revelado evidencias en el sentido de que sí hubo intervención política del grupo delictivo en Sinaloa. Y que se publicaron en su momento, se revelaron en medios de comunicación y se hicieron advertencias de que se está acumulando un problema.

En consecuencia, la solicitud de arresto con fines de extradición por parte de un Gran Jurado de una corte de Nueva York involucra -y hay que decirlo con todas sus palabras- la irresponsabilidad de Morena para no haber atendido el problema a tiempo.

La soberanía de la República está en debate si uno o varios grupos delictivos controlan las estructuras institucionales, económicas y políticas en un determinado territorio. Y ahí está la secuela del problema: Sinaloa es apenas la punta del iceberg del poder criminal convertido en poder político e institucional.

Las evidencias estaban a la vista: narcopoder en cuando menos la mitad de los estados del territorio nacional. Y de nueva cuenta no será fácil combatirlos si antes no existe un replanteamiento del Gobierno Federal en turno -hoy Morena, como antes fueron el PRI, el PAN y hasta el PRD en ámbitos municipales-. El Estado como hegemonía de la fuerza y de los intereses sociales está fallando en México.

Rocha Moya es una oportunidad que Morena debe aprovechar o pagará las consecuencias de proteger a un político acusado en símbolo de la soberanía.

Reencuentro con México

USA PROTECTOR SOLAR DIARIAMENTE Y REAPLICA CADA 2-4 HORAS

3X2 COMBINADO

ETERNAL SECRET
SPF 50+
PROTECTOR SOLAR
DIARIAMENTE
REAPLICAR CADA 2-4 HORAS
\$154

ETERNAL SECRET
SPF 50+
PROTECTOR SOLAR
DIARIAMENTE
REAPLICAR CADA 2-4 HORAS
\$189

ETERNAL SECRET
SPF 50+
PROTECTOR SOLAR
DIARIAMENTE
REAPLICAR CADA 2-4 HORAS
\$249

***PROTECCIÓN SIN LÍMITES**

Combina 3 productos participantes de la línea Eternal Secret y llévate GRATIS el de menor precio. Válido de martes a domingo, al 30 de junio 2026.

*May esta protección solar FPS 50+ Salud en México. Aviso Consumo N° 14320120200226

Reencuentro con México

Malgesto: “hondo y profundo”

Juan Manuel Rentería Estrada

A mediados de junio de 1979, Jacobo Zabudovsky me pidió que hiciera unas entrevistas especiales para que, por orden de Emilio Azcárraga, el Tigre, Televisa rindiera homenaje póstumo al cronista, locutor y conductor de programas de televisión Paco Malgesto, quien había fallecido de un infarto al miocardio el 22 de junio del año anterior.

El nombre verdadero del célebre personaje, quien tenía una carismática presencia ante las cámaras, era Francisco José Daniel Rubiales Calvo, quien se hizo muy famoso por sus simpáticos y picarescos comentarios en sus programas *La hora de Paco Malgesto*, *El estudio de Pedro Vargas*, *Visitando a las estrellas*, *Adivine mi chamba* y *Caras y gestos*, entre otros.

Estos se transmitían en los viejos estudios de Telecentro. En algunas ocasiones tuve la oportunidad de platicar con él brevemente en el legendario restaurante El Cisne, punto de reunión de artistas, locutores, camarógrafos de estudio y productores, aunque no faltaba uno que otro “colado”, como yo.

La encomienda de Zabudovsky consistía en acudir a la casa de Marcela Rubiales, hija de Malgesto (nunca supe el porqué de este so-



Fotos: Cortesía

brenombre), para hacer entrevistas con famosos artistas que hablaran de su trayectoria, primero, en Telesistema Mexicano y, después, en Televisa. Fue la entrevista más conmovedora. En varias ocasiones le ganó el llanto al recordar la convivencia que tuvo con su padre.

Después, fue un verdadero gusto conversar inicialmente con el famoso galán de galanes, Mauricio Garcés, quien destacó las muchas ocasiones que convivió con Malgesto. Luego entrevisté a Manuel “Loco” Valdés. Fue casi imposible evitar las carcajadas al escuchar sus ingeniosos comentarios y sus muecas durante la grabación. Y es que muy raras veces se podía tener una conversación en serio con el famoso creador de “Colofox”, un imaginario insecto con el que supuestamente platicaba al aire.

En la lista de entrevistados tocó el turno a la gran actriz Kity de Hoyos,

quien habló de los programas que condujo Paco Malgesto y que alcanzaron altos niveles de rating.

Y no podía faltar en aquel homenaje el testimonio de María Victoria, quien innumerables ocasiones se presentó cantando en los programas de Paco Malgesto. No se cansó de elogiar el ingenio del famoso conductor, cuando entrevistaba a las actrices. Recordó cuando él se servía sus cubas en pleno programa y que a cada instante agregaba a su vaso uno y otro chorrito del licor.

La siguiente entrevista fue con la admirada actriz Ofelia Guilmain. Hizo elogiosos comentarios de Malgesto no sólo como conductor de programas de televisión, sino también como estu- pendo cronista taurino. En sus narraciones popularizó la frase de “hondo y profundo”.

Y ya que hablamos de la fiesta brava, tocó el turno al llamado “Faraón de Texcoco”, don Silverio Pérez, muy cercano a Malgesto, con quien convivió muchos años en las corridas. Por último, entrevisté a Chucho Arroyo, su gran amigo y dueño del tradicional restaurante Arroyo, que tenía su ruedo taurino.

Fue un halago convivir con aquellas celebridades para recordar el primer aniversario luctuoso del genial Paco Malgesto. / **Reencuentro con México**

ES MOMENTO DE ECHAR PASIÓN



CON ACTITUD ALFA.

3X2 MIX****

DE MARTES A DOMINGO

*LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USARSE. **HIGIENE ES SALUD. ***PREVENCIÓN ES SALUD.
****COMBINA 3 PRODUCTOS, LLEVÁNDOTE GRATIS EL DE MENOR PRECIO. NO SE APLICA CON
OTRAS PROMOCIONES O DESCUENTOS. LIMITADO A DOS OFERTAS POR CLIENTE.
VÁLIDO DEL 1 DE JUNIO AL 31 DE JULIO 2026, DE MARTES A DOMINGO.

DE VENTA EXCLUSIVA EN:



TERMÓMETRO DIGITAL MT-201C

\$63



Consulte a su médico. Léase instructivo anexo.
Vigencia al 30 de junio 2026
De venta en Farmacias Similares®.

Reabren el Dolores Olmedo tras 6 años



Foto: @ElOlmedoMx

Después de permanecer cerrado durante más de seis años, el museo Dolores Olmedo, ubicado en La Noria, Ciudad de México, reabrió sus puertas al público el pasado 2 de junio, y generó entusiasmo entre vecinos y visitantes que lo consideran patrimonio cultural.

En esta nueva etapa, el recinto presenta una ampliación de sus espacios, uno de ellos recrea el ambiente de la casa donde vivió la empresaria y coleccionista Dolores Olmedo Patiño, al tiempo que explora su estrecha relación con el muralista Diego Rivera.

El recorrido está conformado con obras de Frida Kahlo, de la que el museo posee 27.

En esta nueva etapa también se podrá recorrer las habitaciones originales de la residencia, donde se exhiben objetos personales, fotografías y documentos que narran la vida de la coleccionista.

A este acervo se suma una colección arqueológica de 600 piezas pertenecientes a la propia empresaria.

Un aspecto relevante del museo son sus jardines y la fauna que los habita, como el centenar de pavoreales cuyos graznidos sonorizan el ambiente. También hay perros xoloitzcuintles y gansos. / [Cultura](#)

Cultura

Los aliados en casa



 <p>\$25.00 Pasta dental 100 % Oral B** 66 ml / 70 g</p>	 <p>\$66.00 Pasta dental Pro-enchías** 90 g / 75 ml</p>	 <p>\$27.00 Pasta dental 3D White** 67 ml / 90 g</p>	 <p>\$32.00 Pasta dental complete** 120 g / 100 ml</p>
 <p>\$123.00 Adhesivo dental** Fijación extra fuerte 35 ml</p>	 <p>\$54.00 Enjuague Bucal Oral B** 250 ml</p>	 <p>\$69.00 Hilo dental sabor menta** 25 m</p>	 <p>\$27.00 Cepillo dental infantil** 1 pieza</p>
	 <p>\$35.00 Cepillo dental limpieza profunda** 2 piezas</p>	 <p>\$78.00 Cepillo dental cerdas ultrafinas** 2 piezas</p>	 <p>\$20.00 Cepillo dental PRO** 1 pieza</p>
 <p>\$74.00 Rastrillo 3 hojas + 2 repuestos**</p>	 <p>\$29.00 Rastrillo para dama Venus Simply3** 1 pieza</p>	 <p>\$49.00 Rastrillo hoja triple para caballero** 2 piezas</p>	 <p>\$98.00 Desodorante antitranspirante en crema para dama** 45 g</p>
	 <p>\$85.00 Desodorante antitranspirante en gel para caballero** 45 g</p>	 <p>\$32.00 Alcanfor, Mentol, Aceite de Eucalipto* ungüento 12 g</p>	 <p>\$96.00 Mentol / Alcanfor* 197 mg / 197 mg asociación para inhalar</p>
	 <p>\$24.00 Paracetamol / Fenilefrina* 500 mg / 10 mg sobre cos 5g</p>	 <p>\$76.00 Subsalicilato de bismuto* 118 ml</p>	 <p>\$20.00 Subsalicilato de bismuto* 4 tabletas masticables</p>
 <p>\$214.00 Prueba de embarazo digital / 1 prueba producto regionalizado Lea las instrucciones antes de usarse</p>	 <p>\$52.00 Paracetamol / Cafeína / Fenilefrina Sedalmerck* 500 mg Caja con 10 tabletas</p>	 <p>\$969.00 GABAPENTINA / VITB1 / VITB12*** 30 cápsulas Gavinda II</p>	

Vigencia al 30 de junio 2026.
*Si persisten las molestias consulte a su médico. **Higiene es salud.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





De barrio
en barrio

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

Teatro Esperanza Iris

Cumplió 108 años de historia. Es el teatro más antiguo en funcionamiento en la capital. Y también, el más bello, patrimonio cultural de la humanidad por la Unesco. Ha sobrevivido a dos incendios y tres cierres. Fue la casa de Esperanza Iris, la Reina de la Opereta, una cantante que recorrió el mundo, y que incluso fue condecorada por la realeza europea. Una tabasqueña de familia humilde, con 22 hermanos, hija de un celador aduanero y de una profesora.

Revelación infantil desde los 9 años, y a los 14 ya era una figura consagrada. *La viuda alegre*, *Ventanita colonial* o *Amapolita* fueron sólo tres números que alguna vez la llevaron a repetir tres veces su acto porque el teatro no tenía capacidad para tanto público en una sola función. Y eso que el aforo era para poco más de mil espectadores.

El teatro fue inaugurado por Venustiano Carranza el 25 de mayo de 1918. Él le regaló un ramo de rosas acompañado de una tarjeta de oro. Hay quienes aseguran que él financió la obra por los amoríos que tuvo con la diva.

Vida de éxitos y fortuna, pero al lado de tragedias. Viacrucis. Fatalidad. Tuvo tres matrimonios desastrosos y sufrió la pérdida de sus tres hijos. Su último esposo, Paco Sierra, fue acusado de participar en un atentado aéreo (1952), y condenado a 30 años de prisión. Ella gastó su fortuna sin poder liberarlo y, tras dos infartos, murió en 1962, a los 74 años.

El Teatro de la Ciudad Esperanza Iris es una joya de estilo neoclásico. Famoso por su belleza semejante a la Scala de Milán o la Ópera de París, está rodeado de leyendas paranormales.

Su construcción fue encomendada a los arquitectos Ignacio Capetillo y Federico Mariscal. Allí cantó Enrico Caruso y bailó la leyenda rusa Anna Pavlova.

En 1984 sufrió un devastador incendio que destruyó gran parte de su estructura. Tras ser reconstruido, reabrió en 1986. Endeudado por los impuestos, lo adquirió el gobierno en 1962. Y, en 2008, se le devolvió su nombre original como homenaje a Esperanza Iris.

Después de una nueva etapa de renovación, reabrió en 2002 con el espectáculo *Viva la zarzuela*, bajo la dirección de Plácido Domingo, una de las múltiples figuras mundiales del espectáculo que han pisado este escenario sagrado, testigo de nuestra historia.

siminforma.com.mx

NUEVOS PRODUCTOS A TU ALCANCE

Mantequilla para Tatuajes 75 ml TRAVIS

Cuida la piel y tus tatuajes...

Salud es belleza. Vigencia al 30 de junio 2026

BARKER WELLNESS Co
Tattoo Butter
Cuidado Posterior al Tatuaje
Resista • Hidrata • Protege hasta 7 días

PRECIO \$230

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver **Dosis Única**

Quinfamida - Albendazol
Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños mayores de 12 años

CUIDA LA SALUD INTESTINAL DE TU FAMILIA CON Farmiver

Reg. No. 383M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.
Permiso COFEPRIS 253300201B1118

Por tu Salud y la de tu Familia

Fan Mundialista

Un mexicano histórico

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

Criticado por algunos, Celogiado por muchos, envuelto en polémicas, este mexicano, de 40 años, 1.90 de estatura y casi 90 kilos de peso, aparece ya en las páginas de la historia del fútbol mundial.

Figura estilizada, cabellera de Medusa, contenida por una diadema que parece fijada con pegamento, siempre rumiando un chicle para “templar los nervios”. Un personaje inconfundible en el campo de juego.

Los detractores se dan vuelo al señalarlo como “el

portero mexicano más goleado en la historia del fútbol de clubes, con más de mil goles”, se jactan. En contraste, sus biógrafos lo destacan por su paso en el América y seis ligas europeas: Ajaccio, Málaga, Granada, Estándar de Lieja, Salernitana, Portugal y Chipre. El primer arquero tricolor contratado en Europa.

Muchos equipos, una carrera infatigable, un portero que aún muestra apariencia juvenil. Una trayectoria larga, larguísima, resultado de alguien que cuida su profesión y también a su familia. Nada de escándalos. Todo está ordenado en su vida. Nada fácil para muchos

otros ídolos que gustan del jaleo y las vulgaridades.

Como quiera que se le vea, no cualquiera podrá decir que llegó a una sexta Copa del Mundo. Será el primer mexicano con ese honor, al lado de otros dos gigantes del fútbol: Lionel Messi y Cristiano Ronaldo. Jugando o en la banca, ha estado en los mundiales de 2006, 2010, 2014, 2018, 2022 y 2026. Sin embargo, para la FIFA sólo cuentan tres porque en dos no fue titular. “Si lo alinean en esta edición, apenas serían cuatro mundiales”, apunta en su estricto criterio.

Bueno, ¿usted qué opina? México tuvo lo que pocos: un Antonio “Tota” Carbajal que



Foto: LAPRESSE

sí fue titular en cinco Copas. Y, ahora, un Guillermo Ochoa llamado a su sexto mundial. ¿Ha sido por amiguismo o méritos propios? Siempre la polémica. Las envidias hacia el que destaca. Los cangrejos que

jalan al que se quiera salir de la cubeta.

Mientras, Memo Ochoa espera saltar al campo de juego, mastica un chicle, peina su cabellera de Medusa y apunta a las estrellas. / Fan Mundialista

DEFIENDE TUS COLORES, PROTEGE TU PIEL

GRISI control

Azufre

ADICIONADO CON 2% DE ÁCIDO SALICÍLICO
LIMPIA A PROFUNDIDAD
CONTROLA EL BRILLO FACIAL
EXFOLIANTE

JABÓN 100g

\$71

Belleza es salud Vigencia al 30 de junio 2026

Fan Mundialista

Hungría, la mayor goleada mundialista



Foto: eluniverso.com

No sólo Paolo Rossi y la selección italiana quedaron marcados como una de las mejores postales de la Copa Mundial de España 1982; también lo fue aquel 15 de junio, cuando se registró la mayor goleada en la historia de la competición: 10-1 que le propinó Hungría a El Salvador en Elche.

Poco pudo hacer el equipo centroamericano ante la avalancha de anotaciones, a pesar de que llegó a conseguir un descuento gracias a la anotación de Luis Baltazar Ramírez, el único gol salvadoreño en los mundiales.

El vendaval húngaro de esa noche consagró además el registro individual de László Kiss. El atacante saltó al campo desde el banquillo de suplentes para firmar el triplete mundialista más rápido jamás visto, en un intervalo de sólo siete minutos y 42 segundos, sellando la única ocasión en la que una selección alcanzó en el marcador el doble dígito en el torneo.

Aquel hito de 1982 fue el segundo escalón en el podio de las mayores humillaciones ofensivas. Años antes, en Suiza 1954, la mítica generación de los “Magiares Mágicos” vapuleó 9-0 a Corea del Sur en su debut. / [Fan Mundialista](#)

D-PICKS
YA DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES®
PRECIO \$44

- IDEALES PARA LA LIMPIEZA DE ESPACIOS INTERDENTALES
- PUNTA SUAVE Y BASE RESISTENTE
- ELIMINAN EFICIENTEMENTE LA PLACA BACTERIANA Y RESTOS DE ALIMENTOS
- PREVENCIÓN DE CARIES Y ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS
- LIMPIEZA EN DONDE EL CEPILLO CONVENCIONAL NO LLEGA

Retornar envases y cajas en las expresos autorizadas.

Válido al 30 de junio 2026. Lea las instrucciones antes de usarse.

¿CUÁL ES TU RUTINA? ANTES DE DORMIR?

Te presentamos el Nuevo HydraShot PM: GABA, Teanina y Magnesio

Con HydraShot PM prepararás una deliciosa bebida sabor ponche para disfrutar cada noche antes de dormir. Fórmula con Magnesio, GABA, Teanina y Triptófano.

- 60 mg GABA
- 50 mg L-Teanina
- 20 mg L-triptófano
- 14 mg Magnesio

PRECIO \$ 297

Toma un vaso diario con PM antes de dormir

Vigencia al 30 de junio 2026. Hidrátate diariamente. Aliméntate sanamente.

Farándula

Regresan Los Tigres del Norte a la CdMx

Los Tigres del Norte regresan a la capital con un concierto que promete ser histórico.

El próximo sábado 27 de junio, el estadio GNP Seguros abrirá sus puertas para recibir a la agrupación sinaloense como parte de *La Lotería Tour*, un espectáculo que combina producción visual renovada con un recorrido por los grandes éxitos de su carrera.

Con más de cinco décadas de trayectoria, Los Tigres del Norte se han consolidado como referentes del regional mexicano y cronistas de la realidad social.

Sus canciones narran historias de migración, amor, lucha y vida cotidiana, que han acompañado a varias generaciones.

Entre los temas más esperados para esta presentación destacan *La puerta negra*, *Golpes en el corazón*, *Jefe de jefes*, *La Reina del Sur*, *Contrabando y traición* y *Ni aquí ni allá*, piezas que han marcado la identidad musical del grupo y que siguen vigentes en el gusto popular.

La agrupación, originaria de Rosa Morada, Sinaloa, ha vendido millones de discos y ha sido reconocida con premios Grammy y Latin Grammy, además de mantener una presencia constante en escenarios internacionales.

Su capacidad para conectar con el público a través de letras que reflejan la vida cotidiana y los desafíos de la comunidad

migrante les ha otorgado un lugar privilegiado en la música mexicana.

En esta ocasión, el grupo adelantó que el espectáculo contará con arreglos musicales especiales y una producción visual que busca sorprender a sus seguidores, reforzando la conexión con nuevas generaciones sin dejar de lado los clásicos que los han convertido en leyenda.

El concierto en la Ciudad de México será una oportunidad para que los seguidores revivan esas historias.

Este 27 de junio, Los Tigres del Norte volverán a demostrar por qué son y seguirán siendo, los "Jefes de Jefes". / Farándula



Foto: moodycenteratx

Cboost[®]

TU MEJOR JUGADA: HIDRATARTE

Cboost[®]

Vitamina C

SIN AZÚCAR

Vitamina B, Electrolitos y Antioxidantes

SIN AZÚCAR

Sabor **Mandarina**
Polvo efervescente

CON ELECTROLITOS

GRISI Farma

Cont. Net. 10 sobres con 6g c/u. SUPLEMENTO ALIMENTICIO

GRISI MEXICO PATROCINADOR OFICIAL

GRISI Farma

Permiso de Publicidad No. 253300201A1925
No. de consulta: 183501 CD340910. ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO, EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO RECOMIENDA.



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Guardián de mi vida

Muero de amor con la telenovela *Guardián de mi vida* que triunfa en Las Estrellas después de haber sido ovacionada en Estados Unidos a través de Univisión y, por supuesto, en la plataforma ViX.

¿Por qué? Porque estoy convencido de que es exactamente el tipo de historia que la gran familia mexicana necesita hoy:

Amor, mucho amor. Acción, mucha acción. Humor, mucho humor. Certeza, mucha certeza. Seguridad, mucha seguridad. ¡Es lo máximo!

¿Pero sabe qué es lo más bonito? El cambio social. No porque se esté hablando de la necesidad de ser protegido, se está poniendo a la mujer en una posición de debilidad, de sometimiento, de resignación. ¡No! Las mujeres de esta producción de Juan Osorio son fuertes y los hombres, sensibles. ¡Es un hallazgo!

Amo las actuaciones de Silvia Navarro y de Paulina Goto. Amo lo que transmiten sobre ser madre y ser hija hoy. Amo su conexión con el pueblo de México.

Esto es mágico como lo que Daniel Arenas y Diego Klein están consiguiendo con sus personajes. En serio. No son galanes de telenovela. Son seres humanos que dicen cosas de nosotros, que nos representan. ¡Gracias!

¿Y qué me dice de los villanos? ¿No son sensacionales?

¿Qué le puedo decir que no se haya dicho hasta ahora de este melodrama seriado?

Alguien que a mí me conmueve mucho: Nicandro Díaz.

Como usted sabe, este grandioso productor de telenovelas, que murió en 2024, era muy querido y nos dejó un legado de éxitos inolvidables. Entre ellos, *Amores verdaderos*, la primera versión de este clásico en Televisa.

El hecho de que Juan Osorio esté ofreciendo este melodrama seriado es un gran homenaje para su amigo y compadre, el gran Nicandro Díaz.

Y no sé usted, pero yo siento que él, desde el cielo, lo bendice y tiene mucho que ver con este fenómeno en un momento saturadísimo de estímulos deportivos, noticiosos y de todo tipo.

Lucho con todas sus fuerzas por ver *Guardián de mi vida* todas las noches en Las Estrellas. Le va a gustar. De veras que sí.

Farándula

MUÉVETE A TU MANERA

Crea hábitos para mantener una mente y cuerpo sanos

- ◆ Ejercicio para un cerebro más ágil y una mente concentrada
- ◆ Muévete y duerme mejor cada noche
- ◆ El ejercicio previene enfermedades y te mantiene fuerte
- ◆ Actíivate para sentirte feliz, con energía y sin estrés

BENEFICIOS DE HACER EJERCICIO

ML-PRIM®

Metocarbamol / Ibuprofeno
Cápsulas 375mg / 200mg

MUÉVETE SIN DOLOR A LA PRIMERA TOMA

Acción analgésica | Relajante muscular
Antiinflamatorio

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO, NO EXCEDA LA DOSIS RECOMENDADA. PERMISO COFEPRIS 1933002T1B0296

Lunes 25 % de descuento. Vigencia al 31 de agosto 2026.
No se aplica con otras promociones o descuentos, promoción
válida de las 6:00 am a las 12:00 de la noche del día lunes.
Si persisten las molestias consulte a su médico.



\$189.00



**POR Simi
INFLAMO...**