Great Place To Work.
Certificada
DIC 2025-DIC 2026
México

SIMINFORMA
siminforma.com.mx
Noviembre 2026 Núm. 535-1
Por Un País Mejor©
Lo bueno también es noticia

¡De Los Ángeles para el mundo!

• El Dr. Simi conquista su décimo récord Guinness

Pág. 12







La ofrenda se levantó el 1.° de noviembre y los alimentos, frutas y semillas, fueron donadas a la iglesia de Nuestra Señora de Talpa, en el este de Los Ángeles, una comunidad predominantemente de migrantes mexicanos/Fotos: Israel Pérez





Cambio climático

Carlos Álvarez*
X: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

Huella ecológica y biocapacidad del planeta

Desde hace décadas, hemos estudiado y calculado las cantidades de recursos naturales para satisfacer nuestras necesidades modernas. La suma de ellos, de acuerdo con los datos que nos dieron hace cuatro años los creadores del Informe de Brecha de Circularidad (Circularity Gap Reporting Iniciative-CGRi), dice que, en los últimos 50 años, nuestro consumo global casi se ha cuadruplicado.

Hoy, debemos estar consumiendo algo así como 115,000 millones de ton/año y las proyecciones indican que hacia 2040 podrían ser de 130,000 millones de ton/año y de 170,000 millones de ton/año en 2050.

Esto significa que 18,000 millones de seres humanos que habiten este planeta, hacia fines del siglo XXI, podrían estar agotando la totalidad de sus recursos naturales en las primeras tres décadas del siglo XXII.

Por eso estamos midiendo rigurosamente nuestro consumo y hemos designado un día de cada año, denominado como el Día del Sobregiro de la Tierra (Earth Overshoot Day), en el momento en que estamos rebasando la biocapacidad del planeta. En este 2026, este momento, se anunció el día 30 de julio.

El sitio web www.footprintcalculator.org creado por la Red Global de la Huella Ecológica (Global Footprint Network), es una excelente herramienta que nos ayuda a calcular nuestra huella ecológica: ¿con qué frecuencia comemos carne de res, pollo, cerdo, pescado y lácteos?, ¿qué porcentaje de nuestros alimentos es comida procesada o cultivada localmente?, ¿qué tipo de vivienda habitamos y de qué materiales está hecha?, ¿cuánta energía consumimos en casa y fuera de ella?, ¿cuántos residuos generamos?, ¿cómo nos transportamos?, etcétera.

Es muy importante responder este cuestionario para calcular nuestra huella ecológica y descubrir si nuestro comportamiento es congruente ante nuestro planeta.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático





SíMiPlaneta

Vivo, el campo en Tláhuac



Juan Reyes





Alma y Ernesto, él excava para el contenedor de agua

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

Reforestar, cuidar el suelo y aprovechar mejor el agua. Son algunas de las acciones para que el campo de Tláhuac continúe produciendo.

En esta zona, Movimiento SíMiPlaneta de Farmacias Similares, junto con Pronatura, trabajan en la recuperación del suelo de conservación y en mejorar las condiciones para quienes todavía viven de la tierra.

Como parte de este esfuerzo, se han reforestado más de 40 hectáreas de la Sierra de Santa Catarina con 50 mil plantas nativas.

También se impulsan parcelas agroecológicas, capacitación para productores y acciones para prevenir incendios, reducir el uso de agroquímicos y aprovechar mejor el agua.

Agua en Tláhuac, fundamental

Su historia está ligada a un entorno lacustre y, para quienes siguen sembrando, contar con este recurso puede hacer la diferencia para mantener sus cultivos.

Alma y Ernesto producen amaranto, maíz, calabaza y cempasúchil. Como parte del apoyo de Movimiento SíMiPlaneta y Pronatura, serán beneficiados con un contenedor de agua, una bomba para regar los árboles y un sistema de riego.

Para ellos, contar con esta infraestructura significa tener más herramientas para aprovechar el agua y continuar trabajando su parcela.

Juan Reyes también conoce bien estas tierras. Tiene 75 años y empezó a sembrar cuando apenas tenía cinco años.

Hoy continúa trabajando en San Francisco Tlaltenco, en la Sierra de Santa Catarina, donde el agua es clave para sacar adelante las cosechas.

Para Juan, Alma y Ernesto, mantener viva esta actividad también significa compartir lo que saben y acercar a las nuevas generaciones al campo.

Cuidar la naturaleza implica recuperar el entorno de Tláhuac y ayuda a que quienes trabajan estas tierras tengan agua y mejores condiciones para seguir sembrando. / SíMiPlaneta

Dr. Simi revoluciona con concepto tres en uno

• A Farmacias Similares suma Café Simi y SimiPet Care





Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor, inaugura el nuevo concepto en la alcaldía Miguel Hidalgo

El Dr. Simi apuesta por transformar la experiencia de los consumidores y ahora reúne tres servicios en un solo lugar: disfrutar de un café, adquirir medicamentos y recibir atención veterinaria para los animales de compañía, todo, a precios accesibles.

Durante la inauguración del nuevo concepto en Polanco, Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor, destacó que es una nueva etapa de expansión para las tres marcas: Café Simi, Farmacias Similares y SimiPet Care.

Así, Café Simi suma su quinta sucursal y en Polanco ofrecerá bebidas calientes y frías (café, té y chocolate), panadería, snacks, ensaladas, helados y afogatos. Operará de lunes a domingo, de 7:00 a 21:00 h.

SimiPet Care alcanza 82 establecimientos en el país y brinda consultas veterinarias y medicamentos, además de alimentos y productos para el cuidado de las mascotas. Su horario será de 9:00 a 21:00 h.

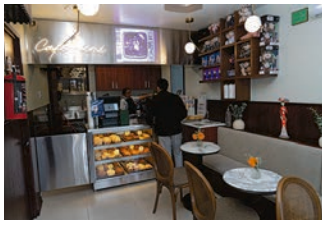
Farmacias Similares atenderá de 7:00 a 22:00 h.

El Dr. Simi tiene el plan perfecto en este nuevo espacio ubicado en Ejército Nacional, esquina Alfred de Musset, alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México.













Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Dr. Simi
Presidente ejecutivo
Víctor González Herrera
500,000 ejemplares/noviembre 2026 Edición 535-1

Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México
Farmacias Similares / siminforma.com.mx
Redacción México: 55 5422 0118 Dirección de Comunicación Social GPUPM
Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: octubre 2026. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



MIGRAÑA, más que un simple dolor de cabeza

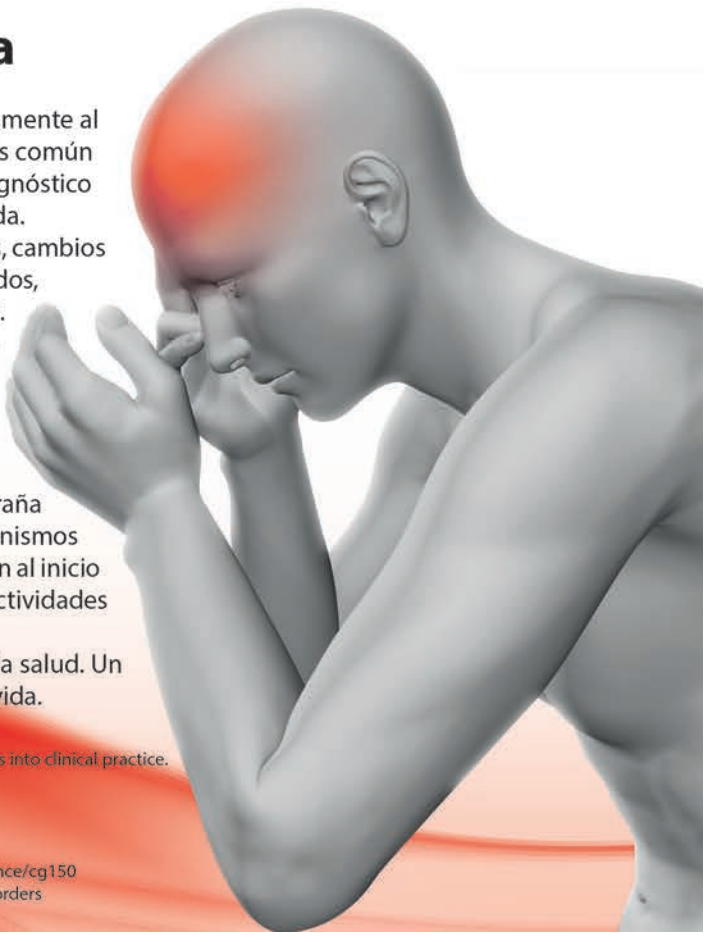
La migraña es una de las enfermedades neurológicas más frecuentes en el mundo y afecta aproximadamente al 15 % de la población. En México, se estima que entre 18 y 20 millones de personas la padecen, y es más común en mujeres y adultos jóvenes. A pesar de su alta frecuencia, muchas personas no reciben un diagnóstico oportuno ni un tratamiento adecuado, y puede afectar su trabajo, estudios, vida familiar y calidad de vida.

Aunque no existe una causa única, la migraña se relaciona con una combinación de factores hereditarios, cambios en la actividad cerebral y diversos desencadenantes, como estrés, falta de sueño, ayunos prolongados, variaciones hormonales, algunos alimentos, bebidas alcohólicas o alteraciones bruscas del clima. Generalmente, se presenta como un dolor intenso y pulsátil, que puede acompañarse de náusea, vómito y sensibilidad a la luz, el ruido o los olores.

La buena noticia es que la migraña puede controlarse eficazmente. Como medidas generales, se recomienda mantener horarios regulares de sueño, alimentarse adecuadamente, mantenerse bien hidratado, realizar actividad física e identificar los factores que desencadenan las crisis.

Cuando el dolor ya se ha iniciado, los medicamentos más eficaces para tratar una crisis de migraña moderada o intensa son los triptanes, como sumatriptán y zolmitriptán. Estos actúan sobre los mecanismos relacionados con la migraña y ayudan a disminuir el dolor y los síntomas asociados cuando se administran al inicio del episodio. Utilizados bajo indicación médica, permiten que muchas personas retomen sus actividades habituales.

Si el dolor de cabeza es intenso, recurrente o interfiere con tu vida diaria, consulta a un profesional de la salud. Un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado pueden marcar una gran diferencia en tu calidad de vida.



Referencias

Ailani, J., Burch, R. C., & Robbins, M. S. (2021). The American Headache Society consensus statement: Update on integrating new migraine treatments into clinical practice. *Headache*, 61(7), 1021–1039. https://doi.org/10.1111/head.14153

International Headache Society. (2018). *The International Classification of Headache Disorders* (3rd ed.). Cephalalgia, 38(1), 1–211. https://doi.org/10.1177/0333102417738202

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez. (s. f.). *Información para pacientes sobre migraña.*

National Institute for Health and Care Excellence. (2025). *Headaches in over 12s: Diagnosis and management* (CG150). https://www.nice.org.uk/guidance/cg150

Organización Mundial de la Salud. (2025). *Migraine and other headache disorders.* https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders





#Psicosalud

Edilberto Peña*
@Edilberto_pena

Recordar también es una manera de cuidar

En noviembre, las fotografías vuelven a ocupar un lugar en la casa. Preparamos la comida que le gustaba a alguien, contamos una anécdota que ya sabemos de memoria y, de pronto, sentimos su ausencia con la misma fuerza que el primer día. El Día de Muertos nos invita a recordar, pero no nos exige hacerlo con una sonrisa.

Cuando perdemos a una persona querida, el duelo no avanza en línea recta. Podemos reír al contar una historia, y llorar unos minutos después. Podemos disfrutar una reunión y extrañar a quien falta en la mesa. Nada de eso significa que estemos retrocediendo. El cariño permanece, aunque cambie nuestra manera de vivir con la ausencia.

A veces, creemos que "superar" una pérdida consiste en dejar de pensar en esa persona. Suele ser más amable encontrarle un nuevo lugar en nuestra vida. Para algunos será poner una ofrenda; otros preferirán cocinar su receta, escuchar su música o hablar de ella con los niños de la familia. También está bien no querer participar en una celebración cuando el dolor todavía es muy intenso. Cada quien necesita su propio ritmo.

Si acompañamos a alguien en duelo, no hace falta encontrar la frase perfecta. Podemos escuchar, preguntar: "Quieres contarme cómo era?", o ayudar con algo concreto. Frases como: "Ya pasó mucho tiempo" o "Tienes que ser fuerte", pueden hacer que una persona se sienta más sola.

La tristeza por una pérdida no es, por sí misma, una enfermedad. Sin embargo, si el sufrimiento se vuelve insoportable, impide sostener la vida cotidiana durante mucho tiempo o aparecen ideas de hacerse daño, buscar ayuda profesional es una manera de cuidado.

Este noviembre, quizá podamos cambiar una pregunta. En vez de: "¿Por qué todavía me duele?", preguntarnos: "¿Cómo quiero recordar y cuidar de mí mientras lo hago?". Recordar a quienes amamos también puede ayudarnos a seguir viviendo, la tristeza puede ser normal. Hay que darle sentido.

*Psiquiatra. Director Cisne México.





Salud

Fotoprotección: cuidado que dura todo el año



Foto: Magnific

Muchas personas asocian el uso de protector solar con el verano, la playa o los días de intenso calor. Sin embargo, la radiación ultravioleta (UV) está presente durante todo el año, incluso en invierno y en días nublados.

El cáncer de piel ha aumentado en las últimas décadas, y uno de los principales factores de riesgo es la exposición excesiva y sin protección a la radiación solar. Tanto la exposición acumulada a lo largo de la vida como las quemaduras solares durante la infancia y la adolescencia contribuyen al desarrollo de esta enfermedad.

Aunque el frío pueda dar una falsa sensación de seguridad, los rayos UV continúan llegando a la piel. Estos favorecen el envejecimiento prematuro, la aparición de manchas, las quemaduras solares y el daño celular que puede derivar en cáncer de piel.

La buena noticia es que gran parte de este riesgo puede prevenirse.

Principales medidas de fotoprotección:

- Limitar la exposición solar en las horas de mayor intensidad
- Medidas no farmacológicas de protección (ropa especial, sombrero de ala ancha y gafas de sol)
- Aplicar diariamente un protector solar de amplio espectro, con reaplicación cada cuatro horas

La fotoprotección no debe reservarse sólo para los días de vacaciones o para las actividades al aire libre. Caminar por la calle, conducir, realizar ejercicio o desempeñar actividades cotidianas también implican exposición a la radiación solar. Por ello, adoptar hábitos de protección de manera permanente constituye una de las estrategias más eficaces para disminuir el riesgo de cáncer de piel y preservar la salud cutánea a largo plazo.

Cuidar nuestra piel durante todo el año es invertir en salud. Porque, aunque el invierno traiga temperaturas más bajas, la radiación solar no toma vacaciones.
La mejor estación para empezar a protegerse es hoy. / Salud

Bibliografía:

-Arellano Mendoza, I., Mendoza, I. A., Alcalá Pérez, D., Barba Gómez, J. F., Ortega, B. C., Pablo, J., Cázares, C., De la Barreda Becerril, F., Domínguez Cherit, J., Guadalupe, L., Aguilar, E., Flores, M. G., Trigos, A. G., Navarrete, L. J., Jurado, F., Cruz, S., De Jesús, J., Candiani, O., María, R., … Herrera, V. (s/f). Recomendaciones clínicas para la fotoprotección en México Clinical Recommendations for Photoprotection in Mexico. Medigraphic.com. Recuperado el 2 de octubre de 2026, de https://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm-2014/dcm144e.pdf

-González, M. S., Fuentes Báez, C. E., Sánchez Villarreal, L., & Escobar Moreno, K. M. (2023). Fotoprotección, una Estrategia Terapéutica y Preventiva contra el fotoenvejecimiento y Cáncer de Piel. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 7(5), 10432–10441. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i5.8664



Referencias:
1. Hope CK, Wilson M. Analysis of the effects of chlorhexidine on oral biofilm vitality and structure based on viability profiling and an indicator of membrane integrity. Antimicrob Agents Chemother. 2004;48(5):1461-8
2. Lacer®. Vademécum Lacer Personal Health. 2025 (Internet) Consultado el 12 marzo de 2026. Disponible en:https://laceriteraturas.com/wp-content/uploads/2025/05/Vademecum_LPH2S_online3.pdf





Los consejos de Leopa

Alejandra Angers*
WSP 55-2972-1680

El desarrollo de los hijos no tiene pausa

El cansancio, el estrés, el trabajo y los pendientes del día a día muchas veces nos conducen a hacer lo que nos gusta: ver una serie o una película, continuar leyendo ese libro que nos relaja o seguir escuchando ese pódcast tan interesante; pero justo en ese momento llega tu hijo y te pide que lo cargues, que juegues con él o que te quedes un ratito más a su lado.

Sin embargo, olvidamos que llegará un día en que ese niño que te decía: "¿Jugamos?", pronto será adolescente, estará de tu tamaño, preferirá pasar más tiempo con sus amigos y, probablemente, ya no buscará aquellos momentos, porque la infancia pasa en un abrir y cerrar de ojos.

La neurociencia ha demostrado la importancia de convivir con nuestros hijos. Cuando buscan nuestra mirada, nos platican, hacen preguntas y reciben una respuesta atenta, se favorecen conexiones neuronales relacionadas con el lenguaje, las habilidades sociales y la regulación emocional.

No necesitamos hacer grandes planes para conectar, dejar el celular a un lado, mirarlo a los ojos y escuchar lo que quiere contarte, ver una película abrazados, tener un juego de mesa, salir a caminar o hacer alguna actividad al aire libre, contarle cómo eras tú a su edad, tus travesuras, a qué jugabas y enseñarle alguno de los entretenimientos que formaron parte de tu infancia. Eso es conexión. Esos momentos nutren su desarrollo emocional, social y cognitivo, pero hay algo igual de importante: son momentos que construyen nuestra historia con ellos.

No podemos detener el tiempo ni evitar que crezcan, pero sí podemos estar ahí mientras sucede. Abraza, juega, escucha, ríe y disfruta cada etapa de su desarrollo. El tiempo no regresa, y esta versión de tu hijo sólo estará aquí por un tiempo.

*Especialista en desarrollo infantil




MENOPAUSIA
Que los bochornos no te abochornen
No estás sola,
La Femme®
está contigo
La Femme®
Vitaminas
Isoflavonas de Soya • Cimicífuga Racemosa
Para disminuir los síntomas de la menopausia
Cápsula Oral
Caja con 30 cápsulas
$107
Reg. No. 274M2012 SSA VI
CONSULTE A SU MÉDICO
Vigencia al 30 de noviembre 2026

Ayudar es vivir

Canica, la cruzada contra el trabajo infantil en Oaxaca

Adriana Estrada, enviada
viceaestrada@fsimilares.com

OAXACA, Oax.- El Centro de Apoyo al Niño de la Calle, A.C., conocido como "Canica", ha trabajado desde hace tres décadas en favor de menores y adolescentes que enfrentan condiciones de vulnerabilidad social y económica en Oaxaca.

De acuerdo con la organización, la mayoría de los niños que trabajan se sitúan en el estatus de pobreza y pobreza extrema; actualmente, Canica atiende a 100 niños inscritos en el programa. La intención primordial es que los menores dejen de trabajar y se centren en sus estudios.





Fotos: Cortesía Centro de Apoyo al Niño de la Calle de Oaxaca, A.C.

Para lograrlo, reciben tres horas diarias de cursos, se les apoya con gastos diarios como comidas y otorgándoles algunas becas, gracias a financiamiento de organizaciones nacionales e internacionales. A cambio, los padres no pagan nada, pero realizan trabajo comunitario en el centro.

Oaxaca es uno de los estados del país con una alta incidencia de trabajo infantil, según datos del Inegi.

Las causas principales son pobreza y falta de acceso a la educación, sumado a que los padres normalizan la participación de sus hijos en actividades laborales.

De ahí la importancia de que existan este tipo de instituciones, cuya labor es a favor de la niñez y adolescencia en situación de calle.

Este organismo continúa en el rescate de los niños de bajos recursos, gracias a los diferentes donatarios, uno de ellos, la Fundación del Dr. Simi, que apoya desde hace más de 10 años.

Con más de 30 años trabajando por las infancias de Oaxaca y de sus valles centrales, en Canica saben que el cambio real sólo será posible cuando la sociedad civil y las empresas comprometidas caminen juntas. / Ayudar es vivir



Donativos:
Canica Centro de Apoyo al Niño de la Calle de Oaxaca, A.C.
Banco: Scotiabank
Número de cuenta: 09202660172
Clabe interbancaria: 044610092026601724
Dirección: De Sauces 110, La Soledad, Poniente San Martín Mexicapan, 68140 Oaxaca de Juárez
Página web: https://canicadeoaxaca.org.mx/
Facebook: Canica de Oaxaca, A.C.



De venta en Farmacias Similares®
ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. VIGENCIA AL 30 DE NOVIEMBRE 2026

ACCU-CHEK®
Active

Imágenes ilustrativas, no corresponden a pacientes reales.

Roche

Alicia
busca una opción práctica para el cuidado ***de su diabetes.***

Evita desperdicio de tiras.[1,2]

Uso flexible, práctico en cualquier momento.[2]

Tira grande.[2]



$479.00 $244.00 $86.00

PARA REACTIVAR TU VIDA,
REACTIVA EL CONTROL DE TU DIABETES

Lea las instrucciones de uso. Consulta a tu médico que es el único facultado para recomendarte lo mejor para tu salud.
Referencias: 1. Roche Diabetes Care. Tiras reactivas Active [Internet]. México: Roche; 2021. Consultado en julio 2024. Disponible en: https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek.
2. Roche Diabetes Care. (2020). Accu-Chek® Active. Instrucciones de uso. Medidor de glucemia. México: Roche. https://www.accu-chek.com.mx/manuales-y-guias-rapidas-accu-chek.
Accu-Chek® Active (Tiras reactivas) Reg. No. 0679R2017 SSA. Accu-Chek® Softclix (Lancets) Reg. No. 1722C2009 SSA Permiso publicitario: 2433002018B2972
©2024 Roche DC México, S.A. de C.V. Accu-Chek®, Accu-Chek® Active , Accu-Chek® Softclix y sus logos son marcas comerciales registradas propiedad de Roche Diabetes Care GMBH. Roche® es una marca registrada propiedad de Roche International LTD.

De venta en FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO®

Vigencia al 30 de noviembre 2026



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
@carlosramirezh
indicadorpoliticomx@gmail.com

2027, clave para 2030

Para nadie es un secreto que las elecciones legislativas, estatales y municipales de junio de 2027 son la entrada al túnel de la incertidumbre de las elecciones presidenciales de 2030. A diferencia de los tiempos del PRI, Morena no cuenta con las certezas de mayorías electorales garantizadas.

Pero el principal problema de arranque debe analizarse al interior de la coalición mayoritaria Morena-Verde-PT, en contraste con los tiempos en los que el PRI controlaba hasta 80 % de los votos y la oposición sólo ayudaba a tratar de dar la apariencia de una pluralidad partidista.

En todas las encuestas de arranque del presente ciclo electoral hay indicios de que están preocupando al alto mando morenista: el partido Morena sólo parece garantizar 37 % de los votos, cuando requiere la seguridad de 67 % para mantener la mayoría calificada que le permita cambiar la Constitución sin acuerdos con la real oposición o 51 % para la mayoría absoluta que requiere a fin de aprobar leyes reglamentarias.

Morena supo utilizar las leyes electorales que definieron el PRI y el PAN en el pasado para construir las dos mayorías, pero ahí se encuentra precisamente el meollo de una crisis que amenaza con la estabilidad morenista: desacuerdos con el Partido Verde y con el Partido del Trabajo y los indicios de que estos dos pequeños opositores por sí solos no podrían aportar los votos necesarios para una coalición a posteriori.

La fuerza política de Morena está enfocada a conseguir las mayorías absoluta y calificada para llegar a las elecciones presidenciales de 2030 con garantías suficientes como para aspirar a un tercer piso de la 4T. Pero una cosa está siendo muy clara: Morena no es lo mismo como partido político que como movimiento controlado directamente por Andrés Manuel López Obrador, quien, como expresidente, no tiene la visibilidad suficiente para mantener el control de su organización.

Las primeras candidaturas a gobernadores fracturaron ya a Morena y fueron indicio de las malas noticias que se pudieran agravar en los próximos meses.

México

México

¡De Los Ángeles para el mundo!

Vicente Monroy, Israel Pérez y Rodolfo González, enviados

Hay tradiciones que no conocen fronteras. Que viajan en la memoria, se heredan de generación en generación y, aunque se esté lejos de casa, encuentran la manera de mantener vivas tradiciones y raíces.

Eso es lo que se vivió al sur de Los Ángeles, cuando la víspera del llamado "haloween" americano, miles de aromas, colores y tradiciones mexicanas se entremezclaron en una ofrenda que remontó a las raíces y con sus 4 mil 898.75 metros cuadrados estableció un GUINNESS WORLD RECORDS®.

Una hazaña impulsada por Farmacias Similares que convirtió a la comunidad de Linwood en protagonista de una celebración que cruzó fronteras Y, además, permitió al Dr. Simi recobrar un récord que estableciera en San Andrés Míxquic en la Ciudad de México, en 2024.

Pero ya en los hechos, más de 36 horas de trabajo y cientos de manos que en Linwood, permitieron rendir homenaje a México con todo su color, aromas y una de sus celebraciones más entrañables: el Día de Muertos. Ahí, entre semillas, frutas, pan y flores, se levantó una ofrenda monumental de 4 mil 898.75 metros cuadrados, reconocida por Guinness World Records como el Altar de Muertos más grande del mundo.

La hazaña convocó a voluntarios de la comunidad de Linwood, de las organizaciones Alexandria House y Somos Puebla. Mexicanos y mexicoamericanos, hombro a hombro, que sumaron manos, esfuerzo y entusiasmo para demostrar que la identidad no se pierde con la distancia y que hacer comunidad también significa mantener vivas las tradiciones.







Fotos: Israel Pérez

Las dimensiones de la ofrenda realmente impresionan: 992 kilogramos de semillas, 5 mil kilos de fruta de temporada, 5 mil piezas de pan y 5 mil flores de cempasúchil, nube y gladiola. Ingredientes que dieron forma a un homenaje a quienes ya no están, pero siguen presentes en la memoria de sus familias.

La Flaca llegó a
Linwood,
con su guadaña y sombrero:
«¡Qué altar tan monumental,
ya ni cabe en el panteón entero!»
Buscaba llevarse al Simi,
pero al mirar semejante hazaña,
mejor se quedó a comer pan,
fruta, semillas y castañas.
«¡Diez récords lleva el doctor!,
¡esto sí que es cosa seria!
Yo me regreso al camposanto,
¡a organizar mi propia
ofrenda!»

Con este reconocimiento, el Dr. Simi y Farmacias Similares suman diez récords Guinness. Una colección de hazañas que ahora tiene un nuevo capítulo en territorio estadounidense.

La historia, desde luego, tiene antecedentes. En 2024, Fundación del Dr. Simi había conseguido el mismo récord con una ofrenda de 2 mil 261.50 metros cuadrados, instalada en Míxquic, en la Ciudad de México. Un año después, en 2025, la marca fue superada en Ixhuatlán de los Membrillos, Jalisco, con una ofrenda de 3 mil 695 metros cuadrados.

Ahora, desde Linwood, la tradición volvió a crecer hasta alcanzar una dimensión sin precedentes y es que no se trató solamente de construir una ofrenda gigantesca para conseguir una marca mundial. El verdadero logro estuvo en convocar a una comunidad, sumar voluntades y compartir una expresión cultural que representa a millones de mexicanos dentro y fuera de su país.

Porque el Día de Muertos tiene algo extraordinario: reúne a los vivos para recordar a quienes se adelantaron; transforma la nostalgia en celebración y convierte ingredientes sencillos en símbolos de identidad. El cempasúchil pone el color, el pan despierta los recuerdos, la fruta perfuma el ambiente y las semillas cuentan historias.

En Los Ángeles, el mensaje fue claro: las tradiciones no tienen fronteras cuando hay voluntad de compartirlas. Y si para hacer comunidad se necesita una ofrenda de casi 5 mil metros cuadrados, ¡pues que se note el orgullo mexicano! / México



Nace la Colonia Simi Ciudad de México

• Intervención socioambiental que transforma la vida de 350 familias

Laura Celis
vicelcelis@fsimilares.com

La colonia Paulino Navarro es uno de los 33 territorios que conforman la alcaldía Cuauhtémoc. Durante años, la comunidad enfrentó carencias en servicios básicos, rezago educativo, pobreza y vulnerabilidad en materia de vivienda, seguridad alimentaria y salud.

Hace cinco meses, esa realidad comenzó a cambiar con la llegada de un proyecto de intervención socioambiental que busca transformar la vida de 350 familias: la Colonia Simi, impulsada por la Fundación del Dr. Simi.

La Colonia Simi Ciudad de México fue inaugurada en medio de una auténtica fiesta, que incluyó una brigada médica y psicológica, rifas de juguetes y electrodomésticos, además de un programa artístico conducido por Anette Cuburu. En el escenario participaron los Payacocos, Tony Balardi, Toñita, Érika Alcocer, Mosmo y Big Band Jazz de México.

Durante la inauguración, Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de Grupo Por Un País Mejor, habló sobre el objetivo del proyecto: "Elevar el estado de bienestar de la gente que habita en la colonia. Estoy muy orgulloso de decirles que ustedes ya son parte de la familia y la quinta Colonia Simi en nuestro país".

Para lograrlo, en la colonia se trabajará en siete áreas: alimentación, salud física y emocional, dignificación de la vivienda, deporte, recreación, medioambiente y bienestar animal.

Con este proyecto también se recuperaron y transformaron espacios públicos. Astrid García, directora de Fundación del Dr. Simi, explica en qué consistieron los trabajos y las acciones realizadas que incluyeron pintar e impermeabilizar 350 viviendas.

"También remodelamos láminas de las casas y en el parque El Pípila rehabilitamos los espacios deportivos, el área infantil y su foro; además se abrió el primer espacio canino para que las familias traigan a sus perritos a desarrollarse en esta área. Asimismo, se remodeló la Casa de Cultura Alfonso Reyes donde habrá un consultorio médico y otro psicológico". / México



Zona canina para los animales de compañía







Se contó con la presencia de Erika Alcocer y Toñita/Fotos: Karla Pérez



De barrio en barrio

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

La Merced entra a la tercera edad

Desde los tiempos de Huitzilopochtli, el barrio de La Merced estaba destinado a convertirse en el mayor centro de abasto de la población. Hoy, su mercado cumple 69 años, pero las raíces de esta histórica zona remontan mucho más atrás en el tiempo.
Nadie pudo cambiar la vocación de este lugar prehispánico, conocido entonces como "Zoquiapan", uno de los calpullis más grande y antiguo de la imponente Tenochtitlán.
Su nombre actual existe desde finales del siglo XVI (1594), cuando los frailes fundaron el convento de Nuestra Señora de la Merced, uno de los más suntuoso, de estilo mudéjar; desgraciadamente, en gran parte fue demolido por las Leyes de Reforma.
La creación de esta obra se debió al mercedario fray Bartolomé de Olmedo, capellán de la expedición de Hernán Cortés. Los cuatro solares que ocuparía costaron 18 mil pesos (¡de aquellos tiempos!). El bello claustro que ha llegado hasta nuestros días fue construido entre 1676 y 1703, con la ayuda económica del conde de Miravalle.
Los artistas mexicanos Dr. Atl (Gerardo Murillo) y Nahui Olin vivieron en la azotea del ahora exconvento durante la década de 1920.
Como sea, esta zona de la ciudad siempre ha funcionado como un punto clave para la llegada de canoas y trajineras a través de los canales y acequias que conectaban con el sur y oriente del Valle de México. Claro, al principio no existía el mercado como tal. Había bodegas y locales por aquí y por allá donde la población hacía sus compras a precios más bajos.
El mercado de La Merced, en la Ciudad de México, celebra su 69.º aniversario. Fue inaugurado el 23 de septiembre de 1957. Lo diseñó el arquitecto Enrique del Moral y lo puso en funcionamiento Adolfo Ruiz Cortines.
Antes de ello fue el punto donde llegaban productos de España y de la Ruta de la Seda. Hoy, es un complejo de 11 naves y otros mercados unidos, la Nave Mayor, la Nave Menor, el de comidas y el de las flores. Funcionó como el más importante hasta 1980 cuando se abrió la Central de Abasto.
El poeta chileno Pablo Neruda decía: "México está en sus mercados", refiriéndose a "lugares vivos", como La Merced, un hervidero humano, con la bendición original de las deidades mexicas.

Cultura

El rap indígena alza la voz

Artistas indígenas de México encuentran en el rap una herramienta para defender sus lenguas, reivindicar su identidad y llevar sus historias a nuevos públicos, como quedó de manifiesto en la segunda edición del Festival Hip Hop Indígena, celebrado en la capital mexicana.

El encuentro, celebrado en la Casa Refugio de la Memoria, de Ciudad de México, reunió conciertos, venta de artesanías, exposiciones fotográficas sobre los orígenes del movimiento y un micrófono abierto en el que diversos artistas improvisaron en lenguas como zapoteco, maya y mazateco.

Mare Advertencias, rapera con 23 años de trayectoria, destacó que llevar el festival desde el Bronx, donde se celebró el año pasado, hasta la Ciudad de México y, próximamente, a Lima, Perú, demuestra la fuerza del rap indígena en todo el continente.

Por su parte, el rapero maya Pat Boy denunció, en una entrevista con EFE, las dinámicas de segregación que persisten en la industria musical. Señaló que "siempre ha habido discriminación" y criticó que incluso dentro del propio género se enfrente el rechazo. / Cultura



Foto: potosinoticias.com



De venta en

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO ®

GEL OFTÁLMICO

TU ALIADO PARA EL OJO SECO

$489

GEL
DEXPANTENOL 5 %

GEL OFTÁLMICO LUBRICANTE
HYPERLUB5
Dexpantenol 5%

HYPERLUB5
Dexpantenol 5%
GEL OFTÁLMICO LUBRICANTE
Acción lubricante
Caja con tubo con 10 g

Higiene es salud.
Vigencia al 30 de noviembre 2026.
Lea las instrucciones antes de usarse.

HECHO EN
ITALIA



Comprimidos del Dr. Zagal

Héctor Zagal
@hzagal IG y X
@Dr. Zagal TT

Vocabulario mortal

En México tenemos muchas maneras de decir que alguien murió. Uno fallece, perece, expira, pasa a mejor vida, cuelga los tenis o se petatea. La muerte es inevitable; nombrarla directamente, al parecer, no tanto.

"Fúnebre" viene del latín *funus*, funeral o ceremonia mortuoria. De ahí se derivan también "funeral" y "funerario". "Difunto", en cambio, procede del latín *defunctus*, participio de *defungi*: cumplir, terminar una obligación. El difunto es, literalmente, quien ya cumplió. Suena casi administrativo.

"Féretro" viene del latín *feretrum*, y este del griego *phéretron*: aquello que sirve para llevar algo. Al principio, un féretro era sencillamente una especie de andas. Luego terminó especializado en transportar al pasajero que ya no protesta por el camino. Más impresionante es la palabra "sarcófago", del griego *sárx*, carne, y *phageîn*, comer. El sarcófago es el "comedor de carne". Macabro, pero elegante. "Ataúd", nos llegó del árabe. Las palabras también viajan, aunque sea rumbo al cementerio.

Pero los mexicanos preferimos quitarle solemnidad al asunto. "Petatearse", voz náhuatl, *petlatl*, petate que servía para dormir y también podía envolver al muerto.

Cada generación inventa sus rodeos. Antes se "estiraba la pata", se "colgaban los tenis" o alguien "se iba al otro barrio". Hoy, los chavos recurren a los videojuegos: "se fue al lobby", "ya no respawneó", "se quedó sin vidas" o "le dieron game over". Y en las redes aparecen fórmulas todavía más extrañas: "se desuscribió de la vida" o simplemente "dejó el servidor". No siempre es puro humor. Las plataformas han acostumbrado a muchos usuarios a evitar ciertas palabras y a disfrazarlas para burlar filtros o moderaciones.

Cambian los ataúdes y cambian los videojuegos. Cambian también las palabras. La muerte, en cambio, sigue sin necesitar actualización.



Foto: Magnific

Cultura



Cultura

FIL Guadalajara celebra 40 años



Foto: Facebook Feria Internacional del Libro de Guadalajara

La Feria Internacional del Libro (FIL) de Guadalajara, considerada la mayor del mundo en español, celebrará su edición número 40 con invitados como el escritor británico Salman Rushdie y la nicaragüense Gioconda Belli, además de un homenaje a Juan Rulfo.

La feria más importante de habla hispana tendrá una "edición histórica" que celebra a quienes crecieron con ella con un denominador común: "los libros", dijo en una rueda de prensa su presidente Trinidad Padilla López.

"Es toda una comunidad de lectores que no viene a la FIL a recibir respuestas rápidas ni soluciones de paso, sino a encontrar en las páginas de un libro, un refugio para entender el mundo y para entenderse a sí mismos", aseguró.

Con Italia como país invitado, la FIL tendrá lugar del 28 de noviembre al 6 de diciembre con unas 3 mil actividades que reunirán a 900 escritores de 41 países.

Los organizadores esperan unos 950 mil asistentes en presentaciones de libros, conversatorios, conferencias y paneles en torno a la literatura y el placer de leer, sumado a obras de teatro, ciclo de cine y exposiciones de artes plásticas. / Cultura


YA DISPONIBLE EN
FARMACIAS SIMILARES®
$439
BioGaia
Gaia
Suplemento Alimenticio a base de probióticos en gotas
Instrucciones para su uso: Producto para niños de 6 meses a 3 años. Porción máxima al día: 5 gotas. No exceder la porción máxima al día. Contiene un desecante y no debe ser consumido. Este producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada.
Ingredientes: Aceite de girasol (Helianthus annuus L.), Triglicéridos de cadena media, Lactobacillus reuteri DSM 17938, Dióxido de silicio.
Instrucciones de almacenamiento: Consérvese en un lugar fresco y seco a no más de 25 °C antes y después de que se haya abierto el frasco.
Mantener fuera del alcance de los niños.
Manténgase el frasco cerrado.
No se administre el contenido de este frasco 3 meses después de abierto.
Contenido Neto: 5 mL
Contiene 1 frasco de 5 mL
Vigencia al 30 de noviembre 2026.
Este producto no es un medicamento.
El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa
FP 05037826-F



ENRIQUE GARAY

IG @quiquegaray_

Karim aterriza en la NBA, ¿y ahora qué?

El sueño de un mexicano en la NBA se cumplió el pasado martes 23 de junio. Ese día, los Memphis Grizzlies reclutaron a Karim López, de Hermosillo, Sonora, y, a partir de ese momento, se puso en marcha la cuenta regresiva para verlo en las duelas del mejor basquetbol del planeta. Karim, cara a cara, uno a uno, contra los grandes fenómenos de esa liga: Lebron, Luka Doncic, Nikola Jokic... ¡Qué emoción!

Contamos los días hasta la llegada de su debut, el 21 de octubre. Finalmente, llegó. Los Grizzlies abrieron la temporada y recibieron al Utah Jazz, para derrotarlo 123-103, con una monumental actuación de 45 puntos de Ty Jerome. Karim López no jugó un segundo.

Segundo partido. Memphis visita a Golden State. Oportunidad para ver a Karim López, uno a uno, con Stephen Curry o Draymond Green. Ty Jerome suma otro juego monumental, encesta 28 puntos, y derrotan a los Warriors 111 a 108. Karim sigue sin pisar la duela.

Llegamos al tercer partido de la temporada regular, otro duelo de visitantes, ahora frente a Sacramento Kings. Con una tercera actuación espectacular, ahora de 31 puntos, Ty Jerome asegura la nominación a "Jugador de la Semana", y empuja a Memphis a su tercer triunfo consecutivo, 123-112. De Karim López, ninguna novedad.

¿Qué está pasando?

La pasión y efervesencia por su llegada a la NBA, no hizo olvidar algo muy importante: Karim tiene 19 años, es un gran talento, pero todavía es sólo un prospecto.

Cuando la temporada abre, el coach busca ganar, y sólo ganar. El arranque de 3-0 es promisorio y confirma que el finlandés Tuomas Lisalo está haciendo las cosas bien. El equipo tiene definido su quinteto titular: Zack Edey y el super novato Cam Boozer, en la delantera, Ty Jerome Cedric Coward y Jaylen Wells en el backcourt. El cuadro de rotación tiene, a la dupla Quentin Post y el durísimo Isiah Stewart, bajo la tabla, con Scottipe Pippen, Cam Spencer, Jerami Grant, y GG Jackson.

Esa es la gente con quien Tuomas Lisalo está ganando los partidos. Cuadro titular y cuadro de rotación están definidos. Karim no entra en ellos, por ahora.

Karim, necesita minutos duela. El entrenamiento ayuda, los scrimmages, la juntas, y ver a sus compañeros desde la banca, también. Pero nada sirve más que estar dentro. Desde la banca, es imposible.

Fanático



Fanático

El selecto club de la mediocridad

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

Todo indica que los principales enemigos del futbol mexicano son los propios dirigentes de este deporte. Se esmeran en mantenerlo en el selecto club de la mediocridad, sólo preocupados por embolsarse los dólares por los juegos de la selección mexicana en ciudades de Estados Unidos. Es la gallina de los huevos de oro para esos federativos que ahora le dan la puntilla al balompié nacional.

Cierto, muy cierto. El no descenso y la eliminación del ascenso en la Liga MX, a partir de la temporada 2026-2027, cierra por completo el sistema de competencia basada en el mérito deportivo entre el máximo circuito y la Liga de Expansión.

En pocas palabras, se sumerge en lo más profundo de un agujero negro. Además, impulsa el conformismo entre los equipos de la Primera División porque la amenaza de descender desaparece. Nada ocurrirá si se ocupan los últimos lugares de la tabla general.

Miren, primero se experimentó al pausar el Clausura 2020, debido a la crisis económica por la pandemia de covid-19, bajo la promesa de evaluar su regreso. Sin embargo, la Federación Mexicana de Futbol (FMF) y la Liga MX decidieron mantener cerrado el camino a Primera División argumentando una brecha económica y estructural insostenible entre categorías.

El último equipo en perder la categoría en la cancha fue Jaguares de Chiapas en 2017.

Las consecuencias son desastrosas: hay falta de competitividad, fomenta la irregularidad y la inconsistencia de los equipos sotaneros.

Los equipos de divisiones inferiores y diversos sectores reclaman que se frenan las aspiraciones de plazas y jóvenes talentos locales al no existir un estímulo de ascenso.

Por ahora, legisladores y partidos políticos han llevado al Senado propuestas para reformar la Ley General de Cultura Física y Deporte, para obligar a las asociaciones a restituir el mérito deportivo y el ascenso/descenso.

Nadie puede negarlo: la Liga MX, es poco mexicana, ofrece espectáculos mediocres, no crea figuras y sólo importa cartuchos quemados. Y ello repercute en la misma selección, obligada a echar mano de los naturalizados.

Total, un desastre. / Fanático




BPOllen®
Peróxido de Benzoílo
Gel
5%
Precio
Farmacias Similares®
$224.00
BPOllen
Peróxido de Benzoílo
Gel
5%
Caja con tubo con 60 g
Auxiliar en la eliminación de
Barros y Espinillas
Secante de Barros y Espinillas
FARMAPIEL
Reg. No. 160M2016 SSA VI
Auxiliar en la eliminación
de barros y espinillas
Caja con Tubo con 60 g
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO, NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS. VIGENCIA AL 30 DE NOVIEMBRE 2026
FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®
PARA QUE TU PIEL SIGA VIVA
Y LAS IMPUREZAS NO
GRISI®
control
$71
NUEVA IMAGEN
GRISI®
control
Azufre
ADICIONADO CON
2% DE ÁCIDO SALICÍLICO
LIMPIA A PROFUNDIDAD*
CONTROLA EL BRILLO FACIAL
EXFOLIANTE
JABÓN 100g
GRISI
Salud es belleza. Vigencia al 30 de noviembre 2026.



Enamorada de la TV

Flor Rubio

Disney estrena *Hexe*

Noviembre es entrañable porque, entre aromas y altares, con flores y comida, recordamos a nuestros seres amados que partieron.

Los Estudios Disney, muy a tono con este mes, estrenan su película de dibujos animados *Hexe* ("bruja", en alemán). Es la historia de una jovencita con carácter impulsivo, con poderes para hacer magia. Así llega a los suburbios de Hexe, un reino de brujas. Su mamá, cautelosa como todas, le pide ser cuidadosa, pues empiezan a descubrir misteriosos secretos familiares relacionados con brujas en tiempos pasados.

Donde también estarán de gran fiesta es en León, Guanajuato: celebran la Feria Internacional del Globo, del 13 al 16, con estrellas como Los Ángeles Azules, Christian Nodal, y famosos DJ internacionales. Llama la atención la presentación de la K-POP boyband latinoamericana Santos Bravo, lanzada apenas en 2025, pero que ya alcanza fama mundial. Lo curioso es que son elenco de la corporación ¡surcoreana! HYBE, dueña de BTS, la más famosa del mundo. Son realmente buenos. ¡Además, será espectacular ver volando más de 200 globos aerostáticos!

En televisión abierta sigue muy divertida *La Granja VIP*, con intrigas y juegos, ¡y famosos cuidando vacas, cochinitos, y en labores de peones en establos! ¡Les garantizo que pasarán muy buenos ratos!

Otra buena recomendación es la bioserie sobre Raphael, en Netflix. Ahí se relata su vida de origen muy humilde y las dificultades que enfrentó al terminar la Segunda Guerra Mundial. Luego su ascenso hasta convertirse en uno de los grandes intérpretes del siglo.

En compañía de la familia, desde luego veremos nuevamente la película *Coco*, obra maestra de Disney, en el marco de nuestra celebración del Día de Muertos. Tiene frases hermosas como: "Recuérdame: no llores, por favor, te llevo en mi corazón. ¡Nunca olvides que tu familia te ama! Cuando la vida se torna difícil mantén la mejor actitud, piensa positivo y todo se resolverá. Nadie realmente muere mientras haya alguien que lo recuerde".

¡Un abrazo cariñoso! ¡Y ya listos para Navidad!



Farándula

U2, otra vez en México



Foto: ticketmaster.com.mx

La banda irlandesa U2 volverá a encontrarse con sus seguidores mexicanos después de casi 10 años, y lo hará como parte de su *The Greatest Show On Earth World Tour,* en 2027.

La capital mexicana tendrá un lugar especial en el recorrido, pues será la primera ciudad de la gira, que continuará en Sao Paulo, Brasil, y Buenos Aires, Argentina.

El regreso del grupo representa una nueva oportunidad para escucharlo en vivo en un país donde ha construido una relación con varias generaciones de fans.

Su última gira completa por México fue *The Joshua Tree Tour*, en octubre de 2017, cuando ofreció dos conciertos en el entonces Foro Sol, hoy estadio GNP Seguros. Aquellas presentaciones ocurrieron semanas después de los sismos de septiembre de ese año.

Durante uno de los espectáculos, Bono dedicó un mensaje al público mexicano: "Ustedes son héroes". El escenario también se iluminó con los colores de la bandera nacional, en un gesto que quedó entre los momentos más recordados de aquella visita.

Ahora, casi una década después, el mismo recinto recibirá nuevamente al grupo para iniciar su recorrido mundial.

Este anuncio también coincide con el lanzamiento de su decimosexto álbum de estudio y el primero de material nuevo en nueve años, *Carnaval de Luz*, estrenado el 13 de noviembre.

Los conciertos se realizarán el martes 23 y viernes 26 de febrero de 2027 en el estadio GNP Seguros y contarán con la participación del músico estadounidense Beck como invitado especial. / Farándula





Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Infinito amor

Amo con locura *Infinito amor*, la nueva producción de Salvador Mejía.

¿Por qué? Porque está tocando, por fin, de frente y como nunca se había tocado, el gran tema nacional: el amor que todas y que todos sentimos por nuestras mamás.

Infinito amor es la historia de un hijo que, por amor a su madre, lo sacrifica todo. Y cuando digo todo, es todo.

Sé que suena exagerado, pero, pregúnteselo en la intimidad: ¿de qué no sería capaz usted por su mamá?

Estamos ante una telenovela verdaderamente grande, redonda, familiar, contundente. ¡Me encanta!

Es la primera versión nacional de un fenómeno portugués titulado *Amar demais,* de Maria João Costa, con una adaptación de Alberto Aridjis y Carolina Mejía Lartilleux.

Me impresiona muchísimo la manera como este equipo literario consiguió que la historia no sólo embonara con nuestra idiosincrasia.

Funciona para mujeres, hombres, pobres, ricos, personas adultas mayores e infancias. Es muy romántica, muy apasionante, hasta divertida.

Hágame un favor: véala. Esta historia no para de crecer, tiene un universo de personajes riquísimo y funciona desde todas las perspectivas. Incluso la social.

Me siento como en los tiempos en que este mismo productor nos regaló cañonazos como *Esmeralda* (1997), *La usurpadora* (1998), *La madrastra* (2005) y *Fuego en la sangre* (2008).

La pareja protagónica es una bomba: Livia Brito y Gonzalo García Vivanco.

Livia es una reina. Su trabajo es exquisito. Interpreta a la nueva mamá mexicana: valiente, talentosa. Es lo máximo.

Gonzalo, con esto, ya se consagró. Sólo un actor verdaderamente grande consigue lo que él está logrando aquí.

Sin comentarios del resto del reparto. Son puras figuras legendarias de la industria de telenovela y talentos con un futuro mucho muy prometedor.

A esto, súmele cualquier cantidad de valores de producción, un tema musical precioso y una dirección de escena que sí crea personajes.

Luche con todas sus fuerzas por ver *Infinito amor* en Las Estrellas o en ViX. Le va a gustar. De veras que sí.







En Simisintonía

Radamez Núñez
Instagram y Facebook
Radamez Nuñez

Detengan toooodo: Moby y Justice llegan al Simifest 2026

¡Familia Siminforma, qué gusto saludarlos! Soy Radamez Núñez, de regreso y en exclusiva con grandes noticias, que digo grandes, enoooormes noticias. Así que siéntense bien para leer lo siguiente: ¡Moby y Justice llegan como talentos sorpresa al Simifest 2026!

Así es, Moby es uno de los más influyentes en la música electrónica. Ha vendido más de 20 millones de discos en todo el mundo, y estará en esta tercera edición del festival más esperado del año.

El Simifest 2026 tendrá lugar el 5 de diciembre en la curva cuatro del autódromo Hermanos Rodríguez, en donde escucharemos parte de su disco más exitoso *Play*, de 1999, el cual incluye canciones como *Porcelain, Natural Blues y Why Does My Heart Feel So Bad?* Por cierto, como dato curioso, todas sonaron en anuncios publicitarios, películas y otros medios, estrategia que sirvió para ampliar su audiencia.

Además de su carrera artística, Moby es reconocido por su activismo en favor de los derechos de los animales y la protección del medioambiente. Recordemos que el Simifest combina la música con la conciencia ambiental mediante la reforestación gracias a la Fundación SíMiPlaneta.

También, ya está confirmadísimo Justice, dueto francés de música electrónica, integrado por Gaspard Augé y Xavier de Rosnay, formado en París en 2003, pero fue en 2007, con su disco debut *Cross*, con el que obtuvieron nominaciones a los premios Grammy, y de este album sobresalió el sencillo *D.A.N.C.E.*

Uno de los momentos más importantes de Justice sucedió en 2019, cuando ganaron el premio Grammy al mejor álbum de música electrónica o dance por *Woman Worldwide*, en una reinterpretación en vivo de sus composiciones. No olvidemos que sus presentaciones en festivales, como Coachella y Lollapalooza, han fortalecido su fama internacional, y ahora estarán en el Simifest, con estas grandes y nuevas sorpresas.

Ya lo saben, compartan esta noticia y estén pendientes de las redes del Dr. Simi. Sigan conectados con SimiRadio.fm, porque todavía hay mucho por descubrir. Asegura tus boletos hoy mismo en Ticketmaster.com.mx con un 20 por ciento de descuento y tres meses sin intereses pagando con BBVA.

Soy Radamez Núñez y esto es en *Simisintonía* rumbo al Simifest 2026. ¡Nos leeremos muuuuuy pronto aaaaadiós!

Síminteresa

SIMIDOKU

Completa la cuadrícula, de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

		2	7	8				6
3	5		6	2	9			4
	6					3	2	8
1				7				
	2	9	3		4			
	3	6	2					
5	7				2			3
				6			5	
					5		4	

Solución

4	1	2	7	8	3	5	9	6
3	5	8	6	2	9	1	7	4
2	8	3	4	6	7	9	5	1
5	7	4	1	9	2	6	8	3
7	3	6	2	5	8	4	1	9
8	2	9	3	1	4	7	6	5
1	4	5	9	7	6	8	3	2
9	6	7	5	4	1	3	2	8
6	9	1	8	3	5	2	4	7





Horóscopos
Amira contigo

Facebook: Amira Cervera
X: amiraastrologia

Que sólo haya signos favorables en tu vida

Me puedes contactar para consultas y cursos en amiradelser@yahoo.com.mx
Próximamente, en TikTok
Escúchame en Las Estrellas de Amira por Orbe Promo, los jueves a las 9:30 a.m.

Felicidades por su cumpleaños a los nativos de Escorpión

Aries (marzo 21 - abril 20) / Existe una fuerte energía de engaño o fraude. En lo económico, estabiliza tus ingresos y administra mejor. Evita chocar con autoridades. En el trabajo, esfuerzo y seriedad. Controla tus impulsos. Propicio viajar.

Tauro (abril 21 - mayo 21) / Sé paciente en los negocios. Puedes viajar con éxito el 10 de noviembre. Júpiter en el signo de Leo indica que habrá oportunidades que se concretarán. Evita excesos en bebidas y comidas. Concluye planes.

Géminis (mayo 22 - junio 21) / Asume el poder que Dios te confirió, especialmente los días 4, 10 y 17. Resolverás problemas en tu salud, dinero y trabajo. Evita situaciones tormentosas. Deja pasar el tiempo, tu mejor aliado.

Cáncer (junio 22 - julio 22) / En el amor, puedes sentirte engañado y un poco inseguro en cuanto a tu pareja. Tiempo importante en el trabajo y negocios. Es un mes en el que los ingresos y gastos pueden ser inesperados; no obstante, productivos.

Leo (julio 23 - agosto 22) / Tiempo para vigilar los asuntos económicos y de trabajo. Necesitas equilibrio para liberar tensiones. Haz cambios de fondo para tener mejores condiciones de vida. Debes disfrutar la vida y encontrar lo bueno en todo.

Virgo (agosto 23 - septiembre 22) / Despeja tu mente de preocupaciones para dirigir las energías constructivamente. Enfrenta lo inesperado de manera directa. Podrás disfrutar la compañía de los demás. Tiempo de armonía familiar y laboral.

Libra (septiembre 23 - octubre 22) / Dale empuje a tus anhelos y sueños. Es importa liberarse del juicio y críticas de los demás. No tomes más responsabilidades de las que puedes llevar a cabo. Habrá sorpresas positivas y negativas.

Escorpión (octubre 23 - noviembre 22) / Luna nueva en el signo de escorpión el 8 indica conservar el entusiasmo en alto, recurre a tu fuerza interior, evita discusiones por situaciones imaginarias. Es bueno poner en marcha negocios.

Sagitario (noviembre 23 - diciembre 21) / Vivir por vivir puede no llevarte a nada bueno. Requieres un reto saludable para continuar tu programa de prosperidad. Es momento de esforzarse y crear un clima de paz y armonía.

Capricornio (diciembre 22 - enero 20) / Las pasiones sin control pueden dañar tu salud. Sé prudente. Pones en acción lo que tienes en mente. Te sientes muy confundido. Evita confrontaciones con jefes y autoridades.

Acuario (enero 21 - febrero 19) / Plutón, el planeta de muerte y renacimiento, transita tu signo; puede desesperarte, deprimirte o alterar tu sistema nervioso; sin embargo, esto no resuelve nada. Se más frío e impersonal. Mantén una actitud positiva.

Piscis (febrero 20 - marzo 20) / Días de inestabilidad con la pareja. Con apoyos podrás alcanzar tus objetivos. Actuar con responsabilidad asegura mejores resultados en el trabajo. Es buen tiempo para liberarse de viejos resentimientos.




2026
SIMIFEST
BY BBVA
SNOOP DOGG · MOBY · JUSTICE (DJ Set)
MIGUEL · CHET FAKER
NEIL FRANCES · STRFKR · TWO ANOTHER Hybrid · DR SIMI
LOS BLENDERS · MARIA BARRACUDA · LOS ECLIPSES
DESCARTES A KANT · ROMOO
DICIEMBRE 5
AUTÓDROMO HERMANOS RODRÍGUEZ
BBVA
Daclaf Pharma Goods
Solural
Combedi
Pulmonarom
Flying Fish
Little Caesars
FREELIFE
SOL
Cinemex
de la Rosa
Nesajar
Simi Space
Multi GOMI
ML-PRIM
ALFA
Eternal Secret
CBD Life
Simi PET Care
X-GEAR
Suplementos Deportivos
Café Simi
ticketmaster.com.mx